

bizim haber

Aylık Haber & Cemiyet Dergisi

Nisan / April 2026 • 114. Sayı / Ausgabe

Abonelik Bedeli - 5 €

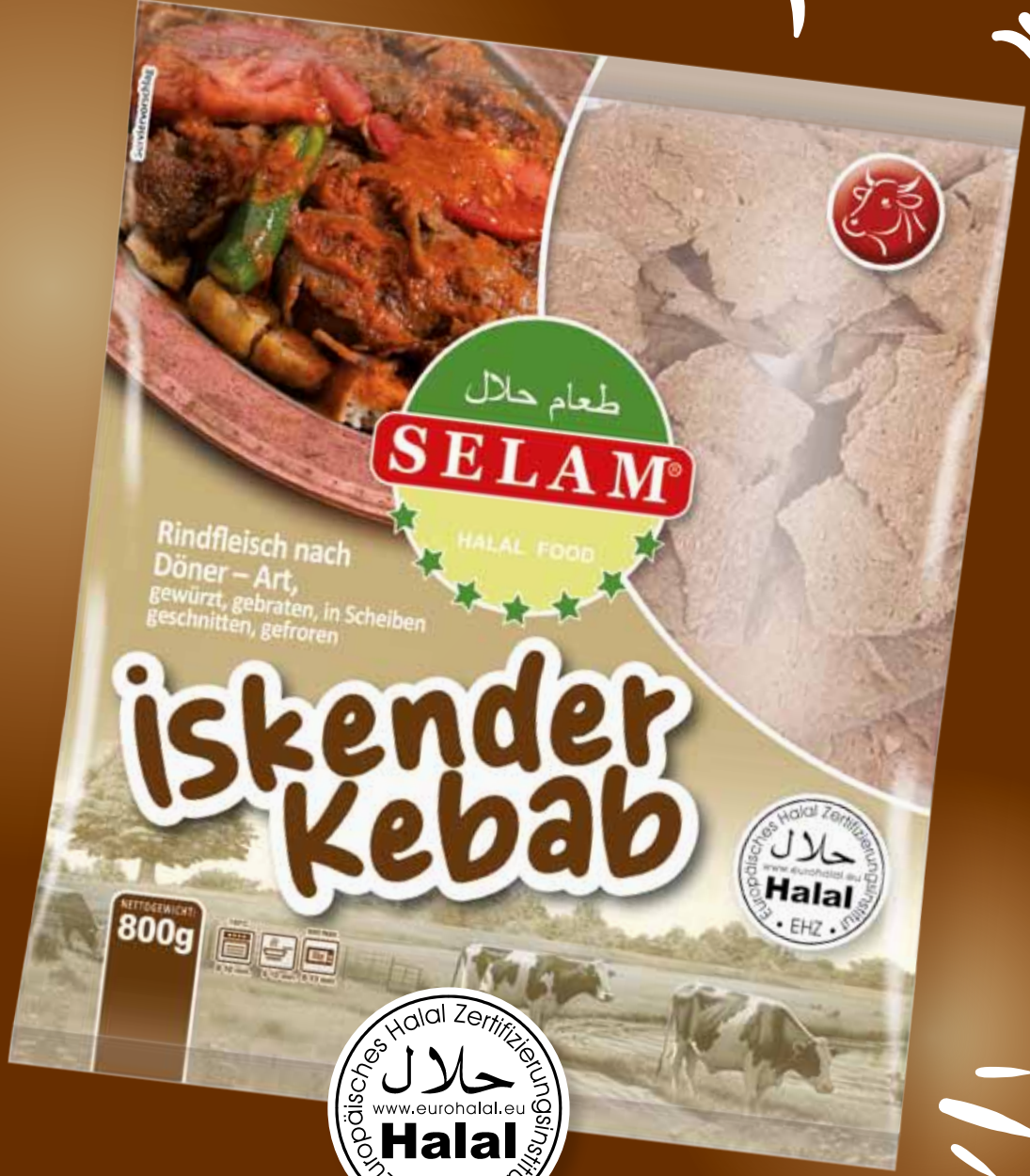
**Prof. Dr.
Hüseyin İnce:**
Dünyada ilk kez
yeni tip triküspit
kapak protezini,
minimal invaziv
yöntemle kalbe
yerleştirerek
bir ilke imza attı.

**Prof. Dr. İnce: "Kalp
kapakçığını kalbe yeniden
konumlandırabilmemiz
büyük avantaj"**



iskender Kebab

YENİ



Selam ürünlerimizi
marketlerden temin edebilirsiniz...

www.selamfood.eu



IHK Darmstadt Rhein Main Neckar
Genel Kurulu üyesi ve **Inoglu Holding**
grup şirketlerinin CEO'su **Hakan**
İnoğlu'ndan,

Almanya Başbakanı **Friedrich Merz'e Acil Çağrı!**

Sayın Friedrich Merz,

Alman ekonomisi kritik bir dönüm noktasında bulunmaktadır. Özellikle sanayinin kalbi ve Opel'in doğum yeri olan Rüsselsheim gibi şehirlerde, sanayi genel anlamda alarm vermektedir. Üretim merkezlerinde faaliyet gösteren şirketler ciddi maliyet baskısı altındadır.

50'den fazla çalışanı olan orta ölçekli bir işletme sahibi olarak, günlük zorlukları yakından bilmekteyim.

IHK Darmstadt Rhein Main Neckar Genel Kurulu üyesi ve **Inoglu Holding** grup şirketlerinin CEO'su olarak şunu açıkça görmekteyim: Orta ölçekli ve büyük sanayi işletmeleri aynı baskı altındadır – artan dizel fiyatları ve yüksek faiz oranları tüm üretim zincirini zorlamaktadır.

Dizel fiyatları artık yalnızca bir maliyet unsuru değildir – sanayinin kaderini belirleyen bir faktör haline gelmiştir. Taşıma maliyetleri hızla artmakta, üretim zincirleri ciddi şekilde baskı altına



girmekte ve bu yük doğrudan fiyatlara yansımaktadır. Bugün pahalı olan her ürünün arkasında yüksek enerji maliyetlerinin etkisi bulunmaktadır. **Sayın Şansölye,** dizel fiyatlarına “**dur**” deyin!

Buna paralel olarak, European Central Bank'nın faiz politikası ekonomik dinamizmi baskılamaktadır. Bu hassas dengenin farkındayım; ancak yatırımlar durma noktasına gelmekte, kredi maliyetleri şirketleri zorlamakta ve üretim gücü zayıflamaktadır. Nihayetinde bu yükü tüketici üstlenmektedir.

Dizel fiyatlarının kontrol altına alınmaması ve dengeli bir faiz politikası uygulanmaması halinde, üretimin sürdürülebilirliği tehlikeye girecektir.

Bu iki temel sorun çözülmediği takdirde Almanya yalnızca yüksek enflasyonla değil, aynı zamanda sanayi ve üretim kapasitesinde kayıpla da karşı karşıya kalacaktır – bu süreç Rüsselsheim gibi şehirlerden başlayarak tüm ülkeye yayılabilir.

Federal Hükümete açık çağırım şu

- Enerji fiyatlarının düşürülmesi için somut ve hızlı adımlar atılmalıdır
- Sanayiye korumaya yönelik acil destek mekanizmaları hayata geçirilmelidir
- Faiz politikası, büyümeyi ve yatırımları teşvik edecek şekilde dengelenmelidir

Bugün alınacak kararlar Almanya'nın geleceğini belirleyecektir. Sanayinin kaybedilmesi, ülkenin ekonomik gücünün de kaybedilmesi anlamına gelir.

Bu yalnızca ekonomik bir uyarı değil, aynı zamanda stratejik bir çağrıdır. Ayrıca, mevcut gelişmelerin birçok girişimcinin yatırım yapma motivasyonunu azalttığını ve bunun orta ölçekli ekonominin geleceğini daha da olumsuz etkileyebileceğini özellikle vurgulamak isterim.

Saygılarımla.

Hakan İnoğlu

CEO, Inoglu Holding

IHK Darmstadt Rhein Main Neckar Genel Kurul Üyesi
Rüsselsheim – Opel'in doğum yerinden...

KÜNYE/ IMPRESSUM

Yayın Sahibi / Herausgeber:

GARANTİ MEDİA

Genel Yayın Yönetmeni / Chefredakteur:

AYDIN MISIR

Adres:

Merkez: Ponsstraße 1 - 3
64546 Mörfelden - Walldorf

Reklam/Anzeige

Merkez:

Mobil: +49 178 61 61 108
Telefon: +49 6105 455 684
E-Mail: misiraydin@hotmail.com
Web: www.garantimedia.de

Garanti Media Bizim Haber Dergisi,
Garanti Media tarafından yılda
11 sayı olarak yayınlanır.

Garanti Media Bizim Haber
Anadolu Ajansı abonесidir.

Yasal Uyarı:

Garanti Media Bizim Haber
Dergisindeki reklam, resim ve yazılar
yazılı izin olmadan kısmen ya da
tamamen alıntı yapılamaz.
Baskısı yapılan yazı ve reklamların
içeriğinden sorumlu değiliz.



Aydın Mısır

Türk doktor Prof. Dr. Hüseyin İnce'den büyük başarı

Almanya'da Türk doktor, Yeni Geliştirilen Kalp Kapakçığını Kalbe Yerleştirerek Bir İlke İmza Attı.

Almanya'nın başkenti Berlin'de görev yapan Türk doktor **Prof. Dr. Hüseyin İnce**, kalp kapakçığı tedavisinde geliştirilen yeni tip triküspit kapak protezini dünyada ilk kez başarıyla kalbe yerleştirerek bir yeniliğe imza attı.

Malatya'nın Darende ilçesinden göçmen işçi çocuğu olarak Almanya'ya gelen ve tıp eğitimini Hamburg ve Brüksel'de tamamlayan 54 yaşındaki **Prof. Dr. Hüseyin İnce**, kalp kapakçığı tedavisi ve bu alandaki başarısını AA muhabirine değerlendirdi.

Mayıs baskımızda buluşmak umudu ile...

- [03] IHK Darmstadt Rhein Main Neckar Genel Kurulu üyesi ve Inoglu Holding grup şirketlerinin CEO'su **Hakan İnoğlu**'ndan, Almanya Başbakanı **Friedrich Merz**'e Acil Çağrı!
- [07] **Abdulahdi Turus** YTB Başkanlığına Resmen Atandı.
- [09] **SunExpress** ile Antalya'dan Memmingen'e direkt uçuşlar başladı.
- [10] **DTGB** İftarında Dostluk Mesajları Verildi.
- [14] Merkezi Almanya'nın Wiesbaden kentinde bulunan Avrupa **Elazığlılar Derneği (AED)** tarafından düzenlenen iftar programı yoğun katılımı ile gerçekleşti.
- [17] **ZETA Logistik GmbH**, DİTİB Dietzenbach Fatih Camii'nde 250 Kişiyi İftar Verdi.
- [18] **Islamic Relief**: "30 yıldır olduğu gibi bu Kurban'da da birlikteyiz."
- [22] **BIG Partisi** ve **Gerechtigkeitspartei – Team Todenhöfer**, devam eden birleşme süreci kapsamında 15 Mart 2026 tarihinde Hessen'de gerçekleştirilen yerel seçimlere ortak aday listeleriyle katıldı.
- [23] **Hanau Yabancılar Meclisi**'nin Geleneksel İftar Programı.
- [25] **ATR Touristik**'ten ITB Berlin'de yeni tur operatörü hamlesi: **ATR Holidays**
- [27] Almanya'da **Dini Cemaat Temsilcileri** Doğa için Buluştu.
- [28] **DİTİB Hessen Eyalet Birliği**, Geniş Katımlı Bir İftar Verdi.
- [29] Frankfurt Başkonsolosu **İlknur Akdevelioğlu**, **Logoscript Media & Marketing GmbH**'yi Ziyaret Etti.
- [30] Genç siyasetçi **Devran Aydın**, Hanau Belediye Meclisi'ne seçildi.
- [31] **KONAD** Başkanı **Sait Özcan**: "Körfez'de devam eden savaşın maddi yükünü tüm dünya taşıyor"
- [37] **IGMG** İftarında Birlik ve Ortak Sorumluluk Çağrısı.

Autohaus STAR

Gebrauchtwagen An- und Verkauf
aller Arten

Gebrauchtwagen mit Garantie



36 yıllık tecrübemizle
SİZLERE EN İYİSİNİ
sunmaya çalışıyoruz.

Bizim için en
önemlisi sizin
memnuniyetinizdir












SERVICE:

- KFZ FINANZIERUNG
- KFZ LEASING
- KFZ VERSICHERUNGEN
- REIFENWERKSTATT
- KFZ SERVICE
- IMPORT & EXPORT
- AN- UND VERKAUF



2. el araba alım - satımında
GÜVENİLİR adres

📍 Wald Str. 266 • 63071 Offenbach
☎️ 069 74 22 23 80
✉️ info@autohausstar.de
🌐 www.autohausstar.de
🌐 www.reifenservice-star.de

 KFZ SERVICE Inspektion fällig? Kein Problem hier erhalten Sie den kompletten Service unter einem Dach.	 AN- & VERKAUF KFZ Regionalkennntnis und Erfahrung, Seriosität und Servicebereitschaft sind die wichtigen Säulen.	 OIL WECHSEL Der Oil-Wechsel der durch unsere Kunden geschätzt wird.
 KFZ-FINANZIERUNG Automobile Träume mit günstigen, für jedes Budget mit erschwinglichen Kreditraten.	 GEBRAUCHTWAGENGARANTIE Kompletter Schutz für Ihr Fahrzeug mit unseren Kooperationspartnern.	 KFZ-VERSICHERUNG Günstige Kfz Versicherung auswählen, durch unseren Preisvergleich.
 TÜV & AU Wöchentlicher Dekra Prüfstand mit festen Terminen	 AUSFUHRERKLÄRUNGEN Export von Kfz Zoll Amt Anmeldung	 REIFENWECHSEL / REIFENSERVICE Kompetenter Partner in Sachen Reifen.



D. Levent Yıldırım

Avukat / Yatırım Danışmanı

Tel: +49 151 47851086

Email: info@immobilientr.de

Instagram: immobilientr

Almanya ve Türkiye'de MİRAS HUKUKU

Almanya'da yaşayan Türk vatandaşları veya her iki ülkede de varlığı bulunan aileler için miras süreci, çoğu zaman beklenmedik hukuki ve mali sürprizler doğurabilmektedir. Hangi ülkenin hukuku geçerli olacak? Miras vergisi ne kadar olacak? Hangi belgeler, hangi makama sunulmalı? Bu soruların cevapları, doğru adımlar atılmadığında yıllarca süren hukuki uyuşmazlıklara dönüşebilmektedir.

Hangi Ülkenin Hukuku Geçerli Olacak?

Miras hukukunda ilk ve en kritik soru, hangi ülkenin kurallarının uygulanacağıdır. Avrupa Birliği, bu konuyu 2015 yılında yürürlüğe giren AB Miras Tüzüğü (EU Succession Regulation 650/2012) ile büyük ölçüde netleştirmiştir. Bu tüzüğe göre kural şudur: Ölenin vefat anındaki mutad meskeni hangi ülkedeyse, kural olarak o ülkenin hukuku uygulanır.

Yani Almanya'da onlarca yıl yaşamış, ancak Türk vatandaşlığını koruyan bir kişi vefat ettiğinde, kural olarak Alman miras hukuku devreye girer. Ancak bu kişi, sağlığında noter aracılığıyla bir miras hukuku seçimi yaparak kendi vatandaşlık hukukunun — yani Türk hukukunun — uygulanmasını talep etmiş olabilir. Bu seçim hakkı, AB Tüzüğü'nün sunduğu önemli bir esnekliktir.

Türkiye ise AB üyesi olmadığından, Türk mahkemelerinde farklı kurallar işler. Türk Milletlerarası Özel Hukuku uyarınca, taşınmaz mallar (arazi, daire vb.) bulunduğu ülkenin hukukuna tabidir; taşınır mallar ise genellikle mirasçının vatandaşlık hukukuna göre değerlendirilir.

Miras Vergisi

Almanya'da Miras Vergisi (Erbschaftsteuer)

Miras vergisi, hem yakınlık derecesine hem de miras değerine göre kademeli olarak artar. Muafiyet tutarları:

- **Eşler / Kayıtlı partnerler:** 500.000 Euro'ya kadar muafiyet
- **Çocuklar:** 400.000 Euro'ya kadar muafiyet
- **Vergi oranları:** Muafiyeti aşan kısımda %7'den başlayarak %50'ye kadar çıkabilir.

Türkiye'de Veraset ve İntikal Vergisi

- Vergi oranları: %1 ile %10 arasında
- Muafiyet: Belirli bir değer altındaki paylar tamamen vergiden muaf

Vasiyetname

Her iki ülkede de vasiyetname, mirasın

yönetiminde en güçlü araçtır. Ancak geçerlilik koşulları farklıdır.

Almanya'da Vasiyetname

- **El yazılı vasiyet:** Baştan sona el yazısıyla yazılmış, tarih ve imza içermeli
- **Resmi vasiyet:** Noter önünde düzenlenir
- **Ortak vasiyet:** Eşler birbirini tek mirasçı olarak atayabilir

Türkiye'de Vasiyetname

- **Resmi vasiyetname:** Noterden, iki tanık huzurunda düzenlenir
- **El yazılı vasiyetname:** Baştan sona el yazısı, tarih ve imza zorunludur

Uyarı: Almanya'da yapılan bir vasiyetname, Türkiye'deki taşınmazlar için otomatik olarak geçerli sayılmaz. Türk tapu siciline işlenecek her devir işlemi, Türk hukukuna uygun belgelerle desteklenmek zorundadır.

Her iki ülkede de miras hukukunun karmaşıklığını en aza indirmenin en etkili yolu, yaşarken planlama yapmaktır.

- Bağış (Schenkung / bağışlama sözleşmesi) yoluyla yapılan erken devirler, hem Almanya'da hem de Türkiye'de vergi avantajı sağlayabilir.
- **Almanya'da muafiyet tutarları her 10 yılda bir yenilenmektedir; bu da kademeli devir stratejisini anlamlı kılmaktadır.**
- Her iki ülkedeki varlıkları kapsayan bir miras planı için uluslararası miras hukukuna hakim bir avukatla erken dönemde çalışmaya başlamak, ileride ortaya çıkabilecek hukuki uyuşmazlıkların ve beklenmedik vergi yüklerinin önüne geçmenin en sağlam yoludur.

“**ImmobilienTR olarak, Türkiye ve Almanya arasındaki miras ve gayrimenkul hukuku süreçlerinde güvenilir temsilciniz olarak yanınızdayız.**”

Abdulahdi Turus YTB Başkanlığına Resmen Atandı

Resmi Gazete’de yayımlanan Cumhurbaşkanlığı Kararı ile Yurtdışı Türkler ve Akraba Topluluklar Başkanlığı (YTB) Başkanlığına Abdulhadi Turus atandı.

Cumhurbaşkanı kararı doğrultusunda yapılan atama, 7 Mart tarihli Resmi Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe girdi. Kararla birlikte YTB Başkanlığı görevini bir süredir vekaleten yürüten **Turus**, kurum başkanlığına resmen atanmış oldu.

Daha önce YTB Başkan Yardımcılığı görevinde bulunan Turus, 14 Temmuz 2025 tarihinde kurum başkanlığı görevini vekaleten üstlenmişti.

ABDULHADİ TURUS KİMDİR?

1982 yılında Almanya’nın Stuttgart kentinde doğan **Abdulahdi Turus**, ilköğreniminin bir bölümünü Almanya’da, ortaöğrenimini ise memleketi Elazığ’da tamamladı. Lisans eğitimini Yakın Doğu Üniversitesi Uluslararası İlişkiler Bölümünde tamamlayan Turus, yüksek lisansını Ankara Üniversitesi Siyasal Bilgiler Fakültesinde yaptı.

Türk İşbirliği ve Koordinasyon Ajansı (TİKA) Başkanlığında 2011 yılında göreve başlayan Turus, 2014 yılında Başbakanlık Müşaviri olarak atandı. 2011-2018 yılları arasında TİKA’da Özel Kalem Müdürlüğü görevini yürüttü.

Kasım 2018 itibarıyla **Yurtdışı Türkler ve Akraba Topluluklar Başkanlığına (YTB)** Başkan Yardımcısı olarak atanan Turus, bu görevi süresince yurt dışında sayıları 7 milyonu bulan Türk diasporasına yönelik çalışmaların yürütülmesinde görev aldı. Turus ayrıca Balkanlar, Orta Asya, Kafkasya, Ortadoğu ve Kuzey Afrika’ya kadar geniş bir coğrafyada yaşayan soydaş ve akraba topluluklara yönelik faaliyetlerin yürütülmesini sağladı.

Dünya Etnospor Konfederasyonu Yönetim Kurulu Üyesi olarak görev yapan Turus, çok sayıda uluslararası organizasyonun gerçekleştirilmesine katkı sundu. Turus, 2022 yılında 102



ülkeden 3 bin sporcunun katılımıyla Dünya Göçebe Oyunları kapsamında İznik’te düzenlenen **4. Dünya Göçebe Oyunları Organizasyon Kurulunda** Başkan Vekili olarak görev yaptı.

2025 yılında **Türkiye Geleneksel Spor Dalları Federasyonu** Başkanlığına seçilen Turus, halen bu görevini ve sivil toplum çalışmalarını sürdürüyor.





İlknur Baser

Fachärztin für Allgemeinmedizin
Konstanzer Str. 55,
60386 Frankfurt/Main
Tel.: 069/424748
E-Mail: praxis-baser@gmx.de

Alerjik Astım, Bronşial Astım ve KOAH:

Nefesin Değerini Anlamak!

Günlük hayatımızda çoğu zaman fark etmeden yaptığımız bir şeydir nefes almak. Oysa bazı insanlar için her nefes, dikkat ve çaba gerektiren bir mücadeleye dönüşebilir. Alerjik astım, alerjik olmayan astım ve KOAH (Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı), solunum yollarını etkileyen ve yaşam kalitesini önemli ölçüde düşüren üç önemli durumdur. Bu yazıda, bu hastalıkları herkesin anlayabileceği bir dille ele alıyoruz.

Alerjik Astım Nedir?

Alerjik astım, bağışıklık sisteminin aslında zararsız olan maddelere aşırı tepki vermesiyle ortaya çıkar. Polenler, ev tozu akarları, hayvan tüyleri veya küf gibi alerjenler bulunduğu, solunum yolları daralır ve hassaslaşır.

Bu durumda:

- Nefes darlığı
- Hırıltılı solunum
- Göğüste sıkışma hissi
- Özellikle geceleri artan öksürük gibi belirtiler görülür.

Genellikle çocuklukta başlar ve çoğu zaman başka alerjik hastalıklarla birlikte görülür.

Bronşial Astım Nedir?

Astım her zaman alerjiye bağlı değildir. Alerjik olmayan astımda bağışıklık sistemi yine hassastır, ancak tetikleyici faktörler farklıdır ve alerji testleri genellikle negatif çıkar.

Bu tür astımda tetikleyiciler şunlar olabilir:

- Soğuk hava
- Egzersiz
- Stres
- Solunum yolu enfeksiyonları
- Sigara dumanı veya hava kirliliği

Belirtiler alerjik astıma çok benzer:

- Nefes darlığı
- Hırıltı
- Öksürük

Ancak genellikle daha ileri yaşlarda başlar ve bazen kontrol altına alınması daha zor olabilir.

KOAH Nedir?

KOAH, daha çok uzun süreli zararlı gazlara maruz kalmanın sonucu ortaya çıkan kronik bir akciğer hastalığıdır. En önemli risk faktörü sigaradır.

Belirtileri:

- Sürekli ve ilerleyici nefes darlığı
- Kronik öksürük
- Balgam çıkarma

KOAH genellikle 40 yaş sonrası ortaya çıkar ve zamanla ilerler.

Astım Türleri ve KOAH Arasındaki Farklar

Bu üç durum bazı yönlerden benzer olsa da önemli farklar içerir:

• Tetikleyiciler:

Alerjik astımda alerjenler, alerjik olmayan astımda çevresel ve fiziksel faktörler, KOAH'ta ise uzun süreli zararlı maruziyetler etkilidir.

• Başlangıç yaşı:

Alerjik astım genelde erken yaşta, alerjik olmayan astım daha ileri yaşta, KOAH ise çoğunlukla 40 yaş sonrası görülür.

• Hastalığın seyri:

Astım türleri ataklar halinde seyreder ve genellikle kontrol altına alınabilir. KOAH ise kroniktir ve ilerleyicidir.

Günlük Hayatta Etkileri

Bu hastalıklar, kişinin günlük yaşamını

ciddi şekilde etkileyebilir.

Alerjik astımı olan biri için bahar ayları zor geçebilirken, alerjik olmayan astımı olan biri için soğuk hava veya stresli bir gün bile atağı tetikleyebilir. KOAH hastaları ise çoğu zaman basit fiziksel aktivitelerde bile zorlanır.

Zamanla bu durum:

Sosyal hayattan uzaklaşma
Hareket kısıtlılığı
Psikolojik yıpranma
gibi sonuçlara yol açabilir.

Tedavi ve Kontrol

Her üç durumda da doğru tedavi ile yaşam kalitesi artırılabilir.

Astım türlerinde:

- Düzenli ilaç kullanımı
- Tetikleyicilerden kaçınma
- Gerekirse solunum destek tedavileri önemlidir.

KOAH'ta:

- Sigaranın bırakılması
- İlaç tedavisi
- Solunum egzersizleri
- İleri durumlarda oksijen desteği hastalığın ilerlemesini yavaşlatır.

Nefes Egzersizleri ve Yaşam Tarzı

Doğru nefes teknikleri tüm bu hastalıklarda fayda sağlar. Bunun yanında:

- Düzenli egzersiz
- Sağlıklı beslenme
- Temiz hava
- Stres yönetimi

gibi alışkanlıklar semptomları azaltabilir.

Psikolojik Boyut

Nefes darlığı yaşayan kişilerde kaygı oldukça yaygındır. "Yeterince nefes alamama" hissi, insanın temel güven duygusunu sarsabilir. Bu nedenle psikolojik destek de tedavinin önemli bir parçasıdır.

Nefesin Kıymetini Bilmek Önemli

Alerjik astım, alerjik olmayan astım ve KOAH, farklı nedenlerle ortaya çıksa da hepsi bize aynı şeyi hatırlatır: Nefes almak, hayatın en temel ama en değerli eylemidir.

Doğru bilgi, erken tanı ve bilinçli yaşam alışkanlıkları ile bu hastalıklarla yaşamak mümkündür. Önemli olan, vücudun verdiği sinyalleri ciddiye almak ve nefesin değerini unutmamaktır.

Sağlıklı kalın.

SunExpress ile Antalya'dan Memmingen'e direkt uçuşlar başladı



Türk Hava Yolları ve Lufthansa'nın ortak kuruluşu SunExpress, Antalya'dan Almanya'nın Memmingen şehrine direkt uçuşlarını başlattı. Haftada beş sefer ile başlayan yeni hat, yolculara Almanya'nın güneyine hızlı, konforlu ve kolay erişim imkânı sunuyor.

Antalya - Memmingen uçuşları haftada beş gün; Pazar-tesi, Salı, Çarşamba, Cuma ve Pazar günleri gerçekleştiriliyor. Seferler, 11 Mayıs - 24 Haziran ile 3 Ağustos - 20 Eylül 2026 tarihleri arasında haftanın her günü gerçekleştirilecek.

Almanya'nın Bavyera eyaletinde yer alan Memmingen, tarihi dokusu, iyi korunmuş eski şehir merkezi ve Alpler'e yakın konumuyla öne çıkıyor. Gotik ve Barok mimarinin izlerini taşıyan yapıları ve renkli meydanlarıyla dikkat çeken şehir, özellikle kısa süreli seyahatler için ideal bir alternatif sunuyor.

Memmingen, Münih başta olmak üzere güney Almanya'daki önemli şehirlere yakın konumuyla kolay ulaşım imkânı sağlarken, Alpler'e olan yakınlığı sayesinde doğa tutkunları için yürüyüş, kayak ve açık hava aktiviteleri açısından da cazip bir başlangıç noktası sunuyor.

Lezzete ulaşmanın
en hızlı yolu

100'den fazla ürün ile
Avrupa'da 8.000 markette.



Yeni
Ürünler



[@](#) [f](#) [v](#) /itikathelcompany

info@itikat.de | www.itikat.de



DTGB İftarında Dostluk Mesajları Verildi

DTGB'nin (Türk-Alman İşverenler Derneği) Congressium-Kelsterbach'ta düzenlenen iftar programına her kesimden seçkin davetliler katıldı.

DTGB geleneksel iftar davetine, T.C. Frankfurt Başkonsolosu **İlknur Akdevelioğlu**, Frankfurt Belediye Meclis Başkanı **Hilime Arslaner**, yerel siyasilere, başkonsoloslar, çok sayıda siyasetçi, iş insanı ve STK temsilcileri katıldı.





DTGB Başkanı Turgut Sezgin davetlilere hitap etti.

"Sizleri geleneksel iftar programımızda ağırlamaktan büyük bir mutluluk ve onur duyuyoruz. İftar sofraları sadece birer yemek buluşması değil paylaşmanın, dayanışmanın ve kardeşliğin en güzel simgelerindedir. Bugün burada bir araya gelmemiz, birlik ve beraberliğimizin en güçlü göstergelerindedir.

Daha adil, sürdürülebilir ve kapsayıcı bir gelecek inşa etmek için birlikte hareket etmeliyiz. Birlikte daha güçlü bir Almanya, daha adil bir dünya ve daha umut dolu bir gelecek için çalışacağız." dedi.

Frankfurt Başkonsolosu **İlknur Akdevelioğlu** ile Frankfurt Belediye Meclis Başkanı **Hilime Arslaner** de birer konuşma yaparak misafirlere hitap etti.

Frankfurt Başkonsolosu **İlknur Akdevelioğlu** kısa bir selamlama konuşması yaparak Ramazan ayının önemi üzerinde durdu.

Akdevelioğlu, **DTGB e.v.** tarafından düzenlenen geleneksel iftar programına davet üzerine iştirak ettiklerini, dernek Başkanı Turgut Sezgin ve üyelerine, çeşitli kesimleri bir araya getirdikleri başarılı iftar programı için tebrik etti.

DTGB 2. Başkanı **Talip Şahin** faaliyetleri hakkında bir konuşma yaptı.

İftar programı, çekilen hatıra fotoğrafları ile sona erdi.



SERBEST KÜRSÜ



Asım Tozoğlu

069 - 73 19 19
www.tican-krone.de
info@tican-krone.de

"Önceden Doldurulmuş Beyanname" Tuzağına Dikkat! Vergi Dairesi Sizin İçin Her Şeyi Düşünür mü?

Saygıdeğer okuyucularımız,

Almanya'da vergi sisteminin dijitalleşmesiyle birlikte hayatımıza "vorausgefüllte Steuererklärung" (önceden doldurulmuş vergi beyanamesi) denilen bir sistem getiriliyor. Dışarıdan bakıldığında büyük bir kolaylık gibi sunulan bu sistem, aslında özünde çok riskli bir durumu barındırıyor: Bu beyanname, aslında modern bir "Tahmini Vergi Kararı"dır (Schätzungsbescheid). Devlet size bir taslak sunuyor ve "**Eğer itiraz etmezseniz bunu böyle kabul ederim**" diyorsunuz.

Bir alman atasözünde deniliyor ki: "Katze im Sack kaufen" Yani kediyi görmeden çuvalda satın almak. Anlatacağımız konu da aynen bu atasözünü doğruluyor.

Devlet diyor ki, siz zahmet etmeyin, biz sizin için vergi denkleştirmenizi yapalım. Siz imzalayın iş bitsin...

Biz de diyoruz ki, devlet sadece alacağını bilir, hakkınızı değil!

Vergi dairesinin size sunduğu o dijital formda sadece işvereninizin bildirdiği maaşınız veya sigortalarınız yer alır. Ancak vergi iadesi almanızı sağlayacak asıl önemli olan "giderleriniz" bu formda yoktur. Devlet sizin cebinizden çıkan parayı bilmez ve bunu size sormaz.

Okuyucularımıza şunu açıkça ifade edelim: Devletin sizin hakkınızda gördüğü tüm verilere vergi denkleştirme uzmanınız da resmi yetkiyle erişebiliyor. Yani vergi dairesinin elinde ne varsa, uzmanınız da o var. Ancak uzmanınız, devletten farklı olarak o verilerin üzerine sizin gerçek hayatınızdaki harcamaları ekliyor.

Sadece Birkaç Örnek: Neleri Kaybedebilirsiniz?

Devletin önceden doldurduğu formlarda genellikle şu kalemler eksik kalır:

İş Masrafları (Werbungskosten): İşe gidiş geliş yol masrafları, mesleki eğitimler veya iş için aldığınız araç-gereçler.

Ev Hizmetleri ve Tamiratlar: Evinizde yaptırdığınız boya, tadilat veya temizlik işlerinin işçilik maliyetleri.

Özel Sağlık Giderleri: Sigortanın karşılamadığı yüksek hastane, ilaç veya bakım masrafları.

Ve çok daha fazlası: Bunlar sadece en yaygın örneklerdir. Herkesin durumu özeldir ve vergi yasalarında iade alabileceğiniz daha onlarca gizli madde mevcuttur. Açık bir örnek vermek gerekirse, devlet sizin Türkiye Sosyal Sigortalar Kurumuna yatırdığınız ve vergi denkleştirmede çok önemli gelir sağlayan konuyu bilemez.

Uygulamalara (App) Karşı Dikkatli Olun!

Son dönemde çıkan vergi uygulamaları size "çok kolay" diyerek pembe bir tablo çiziyor. Ancak bir sorun çıktığında, vergi dairesi ek belge istediğinde veya haksız bir karar verdiğinde o uygulamalar sizi bir algoritmayla baş başa bırakır. Çoğu zaman itiraz sürecinde sizi yalnız bırakırlar veya dosyayı başka yere yönlendirerek sizden çok daha yüksek ücretler talep ederler.

Bu işin uzmanları ise kurum olarak tamamen dijitalleşmiş durumdadırlar. Artık vergi işlemleri için ofislere kadar yorulmanıza, vakit ayırmanıza gerek yok. E-posta, görüntülü görüşme (Video görüşme) ve telefon üzerinden, oturduğunuz yerden tüm işlemlerinizi yaptırabilirsiniz. Uzmanın farkı, size sadece bir yazılım değil, hakkınızı sonuna kadar savunacak profesyonel bir muhatap ve uzmanlık sunmasıdır.

Kritik Uyarı: Bir Aylık Süre Dolmadan uzmanınıza danışın!

Vergi dairesinden gelen her karar (Bescheid) nihai değildir. Belge elinize ulaştığı andan itibaren bir aylık itiraz süreniz başlar. Eğer "**devlet hazırlamış, doğrudur**" diyerek bu süreyi geçirirseniz, hakkınız olan paradan vazgeçmiş olursunuz.

Gelin, vergi dairelerinin "tahmini" rakamlarına boyun eğmeyin. Dijital dünyada, ama her zamanki samimiyetiyle ve uzmanlığına inandığınız kimsenin yanınızda olduğunu unutmayınız. Hakkınızı devlete veya yetersiz uygulamalara bırakmayın, profesyonel ellere emanet edin. **Yani işi ehline bırakın vergi iadenizi şansa değil, uzmana bırakın.**

www.dekushop.de

Ihr Fachgroßhandel

für Hygieneartikel, Reinigungsbedarf und Arbeitsschutzartikel

Reinigungsmittel, Reinigungsgeräte sowie auch alles rund
um den Arbeitsschutz von Top-Marken.



 **DEKUSHOP.DE**
REINIGUNGSBEDARF



EMAIL: INFO@DEKUSHOP.DE
TELEFON: 0800 55 22 600
ADRESSE: LINDLEYSTR. 7
60314 FRANKFURT A.M.

IHR FACHGROßHANDEL FÜR
HYGIENEARTIKEL, ■
REINIGUNGSBEDARF & ■
ARBEITSSCHUTZARTIKEL ■



ELAZIĞLILARDAN MUHTEŞEM İFTAR



Merkezi Almanya'nın Wiesbaden kentinde bulunan Avrupa Elazığlılar Derneği (AED) tarafından düzenlenen iftar programı yoğun katılımıyla gerçekleşti. İftar programına iki bini aşkın davetli katıldı.

Programı; AK Parti Elazığ Milletvekilleri **Mahmut Rıdvan Nazırlı** ve **Ejder Açıkcapı**, AK Parti MKYK Üyesi ve Yerel Yönetimlerden Sorumlu Başkan Yardımcısı **Mücahit Yanılmaz**, Wiesbaden Belediye Başkanı **Gert-Uwe Mende**, Frankfurt Başkonsolosu **N. İlknur Akdevelioğlu**, Hessen SPD Milletvekili **Turgut Yüksel**, SPD Hessen Grup Başkanvekili **Silas Gottwald**, Wiesbaden Belediye Meclisi Başkan Vekili **Nedret Altıntop-Nelson**, Fatih İlçesi ve Wiesbaden Kardeş Belediyecilik Derneği Başkanı **Thilo Tilemann**, Kovancılar Belediye Başkanı **Vahap Gök**, RTÜK Üyesi **Vedat Kent**, Fırat Üniversitesi İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi Dekanı **Prof. Dr. M. Taner Şengün**, Alman-Türk Öğrenciler ve Akademisyenler Platformu Başkanı **Ataman Yıldırım**, Fırat Kalkınma Ajansı Birim Başkanı **Dr. Muhammed Çubuk**, MÜSİAD Hessen Başkanı **İlhami Yılmaz**, UID Genel Başkan Yardımcıları **Esmâ Koç Ağca** ve **Tamer Cansız**, Türkiye Avrupa Konseyi Daimi Temsilcisi **Mustafa Celayir**, Yargıtay üyesi **Ömer Faruk Aydın** ve çok sayıda sivil toplum kuruluşu yönetici ve temsilcisi katıldı.



Ramazan ayının merhamet, hakkaniyet, ahlâk ve paylaşma ayı olduğunu belirten AED Genel Başkanı **Dr. Ahmet Yılmaz** konuşmasında şunları söyledi:

"Ramazan, insanın kendisiyle yüzleştiği, kalbini tazelediği ve vicdanını büyüttüğü bir aydır. Ramazan bize şunu öğretir: Zenginlik sadece sahip olduğumuz değil; paylaşabildiklerimizdir. Kültürümüz-





ediyorum. Bu birliktelik, yabancı düşmanlığına, ayrımcılığa ve ırkçılığa karşı güçlü bir duruştur. Bunun bir parçası olmak bizim için onurdur.”

AK Parti Elazığ Milletvekili **Ejder Açikkapı** da üç gündür Almanya’da hemşehrileriyle bir araya geldiklerini belirterek şöyle konuştu:

“Üç gündür hemşehrilerimizle buluşarak hasret giderdik, birlik ve beraberliğimizi pekiştirdik. Almanya ekonomisine önemli katkılar sağlayan iş insanlarımızın Türkiye’deki fırsatlardan da yararlanmasını arzu ediyoruz. Özellikle Elazığ 3. Organize Sanayi Bölgesi’ne yatırım yapmaları konusunda tavsiyelerde bulunduk.”

AK Parti MKYK Üyesi ve Yerel Yönetimlerden Sorumlu Başkan Yardımcısı **Mücahit Yanılmaz** ise Avrupa’da yaşayan Elazığlılara teşekkür ederek şöyle konuştu:

“Elazığlılar dünyanın neresinde olursa olsun kimliğini, sevgisini ve hoşgörüsünü yanında taşır. Avrupa’da yaşayan sizler bizler için çok değerlisiniz. Elazığlılar gittikleri her yere sevgi ve muhabbet götürmüştür. Sizleri Elazığ’a yatırım yapmaya davet ediyoruz; her türlü desteği vermeye hazırız.”

AK Parti Elazığ Milletvekili **Mahmut Rıdvan Nazırlı** da konuşmasında şu ifadeleri kullandı:

“Almanya’da üç gündür değerli hemşehrilerimizle bir araya geliyoruz. Bu akşamki kalabalığı ve coşkuyu başka hiçbir yerde görmedim. Elazığ dayanışmasını burada yaşadığınız için hepinize teşekkür ediyorum. Wiesbaden Belediye Başkanı ve Alman dostlarımızı Elazığ’da misafir etmekten mutluluk duyuyoruz.”

Frankfurt Başkonsolosu **N. İlknur Akdevelioğlu** ise konuşmasında Avrupa’daki Elazığlıların Türk toplumuna büyük katkı sunduğunu belirterek katılımcılara teşekkür etti ve Ramazan aylarını kutladı.

Hessen SPD Milletvekili **Turgut Yüksel** de konuşmasında eyalette farklı inançlardan insanların birlikte yaşadığını belirterek yaklaşan seçimlerde demokrasiye sahip çıkılması gerektiğini vurguladı.

Elazığlı ünlü sanatçı **Ahmet Karacan**’ın okuduğu ezanın ardından Fırat Üniversitesi İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi Dekanı **Prof. Dr. M. Taner Şengün**, AED Genel Başkan Yardımcısı **İlhami Güngör**, Genel Sekreter **Av. Mustafa Yıldırım**, FSV23 Başkanı **Mustafa Kılıç**, Kadın Kolları Başkanı **Nurcan Avaz** da birer konuşma yaptı.

Program, birlik ve dayanışma mesajlarının verildiği samimi bir atmosferde sona erdi.

de zengin, altını çok olan değil, gönlü geniş olandır. Ramazan ayının akan gözyaşlarının dinmesine, annelerin feryadının susmasına ve çocukların korkusuzca yaşayabildiği bir dünyanın kurulmasına vesile olmasını Rabbimizden niyaz ediyorum. Ramazan sadece aç kalmak değil, adalet talep etmektir. Sadece susmak değil, hakikatin yanında durabilmek ve onu dile getirebilmektir. Yabancı düşmanlığına, ayrımcılığa ve ırkçılığa karşı hukuk ve insan onuru temelinde birlikte durabilmek son derece kıymetlidir. Bu buluşmalar sıradan protokol toplantıları değildir; ortak geleceğimiz adına atılan güçlü adımlardır.”

Wiesbaden Belediye Başkanı **Gert-Uwe Mende** ise konuşmasında şunları söyledi:

“Bu kutsal Ramazan ayında farklı kesimlerden bu kadar insanı bir araya getirip bizleri de aynı sofrada buluşturdıkları için Avrupa Elazığlılar Derneği Başkanı ve yöneticilerine teşekkür



Orhan Dönmez

Finanzberater

Cell: +49 (0) 177 176 53 61

Mail: info@muk-frankfurt.de

Web: www.muk-frankfurt.de

Memurlar İçin Kredi Başvurusu Neden Avantajlıdır?

Değerli okuyucularım,

Bu ayın konusu '**Memur Kredisi**' nasıl alınır.

Bankalar size uygun Memur Kredisi vermek için hangi koşulları şart koşuyor, gelin bir göz atalım.

- 1-) En az 18 yaşında olması gerekmektedir.
- 2-) Almanya'da yaşaması gerekmektedir ve ikametgahı da Almanya'da olması gerekir.(Meldebescheinigung)
- 3-) Düzenli bir geliri olması. (Gehaltsabrechnung)

Memur kredisi nedir?

Kamu sektöründe çalışan memurlar ve diğer çalışanlar bankalardan özel şartlarla kredi almaktadırlar.

Almanya'da bankalar kredi notu ne olursa olsun, size finansal güvenliğinizi dikkate alan bireysel bir memur kredisi sunuyor.

Normal taksitli ihtiyaç kredinin aksine memur kredisi ile size sadece 84 ay yerine 140 aya kadar Alman bankaları vade verebiliyor.

Memur kredileri neden avantajlıdır?

Devlet memuru olan veya kamu sektöründe çalışan herkes, özellikle bankalarda hoş karşılanan bir borçludur.

Bunun nedeni, kamu sektöründeki memur ve çalışanların sadece yıllarca güvenceli bir işe ve dolayısıyla düzenli bir gelire sahip olmaları değil, aynı zamanda yüksek bir maaşa sahip olmalarıdır kısacası, yüksek bir kredi notuna sahip olmaları, bu da riskinin çok düşük olduğu anlamına gelir.

Bu şartlara dayanarak, benzer taksitli kredilerde olduğundan daha düşük bir

faiz oranıyla memur kredisi vermektedir.

Bu özel koşullar aynı zamanda uzun ve özellikle esnek koşulları da içerir. Memur kredisi veya memur kredisinin kredi tutarının miktarı bireysel olarak belirlenebilir.

Memur kredisi için aylık ücretler ne kadar yüksek?

Memur statüsü ile finansal güvenceniz sayesinde Almanya'da bankalar size cazip kredi koşulları sağlar.

Bu ne kadar hareket alanına sahip olmak istediğinize ve her ay ne kadar geri ödemek istediğinize kendiniz karar vermenizi sağlar.

İster 12 ay ister 120 ay olsun, esnek vademiz, kredi maliyetlerinizi bir yıl içinde veya daha uzun bir süre boyunca hızlı bir şekilde ödemenize olanak tanır.

Bu koşulları yerine getirdiğimiz taktirde, Memur kredisi nasıl finanse edebilirim?

Bankadan ister Tatil Araba ya da Ehliyet almak için Krediyeye ihtiyaç duyulduğunda ,, "Freie Verwendung" seçmeniz gerekmektedir.

Almanya'da çoğu bankalar aylık (Laufzeit) ödemelerini, 12 Ay, 18 Ay, 24 Ay, 36 Ay, 48 Ay, 60 Ay, 72 Ay, 84 Ay, 96 Ay, 108 Ay, 120 Ay, 144 Ay ve 180 Ay sunmaktadır.

Kredi ve Bankalarla ilgili sorularınızda size her zaman yardımcı olmaya hazırız.

Almanya'da Yapılan Araştırmaya Göre, Ülkedeki 5 Gençten Biri Yurt Dışına Taşınmayı Planlıyor

KÖLN (AA) - Almanya'da yapılan bir araştırma, ülkedeki 5 gençten birinin daha iyi yaşam koşulları bulmak için yurt dışına taşınmayı planladığını ortaya koydu.

Konstanz Üniversitesince 2020'den bu yana yapılan "**Almanya'da Gençlik 2026**" adlı araştırmada, ülkedeki gençlerin giderek daha fazla stres altında oldukları ve geleceklerinin belirsiz olduğunu düşündükleri aktarıldı.

Bu yılın 9 Ocak ile 9 Şubat tarihlerinde 14 ila 29 yaş arası 2 bin 12 gençle anket usulüyle yapılan araştırmada, her yıl daha

fazla gencin ülkeyi terk etmeyi düşündüğü belirtildi. Araştırmaya göre, katılımcıların yüzde 21'i daha iyi yaşam koşulları bulmak için yurt dışına taşınmayı planladıklarını söylerken, yüzde 41'i ise prensip olarak göç etmeyi hayal edebileceklerini ifade etti.

Üniversite eğitimine kıyasla mesleki eğitimin gençler arasında daha cazip hale geldiği kaydedildi. Araştırma ayrıca, gençlerin yaşadığı psikolojik stresin "**tüm zamanların en yüksek seviyesine**" ulaştığını ortaya koydu.

ZETA Logistik GmbH, DİTİB Dietzenbach Fatih Camii'nde 250 Kişiyeye İftar Verdi

Dietzenbach kasabasında hayırsever iş insanları ve vatandaşların katkıları ile hazırlanan iftar sofraları her milletten Müslümanı buluşturuyor.



DİTİB Dietzenbach Fatih Camii Başkanı **Mehmet Sertdere** düzenlemiş oldukları iftar programları ile ilgili dergimize açıklamalarda bulundu.

Sertdere, "İftar sofralarında günlük en az 150 kardeşimizi misafir ediyoruz. Yoğun günlerde kapasitemizi 250 kişiye kadar çıkarabiliyoruz. Hem cemaatimiz hem de esnaflarımız camimizden yardımlarını esirgemiyorlar. Cemaatimiz, iftar harcamalarını yaptığımız havuza katkıda bulunuyor. Esnaflarımız ise alışverişte kolaylık sağlıyorlar. Katkıda bulunan cemaat ve esnaflarımızdan Allah razı olsun.

Bu akşamki iftarı veren ZETA Logistik GmbH'in Yönetim Kurulu Başkanı Fazlı Talan beye teşekkür ederiz." dedi.

İftarda sadece Türkler değil kasabada yaşayan her ülkeden Müslümanların da katıldığı dikkat çekti.



30 yıldır olduğu gibi bu Kurban'da da birlikteyiz...

Kurban Bayramı, 30 yıldır bizim için sadece bir ibadetin yerine getirildiği günler değil, aynı zamanda dünyanın dört bir yanındaki ihtiyaç sahipleriyle kurduğumuz güçlü bağın en anlamlı ifadesi. Bu sene Gazze de dahil olmak üzere Yemen, Afganistan, Etiyopya, Pakistan, Sudan gibi bölgelerde kurban eti dağıtarak bayramın mutluluğunu paylaşacağız. 30. yılımızda bir Kurban Bayramı'nı daha sizlerle birlikte geçirebilmek bizim için büyük bir gurur.

Geçtiğimiz sene kurban bağışlarınız sayesinde 27 ülkede 650.000 aileye ulaştık. Normalde eti belki de hiç yiyemeyen 650.000 ailenin sofrası bayramın ve paylaşmanın mutluluğuyla şenlendi. Sadece bu değil, her bayramda olduğu gibi çocukları da bayram hediyeleriyle sevindirdik. 18 ülkeden, kimi annesiz babasız, bayram neşesine hasret çocuklara 29.000 hediye dağıttık, yüzlerinin gülmesini sağladık.

Bugün dünyanın birçok bölgesinde milyonlarca insan için et zor ulaşılabilen bir gıda. Bazı aileler yıl boyunca hiç et tüketemiyor. Kurban bağışları bu noktada hayati bir rol oynuyor. Ancak sahada gördüğümüz bir gerçek daha var: Bu



yardımlar sadece fiziksel bir ihtiyacı karşılamıyor. Aynı zamanda insanların hatırlandıklarını, yalnız olmadıklarını hissetmelerini sağlıyor. Bayramda gelen bir yardım, çoğu zaman bir ailenin uzun süre unutamayacağı bir dayanışma hissine dönüşüyor.

Sofraya koyduğu çoğu öğünü mercimek ve ekmekten hazırlayan, Afganistanlı bir ihtiyaç sahibi anne, et yemenin kendileri için çok nadir olduğunu söylüyor ve bağışlarla ilgili mutluluğunu şu cümlelerle dile getiriyor: "Kurban Bayramı bizim için çok özel. Bizi ailecek bir araya getiriyor. Islamic Relief ve kurban etlerini paylaşan bağışçıları sayesinde bayramı mutlulukla kutluyoruz. Çocuklarımızı sofranın etrafında gülerken görmek benim için çok kıymetli."

Tüm yardım projelerimizde olduğu gibi Kurban'da da en zor durumda olan gruplara öncelik veriyoruz. Gelir seviyesi düşük aileler, dul kadınlar, yetimler, yaşlılar, engelliler ve temel ihtiyaçlara erişimi kısıtlı olan kişiler bu yardımların merkezinde yer alıyor. Kurbanlık hayvanlar yerel olarak temin ediliyor, İslami usullere uygun şekilde kesiliyor ve hijyen standartlarına dikkat edilerek hazırlanıyor. Ardından

etler özenle paketlenerek ihtiyaç sahiplerine ulaştırılıyor. Ulaşımı zor bölgelerde ise yerel ekiplerimiz yardımları doğrudan ailelere teslim ediyor.

Yerel ekiplerimiz her zaman yardım projelerimizin en önemli rollerinden birini üstleniyorlar. Bölgeyi tanıyan kişiler olarak kurbanlık hayvanların alımlarının yapılmasında, bölgedeki gerçek ihtiyaç sahiplerinin belirlenmesi ve bu kişilerle iletişimde kalınmasında, son aşamada da yardımların teslim edilmesinde rehberlik ediyorlar. Zaten Islamic Relief olarak çalışmalarımızı etkili ve verimli kılan en önemli unsurlardan biri de 40'tan fazla ülkedeki partner ağımız ve yerel ekiplerimiz.

Bağışçılarımıza bir kez daha destekleri ve cömertlikleri için teşekkür ederken, bayramın tüm İslam alemine ve dünyaya barış ve mutluluk getirmesini temenni ediyoruz. Allah hepimizin kurban ibadetlerini kabul etsin.



Islamic Relief'e bağış yapmak için www.islamicrelief.de adresini ziyaret edebilir ya da 0221 200 499-0 numaralı bağış hattını arayabilirsiniz.

Kurban ab
90€

Festgeschenk
40€



30 yıldır birlikteyiz

Gemeinsam seit 30 Jahren

Şimdi bağış yap!
Spende jetzt!

Online Bağış | Online-Spende:
www.islamicrelief.de/kurban

Bağış Hattı | Spendenhotline:
+49 221 200 499-0

Birlikte daha iyi bir gelecek için
Gemeinsam für eine bessere Zukunft

Islamic Relief Deutschland e. V.
Bağış Hesabı | *Spendenkonto:* Sparkasse KölnBonn
IBAN: DE94 3705 0198 0012 2020 99 · BIC: COLSDE33XXX



30
Jahre

Deutschland





Almanya'da Türk doktor, Yeni Geliştirilen Kalp Kapakçığını Kalbe Yerleştirerek Bir İlke İmza Attı

Dünyada ilk kez yeni tip triküspit kapak protezini, minimal invaziv yöntemle yerleştiren Prof. Dr. Hüseyin İnce:

"37 yaşındaki ileri derecede triküspit yetmezliği bulunan bir hastada başarısız bir onarım gerçekleştirilmişti. Sonrasında Triküspit Kapak Replasmanı sistemiyle dünyadaki ilk onarımı başarıyla gerçekleştirdik"

"Bu kapakçığın en büyük avantajı, triküspit hastasına taktıktan sonra konumu iyi değilse yeniden konumlandırabilmeniz, hastaya herhangi bir risk oluşturmadan kapakçığı tamamen çıkarabilmeniz"

BERLİN (AA) - CÜNEYT KARADAĞ - Almanya'nın başkenti Berlin'de görev yapan Türk doktor **Prof. Dr. Hüseyin İnce**, kalp kapakçığı tedavisinde geliştirilen yeni tip triküspit kapak protezini dünyada ilk kez başarıyla kalbe yerleştirerek bir yeniliğe imza attı.

Malatya'nın Darende ilçesinden göçmen işçi çocuğu olarak Almanya'ya gelen ve tıp eğitimini Hamburg ve Brüksel'de tamamlayan 54 yaşındaki **Prof. Dr. Hüseyin İnce**, kalp kapakçığı tedavisi ve bu

alandaki başarısını AA muhabirine değerlendirdi.

İnce, eski tür triküspit kapaklarının kalbe yerleştirildiğinde bir daha çıkarma veya müdahale imkanı vermediğini, bu nedenle yanlış müdahalede kalbin açılarak tedavi yapılması gerektiğini belirterek, **"Ancak yeni geliştirilen triküspit kapakçıkları kalp içerisinde bize müdahale imkanı veriyor ve bu anlamda güvenli bir müdahale yapmamıza olanak sağlıyor."** dedi.

Rostock Üniversitesinde profesör olarak görev yapan ve aynı zamanda Berlin'deki **Vivantes Am Urban** ile Neukölln'deki **Vivantes Hastanesinde** kardiyoloji bölüm başkanlığını yürüten **İnce**, minimal invaziv kalp kapakçığı tedavisi alanındaki başarılarıyla dünya çapında öne çıkıyor.

Hüseyin İnce, kalpteki triküspit kapağında rahatsızlık bulunan hastaya, ilk kez yeni tip triküspit kapak protezin minimal invaziv yöntemle yerleştirildiğini belirterek, **"37 yaşındaki ileri derecede triküspit yetmezliği bulunan bir hastada başarısız bir onarım gerçekleştirilmişti. Sonrasında Triküspit Kapak Replasmanı sistemiyle dünyadaki ilk onarımı başarıyla gerçekleştirdik. Biz bu onarı-**

mı geçen 2025 Ağustos'ta yaptık. Bu, Avrupa Kalp Dergisi'nde de yayımlandı. Bu gelişmeden dolayı gururluyuz." diye konuştu.

Triküspit kapağın, kasık bölgesinden, yani göğüs kafesini ameliyatla açmadan kalbe yerleştirildiğini ve orada sabitlendiğini anlatan İnce, **"Bu yenilik, çok yüksek risk nedeniyle şimdiye kadar ameliyat edilemeyen çok sayıda hasta için yeni bir umut doğuruyor."** ifadesini kullandı.

Ardından bu yeni yöntemin diğer hastalarda da başarıyla uygulanmaya başlandığını ve dünyada bu yöntemle tedavi edilen hasta sayısının 80 olduğunu kaydeden İnce, **"Almanya'da bu araştırma bakımından ilk 3 hasta bizim merkezlerimizde tedavi oldu. Hastalar çok iyi gelişme gösterdi."** dedi.

Çok yüksek risk nedeniyle ameliyat edilemeyen hastalar için yeni umut

Triküspit kapak yetmezliğinin nefes darlığı, halsizlik ve su tutulması gibi nedenlerle yaşam kalitesini ciddi şekilde kısıtladığına, organ yetmezliğine ve ölüme yol açabildiğine işaret eden İnce, göğüs kafesi ve kalbin açılmasıyla yapılan tri-

küspit kapak cerrahisinin birçok durumda yüksek riskler taşıdığını söyledi.

Son yıllarda bu yetmezliğin tedavisine yönelik kateter girişimsel tekniklerin arttığını vurgulayan İnce, yapay kalp kapakçığının kişiye özel olarak uyarlandığını ve kasık damarından sağ kalbe, hastalıklı kapakçığa yerleştirilerek kısa bir müdahaleyle sabitlendiğini ifade etti.

"Kapakçığı yeniden konumlandırabilmemiz büyük avantaj"

Prof. Dr. İnce, yeni teknolojinin avantajlarını şöyle anlattı:

"Bu kapakçığın en büyük avantajı, triküspit hastasına taktıktan sonra konumu iyi değilse yeniden konumlandırabilmeniz, hastaya herhangi bir risk oluşturmadan kapakçığı tamamen çıkarabilmeniz. Ve bu, benim görüşüme göre, bu triküspit kapakçığıyla daha yüksek teknoloji seviyesine atılan bir sonraki adımdır."

İnce, Rostock ve Berlin'deki ekip arkadaşlarına ve bu imkanı kendilerine tanıyanlara teşekkür etti.

Nefes darlığı varsa lütfen doktorunuza gidin

Hastalara tavsiyelerde de bulunan İnce, "Nefes darlığı yaşayan kişilerin mutlaka bir kardiyoğa veya doktorlarına başvurmalarını özellikle tavsiye ederim çünkü nefes darlığı her zaman yalnızca kilo ile açıklanabilecek bir durum değildir. Elbette fazla kilonun etkisi olabilir ancak kalp sağlığının da değerlendirilmesi büyük önem taşır. Özellikle 60 yaş sonrasında bazı kalp yetmezlikleri görülebilmektedir. Sevindirici olan ise günümüzde bu durumlar için oldukça etkili tedavi seçeneklerinin mevcut olmasıdır." diye konuştu.

Göçmen çocuğu olarak Almanya'da yetiştiğini belirten İnce, "Annem ve babam göçmen olarak bu ülkeye geldiler. Berlin ve Rostock'ta yürüttüğümüz çalışmalar, yalnızca mesleki bir sorumluluk değil, aynı zamanda ilk kuşak göçmen bireylere kapsamlı ve yüksek kaliteli sağlık hizmeti sunma olanağı sağlamakta.

Biz, kökeni ne olursa olsun, Almanya'da başarılı olan ve ülkemizin genel başarısına katkıda bulunan her insanla gurur duyuyoruz." dedi.

Yeni teknolojinin yakın gelecekte daha geniş kitlelere ulaşmasını beklediğini vurgulayan İnce, araştırmaların sürdüğünü, 3-5 yıl içinde Avrupa'da bu imkanların tüm hastalar için mümkün olabileceğini sözlerine ekledi.

"Dünyadaki ilk kapak implantasyonu vakasıyla Prof. İnce, tamamen yeni yollar açıyor"

Avrupa'nın uluslararası alanda en tanınmış kardiologlarından ve Justus-Liebig Üniversitesi Kardiyoloji ve Anjiyoloji bölümünde görev yapan **Prof. Samuel Sossalla** da "(Triküspit) Dünyadaki ilk kapak implantasyonu vakasıyla Prof. İnce, tamamen yeni yollar açıyor ve Vdyne kapak implantasyonu ile dünya çapında önemli ve yeni bir kapak teknolojisi için bilimsel zemin hazırlıyor." ifadelerini kullandı.

Hüseyin İnce'nin, girişimsel kardiyoloji alanında mükemmeliyetin en çarpıcı örneğini temsil ettiğini belirten Sossalla,

"İnce, inovasyonları ileri taşıyor ve aynı zamanda hastalarla ve meslektaşlarla olan ilişkilerinde derin bir empatiyi koruyor. Birden fazla merkezi kapsayan etkileyici ve ekip odaklı liderliğinde, insani bütünlüğü yönetim gücüyle birleştiriyor ve böylece güven, adanmışlık ve somut dayanışma ile şekillenen bir ortam yaratıyor." değerlendirmesinde bulundu.

1000'den fazla MitraClip işlemi yapan ilk hekim

Kalp kapağının minimal invaziv tedavisi konusunda dünyanın en deneyimli uzmanlarından biri olan İnce, 1000'den fazla MitraClip işlemi yaparak dünyada bu alanda da ayrıca ilk hekim olarak kayıtlara geçti.

Triküspit kapak yetmezliği, sağ atriyum ile sağ ventrikül arasındaki kapağın düzgün kapanmaması sonucu ortaya çıkıyor ve nefes darlığı, halsizlik ile vücutta sıvı birikimine yol açarak yaşam kalitesini ciddi şekilde düşürüyor.

Göğüs kafesi ve kalbin açılmasıyla yapılan triküspit kapak kalp cerrahisi ise birçok durumda çok yüksek ameliyat risklerini de beraberinde getiriyor.

AYASOFYA
JUWELIER

2026 yılının en seçkin modelleriyle hizmetinizdeyiz...

• Trauringstudio • Goldankauf & Verkauf •

HIRSCHSTRASSE. 3
63450 HANAU
TEL.: 06181 / 43 44 822

GOLD SILBER ANKAUF VERKAUF

www.ayasofya-juweller.de

Gerechtigkeitspartei ile Ortak Seçim Katılımı:

2026 HESSEN YEREL SEÇİMLERİNDE BAŞARILI SONUÇLAR

Yapılan basın açıklamasında;

BIG Partisi ve **Gerechtigkeitspartei – Team Todenhöfer**, devam eden birleşme süreci kapsamında 15 Mart 2026 tarihinde Hessen’de gerçekleştirilen yerel seçimlere ortak aday listeleriyle katılmıştır. Birleşmenin resmî olarak tamamlanmasına kadar seçimlere **BIG** ve **Gerechtigkeitspartei** isimleri altında girilmiştir. Elde edilen seçim sonuçları açıkça göstermektedir ki: Ortak siyasi yolumuz toplumda karşılık bulmakta ve ilk somut sonuçlarını vermektedir.

BIG Partisi’nin Sonuçları:

- **Frankfurt:** Belediye meclisinde 1 sandalye, Yabancılar Meclisi’nde 1 sandalye
- **Offenbach:** Belediye meclisinde 1 sandalye
- **Mühlheim:** Belediye meclisinde 1 sandalye

Gerechtigkeitspartei’in Sonuçları:

- **Wiesbaden** : Belediye meclisinde 1 sandalye
- **Hanau** : Belediye meclisinde 3 sandalye, Semt meclislerinde 3 sandalye, Yabancılar Meclisi’nde 9 sandalye
- **Hattersheim** : Belediye meclisinde 1 sandalye

Seçilen İsimler;

Frankfurt, Belediye Meclisi : **Haluk Yıldız**,
Yabancılar Meclisi : **Parwiz Amiri**

Offenbach, Belediye Meclisi : **Burhan Denizli**

Mühlheim, Belediye Meclisi : **Hülya Özbek**

Özellikle Hanau’daki sonuç dikkat çekicidir. Birleşme süreci kapsamında, 2021 yılından bu yana toplam üç sandalye ile yerel siyasette temsil edilen iki seçmen birliğinin sürece dahil edilmesi sağlanmıştır. Bu süreç **BIG Partisi** tarafından yoğun şekilde desteklenmiş ve belirleyici biçimde şekillendirilmiştir. Hanau’daki seçim başarısı aynı zamanda Almanya’da siyasi değişimin ancak birleşmiş güçlerle mümkün olabileceğini göstermektedir. **BIG Partisi** bu sorumluluğun bilincindedir ve bu nedenle iş birliği, dayanışma ve güçlü bir ortak siyasi yapı için kararlılıkla çalışmaktadır.

Ayrıca, **BIG Partisi** ve **Gerechtigkeitspartei**’in ortak listelerle katıldığı tüm şehirlerde en az bir sandalye kazanılmış olması



özellikle sevindiricidir. Bu sonuçlar sadece bir anlık başarı değil, aynı zamanda siyasi çalışmalarımıza duyulan artan destek ve güvenin açık bir göstergesidir.

Bununla birlikte şunun da bilincindeyiz: Her seçimin sonu yeni bir seçimin başlangıcıdır. Bu nedenle sonuçları titizlikle analiz edecek ve örgütsel, stratejik ve siyasi çalışmalarımızı daha da güçlendireceğiz.

Elde edilen sonuçlar tesadüf değildir; uzun yıllara dayanan sürekli siyasi çalışmanın bir ürünüdür. Yaklaşık 17 yıl önce siyasi faaliyetlerimize başladığımızda, yerleşik partiler yanında kalıcı bir şekilde var olabileceğimiz ve sürekli başarılar elde edebileceğimiz pek az kişi tarafından öngörülüyordu. Bugün ise kararlılık, güvenilirlik ve net bir siyasi duruşun karşılık bulduğu görülmektedir. Bu yaklaşık 17 yıl içinde 66 seçime katıldık ve yerel parlamentolarda 18 sandalye elde ettik. Bu gelişim, siyasi çalışmalarımızın yıllar içinde görünürlük, içerik ve toplumsal destek açısından güç kazandığını ve giderek daha fazla insanın bu yolu bizimle birlikte yürümeye hazır olduğunu göstermektedir.

2026 yerel seçim sonuçları bizim için hem bir teyit hem de bir görevdir. Bu sonuçlar, güvenilir, sorumlu ve halk odaklı siyasete olan talebin arttığını göstermektedir. **BIG Partisi** bu doğrultuda yoluna kararlılıkla devam edecek; adalet, barış ve özgürlük için, saygı, insanlık, şeffaflık ve güvenilirlik için çalışmayı sürdürecektir. Amacımız; insanları birleştiren, sorumluluk alan ve ideolojik kalıplar yerine toplumun gerçek sorunlarına odaklanan bir siyaseti hayata geçirmektir.



“Hanau’da çeşitlilik, diyalog ve dayanışma için güçlü bir mesaj veriyoruz”

Hanau Yabancılar Meclisi’nin Geleneksel İftar Programı

Hanau-Hanau Belediyesi Yabancılar Meclisi’nin düzenlediği geleneksel iftar programında federal, eyalet ve yerel siyaset temsilcileri, diplomasi çevreleri ile Hanau, Frankfurt, Main-Kinzig-Kreis ve Offenbach ilçesinden kent toplumu temsilcileri olmak üzere 150’den fazla davetli Bürgerhaus Wolfgang’da bir araya geldi. **Sosyal Dayanışma ve Spor Dairesi** ile iş birliği içinde düzenlenen etkinlik, diyalog, karşılıklı saygı ve yaşanan çeşitlilik adına güçlü bir mesaj verdi.

Yabancılar Meclisi Başkanı **Ajdin Talic**, açılış konuşmasında orucun manevi anlamına dikkat çekti. Talic, orucun yüzyıllardır birçok dinde yer aldığını, tefekkür, öz disiplin ve ihtiyaç sahipleriyle dayanışmayı temsil ettiğini belirtti. Birlikte yapılan iftarın karşılıklı anlayışı güçlendirdiğini ve barış içinde birlikte yaşamı teşvik ettiğini ifade eden Talic, yaklaşan yerel seçimlere aktif katılım çağrısında da bulundu. Bu yıl 19 Şubat – 20 Mart tarihleri arasında idrak edilen Ramazan ayının saygı, hoşgörü ve merhametin bilinçli şekilde yaşandığı bir dönem olduğunu vurgulayan **Talic**, “**İyi bir birlikte yaşam, karşılıklı anlayış ve toplumsal dayanışma için hep birlikte çaba gösterelim**” dedi.

Hanau Belediye Başkanı **Dr. Maximilian Bieri** ise selamlama konuşmasında iftarın yalnızca bir yemeği paylaşmaktan çok daha fazlası olduğunu ifade etti. Dr. Bieri, “**Ramazan; sabrı, merhameti ve komşuluk sevgisini hatırlatır. Bu değerler yalnızca dinlerle sınırlı değildir, evrensel bir anlam taşır**” dedi. Almanya Anayasası’nın 4. maddesine atıfta bulunarak din özgürlüğünün demokrasinin temel sütunlarından biri olduğunu vurguladı.

Belediye Meclisi Üyesi **Isabelle Hemsley** ise bu yılki özel duruma dikkat çekerek, “**Ramazan ayının Hristiyanların oruç dönemiyle aynı zamana denk gelmesi, dini ve kültürel geleneklerimizin nasıl birbirini tamamladığını gösteren güzel bir semboldür. Bu durum Hanau’ya çok yakışıyor**” dedi. Geçici olarak bazı şeylerden feragat etmek, hayattaki temel değerlere odaklanmak ve yaşam üzerine düşünmek gibi unsurların dinleri birbirine yaklaştırdığını belirten Hemsley, ortak iftarın diyalog ve karşılıklı anlayış için önemli bir alan oluşturduğunu söyledi.

Aynı gün sabah saatlerinde Orta Doğu’da başlayan savaşa da değinilen programda, Hanau Federal Meclis Milletvekili **Pascal Reddig** ile Türkiye Cumhuriyeti Başkonsolosluğu’nun Hanau’daki temsilcisi, Başkonsolos Yardımcısı **Gökay Öztürk**, toplumsal gerilim dönemlerinde diyalogun önemine dikkat çekti.



Hanau İslam Derneği İmamı **Mustafa Bozkurt** ise Ramazan ayını “**bir durup düşünme zamanı**” ve “**insana yakınlık ve merhamet anı**” olarak nitelendirdi. Gün batımında iftar duasını okuyarak programın ortak iftar yemeğiyle devam etmesini sağladı.





Engin Deniz Ayhan

ABT Hukuk & Danışmanlık
Türk Hukuku ve Uluslararası
Hukuk Avukatı
İstanbul Barosu ve
Frankfurt /Main Barosu Üyesi

Tel: 0175 52 52 452
avukatdenizayhan@gmail.com

Soru: Almanya'da yaşıyorum. Türkiye'de vefat eden ailemden kalan bir taşınmaz var. Miras işlemlerini Almanya'dan yürütmem mümkün mü?

Cevap: Evet, mümkündür. Ancak uygulamada bu süreç çoğu zaman beklenenden daha karmaşık ilerleyebilmektedir. Türkiye'deki miras işlemlerinin tamamlanabilmesi için öncelikle vaset ilamının (mirasçılık belgesi) alınması gerekmektedir.

Türkiye'de Miras ve Taşınmaz İşlemleri

Almanya'da yaşayan mirasçılar bu belgeyi Türkiye'deki mahkemeler veya noterlikler aracılığıyla temin edebilirler. Sürecin sağlıklı ilerlemesi için genellikle Türkiye'de bir avukata vekâlet verilmesi tercih edilmektedir.

Soru: Türkiye'deki taşınmazın satışı için Türkiye'ye gitmem şart mı?

Cevap: Hayır, fiziksel olarak Türkiye'de bulunmanız zorunlu değildir. Almanya'daki Türk konsoloslukları aracılığıyla düzenleyeceğiniz vekâletname ile Türkiye'deki avukatınız sizin adınıza satış işlemlerini gerçekleştirebilir. Ancak vekâletnamenin kapsamı, taşınmazın açık bilgileri ve işlem yetkileri açısından doğru şekilde hazırlanması büyük önem taşır.

Soru: Vergi ve resmi yükümlülükler konusunda nelere dikkat etmeliyim?

Cevap: Türkiye'de miras kalan taşınmazlar için vaset ve intikal vergisi yükümlülüğü bulunmaktadır. Ayrıca satış işlemi gerçekleşirse değer artış kazancı gibi vergisel konular da gündeme gelebilir. Bu noktada hem Türkiye'deki hem de Almanya'daki mali yükümlülüklerin birlikte değerlendirilmesi gerekir. Aksi halde çift taraflı vergilendirme veya cezai durumlarla karşılaşılabilir.

Soru: Bu süreçte en sık yapılan hatalar nelerdir?

Cevap: En yaygın hatalar arasında eksik veya hatalı vekâletname düzenlenmesi, mirasçılar arasında koordinasyon eksik-

liği, Türkiye'deki yasal sürelerin kaçırılması ve vergi yükümlülüklerinin ihmal edilmesi yer almaktadır. Bu tür hatalar, sürecin uzamasına ve maddi kayıplara yol açabilmektedir.

Soru: Bu tür durumlarda profesyonel destek almak neden önemlidir?

Cevap: Almanya ve Türkiye hukuk sistemlerinin farklı yapıları nedeniyle süreçlerin doğru yönetilmesi uzmanlık gerektirir. Özellikle sınır ötesi hukuki işlemlerde deneyimli bir hukuk bürosu ile çalışmak, hem zaman kaybını önler hem de hak kaybı riskini minimize eder.

Frankfurt ve İstanbul'da ofisleri bulunan ABT Hukuk ve Danışmanlık olarak, Almanya'da yaşayan Türk vatandaşlarının Türkiye'deki miras, taşınmaz ve diğer hukuki işlemlerinde kapsamlı destek sunuyoruz. İki ülke arasındaki hukuki süreçleri etkin ve güvenilir şekilde yöneterek müvekkillerimizin yanın- da yer alıyoruz.

5 Nisan Avukatlar Günü vesilesiyle, adaletin sağlanması için büyük bir özveriyle çalışan tüm meslektaşlarımızın bu anlamlı gününü kutluyoruz. Hukukun üstünlüğünü savunan, birey haklarını koruyan ve toplumsal dengeyi sağlayan tüm avukatlara saygı ve teşekkürlerimizi sunarız.

ABT Hukuk ve Danışmanlık olarak, adaletin izinde, uluslararası alanda güvenilir bir çözüm ortağı olmaya devam edeceğiz.

Kolay gelsin, saygılarımla.

Almanya'da konut fiyatları 2 yıllık düşüşün ardından yeniden yükselişe geçti

- Ülkede konut fiyatları 2025'te bir önceki yıla oranla yüzde 3,2 arttı

BERLİN (AA) - Almanya'da konut fiyatları, iki yıl süren aralıksız düşüşün ardından 2025 yılında ilk kez artış gösterdi. Almanya Federal İstatistik Ofisi (Destatis), konut fiyatlarına ilişkin 2025 yıl geneli ve söz konusu yılın son çeyrek verilerini açıkladı.

Buna göre, ülkede konut fiyatları geçen yıl bir önceki yıla oranla yüzde 3,2 arttı. Bu gelişmeyle birlikte, 2022'den bu yana devam eden gerileme dönemi sona ermiş oldu.

Almanya emlak piyasasında uzun yıllar süren büyüme süreci, artan faiz oranları, yükselen malzeme maliyetleri ve hayat pahalılığı nedeniyle 2022'den sonra sekteye uğramıştı.

Söz konusu ekonomik baskılar neticesinde konut fiyatları 2023'te yüzde 8,4, 2024'te ise yüzde 1,5 gerilemişti. 2025 verileri, piyasanın 2022'deki yüzde 6,1'lik büyüme performansının ardından yeniden toparlanma eğilimine girdiğini teyit etti.

Öte yandan, konut fiyatları 2025'in son çeyreğinde, bir önceki yılın aynı dönemine göre yüzde 3 arttı. Yılın son çeyreğinde Berlin, Hamburg, Münih, Köln, Frankfurt, Stuttgart ve Düsseldorf gibi yedi büyük metropolde daire fiyatları yüzde 2,1, müstakil (bahçeli) ev fiyatları ise yüzde 1,5 yükseldi.



ATR Touristik'ten ITB Berlin'de yeni tur operatörü hamlesi: ATR Holidays

Almanya merkezli turizm şirketi **ATR Touristik**, ITB Berlin 2026'da sektör temsilcileriyle bir araya gelirken yeni tur operatörü markası **ATR Holidays**'i de ilk kez sektörle buluşturdu.

Dünyanın en önemli turizm fuarlarından biri olan ITB Berlin 2026, Almanya'da 26 yıldır faaliyet gösteren ATR Touristik için oldukça yoğun ve verimli geçti. Fuar boyunca sektör temsilcileriyle çok sayıda görüşme gerçekleştiren şirket, mevcut iş birliklerini güçlendirirken yeni partnerlikler için de önemli adımlar attı.

Fuarda öne çıkan yeni marka: ATR Holidays

Fuarda öne çıkan gelişmelerden biri ise **ATR Touristik**'in yeni tur operatörü markası **ATR Holidays** oldu. Türkiye odaklı

olarak konumlanan **ATR Holidays**, modern ve dinamik ürün yapısıyla pazara güçlü bir giriş yapmaya hazırlanıyor.

İlk etapta Türkiye destinasyonu ile faaliyet gösterecek olan marka, önümüzdeki dönemde İspanya, Dubai, Yunanistan ve Mısır gibi farklı destinasyonları da portföyüne eklemeyi planlıyor.

ITB Berlin süresince sektör profesyonelleri tarafından yoğun ilgi gören ATR Holidays, fuarın dikkat çeken projeleri arasında yer aldı. ATR Touristik yetkilileri, yeni markanın önümüzdeki dönemde tur operatörlüğü alanında önemli bir rol üstlenmesini hedeflediklerini belirtiyor.

ITB Berlin'de iş ortaklarıyla buluşma

Fuara güçlü bir katılım sağlayan ATR Touristik, ITB Berlin'in ikinci günü akşa-

mında Berlin'de düzenlediği iftar yemeğinde iş ortaklarıyla da bir araya geldi. Sektör temsilcilerinin katıldığı organizasyonda hem Ramazan'ın paylaşım ruhu yaşandı hem de sektör üzerine keyifli sohbetler gerçekleştirildi.

ATR Touristik yetkilileri, ITB Berlin 2026'nın şirket için yeni projelerin ve güçlü iş birliklerinin temellerinin atıldığı önemli bir fuar olduğunu vurguladı.

ATR Touristik hakkında

1999 yılından bu yana Almanya'da faaliyet gösteren **ATR Touristik**, havayolu bileti, turizm ürünleri ve seyahat çözümleri alanında acentelere hizmet sunan köklü bir turizm şirkettir. Şirket, yeni markası **ATR Holidays** ile tur operatörlüğü alanındaki faaliyetlerini de genişletmeyi hedeflemektedir.



Necati Suözer

AOK Hessen Etnik Pazarlama
Uzman Koordinatörü

AOK Teşekkür Ediyor!

19 Mart “Sağlık Dairesi Günü”: AOK Hessen, yerel kamu sağlık hizmetlerinin çalışmalarını takdir ediyor.

Okula başlama muayeneleri, enfeksiyon önleme veya uzman aşı danışmanlığı: Kamu Sağlık Hizmeti (ÖGD), sağlık sistemimizin temel direklerinden biridir. 19 Mart “Sağlık Dairesi Günü” vesilesiyle, AOK Hessen, Hessen eyaletindeki sağlık dairelerinde çalışanlara, yerel halkın yararına yaptıkları günlük çalışmalarından dolayı teşekkür ediyor.

Günlük yaşamın ortasında yardım

AOK Hessen Yönetim Kurulu üyesi **Dr. Isabella Erb-Herrmann**, “Sağlık dairelerindeki çalışmalar genellikle sessizce yürütülür, ancak Hessen’deki sosyal yapı için vazgeçilmezdir” diyor.

“Meslektaşlarımızın profesyonel çalışmalarını çok takdir ediyoruz. Birlikte,

önleme ve yardımın insanların ihtiyaç duyduğu yere, yani günlük yaşamın ortasına ulaşmasını sağlıyoruz.”

Sağlık için çeşitlilik

2026 Sağlık Dairesi Günü’nün sloganı “Sağlık için çeşitlilik”tir. Bu slogan, sağlık dairelerinde, çeşitlilik arz eden nüfusu çeşitli şekillerde desteklemek, sağlık hizmetlerini fırsat eşitliği ilkesine uygun olarak teşvik etmek ve engelleri ortadan kaldırmak için birlikte çalışan çok sayıda farklı mesleği temsil etmektedir. AOK Hessen ve Kamu Sağlık Hizmeti bu konuda ortak bir hedef peşinde: Yerel düzeyde güvenilir sağlık hizmeti.

Aşı korumasında el ele

Bu işbirliğinin önemli bir bileşeni aşı korumasıdır. Hessen Sağlık Daireleri bu amaçla danışmanlık ve uygulama için erişilebilir bir başvuru noktası sunmaktadır. AOK Hessen, Sağlık Dairelerinde yapılan birçok koruyucu aşı masrafını sigortalıları için üstlenmektedir. Bu işbirliği, bulaşıcı hastalıklara karşı korumanın ülke çapında ve bürokratik engeller olmaksızın sağlanmasına katkıda bulunmaktadır.

Geniş bir görev yelpazesi

Sağlık dairelerinin görev yelpazesi çok geniştir ve hamile kadınlar, aileler, kronik veya ruhsal hastalığı olanlar, evsizler veya mülteciler, sosyal açıdan dezavantajlı gruplar veya fiziksel engelli kişiler için danışmanlık ve destek hizmetlerini, ayrıca kreş ve okula başlama muayenelerini, hastane, çevre ve salgın hijyeni alanındaki kontrol ve izleme görevlerini, sağlık raporlaması ve politika danışmanlığını da kapsamaktadır.

Sağlık Dairesi Günü Hakkında

“Sağlık Dairesi Günü”, **Robert Koch Enstitüsü (RKI)** tarafından 2019 yılında başlatılmıştır. Bu gün, modern halk sağlığı hizmetlerinin kurucusu **Johann Peter Frank**’ın doğum gününü anmaktadır.

Hessen’de sırt ağrısı sorunu çok büyük bir problem teşkil ediyor.

15 Mart Sırt Sağlığı Günü vesilesiyle: Hofgeismar ile Heppenheim arasında yaklaşık iki milyon kişi bu sorundan

etkileniyor ve rahatsızlıktan muzdarip, kuzeyde bulunanlar da vaka sayısı çok daha fazla olarak görünmektedir.

Sırt ağrıları hâlâ yaygın bir sorun olmaya devam ediyor. AOK Bilimsel Enstitüsü’nün (WlDO) güncel Sağlık Atlası’na göre: Hessen’de – son değerlendirme dönemi olan 2023’e göre – yaklaşık 1,88 milyon kişi, tıbbi yardım almak zorunda kalacak kadar ciddi şekilde etkilenmiştir. Bu, toplam nüfusun %29,99’una denk gelmektedir. Wetterau ilçesi %29,97 ile Hessen ortalamasını neredeyse tam olarak yansıtırken, bölgesel olarak belirgin farklılıklar görülmektedir.

Özellikle eyaletin kuzeyinde oranlar daha da yüksektir. Hersfeld-Rotenburg ilçesi %40,71’lik bir görülme sıklığı ile istatistiklerin başında yer almaktadır. Werra-Meißner ilçesi (%39,43) ve Waldeck-Frankenberg ilçesi (%36,65) de eyalet ortalamasının oldukça üzerindedir. Buna karşılık, en az sırt ağrısı tanısı Darmstadt’ta (%24,81) ve Main-Taunus ilçesinde (%25,94) konmaktadır. Federal karşılaştırmada Hessen, alt orta sıralarda yer alarak iyi bir performans sergilemektedir. Örneğin Thüringen (yüzde 36), Saksonya-Anhalt (yüzde 36) veya Saarland (yüzde 34,8) gibi eyaletlerde görülme sıklığı çok daha yüksektir.

Risk faktörleri: Yaş, kilo ve ruh sağlığı

Veriler iki değişken arasında net bir ilişkilik gösteriyor: Beklendiği gibi en yüksek hasta sayısı 80 ile 90 yaş arası yaş grubunda görülüyor. “Sırt ağrısının kronikleşmesi için önemli risk faktörleri arasında ayrıca aşırı kilo ve depresyon da yer almaktadır,” diye açıklıyor AOK Hessen’de görevli hekim Dr. Christoph Stein. Bu tanımlar, nüfusu genel olarak daha yaşlı olan kırsal bölgelerde, genç nüfuslu metropollere kıyasla daha sık görülmesi, bölgesel farklılıkların büyük bir kısmını açıklıyor. Ancak sırt ağrıları sadece tıbbi değil, aynı zamanda ekonomik bir sorundur: WlDO’ya göre, iş göremezlik nedeniyle toplam ulusal ekonomik harcamalar içindeki payı dikkate değer bir şekilde yüzde 14’tür. AOK Sağlık Atlası’na buradan ulaşabilirsiniz: <https://gesundheitsatlas-deutschland.de/>

Almanya'da Dini Cemaat Temsilcileri Doğa için Buluştu

KÖLN (AA) - Almanya'nın Kuzey Ren Vestfalya (KRV) eyaletindeki **İslam Toplumu Milli Görüş (IGMG)** Teşkilatına bağlı **Brühl Camisi**, ülke genelinde düzenlenen "**Ağaçlar İçin 5 Hafta**" aksiyonunun açılış programına ev sahipliği yaptı.

Abrahamisches Forum öncülüğünde, **Brühl Camisi** işbirliğiyle gerçekleştirilen organizasyonla toplumsal sorumluluk ve sürdürülebilirlik alanında öncü bir rol üstlenmenin amaçlandığı belirtildi.

Almanya Müslümanları Koordinasyon Konseyi (KRM) Sözcüsü ve IGMG Genel Sekreteri **Ali Mete**, burada yaptığı konuşmada, KRM'nin 2013 yılında Açık Cami Günü'nün temasını çevrenin korunması olarak belirlediğini hatırlatarak, çevre bilincinin ve doğaya saygılı olmanın Müslüman kimliğinin bir parçası olduğunu ifade etti.



Almanya'nın Kuzey Ren Vestfalya (KRV) eyaletindeki İslam Toplumu Milli Görüş (IGMG) Teşkilatına bağlı Brühl Camisi, ülke genelinde düzenlenen "**Ağaçlar İçin 5 Hafta**" aksiyonunun açılış programına ev sahipliği yaptı. Almanya Müslümanları Koordinasyon Konseyi (KRM) Sözcüsü ve IGMG Genel Sekreteri Ali Mete, burada bir konuşma yaptı.

Çevrenin korunması için daha fazla eğitim ve farkındalık çalışmalarına ihtiyaç olduğunu belirten **Mete**, doğanın korunması için daha fazla işbirliği yapılması gerektiğinin altını çizdi.

Farklı dinlerin temsilcilerinin katıldığı programda, çevreye dair ortak bir bilinç ve sorumluluk mesajı verilerek, sembolik fidan dikimi gerçekleştirildi.

"**Ağaçlar İçin 5 Hafta**" aksiyonu, her yıl 21 Mart Uluslararası Orman Günü ile 25 Nisan Uluslararası Ağaç Günü tarihleri arasında düzenleniyor.

Bu kapsamda Almanya genelinde ve uluslararası düzeyde gerçekleştirilen etkinliklerle, ağaçların ekolojik denge, iklim korunması ve toplumsal sorumluluk açısından önemi vurgulanıyor.





DİTİB Hessen Eyalet Birliği, Geniş Katımlı Bir İftar Verdi

DİTİB Hessen Eyalet Birliği, Ramazan ayı vesilesiyle geniş katımlı bir iftar programı düzenledi.

İftar, Frankfurt Başkonsolosu **İlknur Akdeveli-oğlu**, DİTİB Almanya Başkanı **Ramazan İlikkan**, STK temsilcileri ve cemiyet yöneticileri katıldı.

DİTİB Hessen Eyalet Birliği Başkanı **Yasin Öztürk** bir selamlama konuşması yaptı. Konuşmasında Ramazan ayının manevi değerlerine vurgu yapan Öztürk şunları söyledi:

“Bu mübarek Ramazan ayında sizlerle bir araya gelmek benim için büyük bir mutluluk ve onurdur. Oruç, yalnızca bedensel bir fedakârlık değil, aynı zamanda manevi arınma ve Rabbimize yakınlaşma yoludur.” dedi.

DİTİB Almanya Başkanı **Ramazan İlikkan** yaptığı selamlama konuşmasında, 864 cami ile Müslümanlara hizmet verdiklerini belirtti.

T.C. Frankfurt Başkonsolosu **N. İlknur Akdeveli-oğlu** da iftar programında yaptığı konuşmada, Ramazan ayının birlik, beraberlik ve dayanışma ruhunu pekiştirdiğini belirten Akdevelioğlu; “Nazik davetleri ve başarılı program için başta Eyalet Başkanı Sn. Yasin Öztürk olmak üzere tüm emeği geçenlere teşekkür ediyoruz.” dedi.

Gecede, birlik, beraberlik ve paylaşmanın en güzel örneklerinden biri yaşandı.





Frankfurt Başkonsolosu İlknur Akdevelioğlu,

Logoscript Media & Marketing GmbH'yi Ziyaret Etti

Firma yetkilisi Murat Avlan yaptığı açıklamada; "T.C. Frankfurt Başkonsolosumuz Sayın İlknur Akdevelioğlu, DTGB Başkanı Turgut Sezgin ve Başkan Yardımcısı Talip Şahin firmamıza bir nezaket ziyaretinde bulundu. Ziyaret kapsamında gerçekleştirilen görüşme, son derece samimi, verimli ve yapıcı bir atmosferde geçti.

Görüşmede firmamızın faaliyet alanları, bugüne kadar hayata geçirdiği projeler ve gelecek döneme yönelik vizyonu hakkında kapsamlı bilgiler paylaşıldı. Bunun yanı sıra, önümüzdeki süreçte hayata geçirilebilecek olası iş birlikleri, kurumsal dayanışmanın güçlendirilmesi ve ortak hedefler doğrultusunda atılabilecek adımlar ele alındı. Karşılıklı görüş alışverişiyle ilerleyen toplantıda, uzun vadeli perspektifler ve sürdürülebilir iş birliklerinin önemi vurgulandı.

Sayın Başkonsolosumuzun tecrübe ve değerlendirmeleri, görüşmeye ayrı bir değer katarken; özellikle kurumlar arası iletişimin güçlendirilmesi ve karşılıklı destek mekanizmalarının geliştirilmesi konularında fikir birliği sağlandı. Toplantı süresince açık iletişim, karşılıklı anlayış ve yapıcı diyalog ön planda tutuldu.

Oldukça bilgilendirici ve ilham verici geçen bu buluşma, geleceğe yönelik yeni projeler ve iş birliği olanakları açısından önemli bir adım olarak değerlendirildi. Ziyaretin, karşılıklı ilişkilerin daha da güçlenmesine katkı sağlaması temenni edildi.

GOLDANKAUF

WIR KAUFEN IHR ALTGOLD, SCHMUCK,
BRUCHGOLD, ZAHNGOLD, MÜNZEN ...

Sprechen Sie uns an
BEVOR Sie woanders
ihr Altgold verkaufen!

**AYASOFYA
JUWELIER**

GOLD

IHRE VORTEILE BEI UNS

- ⦿ Schnell und unkompliziert
- ⦿ Tages- HÖCHSTPreise
- ⦿ Seriöse, fachliche und persönliche Beratung
- ⦿ Gratis Schätzung und rasche Abwicklung
- ⦿ SOFORT BARGELD!

www.ayasofya-juwelier.de

**Hirschstrasse 3
63450 Hanau
Tel.: 06181 / 43 44 822
Fax: 06181 / 43 44 209**

Montag - Freitag:
09:00 - 18:00 Uhr
Samstags:
09:00 - 17:00 Uhr

**Barauszahlung
zum
Tageshöchst-
preis**

Nazik ziyaretleri, değerli paylaşımları ve samimi yaklaşımları için Başkonsolosumuz Sayın İlknur Akdevelioğlu'na teşekkür eder, iş birliğimizin artarak devam etmesini dileriz." dedi.



Erkan Arslan

Mail: erkanarlan1@hotmail.com

Yapay Zeka mı? "Sayısal" Sırdaş mı?

Eskiden şöyleydi: Bir derdin mi var? En sağlam dostunu bulur, bir kenara çekilir-din. "Bak, aramızda kalsın" diye başlar, yüreğini boşaltırdın. Sır dediğin, iki kişi arasındaki o görünmez mühürdü.

Şimdi durum şu: Gençler artık mahremi-ni insana değil, algoritmaya fıslıyordu.

Almanya'da yapılan araştırmayı gördüm, içim cız etti. Haftada birkaç kez bir robotla dertleşenlerin oranı yüzde 20'yi geçmiş.

Dile kolay, günde **200 dakika!**

BU BİR TEKNOLOJİ DEĞİL, YALNIZLIK DEVRİMİ

Bu tabloya bakıp "Vay be, teknoloji ne gelişti" diyemiyorum. Ben burada başka bir şey görüyorum: **Kitlesel bir duygusal göç.**

1.4 milyon çocuk, derdini bir yazılıma anlatıyor. Biz teknolojik devrim beklerken, kapımıza sessiz sedasız bir **"yalnızlık devrimi"** dayanmış.

Peki, neden?

- Çünkü makine yargılamıyor.
- Çünkü makine "Ben sana dememiş miydim?" demiyor.
- Çünkü makine (şimdilik) arkandan iş çevirmiyor.

BİR ALGORİTMA DOST OLABİLİR Mİ?

Hadi açık konuşalım... Bir algoritma size gerçek bir dostun yerini tutabilir mi?

Siz ona içinizi dökerken o sizi "anlıyor" mu, yoksa sadece verilerinizi mi işliyor? Sizin gözyaşınızı mı görüyor, yoksa so-

ğuk veri tabanlarına yeni bir dosya mı ekliyor?

Benim kanaatim şudur:

Duygusunu makineye emanet eden, bir süre sonra gerçek bağ kurma yetisini kaybeder. Robotla dertleşmek, yapay tatlandırıcı kullanmak gibidir; tadı var ama besini yok.

BİR DOST TAVSİYESİ

Haftada 200 dakikanızı bir ekrana değil, canlı bir dostu ayırın. Varsın sizi yargılasın, varsın arada sırada pot kırsın. Ama en azından anlattıklarınız bir "server"da değil, bir insanın kalbinde saklı kalsın.

“ Zira hiçbir "Chat" kutusu, bir dostun "Gececek be kardeşim" derken omzunuza dokunmasındaki o sıcaklığı veremez. ”

Nokta.



Genç siyasetçi Devran Aydın, Hanau Belediye Meclisi'ne seçildi

HANAU - Hessen eyaletinde yapılan yerel seçimlerde, Hristiyan Demokrat Parti (CDU) adayı **Devran Aydın**, aldığı 8 bin 413 oyla Hanau Belediye Meclisi'ne seçildi.

16 yaşından bu yana CDU Gençlik Kolları'nda aktif görev alan, Hanau doğumlu 22 yaşındaki **Devran Aydın**, Hanau Büyükşehir Belediye Meclisi seçimlerinde önemli bir başarıya imza attı. Aydın, hem partisine önemli ölçüde oy kazandırdı hem de aldığı 8 bin 413 oyla meclise doğrudan girme hakkı elde etti.

Son iki yıldır **CDU Hanau Gençlik Kolları Başkanlığı** görevini yürüten **Aydın**, aynı zamanda CDU Bölge Gençlik Kolları Yönetim Kurulu üyesi olarak da görev yapıyor.

Eğitim hayatını Frankfurt Goethe Üniversitesi Hukuk Fakültesi'nde sürdüren Aydın, siyasi çalışmalarının yanı sıra Hanau Federal Milletvekili **Pascal Redding**'in ofisinde yarı zamanlı olarak görev alıyor.



Genç yaşına rağmen hem yerel siyasette hem de parti teşkilatında edindiği deneyimle dikkat çeken Aydın'ın, Hanau siyasetinde önümüzdeki dönemde de aktif bir rol üstlenmesi bekleniyor.

KONAD Başkanı Sait Özcan:

“Körfez’de Devam Eden Savaşın Maddi Yükünü Tüm Dünya Taşıyor”



KONAD- Sosyal ve Siyasal Araştırmalar Merkezi Başkanı Sait Özcan

ABD-İsrail ikilisinin İran’a saldırısıyla başlayan savaşın devam etmesi, tüm dünyayı sarsmaya devam ederken, etkilerinin insanlığın yaşadığı tüm ülkelere yayıldığı ifade ediliyor. Özellikle gelir düzeyi yüksek ülkelerde enerji ve petrole olan bağımlılık, bazı ülkelerdeki durumu daha da kritik bir seviyeye taşımaktadır.

KONAD Başkanı Sait Özcan, yaptığı açıklamada şu değerlendirmelerde bulundu:

“ABD savaşta zorlanınca NATO’yu yardıma çağırıyor. Oysa savaşın maliyetini, savaşı başlatanların üstlenmesi gerekir. Daha ilk haftadan itibaren NATO’yu suçlayan, hatta daha da ileri giderek ittifakı aşağılayan ABD Başkanının bu çelişkili yaklaşımı anlaşılması güç bir tablo ortaya koymak-

tadır. NATO’nun lider ülkeleri Almanya, İngiltere, İtalya ve Fransa’nın ‘**bu savaş bizim savaşımız değil**’ diyerek geri durmaları ve İspanya’nın ABD karşıtlığını daha da ileri taşıması, süreci daha da karmaşık hale getirmektedir.”

Artan enerji maliyetlerine de dikkat çeken Özcan, sözlerini şöyle tamamladı:

“Yakın dönemde hayatın hemen her alanında artan maliyetler ve yükselen fiyatlarla karşı karşıya kalacağız. İsrail’in saldırgan politikaları ve ABD’nin stratejik belirsizliğinin bedelini, başta Almanya olmak üzere Avrupa ülkeleri ödemeye devam edecektir. Bu süreç, yaz aylarının ardından yaşam standartlarımızı doğrudan etkileyecek ve fiyat artışları ciddi enflasyonist baskılar oluşturacaktır.”

EN HÜZÜNLÜ GÜNÜNÜZDE *Yanınızdayız*

O GÜN SİZİNLEYİZ



RESMİ İZLEMLER
VORGANGEN



MEZARLIK ZİYARETLERİ VE TEHLÜKELİ
YERLERDE GÖZLEM VE BAKIM



NAKİL
VERGİSİZ



DİNİ İZLEMLER
RELIGIÖSE VORGANGEN



MANEVİ DÜSTEK HATTI
TRAUERHOTLINE



HÜYPO VE PAKYATIR DESTEK VE
KEMERLEME HİZMETLERİ
HILF- UND FALLOPFERLEISTUNG



24 SAAT
7/24 CENAZE HİZMETİ
DAN BESETZUNGSDIENST



CENAZE YERİNE VE
KİLİMLERİNE KURULAN
İKLİMİNCE BEKLETTİMİZLER



TESLİM
DANNEHMEN

ÜYE OLMAK İÇİN
JETZT ANMELDEN



UKBA Cenaze Yardımlaşma Derneği | UKBA Bestattungshilfeverein e. V.
Colonia-Allee 3 | D-51067 Köln | T + 49 221 942240-430 | F + 49 221 942240-429
Amtsgericht Köln VR 17561 | www.ukba.eu | cenaze@ukba.eu | f x ukbaeu



UKBA



Sami Becerikli

Değerli okuyucu, sana selâm olsun. İşin gücün rast gitsin. Sen de farkında mısın bilmem? Vakit çok hızlı akıyor. Senenin 3 ayı uçtu gitti. Ramazan'ı, orucu, bayramı bitirdik ve Nisan/Şevval ayına girdik. Yakında da Allah nasip ederse Hac mevsimini ve dolayısıyla Kurban Bayramı'nı idrak edeceğiz.

Ramazan'dan, Kur'an'dan ve oruçtan günümüz itibarıyla yadigar olarak üzerimizde acaba bize ne kaldı? Kur'an ve oruç ayımızın muhasebesini yaptık mı? Bencileyin kendim yapmaya çabalıyorum ve acaba ben mi orucu tuttum yoksa oruç mu beni tuttu ve diye zaman zaman nefsimi soruyorum ve cevap olarak da orucu tuttuğuma kanaat getirsem de bunun yanında orucun da beni gelecek oruca kadar tutmasını Rabbimden niyaz ediyorum ve bu uğurda karınca gibi de olsa, mesafe kat etmeye uğraşıyorum.

Hz. Osman döneminden itibaren bugüne kadar **Kıbrıs Adamızın** fethi için hayatlarından geçen, kanlarını o topraklara seve seve hediye eden binlerce şehidin arasında hepsinden farklı, kutup yıldızı gibi parlayan bir **sahabe** kadın şehidimiz vardır.

Birazdan ondan bahsedeceğim. Kendisini ve diğer şehidlerimizi rahmet ve minnetle anıyorum. Hayatımızı tanzim etmek için gönderilen Kur'an'ımızın ilk suresini, deyim yerindeyse misline baha biçilemeyen bir hazinenin, cümle kapısı mertebesindeki Fatıha suresini okuyor ve sevabını aziz ruhlarına hediye ediyorum. Rabbimiz umarım, lütfen ve merhameten kabul buyurur ve ruhlarını haberdar eyler. Dünyadan filâncanın size selâmı var diyerek onları ayrıca sevin-dirir. Bu husus, ölümden sonraki **gayb âlemi** olaylarına girdiği için, düşüncele-rimizin ve niyetlerimizin arzu ettiğimiz

Bizim Kıbrıs Tefrikası

58. Bölüm

tarzda gerçekleşip gerçekleşmeyeceği-ne dair hiçbir kesin bilgimiz yoktur. Ancak onların yaşarlarken Rablerinin rızasını kazanmak için yaptıklarına karşı, bizim de arkalarından kendilerini takdir etmek, anmak ve dua etmek ve dualarımızın kabul buyurulmasını ummak gibi samimi bir ümidimiz vardır. Şehidlerimizin ruhlarının dualarımızdan haberdar olacıklarına inanıyorum. Çünkü onlar "**sıradan birer ölü**" değil, Rabbimizin beyanıyla diridirler ve **kendisi** tarafından bizim tahayyül dahi edemeyeceğimiz bir biçimde rızıklandırılmaktadırlar. Yine umuyorum ki, arkalarından bencileyin yapılan dualar tarafımızdan onlara gönderilen farklı bir "**manevi rızık**" olarak da sayılabilir. İşin "**kühünü**" sadece ve yalnızca "**O**" bilir. Hz. Âdem'den bu yana gelip geçmiş ve dahi kıyamet vaktine kadar da gelecek olan yer yüzündeki ve bilhassa an itibarıyla **Ortadoğu** ve **Uzakdoğu**'daki tüm şehidlerimizin, her şeyden habersiz sınıflarında ders işlerken atılan bombalarla katledilen masum erkek ve kız çocuklarımızın, kundaktaki bebeklerimizin, yaşlılarımızın, gençlerimizin, kadın ve erkeklerimizin aziz ruhlarına, sevgili peygamberimiz başta olmak üzere benden yana selâm olsun. İşte kıymetini tam bilemediğimiz bu "**selâm**" kelimesi sadece günlük hayatta birbirimizi selâmlamakla işlevini tamamlamaz, ölüm anında bu kez melekler, tertemiz kulları "**selâm**" kelimesi ile uğurlarlar. Cennete girmeyi hak eden müminler kapıda **selâm** ile karşılanırlar. Rabbimiz Cennetkiler "**selâm**" der. Ve Cennetlikler birbirleriyle muhabbete hep "**selâm**" kelimesi ile başlarlar.

İlahî/Kur'anî bir kavram olan selâm kelimesi Ahirette Cennete girme mutluluğuna kavuşan bahtiyar kullar için şu şekillerde kullanılacaktır:

1- Cennetin bekçileri girmeyi hak edenlere hitaben:

Zümer Suresi 73. Ayet: "Rablerine karşı sorumluluk bilinci taşıyanlar ise grup grup cennete sevk edilirler. Oraya vardıklarında cennetin kapıları açılır ve cennetin bekçileri onlara, "**selâm** size! Ne hoş ne temiz geldiniz! Haydi, artık ebedî kalmak üzere girin buraya!" derler.

2- Rabbimiz Allah Bizzat, Cennete girenleri **selâm** kelimesiyle selamlayacak: **Yasin Suresi 36. Ayet:** "Çok merhametli **Rab**'den bir söz olarak (onlara) "**selâm!**"

vardır.

3- Cennet ehlinin birbirleriyle selamlaşması "selâm" kelimesi ile gerçekleşir: **İbrahim Suresi, 23. Ayet:** "Orada birbirlerine **hitapları selâm**'dır."

4- Melekler temiz insanların canlarını alırken onlara selâm ile müjde verirler: **Nahl Suresi, Ayet 32:** "Melekler, tertemiz kimseler olarak canlarını aldıkları kimsele-re: "**Selâm size!** Yaptıklarınızın karşılığı olarak cennete girin!" derler.

Umarım bizler de bu dünyada **Allah'a** güvenmiş olarak "**selâm**" içerisinde yaşarken; iyiliği yaymaya, kötülüğe mâni olmaya ve insanlığa faydalı eserler bırakmaya çalışır, sonunda da arkalarından dua edilmeyi ve güzel anılmayı hak etmiş, sâlih insanlar arasına katılmışlardan oluruz.

Elbette "**Gayret bizden, tevfik Allah'tandır.**" Bu cümlelerin aslı, **Hud suresinin 88. Ayetinde Şuayb AS**'ın ölçüde ve tartıda hile yapan kavmine karşı yaptığı uyarının sonunda yer alır. "Ve mâ **tevfîqî** illâ billâh". "**Başarım** ancak **Allah**'ın yardımı iledir."

Bu girişten sonra gelelim bu yazımın ana konusu olan kıymetli insan, hanım sahabilerden bir Kıbrıs şehidi ve adanın manevi "bekçilerinden" **Hz. Hala Sultan'a** ve adına yapılan Hala Sultan Türbesinin tarihsel yolculuğuna:

Ümmü Harâm bint-i Milhân, Medinelî Ensar'dan, Hazrec kabilesinin Neccâr-oğulları koluna mensup önemli bir kadın sahâbidir.

Türkler arasında **Hala Sultan** olarak tanınır. Bu isimlendirme, Arapçada "**teyze**" anlamına gelen "**hâle**" kelimesinden gelir. Anadolu'nun bazı bölgelerinde de teyzeye "hala" denilmesi bu kullanımın bir devamıdır. Hz. Peygamber ile aralarında **soy veya süt yoluyla teyze-yeğen akrabalığı** bulunduğu kabul edilir. Bu sebeple Resulullah (sav) ona ve kız kardeşi **Ümmü Süleym'e** özel bir yakınlık gösterir, zaman zaman ikamet ettikleri **Kuba köyündeki** evlerine misafir olur, orada yemek yer ve istirahat ederdi. Sevgili peygamberimiz Ümmü Harâm'ı çok sever bu nedenle sık sık ziyaret eder ve kendisine "**Annemden sonraki annem**" anlamına gelen "**Ümmî ba'de Ümmî**"



diye hitap ederdi. Aaah Kıbrıs, aaah! Sen neler gördün ve neler yaşadın! İşte Resulallah (sav)'min "**Ümmü ba'de Ümmü**" diye hitap ettiği bu **denizci şehid** hanımefendinin şerefli hatırasına saygı göstermek için **Birinci Dünya Savaşı** sonuna kadar, Kıbrıs adasının güney kıyılarına yakın seyreden **Osmanlı gemileri** top atışı yapar, bahriyelilerimiz "**o denizciyi**" böyle selâmlarlardı. Hey şanlı günler, hey **efsanevî** denizciler! Nerelere gittiniz? Ne zaman döneceksiniz? Acaba dönecek misiniz? Bu yazının mayasında gözyaşı ve yaşanan muhteşem günlere dair derin özlem vardır. Pek çok yazıda olduğu gibi. Mübarek tüm denizcilerimize selâm olsun.

Sevgili peygamberimizden Buhari ve Müslim'de de yer alan 5 hadis nakleden Ümmü Harâm'ın en dikkat çekici rivayetlerinden birisi Resulullah'ın onların evinde kaldığı bir gün öğle uykusunda iken gördüğü bir rüya ile ilgili olanıdır. Aziz Peygamberimiz rüyasında, ümmetinden bazı kişilerin **deniz yoluyla sefere çıkacağını ve cennetlik olacaklarını** gördüğünü söylemiştir. **Ümmü Harâm** bu müjdeyi duyunca kendisinin de o kişiler arasında olabilmesi için Peygamberimizden bir dua talebinde bulunur. Peygamberimiz onun için dua eder ve onun da bu grupta yer alacağını kendisine bildirir. Aynı rivayette daha sonra İstanbul seferine katılacak bir gruptan da bahsedilir, ancak **Hz. Ümmü Harâm** ilk grup içinde yer almıştır.

Mübarek bir aksiyon kadını olan Ümmü Harâm, sadece kendisine verilen bu müjdeyle değil, aktif hayatıyla da öne çıkar. **Uhud** ve **Huneyn** savaşlarında hem yaralı askerlerin hizmetinde bulunmuş hem de orduya fiilen destek vermiştir.

Daha sonra üçüncü halife Hz. Osman devrinde, 649 yılında Kıbrıs'ın fethi için hazırlanan donanmaya katılmış ve İslam

tarihinde, Abdullah Bin Kays'ın komutasında ilk kez gerçekleştirilen bu deniz seferinde Ebu Zer el-Gifari, Ebu'd Derda, Şeddâd bin Evs ve kocası Ubâde bin Sâmî gibi pek çok seçkin sahabeyle birlikte "deniz kuvvetlerinde" yer alma şerefine nâil olmuştur.

Ne yazık ki, Kıbrıs'a ulaştıktan ve karaya

çıktıktan sonra bindiği hayvandan düşerek ağır yaralanmış ve akabinde hayatını kaybederek "şehadet şerbetini" içmiş ve cenazesi adada defnedilmiştir. Larnaka Tuz Gölü'nün kıyısında, palmye ve selvi ağaçlarının arasında içinde kabrinin de bulunduğu, adını taşıyan **Hala Sultan Tekkesi**, sadece Kıbrıs'ın değil, şöhreti fazla bilinmese bile İslâm dünyasının da en önemli manevî mekânlarından birisi olarak kabul edilmekte olup, yüzyıllardır hem Müslümanlar hem de farklı din mensupları tarafından hüsn-ü kabul gören bir ziyaretgâh olma özelliğini sürdürmektedir. Ancak 1974 Barış Harekâtından önce Kıbrıs Adası'nda doğmamış olan Türklerin KKTC üzerinden adanın güneyine geçmelerine izin verilmediği için, onların Türbeyi ziyaret etme imkânları yoktur. Veya Güneye geçmeleri çok özel izinlere tabidir. Alman vatandaşı olan Türkler ise **Güney Kıbrıs'a** ancak Türkiye dışından uçarak meselâ Larnaka'ya inmeleri halinde Hala Sultan'ı ziyaret etmeleri mümkündür. Türk vatandaşları da eğer Avrupa Birliği üyesi olan "Kıbrıs Cumhuriyeti" vizesini alabilirler ve Türkiye dışından kalkan bir uçakla veya gemiyle Güney Kıbrıs'a inebilirler.

Peygamber Efendimiz Hz. Muhammed'in süt teyzesi (veya halası) olduğuna inanılan **Ümmü Harâm/Hala Sultan**'ın aziz hatırasını taşıyan bu yapı kompleksi, yüzyıllardır süren bir inşa ve ihya hareketinin bir eseridir.

Adanın yerli halkı tarafından kabrinin yeri asırlar boyunca bilinse de yapının görkemli bir külliye dönüşmesi Osmanlı döneminde gerçekleşmiştir.

Osmanlı Dönemi: Türbenin yeniden keşfi ve imar ve inşa faaliyetleri (1571-1817)

Kıbrıs'ın 1571 yılında Osmanlı İmparatorluğu tarafından fethedilmesiyle birlikte,

Ümmü Harâm'ın kabri resmi olarak ihya edilmeye başlanmıştır:

1571 ve sonrası: Fetihle birlikte mezar yeri koruma altına alınmış ve mütevazı bir bina inşa edilmiştir.

Ebubekir Paşa'nın katkıları: 1740'lı yıllarda görev yapan ve adayı modern su sistemleriyle donatan **Muhassıl (yani Osmanlı Devletinin vergi tahsildarı) ve Valisi Ebubekir Paşa**, tekkenin çevresini düzenleyerek bölgenin imar edilmesinde öncülük etmiştir.

1760: Türbenin yapımı: Bugün ziyaretçilerin gördüğü sekizgen planlı ve kubbeli türbe yapısı 1760 yılında, tekkenin o dönemki şeyhi **Şeyh Hasan Efendi** tarafından inşa ettirilmiştir.

1795: Kıbrıs **Muhassılı/vergi tahsildarı** Silahtar Mustafa Ağa tarafından yapıya bir şadırvan eklenmiştir.

1816-1817: Türbenin hemen yanına bitişik olan cami, **II. Mahmud** döneminde Kıbrıs Muhassılı **Seyyid Mehmet Emin Efendi** tarafından yaptırılarak külliye bugünkü halini almıştır.

Modern dönem ve restorasyon çalışmaları

20. Yüzyıl tekke için hem zorlukların hem de yeniden doğuşun dönemi olmuştur. 1971 ve 1999 yıllarında çıkan yangınlar camide ciddi bir hasara yol açmıştır. 1974 yılındaki Kıbrıs Barış Harekâtı sonrasında adanın güneyinde kalan tekke, kuzeydeki Müslümanlar için uzun yıllar ulaşılamaz bir özlem noktası haline gelmiştir.

2003: Sınır kapılarının açılmasıyla birlikte binlerce kişi on yıllar sonra bu manevî mekânı ziyaret etme fırsatı bulmuştur.

2004-2005 yıllarında yapı, tarihinin en **geniş kapsamlı onarımını** görmüştür.

Tekkenin bahçesine yerleştirilen büyük bir tabelada, geniş kapsamlı bu onarımın USAID (Amerika Birleşik Devletleri halkının fonları) ve Birleşmiş Milletler (UNDP/UNOPS) desteği ve **Kıbrıs Cumhuriyeti Eski Eserler Dairesi**'nin katkılarıyla yürütüldüğü şeklinde bir kayıt düzenlenmiştir.

Mayıs ayında buluşmak üzere Allah'a emanet olalım ve inşallah müsait olduğumuz en yakın zamanda sevgili peygamberimizin kendisi için "**annemden sonraki annem**" buyurduğu yadigarı, "**Hala Sultanımızı**" ziyaret edelim.



Haluk Kaya

Uzman Pedagog,
Sosyal Hizmet Uzmanı,
Aile Danışmanı ve Sistemik
Aile Terapisti

Telefon: 0177 2312621
Mail: haluk-kaya@hotmail.de

Çocuklarda Öfke Duygusunu Anlamak, Eşlik Etmek ve Düzenlemek

Çocukların öfkesi çoğu zaman bir sorun olarak görülür. Oysa öfke, bastırılması gereken değil; anlaşılması, kabul edilmesi ve doğru şekilde yönlendirilmesi gereken doğal bir duygudur. Özellikle çok kültürlü ortamlarda büyüyen çocuklar için öfke, çoğu zaman ifade edilemeyen duyguların sesi haline gelir. Bu nedenle öfkeyi sadece bir davranış olarak değil, çocuğun iç dünyasına açılan bir pencere olarak değerlendirmek gerekir.

Çocuklar, duygularını yetişkinler gibi ifade edemezler. Gelişimsel olarak duygusal düzenleme becerileri henüz tam gelişmediği için öfke; bağırma, ağlama, eşyaları fırlatma ya da fiziksel tepkiler

şeklinde ortaya çıkabilir. Bu tür davranışlar çoğu zaman anne-babaları zorlar ve hızlıca müdahale edilmesi gereken bir problem gibi algılanır. Ancak burada esas olan, çocuğun davranışını bastırmak değil, bu davranışın arkasında yatan ihtiyacı anlayabilmektir.

Her öfke tepkisinin arkasında bir duygu ve çoğu zaman karşılanmamış bir ihtiyaç bulunur. Anlaşılmama hissi, hayal kırıklığı, yetersizlik duygusu ya da kendini ifade edememe, çocuklarda öfkenin en yaygın nedenleri arasındadır. Özellikle çok kültürlü ortamlarda büyüyen çocuklar için bu durum daha karmaşık hale gelebilir. **Farklı dil, kültür ve değer sistemleri arasında kalmak, çocukta içsel bir çatışma ve gerilim yaratabilir.**

Göçmen ailelerde büyüyen çocuklar, ev ve okul arasında farklı beklentilerle karşılaşır. Evde konuşulan dil ile okul dili arasındaki fark, kültürel normların çeşitliliği ve aidiyet duygusundaki belirsizlik, çocuğun kendini güvende hissetmesini zorlaştırabilir. **Bu durum çoğu zaman doğrudan ifade edilemez ve öfke davranışı olarak dışa vurulabilir.**

Bu noktada anne-babaların yaklaşımı belirleyici bir rol oynar. Çocuğun öfkesine sadece bir davranış problemi olarak yaklaşmak yerine, onu anlamaya çalışmak gerekir. Duyguyu adlandırmak ve kabul etmek, çocuğun kendini anlaşılmış hissetmesine yardımcı olur. **"Kızgın olduğumu görüyorum"** gibi basit bir ifade bile **çocuğun duygusal yükünü azaltabilir ve öfkenin şiddetini düşürebilir.**

Çocuklar en çok model alarak öğrenirler. Bu nedenle **ebeveynin kendi öfkesini nasıl yönettiği**, çocuğun duygusal gelişiminde kritik bir rol oynar. Sakin kalabilen, duygularını ifade edebilen ve **şiddetten uzak iletişim kurabilen** bir yetişkin, çocuğa **güçlü bir rol model** olur. Öfke anlarında verilen tepkiler, uzun vadede çocuğun kendi duygularını nasıl yöneteceğini belirler.

Öfkenin ifade edilmesi doğal ve sağlıklıdır; ancak **zarar verici davranışlar** kabul edilemez. Bu nedenle sınır koymak, çocuğun güvenli gelişimi açısından büyük önem taşır. **"Kızabilirsin ama vuramazsın"** gibi **net ve tutarlı ifadeler**, çocuğa hem duygusunun kabul edildiğini hem de davranışlarının sınırları olduğunu gösterir. Bu yaklaşım, çocuğun hem kendine hem de başkalarına saygı geliştirmesine katkı sağlar.

Çocuğa alternatif ifade yolları sunmak, öfke ile baş etme becerilerinin gelişiminde önemli bir adımdır. Spor yapmak, resim çizmek, oyun oynamak, hareket etmek ya da duyguları konuşarak ifade etmek, çocuğun içsel gerilimini sağlıklı bir şekilde boşaltmasına yardımcı olur. Ayrıca **"sakinleşme köşesi"** gibi güvenli alanlar, çocuğun kendini düzenlemesine ve duygularını yeniden organize etmesine destek olur.

Bunun yanında, çocuğun temel ihtiyaçlarının karşılanması da öfke yönetiminde kritik bir faktördür. Yorgunluk, açlık, aşırı uyarılma ya da düzensiz günlük rutinler, çocuğun tolerans eşiğini düşürerek öfke tepkilerini artırabilir. **Düzenli bir yaşam ritmi, yeterli uyku ve dengeli bir günlük yapı**, çocuğun duygusal dengesini korumasına yardımcı olur.

“**Sonuç olarak öfke, ortadan kaldırılması gereken bir duygu değil; doğru şekilde ele alındığında çocuğun gelişimine katkı sağlayan önemli bir duygudur.**

Çocuğun duygularının anlaşılması, kabul edilmesi ve uygun şekilde yönlendirilmesi hem bireysel gelişim hem de sosyal uyum açısından büyük önem taşır.

Çocuklar öfkelerini kontrol etmeyi değil, öfkeleriyle ne yapacaklarını bizden öğrenirler...”



STAR GLAS

Profesyonel ön cam
tamiri veya deęiřimi

şimdi Offenbach'ta



Anında randevu

Araç camı sorunlarınız için hızlı ve kolay bir şekilde randevu alabilirsiniz. Beklemek zorunda kalmadan aracınızı en kısa sürede onaralım.

Tüm sigorta şirketleri ile çalışıyoruz

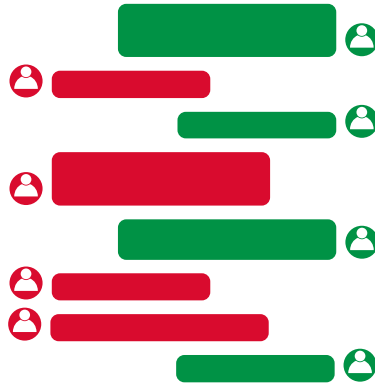
Aracınızdaki cam hasarı için tüm sigorta şirketleri ile çalışıyoruz. Sigorta bilgilerinizi bize verin, gerisini biz halledelim.

Telefonla danışmanlık

Cam onarımı veya değişimi konusunda sorularınız mı var? Profesyonel ekibimiz sizi telefonla bilgilendirir ve tüm sorularınızı yanıtlar.

Hızlı ve etkin servisimizle her zaman yanınızdayız! 0151 27 28 27 27

STARGLAS GbR
Waldstraße 266
63071 Offenbach
Telefon: 069 - 74 22 23 78
Cep: 0151- 27 28 27 27
Web: starglasoffenbach.de





Makbule İlay Sungur

Mail: ilayysngr@gmail.com

Instagram: [@Psikologilay](https://www.instagram.com/Psikologilay)

Twitter: [@Psikologilay](https://www.twitter.com/Psikologilay)

Tiktok: [@Psikologilay](https://www.tiktok.com/@Psikologilay)

Zihnın Tuzakları: Aşırı Düşünmenin Kısır Döngüsü

“ Aşırı düşünmenin en belirgin özelliği, çözüm üretmekten çok, aynı noktada takılı kalmaktır.

Zihnimiz sürekli olarak aynı senaryoları üretir, ancak bu düşünceler bizi ileriye taşımaz. Aksine, kaygımızı artırır ve harekete geçmemizi zorlaştırır.

Bu noktada kişi, hem zihinsel hem de duygusal olarak kendini tükenmiş hissedebilir. ”

Saygıdeğer Okurlarım,

Zihnimiz çoğu zaman bize yardımcı olmak için çalışır; ancak bazı anlarda, tam tersine bizi yoran ve içinden çıkılması zor düşünce kalıplarının içine de sürükleyebilir. Özellikle “aşırı düşünme” (overthinking) dediğimiz durum, günümüzde pek çok insanın farkında olmadan içinde kaybolduğu bir zihinsel süreçtir.

Gün içinde yaşadığımız bir olayı tekrar tekrar düşünmek, söylediğimiz bir cümleyi analiz etmek ya da henüz gerçekleşmemiş bir durumu zihninizde defalarca canlandırmak... Tanıdık geliyor mu? “**Acaba yanlış mı söyledim?**”, “**Ya beni yanlış anladıysa?**”, “**Ya işler yolunda gitmezse?**” gibi düşünceler, zihninizde dönüp durur. Bu durum, başlangıçta bir çözüm arayışı gibi görünse de zamanla bizi yoran, enerjimizi tüketen bir kısır döngüye dönüşebilir.

Aşırı düşünmenin en belirgin özelliği, **çözüm üretmekten çok, aynı noktada takılı kalmaktır**. Zihniniz sürekli olarak aynı senaryoları üretir, ancak bu düşünceler **bizi ileriye taşımaz**. Aksine, **kaygımızı artırır** ve harekete geçmemizi zorlaştırır. Bu noktada kişi, hem zihinsel hem de duygusal olarak tükenmiş hissedebilir.

Zihniniz ve bedenimiz bir bütün olduğu için, bu yoğun düşünce trafiği sadece zihninizde kalmaz. Baş ağrıları, kas gerginliği, uyku problemleri ve hatta mide rahatsızlıkları gibi fiziksel belirtiler de ortaya çıkabilir. Kişi bir süre sonra “**sürekli yorgun**” hissetmeye başlar. Oysa bu yorgunluk, çoğu zaman fiziksel değil, zihinsel bir yorgunluktur. Peki bu düşünce döngüsünden nasıl çıkabiliriz?

Öncelikle, fark etmek en önemli adımdır. Zihninizin sürekli aynı düşünceler etrafında dolaştığını fark ettiğimiz an, bu döngüyü kırmak için bir kapı aralanır. Kendinize şu soruyu sorabilirsiniz: “**Şu an düşündüğüm şey bana gerçekten yardımcı oluyor mu?**” Eğer cevap hayırsa, zihninizi nazikçe o düşünceden uzaklaştırmayı deneyebilirsiniz.

Bir diğer önemli adım ise kontrol edebildiklerimizi ve edemediklerimizi ayırt etmektir. Hayatımızda her şeyi kontrol etmemiz mümkün değildir. Ancak bizler çoğu zaman kontrol edemediğimiz durumlar üzerine fazlasıyla düşünerek kendimizi yıpratırız. Bu noktada, odağımızı değiştirmek ve kontrol edebileceğimiz alanlara yönelmek oldukça rahatlatıcı olabilir.

Ayrıca, zihnimizi “şimdiye” getirmek de aşırı düşünmenin etkisini azaltır. Geçmişte olan ya da gelecekte olabilecek şeyler yerine, bulunduğumuz ana odaklanmak... Basit gibi görünse de oldukça güçlü bir tekniktir. Nefes egzersizleri, kısa yürüyüşler ya da sadece etrafınıza bakıp bulunduğunuz ortamı fark etmek bile bu konuda yardımcı olabilir.

Unutulmaması gereken bir diğer önemli nokta ise her düşüncenin gerçek olmadığıdır. Zihniniz bazen en kötü senaryoları üretme eğilimindedir. Ancak bu senaryoların çoğu gerçekleşmez. Düşüncelerimizi sorgulamak ve onlara mesafe koyabilmek, zihinsel sağlığımız için oldukça kıymetlidir.

Elbette bazı durumlarda bu sürecin tek başına yönetilmesi zor bir hal alabilir. Böyle anlarda **profesyonel destek almak** hem süreci daha iyi anlamak hem de sağlıklı başa çıkma yolları geliştirmek adına oldukça faydalıdır. Unutmayın, yardım istemek bir **zayıflık değil**, aksine **kendinize verdiğiniz değer**in bir göstergesidir.

Sevgili okurlarım, zihniniz bizim en güçlü aracımızdır; ancak onu nasıl kullandığımız büyük önem taşır. Düşüncelerinizin sizi yönetmesine izin vermek yerine, siz onları yönetmeyi öğrenebilirsiniz.

Bir sonraki yazımda sizlerle yeniden buluşmak dileğiyle, kendinize şefkatle yaklaşmayı unutmayın...

Sevgi ve saygılarımla.

IGMG İftarında Birlik ve Ortak Sorumluluk Çağrısı



İslam Toplumu Millî Görüş (IGMG) tarafından düzenlenen iftar programı, farklı inanç ve kesimlerden temsilcileri aynı sofrada buluşturdu. Programda selâm, insan onuru ve toplumsal sorumluluk vurgusuna dikkat çekildi.

İslam Toplumu Millî Görüş (IGMG) tarafından düzenlenen iftar programı geniş katılımıyla gerçekleşti. Programa Protestan ve Katolik kiliselerinin temsilcileri, siyasetçiler, gazeteciler ve sivil toplum kuruluşlarının temsilcileri iştirak etti.

İftar öncesinde misafirler, **Sabah Ülkesi Derneği** sanat öğrencilerinin hazırladığı hat ve ebru sergisini gezdi. Serginin ardından icra edilen kanun ve ney dinletisi, Ramazan'ın manevi atmosferini salona taşıdı.

Kemal Ergün: "Selâm, Toplum İnşasının Çağrısıdır"

İftar öncesinde misafirleri selamlayan IGMG Genel Başkanı **Kemal Ergün** konuşmasında Peygamber Efendimizin (s.a.v.) "Tanıdık tanımadık herkese yemek yedirmen ve selâm vermendir." hadisini hatırlattı

Ergün, hadiste büyük ve zor ibadetler yerine herkesin yerine getirebileceği iki temel davranışın öne çıkarıldığına dikkat çekerek şunları söyledi: "Efendimiz burada büyük ibadetleri, zor görünen amelleri saymıyor. Aksine herkesin yapabileceği ama çoğu zaman ihmal ettiği iki güzel davranışı öne çıkarıyor: İkrâm ve selâm."

Konuşmasında özellikle "selâm" kavramı üzerinde duran Ergün, selâmın bir nezaket ifadesi olmanın ötesinde güven inşa eden bir değer olduğuna işaret etti:

"Selâm, 'Seni fark ediyorum', 'Sen benim için değerlisin' demektir. Peygamber Efendimiz başka bir hadis-i şerifinde de 'Aranızda selâmı yayınız' buyurur. Bu çağrı sadece bir nezaket çağrısı değil, bir toplum inşası çağrısıdır."

"Avrupa'da Misafir Değil, Ortak Geleceğin Parçasıyız"

Avrupa'daki Müslümanların sorumluluğuna da değinen Ergün, Müslümanların bu toplumların kenarında değil, merkezinde yer aldığını vurguladı.

"Bizler bu toplumların misafiri değiliz, buradaki ortak geleceğin birer parçasıyız. Kendimiz için istediğimiz adaleti herkes için istemekle yükümlüyük. Korkuya değil hukuka, dışlanmaya değil birlikte yaşama iradesine katkı sunmalıyız."

Ergün, insanın ahlaki sorumluluğuna dikkat çekerek Kur'an'daki "aşağuların aşağısı" ifadesini ahlaki çöküş bağlamında değerlendirdi. Zulme sessiz kalmanın, haksızlığa alışmanın ve başkasının acısını görmezden gelmenin insanı değerlerinden uzaklaştırdığını ifade etti.



Kemal Ergün

Ali Mete: "Ramazan, İnsan Onurunu Hatırlama Zamanıdır"

IGMG Genel Sekreteri **Ali Mete** de yaptığı konuşmada Ramazan ayının bir araya gelme ve hatırlama zamanı olduğuna vurgu yaptı.

"Ramazan; cemaatle, Rabbimizle ve kendi nefsimizle buluşma zamanıdır. Aynı zamanda bizi insan olarak birbirimize bağlayan değerleri hatırlama zamanıdır."

Mete, insan onurunun doğuştan ve devredilemez bir hak olduğunu belirterek özellikle gençlerin dünyadaki çifte standart algısına dikkat çekti. Avrupa'da artan kutuplaşma, güvensizlik ve yabancılaşma ortamına da işaret eden Mete, toplumun dayanışma ve güven temelinde yeniden güçlendirilmesi gerektiğini ifade etti.

Kur'an-ı Kerim'de geçen "emanet" ayetine atıfta bulunan Mete, insanın yüklendiği sorumluluğun adaletsizlik karşısında sessiz kalmamayı gerektirdiğini söyledi.

Farklı Kesimlerden Ramazan Tebriği

Programda ayrıca Protestan kilisesi temsilcisi Dr. Andreas Hermann, T.C. Köln Başkonsolosu Hüseyin Kantem Al ve eski milletvekillerinden Gisela Manderla da söz alarak Ramazan ayını tebrik etti.

Farklı inanç ve görüşlerden temsilcilerin aynı sofrada buluştuğu program, birlik, karşılıklı saygı ve ortak sorumluluk mesajlarıyla sona erdi.





Kerem Erdoğan

Business Analyst ve Proje Müdürü

www.scientu.net

Verimliliğinizi Artıracak Tavsiyeler

Verimlilik, üretkenlik veya daha doğrusu verimli çalışma, sanayileşme devrinden çağımıza insanlığı defalarca meşgul eden bir konudur. İlk satırı okuduğunuzda, fazla mesai veya çok sayıda sonuç üretkenliği ile eşitlenmemelidir. Bunlar daha çok sıkı çalışma ve motivasyona işaret eder. Verimlilik tam anlamıyla, somut sonuçlara ve değerlere belirli bir zamanda ihtiyaç duyulan formda ulaşılmasını ifade eder. Bazı yöneticiler gerçekten önemli bir projeyi kolaylıkla sona erdirirken, aslında önemsiz görevlere takılıp uzun süre bekletilmelerine izin veren insanlar da olabiliyor. Öyleyse **verimliliğin anahtarı nedir? Ve neden her birimiz verimliliğimizi artırmayı hedeflemeliyiz?** Bu yazımda sizlere verimliliğini artırmak için tavsiyelerde bulunacağım.

Verimliliğini Artırmak İçin Nedenler

Kendi üretkenliğini artırmak istemeniz için birçok neden vardır. Verimli çalışan insanlar kendilerini daha az stresli hissederler, daha hızlı ve daha iyi sonuçlar alırlar, profesyonel olarak daha başarılı olurlar ve daha uyumlu

bir iş-yaşam (Work-Life Balance) denmesine sahiptirler. Sorun şu ki, insanlar git gide önceliklerini belirlemek te zorlanıyor. Önemsiz faaliyetlere çok fazla odaklanarak, gerçekten önemli yönleri gözden kaçırılıyor. Bu sadece işyerindeki durum için değil, çoğu zaman hayatı bir bütün olarak kapsamaktadır. Bu olumsuz yaklaşımın aşırı zaman baskısı, stres ve hatta muhtemelen tükenmişlikle (Burnout) sonuçlanması yol açma ihtimali çok yüksektir. Sonra başka tipte bir insan var. Kendimize sürekli "**her şeyi nasıl çözdüğünü**" sorduğumuz kişi. **Peki verimliliğin sırrı nedir?**

Verimliliğin anahtarı

Cevap paradokstur: daha azı daha fazladır. Üretken insanlar "**hayır**" diyerek, gerçekten önemli görevlere konsantre olmayı başardılar. Bu yaklaşım ile yaptıkları işe daha fazla enerji ve daha fazla zaman ayırabiliyorlar. Aslında çok basit bir strateji. Sorun şu ki, birçok insan, özellikle patrona veya meslektaşlarına "**hayır**" demeye cesaret edemiyor. Bunu başarabiliyorsa bile, temel unsurlara odaklanmada eksikliği oluyor. Hangi görevlerin gerçekten önemli olduğunu ve hangilerinin olmadığını nasıl anlarsınız? Çok sayıda farklı çalışma yöntemi, sistemi, yazılımlar, teknik cihazlar ve gürültülü açık ofisler, işçilerin verimsizliğine giderek daha fazla katkıda bulunuyor. Bu modern kaos içinde kaybolmak son derece normaldir. Daha üretken olmak için işgücünün daha az sütun üzerinde yoğunlaşması gerekiyor. Elbette günlük işlerde bunu söylemek yapmaktan daha kolaydır.

Üretkenliği ne belirler?

Her şeyden önce, işyerinde üretkenliği etkileyen faktörleri tanımalıyız. Çünkü bireysel üretkenlik üzerinde olumlu ya da olumsuz etkisi olan sadece karakter ya da çalışma biçimi değildir. Aksine: Birçok çevresel faktör günlük yaşamımızda rol oynamakta ve bunlara çaresizce maruz kalmaktayız. Sonuçta, doğal bioritm ile mücadele, yüksek üretkenlikten daha çok hastalığa yol açar. Etkileyen faktörlerin farkına varırsak ve bunları en uygun şekilde kullanmayı öğrenirsek üretkenlik desteklenir. Örneğin, **insanlar genel anlamda sabahları en üretkendir!** En fazla enerjiye sahip olduğumuz ve en iyi konsantre olabileceğimiz zamandır. Bu nedenle **sabahları özellikle önemli işler yapmalı veya önemli toplantıları öğle yemeği molasından önce planlamanız daha uygundur.** Üretken çalışma

için **molalar** çok önemlidir. Özellikle **beş ila on dakikalık uyku molaları uzun vadede üretkenliği artırır ve sağlığınız için faydalı olur!** Öğle vakti düşük seviyenin kahve (ve benzerleri) ile üstesinden gelebilirsiniz. Bu stratejik olarak kullanılmıdır. Sık sık kahve içenlerle vücut kafeine hızla alışır ve istenen etki elde edilemez. Nadiren ama özel olarak kahve tüketmeyi öğrenen herkes, gelecekte üretkenlik açıklarını da daha hızlı bir şekilde geride bırakabilecektir. Elbette üretkenliğin inış ve çıkışları vardır. Bir kişinin durmadan ne kadar verimli çalışabileceğine dair kesin ifadeler de yoktur ancak üretkenliği artırmak için farklı teknikler mevcuttur.

Üretkenliği engelleyen unsurlardan birkaç tanesi:

Sürekli ulaşılabilen, gürültü, e-postalardan veya telefonda dikkatin dağılması, düzensizlik, fazla iş yükü, özel hayattaki stres, molaların olmaması, "evet" demek ama işi devredememek, ... Üretkenliği engelleyen unsurların listesi uzundur ve her zaman kişiye, işe, sektöre ve özel duruma bağlıdır. Statista tarafından yayınlanan bir araştırmaya göre, ankete katılanların yüzde 58'i konsantrasyon güçlüğü şeklinde stres yaşadıklarını belirtti. **Stres halinde üretken çalışma mümkün değildir!** Ayrıca aşırı stresin bir sonucu olarak ruhsal hastalıklara sebep olabilir. Üretkenliği arttırmak, önleyici bir önlem olarak iyi bir yaklaşım olacaktır. Bununla birlikte, etkilenenler için de iyileşme için vazgeçilmez bir faktördür.

Üretkenlik üzerine son cümleler

Üretkenliği artırmaya yönelik çalışmalar, sağlıklı bir gelecek için iyi bir işarettir. Ancak nihayetinde kendiniz için doğru sistemi bulmanız gerekir. Bunun için farklı seçenekleri birleştirebilir veya kendiniz için tamamen yenilerini bulabilirsiniz. Bazıları meditasyona, bazıları öğle yemeği molasında egzersize ve üçüncüsü cep telefonunu kapatmaya güveniyor. Ancak, verimliliği artırmak her birimiz için kalıcı bir hedef olmalıdır çünkü günlük hayatı kolaylaştırır, stresi azaltır ve daha uzumlu bir iş-yaşam dengesi sağlar. Üretkenliğinizin engelleyen unsurları nerede olduğunun farkında olun ve uzun vadede onlardan kaçınmayı öğrenin. Tavsiyeler dışında şu soruları kendinize sürekli sorun. **Enerjinizi nereden alıyorsunuz? Sizin konsantre olmanıza ne yardımcı oluyor?** Bun soruları cevaplamaya çalışın ve iş-özel hayatınızda uygulayın!

Mküchen

Ihre Traumküchen



BOSCH
Technik fürs Leben

Perfekt eingebaut.

DtGV | Deutsche Gesellschaft für Verbraucherstudien mbH

CITY CHAMPIONS

MANNHEIM
2024

**DIE BESTEN DER STADT:
KÜCHENSTUDIOS**

1. PLATZ
KUNDENZUFRIEDENHEIT

Mküchen
im Saarland

Kundenbefragung 05/2024
Im Vergleich: 5 Anbieter, dtgv.de/11560

info@mkuechen.de • www.mkuechen.de



DARMSTADT

Kasinostr. 2
64293 Darmstadt
Tel.: 06151 - 368 88 79
info@mkuechen.de

MANNHEIM

Floßwörthstraße 57
68199 Mannheim
Tel.: 0621 - 40 180 602
info@mkuechen.de

Siz hayal edin.
Biz gerçeğe dönüştürelim.



Profesyonel Organizasyon ve
Sahne Teknolojileri

DJ ve canlı müzik performansları,
yüksek performanslı ses sistemleri,
etkileyici ışık tasarımları
ve profesyonel sahne prodüksiyonuyla
organizasyonunuza değer katıyoruz.

DJ · Sound · Light · Stage

- Profesyonel DJ & Canlı Performans
- Özel Tasarım Gelin-Damat Giriş Şovları
 - Yüksek Performanslı Ses Sistemleri
 - Sahne Kurulumu & Prodüksiyon
 - Işık & Ambiyans Tasarımı



event.allrounder

