



Prof. Dr. Uğur Şahin ve Eşi Dr. Özlem Türeci'ye Liyakat Nişanı Verildi



Sayfa 6'da

Merkel:
"Henüz virüsü yenemedik"



Sayfa 3'te

KT Bank AG'den yeni ürün:
KT Altın Hesabı



Sayfa 26'da

Türkiye, Frankfurt'ta "Yatırım Ofisi" açtı



Sayfa 20'de

Eker'in Geleneksel Sütü Tatlıları
AK-PA ile Avrupa'da



Sayfa 23'te

Çanakkale'de Dedeleri Şehit Olan Öğrencilerden Anma Programı



Sayfa 28'de

Hessen Yerel Seçimlerine
BIG Damgası

ZEKAT FİTRE İLE SERVETİMİZ TEMİZLENSİN 12/04/2021 - 12/05/2021



**ZAKAT UND FITRA REINIGEN
DAS VERMÖGEN**



KT Bank AG'den yeni ürün: KT Altın Hesabı

Türkiye'nin sektöründeki lider kuruluşu **Kuveyt Türk Katılım Bankası**'nın, 32 yıllık köklü geçmişinden aldığı güçle, yüzde 100 iştiraki olarak Frankfurt'ta kurduğu **KT Bank AG**; 2015 yılında Almanya'yı ve tüm **Euro Bölgesi**'ni faizsiz bankacılık olan **Katılım Bankacılığı** ile tanıştırmıştı.

İlklerin bankası olan **KT Bank AG** temel bankacılık işlemlerinin yanı sıra döviz alım satımı da yapılabilen ve Türkçe de hizmet veren mobil bankacılık uygulaması, taksitli alışveriş imkânı sağlayan Jetzz Card gibi ürünlerine şimdi de tasarrufları ve birikimleri sağlam ve güvenli yatırıma dönüştüren **KT Altın Hesabı**'nı da ekledi. KT Bank; vizyoner yapısı, güvenli kimliği, tecrübeli insan kaynakları ve dijital teknoloji yatırımları ile müşterileri memnuniyetini merkeze alan ürünlerin sunulmasında öncülük yapmaya devam ediyor.

KT Katılma Hesabıyla ilgili

KT Bank AG Genel Müdürü **Ahmet Kudsi Arslan** beye bazı sorularımız oldu.

Sayın Arslan KT Altın Hesabını bize biraz anlatabilirmisiniz?

"Türkiye'de altın veya altın hesabı denince akla ilk gelen banka altın bankacılığının öncüsü Kuveyt Türk Katılım Bankası'dır. Biz de Kuveyt Türk'ün Almanya'daki %100 iştiraki olan KT Bank AG olarak, ana bankamızın bu üründeki bilgi birikimi ve deneyimlerini kullanarak, kolayca alım ve satım yapılabilen, sağlam ve güvenli bir tasarruf ve birikim ürünü olan **KT Altın Hesabı**nı müşterilerimize sunduk. KT Altın Hesabıyla artık istediğiniz tutarla, ister İnternet Şube'mizden, isterseniz KT Bank'ın herhangi bir şubesinden gram bazında altın alımı yapabilirsiniz. Hesabınızdaki gram altın bakiyenizi yine dilediğiniz zaman günündeki en rekabetçi kur değeriyle satabilir ve Euro'ya



KT Bank AG Genel Müdürü Ahmet Kudsi Arslan

çevirebilirsiniz. KT Altın Hesabınız ile gram altınlarınızı bakiyesini ve güncel Euro karşılığını online olarak takip edebilir ve dilediğiniz zaman kolaylıkla işlem yapabilirsiniz. Hesabınızda biriktirdiğiniz altın bakiyenizi derseniz 10 gram ve katlarında makul bir ücret karşılığında kurye ile adresinize kadar teslim alabilirsiniz. Altının kıymetini bilenlere KT Bank kolay, güvenli ve yenilikçi bir ürün sunmaktadır."

KT Altın Hesabının ne gibi avantajları var?

"Gram bazında biriktirdiğiniz altın tasarruflarınızın fiziki karşılığı, sizin adınıza yüksek güvenlikli kasalarda, gerçekliğin ve saflığın güvencesi olan LMBA sertifikası ile korunmaktadır. Saklama ve depolama ücretinin olmadığı, herhangi bir işlem komisyonunun alınmadığı, banka çalışma saatleri içerisinde istediğiniz zaman işlem yapabildiğiniz KT Altın Hesabı kolay ulaşılabilir, pratik ve güvenlidir. KT Altın Hesabı ile gram bazında altın kumbaranızı oluşturabilir,

sağlam birikim ve sağlam tasarruflar yapabilirsiniz. Son yıllarda çok ilgi çeken altın ürünü ile ilgili eşsiz bir hesabı müşterilerimize sunmaktan memnuniyet duyuyoruz."

KT Altın Hesabına sahip olmak için ne yapılmalı?

"Bankamızda hesabınız varsa İnternet Şubemizden KT Altın Hesabınızı hemen açabilir, altın alım işlemlerinize hemen ve güvenle başlayabilirsiniz. KT Bank'ta hesabınız yoksa www.kt-bank.de sitemizdeki Online Hesap Açma linkimize tıklayarak şubelerimize gitmeye gerek kalmadan hesap açma başvurunuzu yapabilir veya en yakın şubemize müracaat edebilirsiniz."

"Bilgi ve destek almak için mesai saatleri içinde 069 255 10 200 telefon numaralı Çağrı Merkezimizi arayabilir veya KT Bank'ın Berlin, Frankfurt, Köln, Mannheim ve Münih şubelerini ziyaret edebilirsiniz."

Daha fazla detaylı bilgi için www.kt-bank.de





Aydın Mısır

ALMANYA'DAN ŞAHİN VE TÜRECİ'YE LİYAKAT NİŞANI

Almanya Cumhurbaşkanı **Frank-Walter Steinmeier** yeni tip koronavirüs (Kovid-19) aşısını geliştiren Alman biyoteknoloji firması **BioNTech**'in kurucu ortakları **Prof. Dr. Uğur Şahin** ve **Dr. Özlem Türeci**'ye liyakat nişanı verdi.

Liyakat nişanı için düzenlenen törenin ardından Türkiye Cumhuriyeti Berlin Büyükelçiliği'ni ziyaret eden Şahin ve Türeci'yi Büyükelçi **Ali Kemal Aydın** ve eşi **Berna Aydın** karşıladı.

Almanya'da yeni tip koronavirüs (Kovid-19) salgınıyla mücadele kapsamında 28 Mart'ta kadar geçerli olan tedbirler sertleştirilerek 18 Nisan'da kadar uzatıldı.

Almanya Sağlık Bakanı **Jens Spahn**, yeni tip koronavirüse (Kovid-19) karşı ikinci aşı uygulanan kişilerin belirli özgürlüklere kavuşabileceğini belirtti.

İlklerin bankası olan **KT Bank AG** temel bankacılık işlemlerinin yanı sıra döviz alım satımı da yapılabilen ve Türkçe de hizmet veren mobil bankacılık uygulaması, taksitli alışveriş imkânı sağlayan Jetzz Card gibi ürünlerine şimdi de tasarrufları ve birikimleri sağlam ve güvenli yatırıma dönüştüren **KT Altın Hesabı**'nı da ekledi.

Türkiye Cumhuriyeti Cumhurbaşkanlığı Yatırım Ofisi Avrupa'nın finans merkezi Frankfurt'ta Yatırım ofisi açarak Türkiye'ye yatırım yapacak yatırımcılara rehberlik hizmeti verecek.

- Köln Başkonsolosu **Kaya**'ya **ATYD**'den nezaket ziyareti.
- Çanakkale'de dedeleri şehit olan uluslararası öğrencilerden anma programı.
- **BIG Partisi** Hessen eyaleti yerel seçimlerinde hedefine ulaştı. Üç önemli şehirde adaylarını il genel meclislerine göndermeyi başardı.
- Almanya'nın çeşitli kentlerinde çok sayıda kişi, artan konut kiralari ve eyalet hükümetlerinin konut politikalarına karşı gösteri yaptı.

-Almanya'da 3 Nisan'da yürürlüğe giren internette aşırı sağ ve nefret suçları ile mücadele yasasıyla, internette nefret suçu işleyen, başkalarını taciz ya da tehdit edenlere hapis cezası getirildi.

Türkiye'nin önemli markalarının Avrupa'daki temsilcisi ve distribütörü olan **Ak-Pa Handels GmbH**, Türkiye'nin önemli markalarından biri olan Eker'in yöresel sütlü tatlılarını 2 yıllık bir çalışma sonucunda Avrupa'ya getirdi.

Mayıs baskımızda buluşmak umudu ile...

KÜNYE/ IMPRESSUM

Yayın Sahibi / Herausgeber:

GARANTİ MEDİA

Genel Yayın Yönetmeni / Chefredakteur:

AYDIN MİSİR

Adres:

Merkez: Ponsstraße 1 - 3
64546 Mörfelden - Walldorf

Reklam/Anzeige

Merkez:

Mobil: +49 178 61 61 108
Telefon: +49 6105 455 684
E-Mail: misiraydin@hotmail.com
Web: www.garantimedia.de

Garanti Media Bizim Haber Dergisi,
Garanti Media tarafından yılda 12 sayı
olarak yayınlanır.

Garanti Media Bizim Haber
Anadolu Ajansı abonесidir.

Yasal Uyarı:

Garanti Media Bizim Haber
Dergisindeki reklam, resim ve yazılar
yazılı izin olmadan kısmen ya da
tamamen alıntı yapılamaz.
Baskısı yapılan yazı ve reklamların
içeriğinden sorumlu değiliz.

30 yıllık tecrübemizle **SİZLERE EN İYİSİNİ** sunmaya çalışıyoruz.



SERVICE:

- KFZ FINANZIERUNG
- KFZ LEASING
- KFZ VERSICHERUNGEN
- REIFENWERKSTATT
- KFZ SERVICE
- IMPORT & EXPORT
- AN- UND VERKAUF



Bizim için en önemlisi sizin memnuniyetinizdir
2. el araba alım-satımında GÜVENİLİR adres



ARAÇ TRANSPORT SERVİSİ



www.bizimhaber.de

Standort OFFENBACH

Wald Str. 266 • 63071 Offenbach • Tel.: 069 74 22 23 80

e-Mail: info@autohausstar.de • Web: www.autohausstar.de • www.reifenservice-star.de

Merkel: “Henüz virüsü yenemedik”

BERLİN (AA) – Almanya’da yeni tip koronavirüs (Kovid-19) salgınıyla mücadele kapsamında 28 Mart’ta kadar geçerli olan tedbirler sertleştirilerek 18 Nisan’da kadar uzatıldı.

Almanya Başbakanı Angela Merkel, eyalet başbakanlarıyla video konferans yoluyla yaptığı toplantıda, salgındaki son durumu değerlendirdi.

11 saat süren toplantının ardından yapılan açıklamada, mevcut tedbirlerin 18 Nisan’a kadar uzatılması kararının alındığı belirtilerek, yeni vaka sayılarının arttığı yerlerde ek önlemlerin alınacağı ifade edildi.

Almanya Başbakanı Angela Merkel, toplantının ardından düzenlediği basın toplantısında alınan tedbirleri savunarak, “Henüz virüsü yenemedik, peşimizi bırakmıyor.” dedi.

Merkel, Almanya’da salgındaki durumun çok ciddi olduğunu vurgulayarak, İngiltere’de ilk kez görülen Kovid-19’un mutasyona uğramış tehlikeli türünün Almanya’da yayıl-

dığını, yeni vaka sayılarının hızla arttığını ve yoğun bakımdaki yatakların yeniden dolmaya başladığını belirtti.

Sağlık sisteminin kapasitesinin sonuna gelmesini önlemek istediklerini anlatan Merkel, bu dönemde Kovid-19’a yakalanan birçok orta yaşlı ve gencin hastalığının ağır geçmeye başladığını kaydetti.



Sağlık Bakanı ikinci aşırı olanların belirli özgürlüklere kavuşabileceğini söyledi

Almanya Sağlık Bakanı Jens Spahn, yeni tip koronavirüse (Kovid-19) karşı ikinci aşırı uygulanan kişilerin belirli özgürlüklere kavuşabileceğini belirtti.

BERLİN (AA) - Spahn, Bild gazetesine yaptığı açıklamada, Robert Koch Enstitüsü (RKI) tarafından yapılan son bilimsel bulguları değerlendirdi.

İkinci aşırı olanların belirli özgürlüklere kavuşabileceğine işaret eden Spahn, “**Tamamen aşılananlar gelecekte negatif test sonucuna sahip olanlar gibi muamele görebilecek.**” dedi.

Raporda önemli bulguların yer aldığını söyleyen Spahn, “**Aşılananlar başka test yaptırmadan mağazaya veya kuaföre gidebilecek. RKI’nin değerlendirmesine göre ayrıca tamamen aşılanmış kişilerin artık karantinaya alınmasına da gerek yok.**” şeklinde konuştu.

Spahn, bunların günlük hayatı kolaylaştıracağına işaret ederek bu bulguların eyaletlerle görüşmeler yapılarak gelecek haftalarda uygulamaya geçireceğini kaydetti. Bild’in haberinde, eyalet yö-

netimlerine de gönderilen **RKI**’nin raporunda tamamen aşı olanların virüsü bulaştırma riskinin azaldığını ortaya koyulduğu ifade edildi.

Gelecek haftalarda aşı olanların sayısının artacağına işaret edilen haberde, aşılananlar için yeni uygulamaların hayata geçirilmesi durumunda milyonlarca Alman için can sıkıcı test ve karantina olmadan Akdeniz sahillerinde yaz tatilinin mümkün olabileceğine dikkat çekildi.

Almanya’da devam eden aşı kampanyasında 2 Nisan itibarıyla 10 milyon 39 bin 938 kişiye Kovid-19 aşısının ilk dozu, 4 milyon 334 bin 150 kişiye de ikinci dozu yapıldı ve böylelikle ülkede 27 Aralık 2020’den bu yana 14 milyon 374 bin 88 doz aşı uygulandı.



GURMELERİN VAZGEÇEMEDİĞİ TAT! ÖZYÖREM ÖDÜLLÜ LEZZET!



Özyörem

HUKUK KÖŞESİ



Avukat
FATMA BOSTAN
(Frankfurt)

Mail: fatma-bostan@t-online.de

Kısa çalışma yıllık izin hakkını etkiler mi?

Kıymetli okurlarımız,

Korona salgını sebebiyle Mart 2020'den bu yana işletmeler ya idarenin resmi genelgesi sonucunda ya da ürünlerine olan talebin azalması nedeniyle iş yerlerini kapatmak veya üretimlerini kısıtlamak zorunda kaldılar. Bunun sonucu olarak Almanya'da milyonlarca işçi kısa çalışma uygulaması (Kurzarbeit) çerçevesinde çalışmak zorunda kaldı. Bazı çalışanlar az veya çok çalışabilir-

ken, bazı sektörlerde işverenler aylarca işyerlerini kapatmak durumunda kaldı. İş hayatındaki bu pratik uygulama 2020 yılı itibarıyla kısa çalışmanın yasal yıllık izin hakkını etkileyip etkilemeyeceği hukuki tartışmasını da beraberinde getirdi.

Kısa çalışma yıllık izin hakkını etkiler mi?

Düsseldorf Yüksek İş Mahkemesi (Landesarbeitsgericht Düsseldorf) 12 Mart 2021 tarihinde (dosya no: 6 Sa 824/29) vermiş olduğu bir kararla kısa çalışmanın yıllık izni etkileyeceğine, bir başka ifadeyle, yıllık iznin işveren tarafından çalışılmayan günler karşılığında kısaltılabileceğine dair hüküm verdi.

Davaya konu olan vakayı kısaca özetleyecek olursak:

Davacı 1 Nisan 2020 tarihi itibarıyla 2020 yılının sonuna kadar kısa çalışma kapsamında bulunuyordu. Kısa çalışma kapsamında Haziran, Temmuz ve Ekim 2020 aylarında hiç çalışmamış (100 % Kurzarbeit), ancak maaşını %100 almıştı. Öte yandan iş sözleşmesi kısmi süreli çalışma sözleşmesi (Teilzeitbeschäftigung) olduğu için, iş sözleşmesine göre yıllık 14 gün izin hakkı bulunuyordu. Yıl sonunda işverenden bu 14 gün izin hakkını istediğinde, işveren kendisine 11,5 iş günü izin vermişti. Bunun üzerine davacı, işverenin senelik izninden yaptığı bu kesintiyi haksız bularak itiraz etmiş ve 2020 yılı için 14 gün izin hakkı olduğunu belirterek bu hakkını bütünüyle kullanmak için konuyu mahkemeye taşımıştı.

Talebine gerekçe olarak, kısa çalışma uygulaması süresince işverenin kısa çalışma uygulamasını her an iptal edebileceğini ve kendisini işe çağırabile-

ceğini belirterek, bu durumdan ötürü gerektiği gibi dinlenemediğini beyan etmişti. Ancak mahkeme, davayı açan işçinin talebinin aksine kendisinin hiç çalışmadığı aylarda izin hakkının olmayacağına hükmetti.

Düsseldorf Yüksek İş Mahkemesi verdiği bu kararda Avrupa Adalet Divanı'nın vermiş olduğu kararlara (Adalet Divanı'nın 22.04.2010 tarihli ve C-486/08 ve 08.11.2012 tarihli C-229/11 ve C-230// dosya nolu kararları) atıfta bulunuyordu. **Avrupa Adalet Divanı ise davaya konu olan kararlarında, işverenlerin, çalışanların çalışmadıkları aylara karşılık olarak senelik izin haklarını iptal edebileceği hükmüne varmıştı.**

Kısacası, **Avrupa Adalet Divanı, kısa çalışma uygulamasında yıllık iznin kısmi olarak iptalinin doğru olduğuna karar vermiştir.** Gerekçe olarak da bir işçinin/ çalışanın kısmi çalışma uygulaması kapsamında çalışmaması ile hastalık sebebiyle çalışmamasını birbirinden farklı iki durum olarak görmüş, **hastalık sebebiyle çalışmayan işçinin izin hakkının saklı kaldığını** buna karşılık **kısa çalışma uygulaması kapsamında izin hakkının kısaltılmasının hukuken uygun olduğunu** belirtmiştir.

Düsseldorf Yüksek İş Mahkeme-si'nin vermiş olduğu karar henüz kesinleşmemiştir. Mahkeme bu konuda temyize onay vermiş ve davada son olarak Federal İş Mahkemesi'nin karar vermesini uygun görmüştür. **Federal İş Mahkemesi'nin vereceği karar örnek temsil edecektir.**

Öte yandan, Düsseldorf İş Mahkemesi'nin vermiş olduğu bu karar hukukçular arasında halen tartışılırken, sendikalar da mahkemenin bu kararını uygun görmediklerini belirtmişlerdir.

Almanya'da internette işlenen nefret suçlarına hapis cezası getirildi

BERLİN - Almanya'da 3 Nisan'da yürürlüğe giren internette aşırı sağ ve nefret suçları ile mücadele yasasıyla, internette nefret suçu işleyen, başkalarını taciz ya da tehdit edenlere hapis cezası getirildi.

Yürürlüğe giren yasayla sosyal hesaplar üzerinden hakaret edene 2 yıl, ölümle ve tecavüzle tehditte bulunana 3 yıla kadar hapis cezası öngörülüyor.

Şubat 2022'den itibaren ise Facebook ve Twitter gibi sosyal medya platformları, aşırı sağcı, ırkçı söylemler ya da halkı kışkırtıcı, taciz, tecavüz ya da ölüm tehdidi içeren paylaşımları silmek zorunda kalacak ve ayrıca paylaşımları derhal Federal Suç Dairesi'ne bildirmekle yükümlü olacak.

Adalet Bakanı Christine Lambrecht,

yasanın yürürlüğe girmesinin ardından yaptığı yazılı açıklamada, "Artık internette nefret suçu işleyenler ve insanları tehdit edenler hakkında soruşturma açılacak ve bu doğrultuda yargılama yapılabilecek. Polis ve yargı, insanlık dışı tahrik ile çok daha kararlı bir şekilde mücadele edebilecek." ifadelerini kullandı. (AA)



HASENE “Kumanya ile sofralar bereketlensin” kampanyası

Mazlum ve mağdurlar için 144 bin 159* kumanya bağışı toplandı

Hasene'nin “Kumanya ile sofralar bereketlensin” sloganıyla yürüttüğü kumanya kampanyası nihayetlendi. Toplam 144 bin 159* kumanza bağışı ile yüz binlerce ihtiyaç sahibine gıda ulaştırmayı amaçlayan kampanya 58 ülkede, 210 gözlemci nezaretinde yürütülecek.

Ramazan ayı öncesi ihtiyaç sahiplerinin sofrasına gıda paketleri ulaştıracaklarını söyleyen dernek başkanı **Mesud Gülbahar** şöyle konuştu:

“Bütün dünya sıkıntılı bir süreçten geçiyor. Bilinmezliğin hakim olduğu günleri yaşıyoruz. Korona salgını bağlamında vaka sayıları, ölüm sayıları artış gösteriyor. Mağduriyetin yoğun yaşandığı ülke ve bölgelerdeki sıkıntı bu süreçte artarak devam ediyor. Sürecin bizleri

nereye götüreceğini ön göremiyoruz. Bu süreçte çalışan insanlar ve iş yeri sahipleri de etkilendi. Buna rağmen bağışçılarımız yardımlarını esirgemediler. Kendileri mağdur olsalar dahi çok daha mağdur durumda olanları Ramazan ayı öncesi unutmadılar. İyiliğin bir parçası olma noktasında büyük katkı yaptılar ve yapıyorlar. Bu işin dua ve bereket boyutuna inandılar. Her bir bağış, çalınan bir kapı, ziyaret edilen bir hane, sofralara konan bir kumanya paketi anlamı taşıyor.

Yardımlaşma konusundaki duyarlılıklarından dolayı tüm bağışçılarımıza teşekkür ediyorum. Bu çalışmayı büyük bir özveri ile yürüten temsilcilerimiz, gönüllülerimiz ve gözlemcilerimize şükranlarımı sunuyorum. Kumanya dağıttığımız ülkelerde aynı zamanda kalıcı projelerle de var olmaya, oradaki mağdur insanları desteklemeye devam

ediyoruz. Korona salgını sebebiyle gidemediğimiz ülkelerde partner kurumlar tarafından dağıtım ve denetlemelerimizi yapıyoruz. Tüm gayretlerimiz gerçek ihtiyaç sahiplerine ulaşmak ve bizlere emanet edilen yardımları onlara ulaştırmaktır. Tüm denetimleri hassas bir şekilde başından sonuna değin takip ediyoruz.

Bu sene kumanya kampanyası kapsamında aldığımız yardımlar ile, kumanya dağıtımının yanı sıra, aş evimizde yıl boyu ihtiyaç sahiplerine sıcak yemek ikramı, mobil fırınımızla sıcak ekmek dağıtımı, Avrupa'da sıcak yemek ikramı, öğrencilere gıda desteği ve kriz bölgelerinden gelen mültecilere kumanya yardımı yapacağız. Ramazan ayında ise Zekat çalışmamızla mazlum ve mağdurların umudu olmaya devam edeceğiz.”

* 02 Nisan 2021 itibarıyla gelen toplam bağış sayısıdır. Bu sayıya diğer ülkelerdeki Hasene dernek ve temsilciliklerinde toplanan bağış dahildir.

Selam ürünlerimizi marketlerden temin edebilirsiniz...

Nuggets

طعام حلال
SELAM
HALAL FOOD

Yeni

SELAM

Chicken Nuggets
Hähnchen Nuggets
in Backteig geformt
fein zerhacktes Hähnchenfleisch, küchenfertig zubereitet, gegart, tiefgefroren

www.selamfood.eu

SAĞLIK KÖŞESİ



İlknur Baser

Fachärztin für Allgemeinmedizin
Genel Tıp Uzman Doktoru

Aşılanalım mı aşılanmayalım mı?

ontech stokları bittikten sonra EMA ve STIKO'nun (Aşı ve İlaç Kontrolleri Makamları) onay verdiği diğer aşılarla devam edilecek. İlk aşısını Biontech'den olan hastalar 6 hafta sonrasında ikinci aşıları da kesinlikle Biontech aşısıyla olacaktır.

Ev doktorları aşılanma sürecinde öncelik listesine bağlı kalacaklar. Öncelik 80 ve 70 yaş ve üzeri hastalara, sonrasında kronik ve ağır rahatsızlığı olan hastalara verilecektir. Biontech aşısının hazırlık ve saklama süreçleri oldukça zordur. Birinci olarak aşının eksi 70 derecede saklanması gerekmektedir. Ev doktorlarına ulaştıktan sonra 120 saat içerisinde aşıların tüketilmesi gerekmektedir. Aşılar ev doktorlarına hazır şırıngalarda değil, 6 dozluk küçük şişelerde teslim edilecektir. Bu küçük şişelere tuzlu su ilave ederek kullanıma hazır hale getirilmesi gerekiyor. Aşıların hazır hale geldikten sonra bir saat içerisinde tüm şişenin kullanılması ve 6 dozun da tüketilmesi gerekiyor. Aşılanma sürecinin sorunsuz uygulanması için hastaların verilen randevu saatlerine dikkat etmeleri, hastaların dakik olmaları gerekmektedir. Aşılanmadan sonra ise hastaların yaklaşık 30 dakika boyunca muayenehanede gözlem amaçlı kalmaları gerekmektedir. Randevularınıza lütfen aşı defterlerinizi, kimliklerinizi ve daha önceden imzalanmış bilgi formlarınızı getirmeyi unutmayın. Sorularınız varsa önceden hazırlayarak lütfen ev doktorunuza sorun. Sıkça bana yönel-



tilen sorulardan biri Ramazan ayında oruç halinde aşılanmanın orucu bozup bozmayacağı noktasında. Türkiye Cumhuriyeti Diyanet İşleri Başkanlığı oruç halinde Covid aşısına diğer aşılarla olduğu gibi tedavi amaçlı olduğu için izin vermektedir. Daha detaylı bilgi için Başkanlığın web sitesini inceleyebilirsiniz.

Aşıdan sonra iki gün spor veya bedeni yoracak herhangi bir aktivitede bulunmamak gerekiyor. Aşı vurulan bölgede hafif kızarma, şişme, yanma olabilir. Diğer aşılardaki gibi ateşlenme de görülebilir. Beklenilenin üstünde ateş veya alerjik reaksiyon görülmesi halinde lütfen ev doktorunuza görünün veya acil servisi arayın. Covid aşılarınızdan iki hafta önce veya sonra başka aşı vurulmamanız gerekir.

Aşılanma sürecinin başında ikinci aşı seçeneği olarak Astra Zeneca düşünülmüştü. Ancak sizin de güncel haberlerden takip ettiğiniz gibi, Astra Zeneca aşısıyla alakalı birtakım yan etkiler (beyin venöz trombozu) görülmüştür. Bunun sonucu olarak aşı öncelikle yasaklanmış, sonrasında tekrar kullanıma sunulmuş ve 30 Mart tarihi itibarıyla de sadece 60 yaş üstü hastaların kullanımına sunulmuştur. Bu süreç boyunca Astra Zeneca aşısında genel bir güven kaybı oluşmuştur. Bu yüzden ikinci seçenek olarak diğer lisanslı aşıların da uygulanması söz konusudur. Önümüzdeki günlerde ayrıntılı bilgileri ev doktorlarınızdan ve haberlerden takip edebilirsiniz.



Maalesef aylardır Covid hastalığı tüm dünyada sosyal hayatımızı kısıtlıyor. Almanya'da Covid virüsüne yakalananların sayısı, aşılananlardan daha fazla. Bu durum virüsün hızlıca yayılmasına ve çeşitli mutasyonlarının çoğalmasına yol açıyor. En kötü ihtimalde mutasyonların oluşum ve yayılma hızı aşı üretiminden fazla olup aşıların etkisini zayıflatıyor. Bunu önlemek için halkın belirli bir oranda aşılanması şart ve birçok ülkede aşılanma kampanyaları başlamış bulunmakta. Diğer gelişmiş ülkelere nazaran Almanya'da halkın aşılanma oranı çok düşük seviyede. Bu yüzden ani bir kararla 7 Nisan 2021, çarşamba günü itibarıyla aşılanma sürecine ev doktorları da dâhil edildi. Aşılanma sürecinde öncelikli olarak Biontech aşısı kullanılacak. Bi-

Ramazan'da Nasıl Beslenmeliyiz?

BÖBREKLERİNİZİ SULAYIN

Günde 2,5 - 3 litre su tüketmeye çalışın, böbreklerinizi resmen sulayarak canlandırın. Sindirim sisteminizi hızlandırın ki Ramazan ayı boyunca geceleri yeterince su veya sıvı tüketemezseniz, böbrekleriniz fazla yıpranmasın. Yine de gece en az 2 litre su içmeye dikkat edin ki baş ağrısı ve baş dönmesi olmasın.

YAVAŞ HAZMEDİLEN YİYECEKLER TÜKETİN

Çabuk yakılıp harcanan besinleri, yani karbonhidratları (hamur ve şekerli ürünleri) yavaş yavaş azaltmaya baş-



layın ve yavaş hazmedilen besinlere ağırlık verin. Mesela lifi bol olan sebzeler, bol proteinli yiyecekler ki ilk oruç günlerinde aşırı şekerizlikten dolayı bedenimiz şeker düşmesine maruz kalmamasın. Baş ağrısı ve aşırı halsizlik olmasın.

BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNİZİ SAĞLAM TUTUN

Maddi ve manevi olarak bedenimizi Ramazan ayına hazırlayalım. Hastalıklara karşı, hele Covid hastalığına karşı sağlamlaştıralım. Düzenli bir şekilde günlük yürüyüş ve hareket edelim. Be-

deni aşırı şekilde yormadan ve fazla terleyip bedeni kurutmadan. Gündüzleri sebze ve meyve , akşam en fazla bir avuç dolusu karışık çerez tüketerek günlük vitamin ihtiyacımızı giderelim. Ekstra vitamin C ve çinko tüketebilirsiniz (mesela Unizink 50).

Allah'a tam tevekkül ederek moralimizi yüksek turalım.

Sağlıklı kalın.



Firmamız için Bölge Temsilcisi arıyoruz

İtikat ürünlerinin marketlere yönelik kurumsal tanıtım ve satışını gerçekleştirecek "Bölge Temsilcisi" arıyoruz.

Bölge : Frankfurt ve civarı / Erfurt ve civarı

7 farklı kategoride ürünler sunan İTİKAT, müşteri ve tüketicilerin ihtiyaçları ve beklentileri doğrultusunda ürün portföyünü zenginleştirerek büyümeye devam ediyor.



**ASIM
TOZOĞLU**
069-73 19 19
www.tican.eu

Bu ay yazımızda sizlerden gelen ve sık sık sorulan on sorunun cevabını vermeye çalışacağız

1- 31 Mayıs 2021 tarihi 2020 vergi denkleştirme işlemi için son tarih mi?

Vergi denkleştirme işlemlerini kendileri yapanlar ve bilhassa serbest meslekten gelirleri veya kira gelirleri olanlar vergi denkleştirme işlemlerini 31 Mayıs'a kadar yapmak zorundadı. Fakat Köroğlu'nun tabiriyle "Tüfek icat oldu mertlik bozuldu." Yani korona illeti yüzünden 2019 yılının vergi denkleştirmesi bile Ağustos 2021'e kadar uzatıldı. Demek ki 2020 yılı için de yeterli zamanımız olacak.

Eğer mükellefler bir mali müşavire (Steuerberater) veya vergi denkleştirme derneğine (Lohnsteuerhilfeverein) kayıtlı iseler, bu süre yıl sonuna kadar uzatılmaktaydı zaten.

2- Kaç yıl geriye dönük olarak vergi denkleştirme işlemi yapılabilir?

Ana kaide olarak dört yıl geriye dönük olarak vergi denkleştirme işlemi herkes için mümkündür.

Maliyenin talep etmesi halinde, geçmiş on yılın vergi denkleştirmesi yapılabilir.

Eğer Almanca tabiriyle (Lohnersatzleistungen) diye adlandırılan yan gelirler varsa, geriye dönük yedi veya on yıllık denkleştirme işlemi yapılabilir. Bu yan gelirler nelerdir? Örneğin işsizlik parası (Arbeitslosengeld), Hastalık parası (Krankengeld), Kısa çalışma parası (Kurzarbeitsgeld), Ebeveynlik parası (Elterngeld), Soğuk hava parası (Schlechtwettergeld), Kur parası (Übergangsgeld) vs.

Kısaca, bu yılın sonuna kadar 2017 yılının vergi denkleştirmesi yapılabilir.

10 SORU 10 CEVAP

3- Maliyeden faiz alınır mı?

Geçmiş yılların vergi denkleştirmesini yapan kimseler, eğer iki yıldan fazla geriye dönük işlem yaptırırlarsa, aldıkları paranın miktarı ikiyüz eurodan fazlaysa yüzde altı faiz alırlar. Örneğin 2017 yılı vergi denkleştirmesini bu yıl yaptıran bir kimse, bin euro geri alsa, buna ilaveten 180 euro faizi ile birlikte 1180 euro maliyeden alır.

Bir de madalyonun öbür yüzü var. Şayet vergi mükellefi maliyeye borçlu çıkarsa, yukarda bahsettiğimiz 180 euroyu (ceza) faizi olarak geri öder ve ayrıca gecikme zammı olarak da (Verspaetungszuschlag) ödemek zorunda kalır. Bunun miktarını geçen yıla ve ödenecek paranın meblağına göre maliye belirler.

4- Türkiye'ye temelli dönen emekliler maliyeden mektup alıyorlar ve vergi denkleştirme işlemine zorlanıyorlar neden?

Son zamanlarda çok sayıda vatan-daşımızın yakınları, bize bu soruyu yöneltmektedirler ve maalesef çoğu da tren kaçtıktan sonra geliyorlar. Almanyadan emekli gelirleri olan vatandaşlarımız, Türkiye'de yaşamalarına rağmen Alman maliyesinden mektup aldıkları takdirde, derhal bir vergi uzmanına başvurarak gerekli işlemlerini yaptırırlar. Bu iş için Almanya'ya gelmelerine gerek yok tabii ki... Vekalet vererek uzmanlara işlemlerini yaptırarak, sorumluluklarından kurtulabilirler. İhmal ettikleri için büyük mali kayba uğrayan insanları maalesef görüyoruz.

5- Evde yapılan tamirat masrafları hangi şartlar altında vergiden düşülür?

Vergi denkleştirmede sık sık sorulan bir konu da tamirat masraflarının miktarıdır.

Bazı okurlarımız yılda örneğin onbin euro evlerinde tamirat işçilik masrafları olduğunu ve maliyenin en çok yıllık altıbin euro ile sınırlı olarak bu

paranın yüzde 20'si olan 1200 euroyu gönderdiğini dile getiriyorlar.

Bizim önerimiz, eğer gerçekten altıbin eurodan fazla işçilik masrafı ödeyenler varsa, bu masrafların bir kısmını gelecek yıl ödeyerek alacakları paranın hepsini iki yıla bölmemin sayesinde almalarını salık veririz. Ödemeler kesinlikle peşin olmamalıdır iş yapan firma veya şahsın banka hesabına havale edil-melidir ve havalenin banka dekontu ile kanıtlanması sağlanmalıdır.

Evinizde yapılan tamiratlar ve tadilatlar yüzünden masraflar belirtilen miktarları geçecekse şimdiden iş yapan firmalarla anlaşarak ödemelerin bir kısmının diğer yıla kalmasını sağlayın veya yapılacak işleri ertelemek suretiyle de bu imkan oluşturulabilir. Burda açıkça belirtmek isteriz ki, kira geliri olmayan evlerde tadilat ve tamirat için işçilik geçerli olurken, kullanılan malzemelerin faturası geçersizdir.

6- Kindergarten ve Hort masrafları bu yıl kaldırılacak mı?

Hessen Eyalet hükümeti ve Frankfurt Büyükşehir Belediyesi Ağustos 2018'den itibaren Kindergarten ve Hort masraflarının azaltılacağını veya tamamen kaldırılacağını vadettiler. Yarım gün Kindergarten'e giden çocuklardan ücretler kaldırıldı, sadece yeme içme masarfı alınıyor. Öğleden sonra da devam eden çocuklar için eğitim ücreti alınıyor.

7- Okuyan çocuklar kaç euro kazanabilirler?

Okuyan çocuklar için 25 yaşını doldurana kadar çocuk parası (Kindergeld) alınabilir. Haftada 20 saati geçmemek şartıyla kazanılan paranın miktarı ne olursa olsun, çocuk parasına zararı olmaksızın okuyan çocuklar para kazanabilirler. Yeri gelmişken değinmekte fayda var. 25 yaşını doldurduğu halde, okuyan çocukların yıllık gelirleri onbin eurodan aşağı ise, aileleri tarafından bakım gösterilerek maliyeden para almak mümkündür.

8-Ev satımında ne zaman spekülasyon vergisi verilir?

Satışa çıkarılan evde kendisi oturan kimseler, oturdukları süreye bakılmaksızın istedikleri fiyata satabilirler ve meydana gelen kardan spekülasyon vergisi vermezler.

Şayet satılan ev kirada ise ve on yıl dolmamışsa, yapılan kardan spekülasyon vergisi ödenir.

9- Aynı evde oturan evliler birlikte vergi denkleştirme yapabilir mi?

Almanca tabiriyle (Ehegattensplitting) yani vergi denkleştirmede be-

raberlik tabelasının kullanılması için ana kural olarak aynı evde oturmaları diyorlar ve aynı yılda birkaç gün aynı evde (Anmeldung) kayıtlı olması gerekir. Münster Mali mahkemesinin (Finanzgericht Münster 22.2.2017 AZ: 7K 2441/15 E) verdiği karara göre uzun süredir ayrı yaşayan evli çift sanki ayrılmamış gibi beraber izne gidiyorlar ve ortak oğullarıyla ilgileniyorlardı. Hatta beyin annesinin vefatından sonra aynı evde yaşamayı düşünen eşleri, aynı çatı altında yaşıyormuş gibi telakki ederek vergi muafiyetinde aile için avantajlı olan kısma onay vermiştir. (Kaynak: Der Steuerzahler Nisan 2018, s.70)

10- Her ikisi çalışan eşler yılda kaç

defa vergi sınıfını değiştirebilirler?

Prensip olarak yılda bir kez vergi sınıfı değiştirilebilir. İstisnai hallerde bu yılda iki kez de yapılabilir.

Örneğin çalışan bayanın hamile olması halinde, hamileliğin başından itibaren veya daha önceden 4 veya 5 olan vergi sınıfının 3'e değiştirilerek, daha fazla net maaş alması sağlanıp, sonra da daha fazla çocuk yetiştirme parası (Elterngeld) alınması menfaatinizedir. Eşinden 5 veya 4. sınıfla fazla kesilen verginin geri alınması mümkündür.

Bu konuda ve diğer her türlü konuda diğer yazılarımızın okunmasını salık verimiz. (www.tican.eu)

Köln Başkonsolosu Kaya'ya ATYD'den Nezaket Ziyareti

Almanya'nın Köln kentinde merkezi bulunan Avrupa Tokatlılar Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği (ATYD), T.C. Köln Başkonsolosu Turhan Kaya'ya nezaket ziyaretinde bulundu.

Avrupa Tokatlılar Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği'nin (ATYD) Genel Başkanı Ömer Yüceşan ve yönetim kurulu üyeleri İbrahim Ateş, Sevda Aras, Filiz Doğanç ve Melih Deniz, göreve yeni başlayan T.C. Köln Başkonsolosu Turhan Kaya'yı makamında ziyaret ederek başarı dileklerini iletiler.



Tokat'a özgü hediyelerin verildiği ziyaret sonrasında hatıra fotoğrafı çekildi.



Yönetim kurulu üyeleri ile ATYD faaliyetlerinin tanıtıldığı ziyarette karşılıklı fikir-alışverişinde bulunuldu. Köln Başkonsolosu Kaya, ziyaretten duyduğu memnuniyeti belirterek ATYD yönetim kurulu üyelerine teşekkür etti.





Yeni tip koronavirus (Kovid-19) aşısını geliştiren Alman biyoteknoloji firması **BioNTech**'in kurucu ortağı **Prof. Dr. Uğur Şahin** (sağ 2) ve **Dr. Özlem Türeci** (sağda), Almanya Cumhurbaşkanı **Frank-Walter Steinmeier**, tarafından verilen liyakat nişanını almak üzere Berlin'e geldi. Liyakat nişanı için düzenlenen törenin ardından **Türkiye Cumhuriyeti Berlin Büyükelçiliği**'ni ziyaret eden Şahin ve Türeci'yi **Büyükelçi Ali Kemal Aydın** (sol 2) ve eşi **Berna Aydın** (solda) karşıladı.

Prof. Dr. Uğur Şahin ve eşi Dr. Özlem Türeci'ye liyakat nişanı verildi

Dr. Özlem Türeci: "Dünya ile virüs arasındaki yarışta bizim nihai hedefimiz etkili ve uyumlu bir aşı geliştirmektir"

Prof. Dr. Uğur Şahin: Güçlerimizi birleştirerek üçüncü dalganın moralimizi bozmasına izin vermemeliyiz. Çünkü neler yapmamız gerektiğini biliyoruz"

BERLİN (AA) - Almanya Cumhurbaşkanı **Frank-Walter Steinmeier** yeni tip koronavirus (Kovid-19) aşısını geliştiren Alman biyoteknoloji firması **BioNTech**'in kurucu ortakları **Prof. Dr. Uğur Şahin** ve **Dr. Özlem Türeci**'ye liyakat nişanı verdi.

Bellevue Sarayı'nda düzenlenen ve Başbakan **Angela Merkel**'in de katıldığı törende, Türk bilim insanı Özlem Türeci

ile Uğur Şahin'e Almanya'nın "Yıldızlı Büyük Liyakat Nişanı" takdim edildi.

Cumhurbaşkanı Frank-Walter Steinmeier burada yaptığı konuşmada, "**Ülkem adına, üstün bilimsel başarılarınız için size teşekkür ediyorum. Gelecekteki büyük araştırma planlarınızın hem size hem bize çığır açan başarılar getirmesini diliyorum.**" dedi.

Aşının uyuşu olamayacağını vurgulayan Steinmeier, "Dünyanın her yerinden birçok insan performansınızı 'aşı mucizesi' olarak nitelendiriyor. Etkileyici bir kurucu çift, en iyi araştırmacı, bilgi kahramanları ve hatta bir dünya kurtarıcısı olarak tanımlanıyorsunuz. Birçoğu, keşfinize bir milliyet kazandırmak için başarılarınızı toplamaya çalıştı. Ancak aşının uyuşu yoktur ne Alman ne Türk ne de Amerikan. Birlikte özgürlük ve saygı içinde çalışıldığında, siyasi, sosyal ve kültürel sınırların ötesinde birbirleriyle yeni bir şeyler yapmaya cesaret edilirse iyi bir şeyler meydana getirilir ve böylece toplumumuza iletilir. Sizler tüm dünyadaki insanlar için bir örneksiniz. Bilim adamları olarak, her ikiniz de olağanüstü performans gösterdiniz. Bu başarı, geliştir-



Prof. Dr. Uğur Şahin ve Dr. Özlem Türeci

diğinin aşı, insanlığa bir hizmettir. Bu yüzden bugün buradayız." ifadelerini kullandı.

Salgının kıtalar, siyasi sistemler, dinler veya gelir arasında ayırım yapmadığını vurgulayan Steinmeier, "Salgın hepimizi tehdit ediyor ve bu ancak birlikte aşılabılır." diye konuştu.

Almanya Cumhurbaşkanı, dünya çapında aşılar adil erişimi sağlamanın herkesin çıkarına olacağını belirterek virüsün dünyanın her yerinde yok olması gerektiğini aksi takdirde bir yerde duran virüsün her zaman dünya için tehdit olmaya devam edebileceğini aktardı.

Steinmeier, Özlem Türeci ve Uğur Şahin'in yaptıkları araştırmalarla kanser hastalarına da umut ve gelecek vadettiklerini vurgulayarak, "Almanya'da ve dünyada en ciddi hastalıkların üstesinden gelmek ve çaresiz hastalıkları iyileştirmek için hangi araştırmaların başarılabileceğini gösteriyorsunuz." şeklinde konuştu.

Özlem Türeci, liyakat nişanının takdiminin ardından yaptığı konuşmada, bu nişanın kendilerine verilmesinden do-

layı eşi Uğur Şahin ile büyük onur duyduklarını ve bu nişanın kendileri için büyük değer taşıdığını söyledi.

Kovid-19'a karşı aşının geliştirmesine katkısı olanlara teşekkür eden Türeci, "Dünya ile virüs arasındaki yarışta bizim nihai hedefimiz etkili ve uyumlu bir aşı geliştirmektir." dedi.

11 ayda bir aşığı geliştirmeyi başardıklarını anlatan Türeci, sadece hastalığa karşı değil, enfeksiyona karşı da koruyan Kovid-19 aşısı geliştirdiklerini, bu yönde emarelerin olduğunu belirtti.

Türeci, bu dönemde uluslararası çayla çok şey başarıldığını vurgulayarak, salgının resmi olarak açıklanmasından sadece 12 ay sonra birçok aşının geliştirildiğini ve aşı kampanyalarının başlatıldığını kaydetti.

Son haftalarda ve aylarda dünyanın birçok yerinden aşı olan ve yakınlarıyla ilgili endişe duymayacak insanlardan mektup ve resimler aldıklarını söyleyen Türeci, "Bu mesajları okuduğumda, karanlık aydınlanıyor diyebilirim." ifadesini kullandı.

Prof. Dr. Uğur Şahin de liyakat nişanını, geçen yılın başarılarının toplu bir tak-

diri ve onuru olarak gördüğünü belirterek, ekibine ve uluslararası ortaklarına teşekkür etti.

Zor bir yılın geride bırakıldığını vurgulayan Şahin, "Yolun 3'te 2'sini yürüdük. Son bölüm, önümüzdeki 6 ay bizden çok şey talep edecek. Kontrol edilmesi daha zor olan bir virüs türünün neden olduğu salgının üçüncü dalgasının içindeyiz. Aşımızın yeni virüs türüne karşı etkili olduğunu biliyoruz. Güçlerimizi birleştirerek üçüncü dalganın bizim moralimizi bozmasına izin vermemeliyiz. Çünkü neler yapmamız gerektiğini biliyoruz. Bunu birlikte yaparsak başarılı oluruz." şeklinde konuştu.

Şahin, aşı isteyen herkese yaz sonunda bir aşığı alabilmesi için ellerinden geleni yapacaklarını, bunun tüm aşı geliştirenlerle birlikte gerçekleştirilebileceğinden emin olduğunu vurguladı.

Aşılamanın hızlandırılması için pragmatik olunması ve hiçbir aşı dozunun israf edilmemesi gerektiğini vurgulayan Şahin, insanlara da kendilerini ve diğerlerini virüsten korumaları çağrısında bulundu.

Besuchen Sie unseren **ONLINESHOP: www.dekushop.de**

DEKUSHOP.DE
REINIGUNGSBEDARF



EMAIL: INFO@DEKUSHOP.DE
TELEFON: 0800 55 22 600
ADRESSE: LINDLEYSTR. 7
60314 FRANKFURT A.M.

IHR FACHGROßHANDEL FÜR
HYGIENEARTIKEL, ■
REINIGUNGSBEDARF & ■
ARBEITSSCHUTZARTIKEL ■

AOK'dan Online Hizmetler

AOK Hessen sağlık alanında hizmet sunan kurum ve kuruluşlara çabuk ulaşmak adına siz değerli üyelerimizi navigasyon özelliği olan online sayfalar hakkında bilgilendirmek istiyor. Online sayfalara ulaşma adresi: <https://www.aok.de/gp/>

Bu sayfalar üzerinden hem hizmet içeriğini öğrenir hem de bu alanda hizmet sunan kurum ve kuruluşlara kolay ve basit şekilde ulaşabilirsiniz:

HİZMET KURULUŞLARI:

- Eczaneler
- Doktor ve Psikologlar
- Ebeler
- Şifa hizmetleri (Ergo terapi, Beslenme terapisi, Fizyoterapi, Ayak sağlığı, Ses ve konuşma terapileri)
- Yardımcı araç ve gereçler (Duyma, Görme, Ortopedik, Ev ortamı, Tıbbi ve Teknik araç ve gereçler)
- Hasta taşıma
- Hastahane

- Bakım hizmetleri (Bakım hizmetleri, Ayaklı ve Yataklı bakım hizmeti sunan kuruluşlar, Evde hasta bakım hizmeti, Hospis ve palliyatif bakım hizmetleri ve Bakım bilgilendirme)
- Reha ve Erken tanıya yönelik kür hizmetleri
- Diş sağlığı

AOK BAKIM PORTALI

AOK bakım portalinde birçok soruya cevap ve aynı zamanda bakım konusunda faydalı ipuçları ve bilgiler bulabilirsiniz. Bakım sigortası hakkında neler bilmeliyim? Bakıma muhtaçlık nasıl ölçülüyor? Evdeki yaşamı hangi yardımlarla kolaylaştırabilirim? aok.de/hessen/pflege

AOK Doktor Navigatöründe doktor muayenahaneleri hakkında bilgileri ve ciddi değerlendirmeleri bulabilirsiniz. Bu özeti sizin için hazır olduğu adres: aok.de/arztnavigator

Hastane Navigatörümüz uygun hasta-



AOK Hessen Etnik Pazarlama Uzman Koordinatörü:

Necati Suözer

neyi ararken size yardımcı olur.

aok.de/krankenhausnavigator adresinden ilgili hastanede belirli tedavilerin hangi sıklıkta yapıldığını da öğrenebilirsiniz.

Daheim in Bewegung trotz Pandemie

Onlinekurse der AOK Hessen starten ab 19. April / Präsenztermine entfallen

Bad Homburg. In der zweiten Aprilhälfte beginnen hessenweit 80 AOK-Gesundheitskurse in den Bereichen Ernährung, Entspannung und Bewegung im Online-Format. Die 250 Präsenzkurse, die im April hätten beginnen sollen, mussten wegen der hohen Inzidenzwerte und

des Lockdowns kurzfristig gecancelt werden.

Die Bandbreite der Angebote ist enorm: So lässt sich lernen, wie man nach Feierabend gesund eine selbst zubereitete Mahlzeit genießt, klimafreundlich einkauft oder seine verhärtete Muskulatur wirksam entspannt. Auch Klassiker wie das „Sanfte Rückentraining“ gibt es weiterhin. Neu im Programm: Das Spe-

zial-Hanteltraining „Mini Moves“ sowie „Faszien-Fit“. Die Teilnahme an den Online-Kursen ist nur für AOK-Versicherte möglich und zudem kostenfrei. Was zwangsläufig entfällt ist das Lauftraining „Easy Running“ und „Aquafitness“, denn das lässt sich nicht online realisieren. Ob die Angebote, die ab Mai regulär starten, als Präsenztermin stattfinden können, wird sich voraussichtlich Mitte April entscheiden.

Empathie-Award Pflege Verlässlichkeit und Mitgefühl in der Pflege

AOK Hessen sucht zum vierten Mal Geschichten über besondere Menschen

Bad Homburg. Bereits zum vierten Mal sucht die AOK Hessen Profis in der ambulanten und stationären Pflege, die tagtäglich mit Verlässlichkeit und Mitgefühl ihren Beruf ausüben – erst recht während der Pandemie. Die Wahl wird auf Basis von eingereichten

Geschichten getroffen.

Teilnehmen können Pflegebedürftige, nahestehende Personen, aber auch Kolleginnen und Kollegen aus dem Pflegedienst oder dem Pflegeheim. Nominiert werden können professionell tätige Pflegekräfte. Die ausgelobten Preise haben einen Gesamtwert von 6.000 Euro. Unter allen Personen, die eine Geschichte einreichen,

werden zusätzlich Gutscheine für regionale Bioläden im Wert von je 100 Euro verlost. Per E-Mail oder postalisch kann die anschauliche Beschreibung einer konkreten Pflegesituation – möglichst aus den vergangenen Monaten – dargestellt werden. Dabei soll eine bestimmte Pflegefachkraft eine wichtige, positive Rolle spielen. Einsendeschluss ist der 31. Oktober 2021.



UID Hessen, Misafirlerini Ağırladı

UID Hessen Başkanı Erkan Arslan yapmış olduğu açıklamada;

"UID Hessen Bölge merkezimizi ziyaretimize gelen UID MYK üyesi **Dr. İsmail Öztürk**, UID Hukuk Komisyon üyelerimiz **Avukat Esra Aykut** ve **Avukat Mesut Barış** ı bölge merkezimizde ağırladık. Oldukça verimli geçen toplantımızda yaşadığımız bölgede vatandaşlarımızın hukuksal problemlerinin çözümü ile ilgili fikir teatisinde bulunduk.

Dr. İsmail Öztürk Beye ve ekibine nazik ziyaretleri için bölgemiz adına teşekkür ediyoruz" dedi.



AYASOFYA
— JUWELIER —

Değerinize değer katar...

Hirschstrasse 3
63450 Hanau
Tel.: 06181 / 43 44 822
Fax: 06181 / 43 44 209
Montag - Freitag: 09:00 - 18:00 Uhr
Samstags: 09:00 - 17:00 Uhr

Bei uns erfahren Sie was Ihr Gold wirklich wert ist

www.ayasofya-juweller.de

“Ramazan’da önceliğimiz sofralarına koyacak bir tabak yemeği olmayan muhtaçlar.”

Ramazan’ın gelişi İslam aleminde sevinçle karşılanırsa da kimi ihtiyaç sahiplerinin iftar ve sahur sofraları yine boş kalacak. Islamic Relief Almanya Genel Müdür Yardımcısı Nuri Köseli Ramazan ayında yaptıkları çalışmaları ve muhtaçlara nasıl ulaştıklarını anlattı.

Merhaba Nuri Bey. Tüm dünya için sarsıcı bir yıldan sonra tekrar Ramazan ayına ulaştık. Çalışmalarınız nasıl devam ediyor şu dönemlerde?

Merhabalar. Her yıl olduğu gibi bu Ramazan’da da önceliğimiz sahur ve iftar sofralarına koyacak bir tabak yemeği olmayan muhtaçlara gıda paketleri ulaştırmak. Bunlar 45 Euro değerinde ve her ülke için ana gıda malzemelerini içerecek şekilde hazırlanıyor. Böylece sene boyu ne yiyeceğini düşünen, bazen yatağa aç gitmek zorunda kalan ailelere en azından bir ay için rahat bir nefes aldırma oluyoruz. Oruçlarını iftarda ailecek sofraya başına oturabileceklerini bilerek tutuyorlar. Bunun dışında salgın devam ettiği için hastanelere ekipman tedariki, ilaç tedariki yapıyoruz, yoğun bakım ünitelerinin ihtiyaçlarının tamamlanmasını sağlıyoruz.

Seyahat kısıtlamaları devam ederken de dünyanın yoksul bölgelerine ulaşabildiniz mi?

Elbette ülkeler farklı farklı önlemler alarak vatandaşlarını güvende tutmaya çalışıyorlar. Bizim avantajımız teşkilatımızın dünya çapında olması ve 40’tan fazla ülkede yerli yardım görevlilerimizin ve yardım ofislerimizin bulunması. Bu sayede seyahat kısıtlamalarından daha az etkileniyor, dünyanın dört bir yanına ulaşabiliyoruz. Ayrıca bölge ekiplerimiz nereye, nasıl yardım edilebileceği konusunda birinci elden bilgi sahibiler. Bu da hızımızı ve verimimizi artırıyor.



Nuri Köseli, Islamic Relief Almanya Genel Müdür Yardımcısı, Basın Sözcüsü

Salgın fakir bölgeleri daha kötü etkiledi diyebilir miyiz?

Evet, birçok ülkede evde kalmak, kendini karantinaya almak gibi bir “şans” söz konusu değil. Afrika’da derme çatma da olsa bir evi olan muhtaç, evine kapanıp salgının geçmesini bekleyemiyor. Bu durumda virüsten ölmezse ailesi açlıktan ölecek. Çıkıp çalışması lazım, ürünlerini satması, pazar yerine gitmesi lazım. Bir yandan da çatışmalar, savaşlar sebebiyle yerinden yurdundan olmuş milyonlarca mülteci var. Bu insanlar kamplarda, çadırlarda hayatlarını idame ettiriyorlar. Koronavirüsün çadır kamplarında hızla bulaşması, eksik sağlık hizmetleri, olmayan hijyen koşulları sebebiyle yayılması ve hayatlara mal olması çok kolay. Bu yüzden Ramazan ayında kumanya yardımları için ve koronavirüse karşı görevlilerimiz ve gönüllülerimiz olağanüstü bir gayret ortaya koyuyor.

Gıda paketi haricinde Ramazan’da ne gibi yardımları kabul ediyorsunuz?

Ramazan’ın gereklerinden biri de Ramazan Bayramı’na kavuştuğumuza

şükretmek ve toplumda paylaşma hissini pekiştirmek amacıyla fitır sadakası ya da fitre vermektir. Çeşitli sebeplerle oruç tutamayanlar ise tutamadıkları gün başına fidye verirler. Bunları vermek için Ramazan sonunu beklemeye gerek yok. Dolayısıyla biz gıda paketleri haricinde bağışçılarımızın 10 Euro değerinde fitre ve fidye bağışlarını da kabul ediyor, ihtiyaç sahiplerine ulaştırıyoruz. Ayrıca her bayram için geleneksel hale getirdiğimiz yoksul çocuklara bayram hediyeleri ulaştırma kampanyamızı da hayırseverler destekleyebiliyorlar. İmkânı olan herkesi bereket ve rahmet ayı Ramazan’da yardım yapmaya davet ediyoruz.

Okurlarımıza vermek istediğiniz bir mesaj var mı?

Ramazan-ı Şerif’in kendilerine ve sevdiklerine hayırlar ve güzellikler getirmesini temenni ediyorum. Aynı zamanda yokluk çeken bölgeler için dualarını ve katkıda bulunmalarını istiyorum. Dünyadaki kaynakların, varlıkların verimli kullanımı için empati çok önemli bir şey. Gezegenin bir yarısında insanlar yiyecek gıdaya ulaşamazken diğer yarısında çok daha fazlası israf ediliyor. Afrika kıtasında anneler çocuklarına yedirecek yemek bulamıyorlar. Sırf bu bölgede yetersiz beslenmeyle ilgili sebeplerden ölen çocuk sayısı yılda 3 milyon civarında. Bu vicdanlı bir Müslüman için kabul edilebilir bir rakam değil. İçinde bulunduğumuz bu manevi atmosfere uygun olarak muhtaçlara “iyi bakmalarını”, bağışlarıyla ve zekâtlarıyla mazlum ve mağdurlara destek vermelerini diliyorum. Kendilerine ve tüm insanlığa hayırlı Ramazanlar dilerim.

Islamic Relief’e bağış yapmak için www.islamicrelief.de adresini ziyaret edebilir ya da 0221 200 499-2288 numaralı bağış hattını arayabilirsiniz.

Gıda Paketi
Lebensmittelpaket

45€

Ramazan'ın bereketi hepimize yeter.
Damit der Ramadan alle erreicht.

Onlara iyi bak ve şimdi bağış yap!
Schau hin und spende jetzt!

Online Bağış | Online-Spende:
www.islamicrelief.de/ramazan

Bağış Hattı | Spendenhotline:
+49 221 200 499-2288

Birlikte daha iyi bir gelecek için
Gemeinsam für eine bessere Zukunft

Islamic Relief Deutschland e. V.
Bağış Hesabı | Spendenkonto: Sparkasse KölnBonn
IBAN: DE94 3705 0198 0012 2020 99 · BIC: COLSDE33XXX



Islamic Relief
Deutschland



AK-PA Handels GmbH bir ilki gerçekleştirerek **EKER'İN GELENEKSEL SÜTLÜ TA**

Türkiye'nin önemli markalarının Avrupa'daki temsilcisi ve distribütörü olan Ak-Pa Handels GmbH, Türkiye'nin önemli markalarından biri olan Eker'in yöresel sütlü tatlılarını 2 yıllık bir çalışma sonucunda Avrupa'ya getirdi.

Bürostadt - Yeni ürünleri hakkında bilgi almak için Ak-Pa Handels GmbH Yönetim Kurulu Başkanı **Osman Çevik** ve kardeşi **Ömer Çevik**'i Almanya Bürostadt'taki Avrupa merkezinde ziyaret ettik. Ziyaretimizde ikram ettikleri Doğuş çay gerçekten reklamlardaki gibi "en güzel çay..."

Ak-Pa sadece Eker ve Doğuş Çay değil, Torku, Tadım, Tempo, Pinko, Patos, Cıpsa, Çerezos, Feyza, İpek, Teksüt ve Falım gibi birçok markanın Avrupa ve bölge temsilcisi durumunda.



2000 yılında bir aile şirketi olarak kurulan Ak-Pa, kahvaltılık ve atıştırmalık ürünlerin pazarlanmasını yapıyor. Tek-süt markasını da Avrupa'ya getiren Ak-Pa, Türkiye'nin marka değeri yüksek ürünleri müşterilerine sunmayı amaçlıyor.

Bu haberimizde **Osman Çevik**'ten daha fazla Eker'in sütlü tatlıları hakkında bilgi almak istiyoruz.

Halkımız Yöresel Lezzetleri Seviyor

"Yaklaşık 2 yıllık bir çalışma neticesinde gerekli izinleri alarak Eker'in sütlü tatlılarını Avrupa'ya taşımış olduk. Avrupa'da yaşayan insanlarımız yöresel tatlıları sevdiği için bir nevi onları mutlu etmek ve ülkemizin ekonomisine katkıda bulunmak istedik.

Ak-Pa Bir İlki Başardı

Bilindiği gibi Avrupa'ya et ve süt ürünlerinin ithalatı yasak. Türkiye'de ve burada yaptığımız yoğun bir çalışma neticesinde başarılı olduk. Böylelikle Avrupa'da bir ilki gerçekleştirmiş olduk.

Teknolojik alt yapıyı nitelikli iş gücü ve yüksek hizmet kalitesiyle birleştirip aynı zamanda lezzet konusunda fark





Türkiye'nin yöresel süt tatlılarını Avrupa'ya getirdi TATLILARI AK-PA İLE AVRUPA'DA

oluşturan ürünler üreten Eker grubunun sütlü tatlılarından Sütlaç, Supangle, Sakızlı Muhallebi, Keşkül, Krem Karamel ve Fındıklı Krem Şokola'yı müşterilerimizin beğenisine sunduk. Tavukgöğsü, Kazandibi, Profiteröl ve Kaymak yakında gruba dahil olacak.

Ayrıca, Eker markalı ayranımızın marketlere dağıtımına başladık.

Geleneksel Tatlılar Ramazan'da Sofralarda

Almanya ve diğer Avrupa ülkelerinde bulunan bayilerimize sevkiyatımız başladı. Ayrıca, yeni bayilikler vermek istiyoruz. Özellikle Ramazan ayları tatlısız olmaz. Dolayısı ile yöresel Türk tatlılarımızı Ramazan'dan önce tüm marketlere ulaştırmış olacağız.

Taze Ürünler Hızlı Bir Sevkiyat ile Marketinize Ulaşıyor

Almış olduğumuz siparişleri hızlı bir şekilde üretici firmamıza iletiyoruz. Taze ürünlerimiz hızlı bir transport ile direkt bayilerimize ve merkez depomuza geliyor. Burada en büyük amacımız halkımızın ürünlerimizi taze olarak tüketmelerini sağlamak.

Gastronomi sektörüne ürün veren şirketler ile de görüşmelerimiz devam ediyor. Beklentimizin ürerinde yoğun bir talep var.

Ürünlerimizin helal olmasına riayet etmenin yanı sıra, kalite ve müşteri memnuniyeti odaklı çalışmalar yapıyoruz. Tüm Avrupa geneline servis imkânı sağlıyoruz"

Ziyaretimizde ürünlerin tadına baktık. Gerçekten taze ve lezzetli. Marketinizden istemeyi unutmayın.



Osman Çevik (solda) Ömer Çevik





Türk gençleri İdlib'deki ihtiyaç sahipleri için yardım topladı

KÖLN (AA) - Diyanet İşleri Türk İslam Birliği (DİTİB) Köln Bölge Birliği Gençlik Kolu, İdlib'deki ihtiyaç sahipleri için başlatılan "İyilik Konutları" kampanyasına katkıda bulundu.

DİTİB ile Türkiye Diyanet Vakfı iş birliğiyle başlatılan ve 90 konutluk yardımı içeren kampanyaya, Köln'deki Türk gençlerinden de destek geldi. Almanya'nın Köln kentindeki DİTİB Genel merkezinde, Köln Bölge Birliği

Gençlik Kolu Başkanı **Hüseyin Akar** ile yönetim kurulu üyeleri, konutların yapılması için toplanan 63 bin 290 avroluk çeki, DİTİB Genel Başkanı **Kazım Türkmen**'e teslim etti.

DİTİB Genel Başkanı **Kazım Türkmen**, bu örnek davranışları için gençlere teşekkür ederek, "Kampanyaya katkılarınızla, kışın etkisini göstermesiyle birlikte yağmur ve çamur içerisinde kalan çadır kentlerde yaşayan aileler, iyilik konutları ile sıcak bir yuvaya kavuşuyor." dedi.

Türkmen, "Almanya'dan İdlib'e uzanan iyilik eli oldunuz. Örnek bir davranış

gösterdiniz. Rabbim yapmış olduğunuz hayırları kabul eylesin." ifadelerini kullandı.

Köln Bölge Birliği Gençlik Kolu Başkanı **Akar**, bu yardımla, zor şartlar altında yaşam mücadelesi veren 90 aileye bir nebze olsun destek olmaktan duydukları mutluluğu dile getirdi.

Ziyarette DİTİB Genel Başkan Yardımcısı **Ahmet Dilek**, Köln DİTİB Dini Danışma Kurulu Başkanı **Muharrem Kuzey**, Köln DİTİB Bölge Birliği Başkanı **Adem Onur** ile bölge birliği gençlik kolu yönetim kurulu üyeleri **Mevlüt Gürbüz**, **Alper Koç**, **Ayşe Ateş**, **Sibel Aksar** ve **Emre Yardım** hazır bulundu.





Çanakkale'de Dedeleri Şehit Olan Uluslararası Öğrencilerden Anma Programı

Yurtdışı Türkler ve Akraba Topluluklar Başkanlığı'nın (YTB) Türkiye Bursları programı ile ülkemizde eğitim alan uluslararası öğrenciler, Çanakkale Zaferi'nin yıl dönümünde "Uluslararası Öğrencilerin Gözünden Çanakkale" programı düzenledi.

Yurtdışı Türkler ve Akraba Topluluklar Başkanlığı'nın (YTB) Türkiye Bursları programı ile ülkemizde öğrenim gören uluslararası öğrenciler, 18 Mart Çanakkale Zaferi'nin 106'ncı yıl dönümünde YTB Ankara Ofisinde "Uluslararası Öğrencilerin Gözünden Çanakkale" programı düzenledi. İstiklal Marşı ve saygı duruşu ile başlayan programda şehitler için Kur'an-ı Kerim tilaveti yapıldı. Çanakkale Zaferine ilişkin video gösterisinin yapıldığı programda Türkiye Burslusu uluslararası öğrenciler "Bir Yolcuya" ve "Çanakkale Şehitlerine" şiirlerini seslendirdi. Ardından ise Türkiye Bursları Sanat Topluğu günün anlam ve önemine ilişkin dinleti düzenledi. Programda ayrıca YTB Başkanlık Müşaviri Zülgaip Akkuş Çanakkale Muharebesi ve Etkileri konulu konuşmasını gerçekleştirdi. Programa YTB Başkanı Abdullah Eren de katıldı.

Çanakkale Zaferi'nin maddi, manevi birçok kahramanlığı barındırdığını söyleyen Başkan

Eren, "20'nci yüzyılın ilk çeyreğinde Çanakkale'de öyle bir muharebe yaşandığı ki, İslam dünyasının, ümmet coğrafyasının farklı yerlerinden gelen siz kardeşlerimizin ülkelerinden de birçok asker, birçok insan belki son defa bir ordunun içerisinde beraber özgürlük için mücadele etti. İşte bu savaşın adı; Çanakkale Muharebesi'dir. Bunun neticesinde elde ettiğimiz zafer ise Çanakkale Zaferi'dir. Çanakkale Zaferinde çok büyük kahramanlıklar yaşanmıştır. Nusret Bayın Gemisi ve Seyit Onbaşı hadisesini mutlaka bilmeniz gerekiyor. Kendi ağırlığının birkaç katı ağırlığı tek başına ateşleyerek düşman kuvvetlerine büyük darbe indiriyor" diye konuştu.

Çanakkale Şehitliğinde ki mezar taşlarına bakıldığı zaman Balkanlar, Kafkaslar ve Ortadoğu'dan birçok şehir isminin görüldüğünü bildiren Başkan Eren, "Gönül coğrafyamızın birçok noktasından gelen ecdadımızın Çanakkale'de şehit olduğunu görebilirsiniz. Bu durum bugün de bize büyük bir ders niteliğindedir. Bizlerin kardeş olduğumuza hatırlatan çok önemli bir şehitliktir, Çanakkale Şehitliği. Çanakkale ümmetin renklerinin belki son defa bir bayrak altında toplandığı ve savaştığı yerdir" dedi. Eren, İslam dünyasının farklı bölgelerinden gelerek Çanakkale'de savaşan ecdadın torunlarının bugün YTB



tarafından burslandırıldığını da sözlerini ekledi. Başkan Eren konuşmasının sonunda Mehmet Akif Ersoy'un Çanakkale Şehitleri için yazdığı şiiri okudu.

Dedelerimizin; Geçmişleri, Mücadeleleri, Mekanları ve Makamları Birdir

Programda bir de uluslararası öğrenciler adına Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi'nde doktora yapan Kosovalı Ekrem Zajmi bir konuşma yaptı. Çanakkale Savaşının ortak tarihin en önemli sembollerinden olduğunu söyleyen Zajmi, dedesinin de Çanakkale'de savaştığını ifade ederek, "Benim de Rahman adlı dedem

Çanakkale'de dostlarıyla birlikte omuz omuza savaşmıştır. Dedelerimizin geçmişleri, mücadeleleri, mekanları ve makamları birdir. Biz uluslararası öğrencilerin ise gelecekle bir olacaktır. Tam 106 yıl sonra Anadolu'da eğitimle ortak geleceğimizin temellerini atıyoruz" diye konuştu.



Adalet herkese şart

İnsan kendisi için istediğini bir başkası için de istediği kadar insandır.

Kendi başına gelmesinden imtina ettiği, kaçtığı şeyleri diğer insanlara reva gördüğü kadar da insanlıktan çıkar.

Herşeyin olduğu gibi, eleştirmenin de ahlaki vardır.

Eleştirmenin asgari şartı, eleştirilen şeyin eleştirende olmamasıdır.

Bir taraftan acımasızca eleştirecek, diğer taraftan eleştirdiği husus kendi üzerine yapışık olacak.

Bu tutarsızlıktır.

İğneyi kendisine batırmaya cesareti olmayanların ellerinde çuvaldızla sağa sola saldırması dengesizliğin daniskasıdır.

Adalet isteyenler istedikleri adaleti neden yalnızca kendileri için ister?

Hakkının yenildiğini düşündüğünde bas bas bağırınlar, başkalarının hakkının çiğnenmesi karşısında neden sus pus olurlar?

Oysa adalet herkes için istenir, herkes adaletle muhtaçtır.

Çıkarlarının kaybolmasından endişe ettikleri için susmayı yeğleyenler, adaletle ihtiyaç duyduğunda herkesin konuşmasını istiyor, susanları acımasızca eleştiriyorsa buna ne denmelidir?

Adalet isteklerini adaletsizlik yaparak ortaya koyanlar samimi olabilirler mi?

Geçmişte bunu çok gördük.

Makyevelist anlayışla hareket eden, çıkarları uğruna adaletsizliklerin ve haksızlıkların müsebbibi olmuş olanları ciddiye almak ciddiyetsizliktir.

Bugün "Adil ol" diye nara atanlar ne kadar adil olduklarına baksın.

Bugün demokrasi havariliği yapanlar kendi demokratlıklarına odaklansın.

Birilerini zorba ve despot diye işaretleyenler, kendi zorbalıklarını ve despotluklarını görmeye çalışsın.

Vicdandan dem vuranlar kendilerinde vicdan kalıp kalmadığını kontrol etsin.

Demem o ki, biraz samimi olsunlar.

Herkes ilk önce kendisine baksın, sonra konuşsun.

Çok konuşan ve yüksek perdeden ilkesellik dersi verenler aynaya hiç bakmıyorlar mı?

Aynaya bakmaya cesareti olmayanlar lütfen biraz sussunlar.

En son konuşması gerekenler bugün ilk başta konuşuyorsa ortadaki mesele adalet değil ahlaktır.

Söz gücünü söyleyenin ses tonundan değil, söylenilen sözün ağırlığından alır.



Murat Kubat

O sebeple, yükseltilecekse ses değil, söz yükseltilmelidir.

Kimi zaman söz ağırdır ama söyleyenin üzerinde durmaz.

Durmaz, çünkü söyleyen o sözü taşıyacak nitelikte değildir.

Herkes niteliğini ve ağırlığını söylediklerinden çok, yapıp ettiklerinden kazanır.

Yapmadığını yapıyormuş gibi konuşan, olmayanı olmuş/öyleymiş gibi söyleyen, eleştirdiğini kendisi yapan, yaptığını abartan, görünmeyi ve göstermeyi olmaktan daha çok önemseyen, olmadığı halde olmuş, hamken pişmiş edasıyla arzı endam eden kişinin üzerinde yüksek söz sırtır, durmaz.

Söz yüksek, söyleyen niteliksel düşükse sözün gücü hasıl olmaz.

Söz güçlü kılınmadığı, niteliksel dolu olunmadığı müddetçe muhatapta arzulan etki oluşmaz.

Almanya'da perakende satışlar, şubatta yıllık yüzde 7,7 düştü

BERLİN (AA) - Almanya'da reel perakende satışlar, yeni tip koronavirüs (Kovid-19) salgını nedeniyle tedbirlerin sıkı tutulduğu şubatta bir önceki aya göre yüzde 1,2 artarken, yıllık yüzde 7,7 geriledi.

Almanya Federal İstatistik Ofisi (Destatis), perakende satışlara ilişkin şubat ayı geçici verilerini açıkladı.

Buna göre, mevsim ve takvim etkilerinden arındırılmış reel perakende satışlar, şubatta bir önceki aya kıyasla yüzde 1,2 artış gösterdi. Satışlar, bir önceki yılın aynı dönemine göre ise yüzde 7,7 düşüş kaydetti.

Perakende satışlardaki aylık artışın, Kovid-19 salgınının ikinci dalgasında kısıtlamaların sıkılaştırılarak devam ettirilmesi nedeniyle yüzde 2 olan beklentilerin altında olması dikkati çekti.

Destatis, şubatta gıda, içecek ve tütün ürünlerine talebin yüksek olduğunu belirtirken, bu ürünlerde perakende satışlar Şubat 2020'ye göre reel olarak yüzde 1,6 arttı. Salgında açık kalmalarına izin verilen süpermarketlerin satışları ise söz konusu dönemde yüzde 1,6 düşüş kaydetti.

İnternet ve posta yolu ile siparişlerde aralıkta reel olarak yıllık bazda yüzde

34,1 artarken, mobilya, beyaz eşya ve inşaat malzemeleri perakende satışları yüzde 34,1 geriledi.

Gıda dışı perakende (tekstil, giyim, ayakkabı ve deri ürünleri) reel satışlarında ise yüzde 73,7 düşüş görüldü.

Öte yandan, Almanya Perakendeciler Birliği (HDE), mağazaların yakında tam olarak açılmaması ve devletin mali yardımının daha çabuk ulaşmaması durumunda perakendecilerin iflas açıklamasından endişe duyulduğunu açıkladı.

Uzmanlar, ülkede Kovid-19 salgınında 3. dalga yaşanması nedeniyle kısıtlamalarda önemli ölçüde hafiflemenin, kısa süre içinde olası görünmediğini belirtiyor.

Cami dernekleri evi yanan ailelerin yardımına koştu

Almanya'nın Hessen eyaletindeki Viernheim beldesinde çıkan yangında evleri zarar gören ailelere, cami dernekleri yardımda bulundu.

Geçen ay meydana gelen ve 4 evin hasar görmesi sonucu 12'si çocuk 25 kişinin etkilendiği yangındaki zararların bir kısmının karşılanabilmesi amacıyla **Diyanet İşleri Türk İslam Birliği (DİTİB) Eyüp Sultan Camisi**'nin başlattığı kampanyaya, Viernheim Belediyesi bünyesindeki **Lernmobil Derneği** ile **İslam Toplumu Milli Görüş (IGMG) Sultan Ahmet Camisi Derneği** destek verdi.

DİTİB Eyüp Sultan Camisi Başkan Vekili **Ahmet Doğan**, diğer dernek yetkilileriyle evi ve eşyaları yanan aileler için toplanan 2 bin 600 avroluk yardım çekini, Sosyal Yardım Ofisi Müdürü **Rudolf**

Haas'a teslim etti.

Haas, toplumsal konularda camilerin duyarlılığını bildiklerini, daha önce başka konularda olduğu gibi yine yardımda bulunduklarını ifade ederek cami yetkililerine teşekkür etti.

Doğan, burada faaliyet gösteren camiler olarak ihtiyaç sahiplerine sağladıkları

katkıdan dolayı mutlu olduklarını belirterek **"Nasıl ki yıllar önce Haiti'de deprem, Dresden'de ve Pakistan'da sel felaketi olduğunda yardım topladık, şimdi de yaşadığımız şehir Viernheim'da tek bir yürek olduk. Irkı ve dini ne olursa olsun ihtiyaç duyulan her yerde olmaya, her yere koşmaya çalışan bir teşkilatız. Biz Almanya'nın bir parçasıyız ve her zaman varız."** ifadesini kullandı. (AA)



EN HÜZÜNLÜ GÜNÜNÜZDE YANINIZDAYIZ

IN SCHWEREN STUNDEN SIND WIR BEI IHNEN



HERKES ÖLECEK YAŞTADIR
DER TOD KENNT KEIN ALTER



RESMÎ İŞLEMLER
BEHÖRDENGÄNGE



DİNÎ VECİBELER
RELIGIÖSE VORSCHRIFTEN



NAKİL
ÜBERFÖHRUNG



TESLİM
ÜBERGABE

UKBA Cenaze Yardımlaşma Derneği | Cenaze Hizmetleri

UKBA Bestattungshilfeverein e. V. | Bestattungskostenunterstützungsgemeinschaft (BKUG)

Colonia-Allee 3 | D-51067 Köln | T + 49 221 942240-430 | F + 49 221 942240-429 | cenaze@ukba.eu | www.ukba.eu
Amtsgericht Köln VR 17561 | Kreissparkasse Köln | IBAN: DE37 3705 0299 0149 2829 41 | BIC / SWIFT: COKSDE33



Türkiye, Frankfurt'ta "Yatırım Ofisi" açtı

Türkiye Cumhuriyeti Cumhurbaşkanlığı Yatırım Ofisi Avrupa'nın finans merkezi Frankfurt'ta Yatırım ofisi açarak Türkiye'ye yatırım yapacak yatırımcılara rehberlik hizmeti verecek.

FRANKFURT- Türkiye daha fazla yabancı yatırımcının ülkemize yatırım yapmalarını kolaylaştırmak için Avrupa'nın Finans merkezi olan Frankfurt'ta temsilcilik açtı.

Frankfurt'tun en görkemli binalarından biri olan Fuar kulesi (Messturm) olarak isimlendirilen gökdelen binasında açılan ofiste Almanya doğumlu olan ve Türkiye'de bürokratik kariyer yapan en son olarak da Cumhurbaşkanlığı Yatırım Ofisinde Yatırım Dairesi Başkanı olan **Ferruh Parmaksız** Almanya Ülke Danışmanı olarak göreve başladı.

Türkiye'nin güçlü ekonomisi, geniş bölgesel ve iç pazarıyla, stratejik konumu, elverişli nüfusu, nitelikli ve uygun maliyetli iş gücü, liberal yatırım ortamı, kazançlı teşvikler, avantajlı AR-GE ekosistemi ve sektörel fırsatlar ülkesi olduğunu belirten Almanya Ülke Danışmanı Ferruh Parmaksız, Almanya'dan ve Avrupa'nın finans merkezi olan ve bir çok uluslararası kuruluşun temsilciliğinin bulunduğu Frankfurt'ta Türkiye'ye yatırım yapacak olan şirketlere ülkemizi anlatma fırsatı bulacaklarını söyledi.

Parmaksız, "Türkiye'nin yabancı yatırımcılara sunduğu hizmetleri yatırım yapmak isteyenlerin ayağına kadar götürerek hizmet vereceğiz" dedi.

Kocagöl, "Çok yerinde bir karar"

Türkiye Cumhuriyeti Cumhurbaşkanlığı Yatırım Ofisi Avrupa'nın finans merkezi Frankfurt'ta Yatırım ofisi



Türk- Alman Ticaret ve Sanayi Odası (TD-IHK) Yönetim Kurulu Yedek Üyesi ve Darmstadt Sanayi ve Ticaret Odası Meclis ve Dış İlişkiler Komisyonu Üyesi Mehmet Kocagöl (solda) Türkiye Cumhuriyeti Cumhurbaşkanlığı Yatırım Ofisi'nin Frankfurt'taki şubesini ziyaret ederek, Almanya Ülke Danışmanı Ferruh Parmaksız'a hayırlı olsun ziyaretinde bulundu.

açmasının çok yerinde hatta gecikmiş bir karar olduğunu belirten, Türk- Alman Ticaret ve Sanayi Odası (TD-IHK) Yönetim Kurulu Yedek Üyesi ve Darmstadt Sanayi ve Ticaret Odası Meclis ve Dış İlişkiler Komisyonu Üyesi **Mehmet Kocagöl**, "Almanya'nın Türkiye'de 7 binin üzerinde doğrudan yatırımcısı bulunuyor. Türkiye gerek coğrafik konumu gerekse de mevcut siyasi istikrarı ekonomik büyümesi bakımından bölgenin lider ülkesidir. Avrupalı yatırımcılar için önemli bir fırsatlar ülkesidir. Bu zamana kadar Türkiye'ye yatırım yapanlar çok kazandı. Bundan sonra yatırım yapanlar da kazanacak" diyerek yatırım ofisinin önemli görevler yapacağını söyledi.

[■] bizim haber
Aylık Haber & Reklam Dergisi

Haber ve Reklamlarınız için

AYDIN MISIR.

Mobil: **0178 - 61 61 108**

E-Mail: **info@garantimedia.de**





Döner kendini daha çok sevdiriyor

Mehmet Sait Yalçın, dönerin hazırlanmasından sunumuna her aşamanın bir bütünlük oluşturması gerektiğini belirtti.

FRANKFURT - Gastronomi sektöründe uzun senelerdir hizmet veren **"Urfa man Gala Restaurant"** sahibi ve işletmecisi **Mehmet Sait Yalçın**, edindiği tecrübelerini paylaşarak dönerin önemi vurgu yaptı.

Koronavirüs (Kovid-19) pandemisinin birçok sektörle birlikte gastronomiyi de ciddi anlamda etkilediğini belirten **Yalçın**, "Geline noktada, anadolu mutfağının zengin olması ve dönerin bu zenginlik arasından öne çıkarak, Avrupa'da en çok talep edilen fastfood yiyecek haline gelmesi bizim için büyük bir avantaj olmaktadır. Bu sayede iş yerlerimiz faaliyetlerine devam edebilmekteler" şeklinde konuştu.

Bir masanın dört ayağı olmazsa düzgün duramayacağını vurgulayan **Yalçın**, "Döner için de aynı şeyler geçerli. **Döner, kaliteli et, baharat ve diğer karışımlarla hijyenik ve uygun koşul-**

larda üretilmenin yanında, ekmeğinin, salatasının ve sosunun da bir bütün şeklinde sunulurken, kalitesini yiyen kişiye hissettirmeli. İçerisinde bulunduğumuz toplumun sosa çok önem verdiğini de belirtmek isterim" dedi.

25 senedir gastronomi alanında hizmet veren **Yalçın**, **"Urfa man Gala Restaurant"** olarak kebab, ızgara ve sulu yemekler yanında döner satışlarında da oldukça önemli bir müşteri potansiyelimiz mevcut. Bunun en büyük nedenini kaliteye verdiğimiz ehemmiyet olarak açıklayabilirim. Bununla birlikte tezgahlarlık da ayrıca bu sektörde önem arz eden bir durum" diye konuştu.

Dönerin Avrupa'da ve özellikle Almanya'da önemli bir konumu olduğunu ifade eden **Yalçın**, "Maalesef sektörde ucuza iş yapmak isteyenler oluyor. Süt danası diye hindi satanlar oluyor. Ne satılıyorsa o söylenmeli. Doğru bir fiyat politikamız yok. Sürekli kendimizle rekabet içerisindeyiz. Biz 4,90 euroya süt danası satıyoruz. Normal şartlarda 6 eurodan aşağı bu kalitede döner satılmaması lazım" şeklinde konuştu.

En büyük eksiklik olarak döner sektörünün kurumsal bir yapıya sahip olmayışını görüyorum diyen **Yalçın**, **"Birçok kişiye ekmek kapısı olan ve ciddi anlamda ciro elde edilen bu sektör, bir an evvel kurumsal bir yapıya dönüşerek en iyi şekilde temsil edilmelidir. Döner**

satmak için işyeri açacak kişiler eğitimden geçirilmeliler. Ayrıca döner birçok sektöre de fayda sağlıyor" ifadelerinde bulundu.

Sevdiklerinizle rahat bir ortamda yemek yemenin keyfini yaşamak istiyorsanız www.urfaman-gala.de'den bilgi alabilirsiniz.





Hessen Yerel Seçimlerine BIG Damgası

BIG Partisi Hessen eyaleti yerel seçimlerinde hedefine ulaştı. Üç önemli şehirde adaylarını il genel meclislerine göndermeyi başardı.

BIG Partisi Genel Başkanı **Haluk Yıldız** yoğun bir seçim çalışmasının ardından Frankfurt il meclisine seçilirken, Wiesbaden'de **Faissal Wardak** ve Offenbach'ta **Fikri Türet** seçmenin teveccühüne mazhar olarak içeri giren diğer iki aday oldu.

Bu seçimlerdeki başarıları sonucu **BIG** Almanya genelinde belediye meclislerindeki koltuk sayısını 10'a çıkardı.



BIG Genel Başkanı Haluk Yıldız yaptığı açıklamada azimli ve sistematik çalışmanın başarılı olmaya giden yolda iki önemli unsur olduğunu altını çizdi.



Frankfurt'tan Adana'daki Sokak Çocuklarına Anlamlı Yardım



Frankfurt/Höchst'teki **Didyma Restaurant** Sahibi **Barış Erbaş** ve arkadaşlarının organizesi ile Adana bulunan sokak çocukları için yardım kolileri gönderildi. Orada **Ogün Sever Okur** gönüllü olarak ihtiyaç sahibi olan çocuklara dağıtacak.

TransTraffic/Eschborn, AS Logistics/Frankfurt ve **Baykant Nakliye/İstanbul** şirketlerinin katkılarıyla bu organizasyonun yapıldığı açıklandı.

Didyma sahibi **Barış Erbaş** yardımların yılda en az iki defa yapılmasının planlandığını belirtti.



THY, Anadolu'ya Direkt Uçuş Sağlıyor



Türk Hava Yolları bu yaz Almanya, İsviçre, Avusturya ve Hollanda'dan Anadolu'nun birçok noktasına direkt uçuş sağlayacak.

Dünyanın en çok uluslararası noktasına uçan havayolu şirketi Türk Hava Yolları, bir yılı aşkın süredir dünyayı etkisi altına alan pandemi döneminde de etkin uçuş performansı ile en yoğun havayolu şirketlerinden biri olmayı başardı.

Yolcularına bu olağandışı dönemde de en güvenli seyahatin temini için kapsamlı hijyen önlemlerini hayata geçiren ulusal bayrak taşıyıcı, SimpliFlying tarafından desteklenen APEX (Havayolu Yolcu Deneyimi Derneği) Sağlık Güvenliği değerlendirmesinde en yüksek dereceye, "Elmas" statüsüne layık görüldü.

Bu en yüksek sertifikalı uçuş güvenliği ile yolcular, Türk Hava Yolları'nın sefer sağladığı birçok destinasyonun yanı sıra, yaz aylarından itibaren **Amsterdam, Basel, Cenevre, Viyana, Berlin, Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg, Hannover, Köln, Münih ve Stuttgart**'dan direkt uçuşla Anadolu'nun farklı noktalarına seyahat edebilecekler.

Direkt uçuşlar ile ilgili daha geniş bilgiye www.turkishairlines.com web adresinden veya Facebook, Twitter, YouTube, LinkedIn ve Instagram hesapları üzerinden ulaşılabilir.

AYASOFYA
JUWELIER

• Trauringstudio • Goldankauf & Verkauf •



Hirschstrasse 3
63450 Hanau

Tel.: 06181 / 43 44 822
Fax: 06181 / 43 44 209

Montag - Freitag: 09:00 - 18:00 Uhr
Samstags: 09:00 - 17:00 Uhr

Bei uns erfahren Sie was Ihr Gold wirklich wert ist

www.ayasofya-juwelier.de



[▪] bizim haber

Aylık Haber & Reklam Dergisi

Haber ve Reklamlarınız için

AYDIN MISIR

Mobil: 0178 - 61 61 108

E-Mail: info@garantimedia.de



SAĞLIK KÖŞESİ



Dr. ÖMER İPAR

HNO Assistenzarzt

Email: dromeripar6321@gmail.com

Instgrm:dr.omeripar6321

Facebook: ömer ipar

Hipertiroidi, diğer adıyla zehirli guatr, metabolizma hızını kontrol eden tiroid hormonlarının, vücutta normalin üzerinde bulunması sonucunda oluşan ciddi bir sağlık sorunudur. Bu durum metabolizmanın çok hızlı çalışmasına neden olur. Bunun sonucunda kalp atışı, vücut ısısı, sindirim sistemi gibi birçok vücut fonksiyonu hızlanır. Kadınlarda daha sık görülür. Tedavi edilmediğinde ciddi hayati tehlike oluşturabilir. Tedavi çoğu zaman iyi sonuç verir ve hastalık ya iyileşir ya da kontrol altına alınır. Tedavi süresi ve sonrasında kişinin uygun bir beslenme planına uyulması çok önemlidir. Aksi durumda belirtiler tekrar ortaya çıkabilir.

Hipertiroidi nedir?

Hipertiroidi, vücudun ihtiyacından daha fazla tiroid hormonu üretmesi sonucu gelişir. Tiroid boyunun ön tarafından yer alan küçük, kelebek şeklinde hormon üreten bir bezdir. Hücrelerin enerjiyi kullanma seklini kontrol eden iki ana hormon olan toksin (T4) ve triiodotironin (T3) üretiminden sorumludur.

Bu hormonlar vücut sıcaklığı ve kalp atış hızının yanı sıra yağ / karbonhidrat kullanımı ve protein üretimi gibi süreçleri etkiler. Bu hormonların fazla üretilmesi tedavi gerektiren ciddi sorunlar oluşturabilir.

Hipertiroidi neden olur?

Hipertiroidinin başlıca nedenleri arasında Graves hastalığı, tiroid nodülleri ve tiroid iltihabı (tiroidit) sayılabilir. Nadiren, beyin tabanında bulunan hipofiz bezinin iyi huylu bir tümöründen de

Hipertiroidi (zehirli guatr) nedir, neden olur? Belirtileri ve tedavisi?

kaynaklanabilir. Çok fazla iyot tüketmek veya çok fazla tiroid hormon ilacı kullanmak da hipertiroidiye neden olur.

Hipertiroidi ve Graves hastalığı ilişkisi

Graves hastalığı, bağışıklık sisteminin tiroid bezini aşırı miktarda tiroid hormonu üretmesi için uyardığı otoimmün bir hastalıktır. Hipertiroidinin en yaygın nedenidir. Graves hastalığının tedavisinde ilk aşamada hipertiroidi tedavisi edilir. Kandaki T3 ve T4 hormonları ilaçlarla normal seviyeye getirilir. Bazı hastalarda hormonların düzelmesiyle belirtiler tamamen ortadan kalkar ve iyileşme sağlanır.

Aşırı aktif tiroid nodülleri

Toksik adenom, toksik multinodüler guatr veya Plummer hastalığı gibi hastalıklar nedeniyle tiroid bezinin içindeki anormal lokal doku büyümeye başlar. Bu anormal doku, tiroid bezini kontrol eden mekanizmalardan kaçarak, tiroid uyarıcı hormon (TSH) tarafından uyarılmadan bile tiroid hormonu üretilmesine neden olur.

Tiroidit

Tiroidit, tiroid bezinin iltihaplanmasıdır. İltihaplanma, bezde depolanan fazla tiroid hormonunun kan dolaşımına sızmasına neden olur. Bu şekilde oluşan hipertiroidi 3 ay kadar sürebilir. Ardından depolanan hormon tükendiği için tiroid fonksiyonları normalin altına düşer. Bu da hipotiroidi olarak adlandırılır.

Genellikle 12-18 ayda bez normal fonksiyonlarına geri döner, ancak bazen kalıcı olabilir. Birkaç tip tiroidit, hipertiroidi ve ardından hipotiroidiye neden olur.

• Subakut tiroidit: Bu tip tiroiditte tiroid bezini ağrılı, iltihaplı ve büyümüş durumdadır. Nedeni tam olarak bilinmemekle birlikte, virüs veya bakterilerin oluşturduğu bir enfeksiyondan kaynaklanır.

• Sessiz lenfositik tiroidit (Doğum sonrası tiroidit): Bu tip tiroidit, doğumdan sonra gelişen ve genellikle kendi kendine kaybolan otoimmün tiroid iltihaplanmasıdır.

• Hashimoto tiroiditi: Hashimoto, tiroidin kronik otoimmün iltihaplanmasıdır. Çok az kişide öncelikle hipertiroidi belirtileri gösterir ve sonrasında daima hipotiroidi

oluşur ve ömür boyu tedavi gerektirir.

Vücutta iyot fazlalığı

Tiroid bezini, tiroid hormonu yapmak için iyot kullanır. Tüketilen iyot miktarı, bezin ürettiği tiroid hormonu miktarını etkiler. Bazı insanlarda, yüksek miktarda iyot tüketmek, tiroid bezinin çok fazla tiroid hormonu üretmesine neden olabilir. Bazı ilaçlar ve öksürük şurupları çok fazla iyot içerebilir. Amiodaron adlı kalp ilacı buna bir örnektir. Ayrıca deniz yosunu ve deniz yosunu bazlı gıda takviyeleri de fazla miktarda iyot içerir.

Uzun süre tiroid hormon ilacı kullanmak

Uzun süre hipotiroidi tedavisi için ilaç kullanılması tiroid hormonlarının aşırı artmasına neden olabilir. Diğer bazı ilaçlar da hormon seviyelerini yükseltmek için tiroid hormonu ilacı ile etkileşime girebilir.

Hipertiroidi belirtileri:

- Gözle görülebilir şekilde büyüyen tiroid bezini (guatr)
- Kalp atış hızında (taşikardi) ve kan basıncında (hipertansiyon) artış
- Anormal kalp ritimlerinden kaynaklanan çarpıntı (aritm)
- İştah artışına rağmen oluşan kilo kaybı
- Gerginlik ve kaygılı olma durumu
- Ellerde titreme
- Aşırı terleme ve sıcaklığa tolerans azalması
- Uyuma güçlüğü
- Yorgunluk ve kas zayıflığı
- Aşırı aktif olma durumu
- Bağırsak düzeninde artma
- Kadınlarda adet düzenindeki değişiklikler
- Saçlarda kırılmalar ve incelmeler
- Erkeklerde meme büyümesi.

Hipertiroidi tespiti:

Tanı koymak için tıbbi öykü, fizik muayene ve kan testlerine başvurulur.

• Tıbbi öykü ve fizik muayene: Genellikle tiroid bezindeki büyüme, nabız hızındaki artış, ciltte terleme durumu, parmaklardaki titreme, reflekslerin aşırı aktif olması, göz değişiklikleri kontrol edilir.

• Kan testleri: Tiroksin ve tiroid uyarıcı hormon (TSH) ölçen kan testleri ile tanı doğrulanabilir. Yüksek seviyede tiroksin ve normalin altında olan TSH, aşırı aktif bir tiroid olduğunu gösterir. TSH düzeyi önemlidir. Çünkü tiroid bezini daha fazla tiroksin üretmesi için uyarıcı hormondur. Bu testler, klasik hipertiroidi belirtileri olmayan yaşlı yetişkinler için özellikle gereklidir.

• Kan testleri hipertiroidi olduğunu doğrularsa, tiroidin aşırı aktif olma nedenini belirlemek için aşağıdaki testlerden uygun olanlar kullanılabilir:

• Radyoaktif iyot alım testi, küçük dozda radyoaktif iyot alınır ve yaklaşık 24 saat sonra tiroidin ne kadar iyot emdiğine bakılır. Yüksek miktarda radyoaktif iyot alımı, tiroid bezinin çok fazla tiroksin ürettiğini gösterir. En olası neden

• Graves hastalığı veya aşırı aktif tiroid nodülleridir. Hipertiroidi varsa ve radyoaktif iyot alımı düşürse, bu, bezde depolanan tiroksinin kan dolaşımına sızdığını gösterir.

• Tiroid sintigrafisi, nodülün aşırı aktif olup olmadığını gösterir. Ayrıca Graves hastalığının değerlendirilmesinde de yardımcı olabilir.

• Tiroid ultrasonu, tiroid nodüllerini sap-

tamada diğer testlerden daha iyi olabilir ve hasta radyasyona maruz kalmaz.

Hipertiroidi tedavisi:

Hipertiroidi tedavisinde ilaç, radyoaktif iyot ve cerrahi yöntemler yer alır. Tedaviye, hipertiroidin neden oluştuğuna bağlı olarak karar verilir. Yaş, fiziksel durum, hastalığı ciddiyeti de hangi tedavi yönteminin kullanılacağı belirleme etkilidir.

Radyoaktif iyot tedavisi

• Genellikle hızlı tedavinin gerekli olduğu kişilerde yaygın olarak kullanılır. Tiroid bezinin bir kısmını yok etmek için ağızdan radyoaktif iyot verilir ve bunun çoğu tiroid bezi tarafından emilir. Belirtiler genellikle birkaç ay içinde azalır.

• Radyoaktif iyot tedavisi gören neredeyse herkes, tiroid hormonu üreten hücrelerin tahrip olmasından dolayı, sonrasında hipotiroidi geliştirir. Ancak hipotiroidiyi tedavi etmek kolaydır ve hipertiroidiye göre daha az sağlık sorununa neden olur. Hipotiroidi olan insanlar günlük aldıkları tiroid hormon ilacı ile durumu kontrol altında tutabilirler.

Not: Aşırı radyoaktif iyotun vücuttan atılması haftalar, hatta ayları bulabilir. Tedavi gören kişi tedavi sonra-

sı 2-4 gün bebek ve küçük çocuklara yaklaşmalı, eşinden ayrı bir yatakta uymalıdır. Yaklaşık 6 ay gebelikten kaçınılması gerekir.

• Anti-tiroid ilaçları: Tiroid bezinin fazla miktarda hormon üretmesini önleyerek, hipertiroidi belirtilerini yavaş yavaş azaltır. Tedaviye başladıktan sonra belirtiler birkaç hafta ile birkaç ay arasında azalır. Tedavi süresi en az bir yıldır ancak genellikle daha uzun sürer. İlaç tedavisinden fayda görmeyen hastalarda antitiroid ilaçları, radyoaktif iyot tedavisi veya ameliyat için hazırlık olarak kullanılır. Hamile ve emziren kadınlarda genellikle antitiroid ilaç tedavisi tercih edilir. Çünkü bu yöntem bebek için diğer tedavi yöntemlerinden daha güvenlidir.

• Beta blokerler, tiroid hormon üretimini durdurmaz, ancak diğer tedaviler etkili olana kadar titreme, hızlı kalp atışı ve sinirlilik gibi birçok hipertiroidi belirtisini azaltabilir. Bu sebeple hangi tedavi yöntemi kullanılırsa kullanılsın bu tip ilaçlar tedaviye ek olarak kullanılabilir. Beta bloker ilaçları arasında propranolol, atenolol, metoprolol ve nadolol gibi ilaçlar sayılabilir. Genellikle astımlı olan kişiler için önerilmezler. Yorgunluk ve cinsel işlev bozukluğu gibi yan etkileri vardır.

Berlin'de artan konut kiralari protesto edildi

Almanya'nın çeşitli kentlerinde çok sayıda kişi, artan konut kiralari ve eyalet hükümetlerinin konut politikalarına karşı gösteri yaptı.

Başkent Berlin'de "Konut Eylem Günü 2021" kapsamında düzenlenen gösteride, 1500'ün üzerinde kişi belediye binasının önünde toplandı.

Üzerinde "Kiralari yükselmesini durdurun", "Spekültörler fırsat vermeyin", "Yerlerinden edilmeye ve kira çılgınlığına karşı birlikte mücadele edelim" ve "Bir yerde ikamet etmek lüks değil temel haktır" yazan döviz ve pankartlar taşıyan göstericiler, Leipziger ve Oranien caddeleri üzerinden Mariannen Meydanı'na kadar yürüdü.

Gösteride gerçekleştirilen konuşmalarda, Berlin eyalet hükümetinin konut politikasını gözden geçirerek dar gelirli ve sığınmacılara yeterince konut sağlaması, binaların özel şirketlerden satın alınıp kamulaştırılması ve kiralamalarda ayrımcılık yapılmaması istendi.



Gösteri sırasında yoğun güvenlik önlemleri alındı. **Hamburg, Köln, Frankfurt, Leipzig** ve **Potsdam** şehirlerinde de benzer taleplerle gösteriler düzenlendi. (AA)





**Halil
İbrahimoğlu**

Bozlak-47

Alemi ervahda ruhlar idrakta
İçimde ben ile canlar ağladı
Muhteşem alemde levhu mahfuzda
Kaderime yazan kalem ağladı

Kırklar dergahında namaza durdum
Abdestle buluşan namaz ağladı
Kiblede beytullah ardından merve
Halime melekler kuşlar ağladı

Bir yazı ki Kader kulun çilesi
Yazdırana ayan ferman ağladı
Sanarsın esmerim yufka yüreği
Yaktığı ateşi zulmü ağladı

Göç olsada varsak yüce mevlaya
Malumu muradım duyan ağladı
Ne köşktür ne cennet gayedir rahman
Kırklar dudak büktü gılman ağladı

Dertler deresini sıvandım geçtim
Çilesi çemberi tuzak ağladı
Mücrimim müminim günahım gani
Tövbeden yemine şeytan ağladı

Resulu zişan'dır fahri kainat
Havralar, kilise mabet ağladı
Sanırsın yaradan taştan yaratmış
Bahçeme diktiği güller ağladı

28-12-2011 Köln



Almanya'nın Bal'ı Türkiye'den Geliyor

**En fazla ihracat Almanya, ABD ve Kuveyt'e yapıldı.
Almanya'ya 1 milyon 304 bin 114 dolarlık bal ihracatı ger-
çekleştirildi**

TRABZON (AA) - Türkiye'den yılın iki aylık döneminde 27 ülkeye 4 milyon 143 bin 579 dolarlık bal ihraç edildi.

AA muhabirinin Doğu Karadeniz İhracatçıları Birliği (DKİB) verilerinden yaptığı derlemeye göre, ocak ve şubat aylarında 27 ülkeye 1039 ton bal satıldı, bu ihracattan 4 milyon 143 bin 579 dolar gelir sağlandı.

En fazla ihracat yapılan ülkelere Almanya'ya 1 milyon 304 bin 114, ABD'ye 1 milyon 148 bin 989, Kuveyt'e ise 215 bin 537 dolarlık bal gönderildi.

Doğu Karadeniz'den de ocak-şubat aylarında Almanya, Birleşik Krallık, Bahreyn, Pakistan, Çin Halk Cumhuriyeti, Katar, Kuveyt ve Birleşik Arap Emirlikleri'ne toplam 316 bin 277 dolarlık bal ihraç edildi. Bölgedeki bal ihracatı, 181 bin 891 dolar kazanç sağlanan ocak-şubat 2020'ye göre yüzde 74 arttı.

**DKİB Yönetim Kurulu Başkanı Saffet Kalyoncu, AA muha-
birine, bal ihracatının bu yıla güzel rakamlarla başladığını
söyledi.**

Dünya genelindeki koronavirüs salgınına karşı balın takviye edici gıda olarak yoğun tüketildiğini belirten Kalyoncu, "Geçen yılı güzel rakamlarla kapattığımız bal ihracatında bu yılın iki aylık dönemini de güzel bir şekilde geride bıraktık. Geçen yılın aynı dönemine göre bal ihracatında gerek miktar gerekse değer bakımından artış yaşandı. Bu artışın yıl içerisinde de devam edeceğine inanıyoruz." dedi.

Kalyoncu, ihracatta önemli kriterlerin başında markalı ürün ve kaliteli ambalajlamanın geldiğine dikkati çekerek, üreticilerin bu konuya dikkat etmeleri halinde yüksek katma değer elde edebileceklerini vurguladı.

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı

Bahar çiçeklerinin en güzel olduğu, çevresine kokular saçtığı aydır 23 Nisan! Bu ayın en güzel günü de, önce Türk sonra da bütün dünya çocuklarının güllerinin açıldığı, neşe ve mutluluk dağıttıkları 23 Nisan'dır. Çünkü, 23 Nisan 1920'de Gazi Mustafa Kemal Atatürk milletinin yardımıyla, Türkiye Büyük Millet Meclisi'ni yurdun her ilinden gelen vatandaşlarla birlikte açmıştır.



Türkiye ve Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nde resmî bayram olarak kutladığımız, TRT (Türkiye Radyo Televizyon Kurumu) UNESCO (Birleşmiş Milletler Eğitim, Bilim ve Kültür Örgütü) 1979'u "**Çocuk Yılı**" olarak duyurmasının ardından TRT Uluslararası Çocuk Şenliği başlatmış, 1980 yılı itibarıyla "**Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı**" olarak bütün dünya çocuklarıyla beraber kutlama kararı alınmıştır.

23 Nisan 1920 Cuma günü, Yeni Türkiye Devleti'nin kurulmuş olduğu tarihtir. Cuma namazından sonra bağımsızlığın ve meclisin devamı için kurbanlar kesilip, dualarla açılan Türkiye Büyük Millet Meclisi, önce delegelerini seçti. Sonra da

delegeler, ilk milletvekillerini seçti. Vatan ve milletin kurtuluşu için ant içen milletvekilleri, **Gazi Mustafa Kemal'i** Başkan seçti.

Mecliste ilk sözü alan Gazi Mustafa Kemal "Hayat demek, uğraşma ve çarpışma demektir. Hayatta muvaffakiyet, mutlaka uğraşmada başarıyla mümkündür." Diyecek sözlerine başlamıştır.

TRT (Türkiye Radyo Televizyon Kurumu) dünya çocuklarını Ankara'da buluşturarak, geleceğimizin teminatı olan çocuklarımızı barış ve kardeşlik ile geleceğe yürütülmesi hususunda çok önemli görevi yerine getirmektedir. Fakat; geçen yıl olduğu gibi, bu yıl da salgın hastalıktan dolayı beraber olamayacaklardır.

MİSAFİR KALEM



Mehmet Şaşmaz

Salgın hastalıktan uzak, barış ve kardeşliğin hüküm sürdüğü nice 23 Nisan'lar-da buluşmak dileğiyle, bütün dünya çocuklarına sağlık, huzur ve başarı temenni ediyorum.

YENİ
NEU

LaNaturél®
GOLD SERUM
www.lanaturel.de



“Karma Fotoğraf Sanatı/ (Common Art Photography)”

Giriş

Görsel sanatların “Modern Sanat Süreci” içinde yer alan yaklaşık son yüzelli yıla göz attığımızda: resimden – heykele, grafikten – mimariye kadar farklı sanat dallarının fotoğraf ve fotoğrafın oluşturduğu “optik bilinçle” yakından etkileşim içinde olduklarını öne sürmek güç olmasa gerek.

Sanat dallarının yanısıra, Kübizm, Dadaizm, Sürrealizm, Pop Art, Op Art, Post – Painterly Abstraction ve başkaca Sanat akımlarında da zaman zaman veya sürekli, dolaylı veya doğrudan, fotoğraf ve fotoğraf gerçekliğinin kimi yansımalarını gözlemlemek olası görülmektedir.

Bu görüşleri pekiştirmek için somuta inecek ve yalnızca resim sanatının yüzyılımız temsilcilerinden örnekler verecek olursak, ilk etapta: Charles Demuth, Georgia O’Keeffe, Francis Bacon, Juan Genovés, Richard Estes, Malcolm Morley vb. sanatçıların adlarını kolaylıkla sayabiliriz.

Yukarıda adı geçen sanat etkinliklerinde, yine adı geçen sanatçılar, fotoğrafları, resimlerini oluşturmak için “araç” olarak kullanmışlardır. “Karma Fotoğraf Sanatında (Common Art Photography) ise fotoğrafın kendisinde resim görselliği hedeflenmiştir. Başka bir deyişle sanat çalışmasında fotoğraf, araç olarak değil başından sonuna kadar “amaç” olarak ele alınmıştır. Bu sonuca varmak için birçok teknik olmakla birlikte, son aşamada çalışmalar canvas üzerine basılmaktadır.

M. Refik Tekinalp, Frankfurt - Haziran 1997

Yukarıda verilen örneklerin bir kısmından da anlaşılacağı gibi; bu sanat akımı, Modern Sanatın sonlarına doğru fotoğraf görselliğinde resimler yapılmasının, bir izdüşümü niteliğindedir.

Küçük bir farkla, bu kez:

“Karma Fotoğraf Sanatı / Common Art Photography” olarak adlandırılan çalışmalar, kısaca **resim görselliğinde fotoğraflardan** oluşmaktadır.

Yandaki sütünde yer alan “Kış Güneşi” adlı çalışma doğrudan fotoğraf çekilerek elde edilmiştir. Fotoğraf çekildikten sonra film veya fotoğraf üzerinde herhangi bir çalışma yapılmamış, fotoğraf tuval üzerine basılmıştır.

Bu nedenle bu teknikte çekilen fotoğraflar

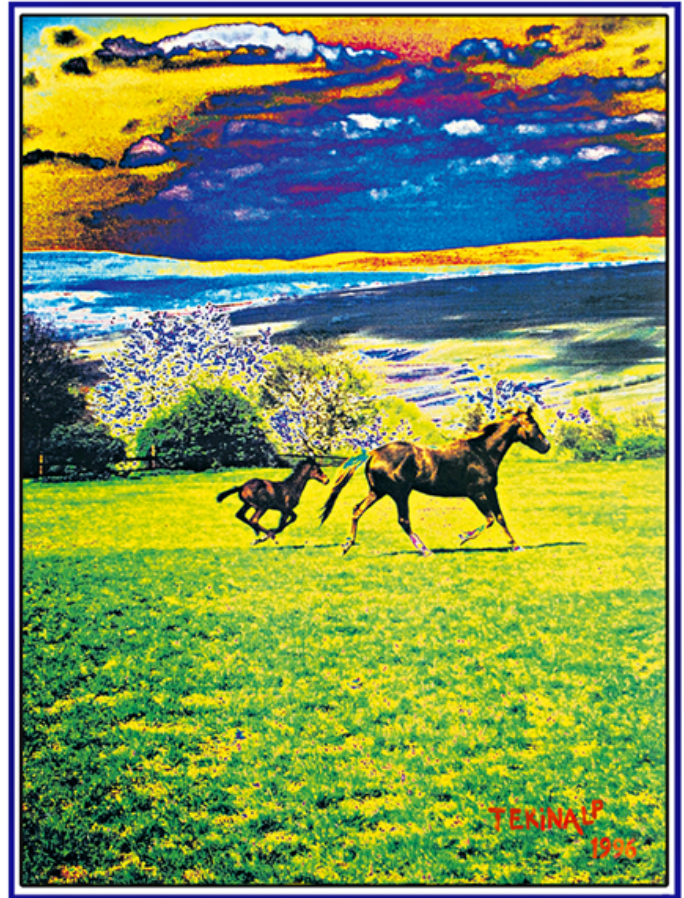
“Karma Fotoğraf Sanatı - Klasik / Common Art Photography - Classic” olarak adlandırılmıştır.

“Karma Fotoğraf Sanatı - Klasik / Common Art Photography - Classic”



“Kış Güneşi” - 1997, 70x100 cm. Tuval üzerinde

“Karma Fotoğraf Sanatı - Dijital / Common Art Photography - Digital”



“Dünya Gezegeni” - 1996, 70x100 cm. Tuval üzerinde

Sanat Dünyasında Türk İmzası

“Karma Sanatlar - Common Arts”

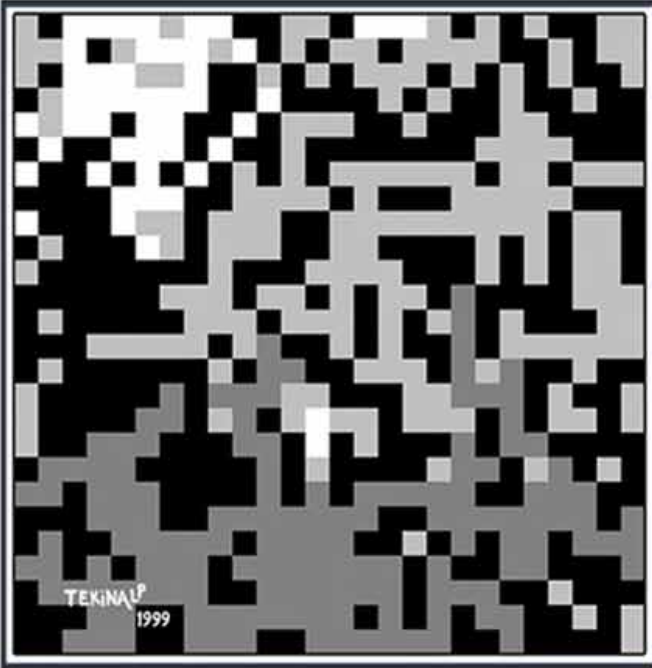
SANAT KÖŞESİ



M. Refik Tekinalp

Email: refikteinalp@gmx.de

“Digital Karma Sanat / Common Art - Digital”



“Bilgisayarda Cangıl Görselliği” -1999,
70x70 cm. Tuval üzerinde

1996 yılından bu yana resim görselliği hedeflediğim fotoğraf çalışmalarımı:

Karma Fotoğraf Sanatı / **Common Art Photography** olarak adlandırmaktayım.

Bu çalışmalar öncelikle iki bölüme ayrılmaktadır: Birinci bölümde, film veya fotoğraf üzerinde sonradan çalışmanın olmadığı, **doğrudan fotoğraf görselliği** taşıyan çalışmalar:

Karma Fotoğraf Sanatı - Klasik /

Common Art Photography - Classic adlı çalışmalarıdır.

İkinci bölümdeyse fotoğraf görselliğindeki yabancılaşmanın film veya fotoğraf üzerinde; bilgisayar veya başkaca teknik araçlarla sağlandığı çalışmalarıdır.

Karma Fotoğraf Sanatı - Dijital... /

Common Art Photography - Digital ...

1999 yılından bu yana tuval üzerinde fırça ve acryl boya ile oluşturduğum bilgisayar görselliği hedeflediğim resim çalışmalarımı:

Karma Resim Sanatı / **Common Art Painting**,

Yine 1999 yılından bu yana **varyasyon ve fraktallardan** oluşan **bilgisayar** çalışmalarımı ise Dijital Karma Sanat / **Common Art - Digital** olarak adlandırmaktayım.

“Karma Resim Sanatı / Common Art Painting”



“Çiçekler” -1999, Acryl boya, 70x100 cm. Tuval üzerinde



Sami Becerikli

Bizim Kıbrıs/ Asıl Kıbrıs Elimizde kalan Kıbrıs 3. Bölüm

**Ordusuyla milletiyle bir bütünüz biz.
Vatan için göz kırpmadan can verimiz biz.
Tarihimde her sayfa zaferle dolu.
Barış için savaştan büyük Türküz biz.**

Girne'den yol bağladık Anadolu'ya
marşının 3. Kıtası

Konumu itibarıyla Kıbrıs adası çok stratejik bir mevkide bulunmaktadır. Etrafındaki kara parçalarına neredeyse „biri adımlık“ bir sıçrama mesafesindedir. Bu yüzden tarihin her döneminde yolu doğu Akdeniz'e düşen devletler ve imparatorluklar Kıbrıs'ı gözlerine kestirmişler ve civarından geçen her ordu deyim yerindeyse adaya bir pençe atmıştır. Ada bu yüzden hakim güçler arasında bir ping pong topu gibi sürekli olarak el değiştirmiştir.

Haddi zatında Kıbrıs adası sadece biz Türkler için değil aynı zamanda dünya Müslümanları için de iki açıdan çok önemli bir değere sahiptir.

1. Hz İsa'nın havarilerinden biri olarak kabul edilen ve dünyaca ünlü Barnaba(s) İncilinin yazarı olan Yusuf Barnabas Kıbrıslıdır. Barnabas Kıbrıs'ın antik Yunan dönemine ait şehirlerinden biri olan Salamis'te Yahudi bir ailenin çocuğu olarak dünyaya geldi. Asıl adı Yusuf iken havariler tarafından sonradan kendisine Barnabas lakabı takıldı. Hristiyanlık tarihinin en önemli şahsiyetlerinden birisidir.

Genç Yusuf doğum yeri Salamis'den ayrılarak tahsil yapmak üzere Kudüs'e doğru yola çıkar. Kudüs'te Hz. İsa a.s.

ile karşılaşır. Onun peygamberlik yaştantısına, tebliğ çalışmalarına şahit olur. Vaaz ve mucizelerinden etkilenir ve akabinde duyduğu bu yeni dine samimi bir şekilde iman eder ve bundan sonraki yaşantısını inandığı bu ilahi dini yaymak üzerine kurgular.

Hz İsa'nın hayatını ve anlattığı dinin esaslarını içeren kendi ismiyle maruf Barnaba(s) incilini yazmaya başlar. Hz İsa'nın doğumundan gökyüzüne kaldırılışına kadar geçen zamandaki hayatının bütün evreleri bu incilde yer alır.

Giriş bölümünde kitabının Allah'ın gerçek peygamberi İsa'nın hakiki İncili olduğunu ifade eder ve „bu kitap bizzat ben havari Barnabas tarafından yazılmıştır“ der.

Aziz Paulus başta olmak üzere pek çok azizin ve havarinin Allah'ın tevhid öğretisine iftira atmak suretiyle Hz. İsa'ya Tanrılık atfettiklerini ve aynı zamanda onun „Tanrının oğlu“ olduğu iddialarına şiddetle karşı çıkar ve tevhidi korumak için bu incili yazdığını ifade eder.

Barnabas İncilinin ana konusunu şöyle özetleyebiliriz:

O güne kadar insanların ellerinde ortalıkta dolaşan ilahi kitap kalıntıları tahrife uğradığından, Allah insanlara murad ettiği hakikatını tekrar duyurmak için Hz İsa'yı Peygamber olarak görevlendirmiştir.

Hz. İsa'nın tebliğ ettiği ilahi hakikatte ise Allah'ın Hz İsa'dan sonra İsmail'in neslinden Muhammed adlı bir peygamber göndereceğinin müjdesi de yer almaktadır.

Barnabas İncili diğer incillerde yer alan teslis inancını, yani tanrının baba, oğul ve ruh-ül kudüs şeklindeki bir „üçlü komponentten/bileşenden“ meydana geldiği iddiasını ve iftirasını kesinlikle reddeder.

Tanrıya Hz. İsa da dahil olmak üzere asla bir çocuk isnat edilemeyeceği şeklindeki tevhidi akideyi vurgular.

Hz. Muhammed'in bütün dünyaya son bir rahmet elçisi olarak gönderileceğini ve Hz. İsa ve diğer peygamberler hakkındaki mevcut yanlış kanaat ve inanışları düzeltereğini beyan eder. Barnabas incili şirke batmış egemen katolik kilisesi ruhbanları tarafından aforoz edilmiştir.

Bu incil Hz. İsa'nın Allah'ın sadece bir kulu ve peygamberi olduğunu ilan eden, tevhid esaslarını tebliğ eden ve



Ercan Havalimanı-Kıralık arabamızı teslim alıyoruz



Lefkoşa şehir merkezinde bir sebze ve çiçek bahçesi

oğlu olduğu iftirasını reddeden bir incil olması yüzünden çeşitli tarihlerde toplanan incil konsillerinde bu kitap, Hristiyan ruhbanlarca „küfürle“ itham edilmiş ve Hristiyanlığın bir kitabı olmaktan çıkarılmıştır.



Sakin ve temiz Kıbrıs yolları



Arabamıza benzin alıyoruz

İman ettiği bu yeni dini anlatmak için misyonerlik gezilerine başlayan Aziz Barnabas ilk yolculuğuna Aziz Paulus ile birlikte çıkmış, Kudüs ve çevresinde, Antakya ve çevresinde ve Kıbrıs'ta faaliyet göstermiştir.

Hristiyanlığın inanç sistemine teslisi yani „üçlü tanrı sistemini“ ilk defa sokmuş olan Aziz Paulus ile araları açılmış daha sonraları ondan ayrılarak yalnız dolaşmaya başlamıştır.

Sonunda yeniden memleketi olan Kıbrıs'a yerleşmiş, kendini dine vermiş ve hayatını burada bu şekilde idame ettirirken düşmanları tarafından uğradığı bir suikast sonucunda öldürülmüştür. Mezarı Gazi Magusa'nın 8 km kuzeyinde, Salamis antik kentinin 2 km batısında bulunan kendi adına yapılmış Aziz Barnabas Manastırındadır

2. Kıbrıs adası sadece Türkler için değil bütün İslam aleminin saygı duyaçağı engin bir manevi hatırası olan bir adadır.



Sanki tipik bir Anadolu kasabasından geçiyoruz

Sevgili Peygamberimizin halalarından olduğu rivayet edilen Ümmü Haram Rumeysa bint-ü Milhan, kocası Ubade ile birlikte Hz. Osman döneminde 647 yılında İslam ordularının Kıbrıs üzerine yaptıkları deniz seferinde asker olarak yer almış, gemi iskeleye yanaştıktan sonra tüm yolcular gibi Ümmü Haram da gemiden inmiş, karaya ayak basmış ve bir katıra/deveye bindirilmişken katırın/devenin aniden ürkmesi üzerine yere düşerek bulunduğu yerde vefat etmiştir.

Kendisi bir deniz seferinde şehid olan ilk Müslüman kadını olma ünvanını kazanmıştır. Vefat ettiği yere bir türbe yapılmış ve oraya defnedilmiştir. Kıbrıs Rum kesiminde Larnaka'nın 5 km güney batısında yer alan ve bugün Hala Sultan Tekkesi veya Ümmü Haram Camii olarak anılan bu cami Müslümanların dünyadaki en önemli ziyaretgahlarından birisidir. Güneye geçmek

için Ledra Palas sınır kapısına geldik. Arkadaşımın Schengen vizesi olmadığı için geri döndük. Ziyaretimiz inşAllah bir dahaki sefere.

Kıbrıs'a hükmeden güçler arasında Asurlar, Persler, Mısırlılar, Hititler, Makedonlar, Araplar, Roma İmparatorluğu, Bizans İmparatorluğu, Salamisler, İngilizler, Lüzinyanlar, Venedikler, Osmanlılar ve yeniden İngilizler yer alır.

3. Haçlı seferinde Filistin'e giderken 1191 yılında İngiliz kralı I. Richard (Aslan Yürekli Rişar) Kıbrıs'ı fethetti ve Kudüs kutsal topraklarında krallık yapan Lüzinyan ailesine devretti. Lüzinyan hanedanı 1489'a kadar adanın tek hakimi oldu. 1489'da son Lüzinyan kralı ölünce Venedikler adayı ele geçirdiler. 1489-1570 yılları arasında ada Venedik devletinin mülkiyetinde kaldı.

İlk insan yerleşiminin adada M.Ö. 9 binli yıllara denk geldiği yapılan arkeolojik kazılarda tesbit edilmiştir.

Kıbrıs isminin topraklarında bol miktarda bulunan ve ilk çağlardan beri çıkarılan CUPRUM/bakır madeninden geldiği bilinmektedir. Bakırın kimyasal periyot sisteminde kısaltması cu dur ve Latince bakır anlamına gelen cuprum'un kısaltmasıdır. M.Ö. 2200 ve M. Ö. 800 yılları arasında devam eden Bronz Çağında bronzun ana maddesi olarak kullanılmıştır. Bakır insanlık tarihinde „taştan“ sonra en çok kullanılan dünyanın en eski ve en dayanıklı metallerinden birisidir.

M.Ö. 8500 yıllarından itibaren Kıbrıs'ta çıkarılmaya başlanmış olan bakır her çeşit mutfak eşyası yapımında ve savaş alet ve edevatı üretiminde kullanılmıştır. Hatta aynı yıllarda Mısır'da bazı kasabalar arasındaki su nakliyatında bakır borulardan da faydalanılmıştır. Kıbrıs'ın ilk sakinlerinin Cilalı Taş devrinde Anadolu topraklarından buraya yerleşen insanlar olduğu zannedilir.

Kıbrıs'ın kuzeydeki Koruçam Burnu ile Anamur Burnu arasındaki mesafe kuş uçuşu olarak sadece 70 km tutmaktadır. Yine doğusundaki Dikkarpaz Burnu ile Suriyenin Lazkiye limanı arasındaki uzaklık 105 km, güneydeki Limassol şehri ile Mısır'ın Port Said şehri arasındaki mesafe ise 370 kmdir.

Doğudan batıya olan uzunluğu 230 km, güneyden kuzeye olan uzunluğu ise 95 kmdir. Adanın sahip olduğu kıyı şeridi uzunluğu ise 671 kmyi bulmaktadır.



Solda radar uyarısı, dağda komando hitabı



Usta şoförümüz yola konsantre olmuş

Büyükölçüm bakımından İtalya'nın Sicilya (yüzölçümü 25.426 km²) ve Sardunya (yüzölçümü 24.090 km²) adalarından sonra gelen Kıbrıs adası 9251 km²lik yüzölçümü ile Akdeniz'in en büyük üçüncü adasıdır. Adanın şu andaki toplam nüfusu 1.150 bin kişidir civarındadır. Bunun 775 binini Rumlar ve 375 binini de Türkler oluşturmaktadır.

Ada topraklarının 5900 km² tutarındaki yüzde 64'lük kısmı Rumlara, 3.355 km² tutarındaki yüzde 36'lık kısmı da Türklere aittir.



Lefkoşa şehir merkezinde arabamızı park ettik



Şaşırdık, acaba İstanbul Mahmutpaşa'ya mı geldik dedik



Diyanet İşleri Türk İslam Birliği, İdlib'de ihtiyaç sahipleri için 6 bin konut yapacak

KİLİS - Diyanet İşleri Türk İslam Birliği (DİTİB), "İyilik Konutları Projesi" kapsamında Suriye'nin İdlib kentinde ihtiyaç sahipleri için 6 bin konut inşa edecek.

DİTİB Genel Başkanı **Kazım Türkmen** ile yönetim kurulu üyeleri ve dernek başkanlarından oluşan heyet, yardım faaliyetleri kapsamında, Suriye'nin **Azez** ve **İdlib** bölgelerinde **Diyanet Vakfı** tarafından yürütülen çalışmalarını inceledi.



Bölgedeki yetimhanelerde yaşayan ailelere hayırseverlerin fitre ve zekatlarını teslim eden heyet, daha sonra Diyanet Vakfı tarafından yaptırılan 5 yetimhaneyi, Türkçe, İngilizce ve Arapça eğitim veren Kültür Merkezini, ihtiyaç sahibi ailelerin giyim eşyalarını karşılamak üzere kurulan "Hayır Çarşısı'nı", Diyanet Vakfı tarafından inşası devam eden imam hatip lisesini, gençlik merkezi ve kütüphaneyi ziyaret etti.

DİTİB Genel Başkanı Kazım Türkmen, evlerini terk etmek zorunda kalan mağdur aileler için DİTİB tarafından hayırseverlerin katkılarıyla inşası devam eden konutları yerinde görmek amacıyla İdlib'e geldiklerini söyledi.

Türkmen, Almanya DİTİB dernekleri ve hayırsever cemaati adına 6 bin konutun yapımını üstlendiklerini ifade ederek, şöyle konuştu:

"İyilik Konutları Projesi kapsamında Suriye'nin İdlib bölgesinde, içinde okul ve cami gibi ibadethane ve sosyal tesislerin de yer aldığı **800 bin konut inşaatının devam ettiğini** memnuniyetle yerinde gördük. **Almanya DİTİB dernekleri ve hayırsever cemaati adına 6 bin konutun yapımını üstlenmiş bulunuyoruz.** Konut bölgesindeki cami ve okul inşaatını da üstleneceğiz. Hayırseverlerimizin katkılarıyla inşaatı devam eden 'İyilik Konutları'ndaki' çalışmaları yerinde gördük. İyilik hareketimize katılan bütün kardeşlerimizden Allah razı olsun."



Türkmen, 2018 yılında Köln DİTİB Eyalet Bölge Birliği tarafından Azez'de yaptırılan, **1800 öğrencinin eğitim gördüğü 22 derslikli ilköğretim okulunun bütün bakım, onarım ve eğitim ihtiyaçlarını karşılamaya devam edeceklerini** dile getirerek, Azez'de hizmet veren gençlik merkezi ile Kur-an Kursu'nun bakım masraflarının Köln Gençlik Birliği tarafından karşılanacağını bildirdi. (AA)





Antibakteriell Hand-Hygienspray

- Enthält über 70% Alkohol
- 30 Sekunden Einwirkzeit
- Mit Vitamin-E

Beseitigt schnell und wirksam 99,99 % der Bakterien und spezielle Viren



CE
2163

Atemschutzmasken KN95 (FFP2)
EN 149:2001+A 1:2009



Packung: 10 Stk.
Karton: 1.000 Stk.



Einweg Gesichtsmaske



Packung: 50 Stk.
Karton: 2.000 Stk.



Gesichtsschutz Visier (Face Shield)



Besucherkittel



Desinfektionsgel

- Profitieren können alle Gewerbe betreibende.
- Händler
 - Pflegeheime
 - Apotheker
 - Praxen
 - Vereine

Endkunden können jetzt auch lokmann Care Produkte online bestellen.

www.lokmann-care.de



Nesilden Nesile Güvenle

**TAZE ET GÜVEN'DİR
GÜVEN, ALTINKÜPE'DİR**



ETLERİMİZ İSLAMİ USULLERE UYGUN
HEMAL VE ŞOKSUZ OLARAK KESİLMEKTEDİR

[Altinküpe]
FLEISCH- UND VIEHHADEL e.K.

www.altinküpe.de
+49 (0) 6443 2519