

bizim haber

Aylık Haber & Cemiyet Dergisi

Mart / März 2025 • 102. Sayı/Ausgabe

Abonelik Bedeli - 5 €

YUKA  **tel**

Yusuf Karataş

Yukatel 30 Yaşında
Yukatel'den "Ramazan
Coşkusu"

Yukatel, Ramazan ayının ilk günü
verdiği kurumsal iftar ile hem **30. yılını**
kutladı hem de seçkin davetlilere
Ramazan coşkusu yaşattı.

MKüchen

Ihre Traumküchen



BOSCH
Technik fürs Leben

Perfekt eingebaut.

Dost ve
Müşterilerimizin
Bayramını kutlar,
mutluluklar
dileriz.



info@mkuechen.de • www.mkuechen.de



DARMSTADT

Kasinostr. 2
64293 Darmstadt
Tel.: 06151 - 368 88 79
info@mkuechen.de

MANNHEIM

Floßwörthstraße 57
68199 Mannheim
Tel.: 0621 - 40 180 602
info@mkuechen.de



ALZ HEALTH TOURISM EXPO
INTERNATIONAL — BERLIN — 2025

TÜRKİYE'NİN ÖNDE GELEN 80 HASTANESİ VE UZMAN HEKİMLERİYLE BERLİN SAĞLIK TURİZMİ FUARINDA **ÜCRETSİZ BULUŞUN!**

Plastik ve Estetik, Obezite, Diş, Saç Ekimi, Göz, Tüp Bebek,
Onkoloji, Organ Nakli, Yaşlı Bakım, Psikiyatri ve daha fazlası...

4-5 Nisan 2025

Ziyaret Saatleri: 11:00-18:00

📍 Mercure Hotel MOA
Berlin (Stephanstraße 41)

🚆 **U9** U-Bahn Birkenstraße



**FUARA HIZLI VE ÜCRETSİZ
GİRİŞ İÇİN QR KODU
OKUTUP BİLETİNİZİ ALIN!**

KÜNYE/ IMPRESSUM

Yayın Sahibi / Herausgeber:

GARANTİ MEDİA

Genel Yayın Yönetmeni / Chefredakteur:

AYDIN MISIR

Adres:

Merkez: Ponsstraße 1 - 3
64546 Mörfelden - Walldorf

Reklam/Anzeige

Merkez:

Mobil: +49 178 61 61 108
Telefon: +49 6105 455 684
E-Mail: misiraydin@hotmail.com
Web: www.garantimedia.de

Garanti Media Bizim Haber Dergisi,
Garanti Media tarafından yılda
11 sayı olarak yayınlanır.

Garanti Media Bizim Haber
Anadolu Ajansı abonесidir.

Yasal Uyarı:

Garanti Media Bizim Haber
Dergisindeki reklam, resim ve yazılar
yazılı izin olmadan kısmen ya da
tamamen alıntı yapılamaz.
Baskısı yapılan yazı ve reklamların
içerğinden sorumlu değiliz.



Aydın Mısır

Yukatel'den "Ramazan Coşkusu"

Yukatel, Ramazan ayının ilk günü verdiği kurumsal iftar ile hem **30. yılını kutladı** hem de seçkin davetlilere muhteşem bir '**Ramazan Coşkusu**' yaşattı. Yukatel Yönetim Kurulu Başkanı **Yusuf Karataş**'ın bu büyük başarı hikayesinin Avrupa'da yaşayan gençlerimize rol model olmasını diliyoruz.

Bütün okurlarımızın Ramazan Bayramı'nı tebrik eder, sağlıklı günler dileriz.

Nisan baskımızda buluşmak umudu ile...

- [15] Türkiye'nin Berlin Büyükelçisi **Gökhan Turan**, Almanya Cumhurbaşkanı **Frank Walter Steinmeier**'e güven mektubunu sunarak görevine resmen başladı.
- [52] Hanau'da ırkçı terör saldırısında hayatını kaybedenler anıldı.
- [29] Almanya'da yapılan genel seçimde Hristiyan Birlik (CDU/CSU) partileri yüzde 29 oy oranıyla birinci çıktı. Almanya'da **CDU/CSU** ve **SPD** arasındaki koalisyon müzakereleri başladı.
- [56] Frankfurt Başkonsolosu **İlknur Akdevelioğlu, Kocagöl Grubuna** iadei ziyarette bulundu.
- [20] **DİTİB** İftar Sofrası her kesimden insanı bir araya getirdi.
- [22] **IGMG Hessen** ve **İslamrat Hessen**, geleneksel bir iftar verdi.
- [24] **Uluslararası Demokratlar Birliği** iftar programı düzenledi.
- [08] **BEX Coffee** Almanya'daki ilk şubesini Frankfurt'ta açtı.
- [16] **DTGB**, İş birliği ziyaretlerine devam ediyor.
- [58] Günlük tüketilen siyah çay, kalp ve damar sağlığına olumlu katkı sağlıyor
- [10] **"Uzmanına danışmadan riskli yatırım yapmayın"**
Almanya ve Türkiye'deki ofislerinde yatırım danışmanlığı hizmeti veren **Linum Finance** Genel Müdürü **Serdar Kavcıoğlu, Bizim Haber**'e açıklamalarda bulundu.

Autohaus STAR

Gebrauchtwagen An- und Verkauf
aller Arten

Gebrauchtwagen mit Garantie



32 yıllık tecrübemizle
SİZLERE **EN İYİSİNİ**
sunmaya çalışıyoruz.

Bizim için en
önemlisi **sizin**
memnuniyetinizdir



SERVICE:

- Kfz FINANZIERUNG
- Kfz LEASING
- Kfz VERSICHERUNGEN
- REIFENWERKSTATT
- **Kfz SERVICE**
- IMPORT & EXPORT
- AN- UND VERKAUF

Ramazan Bayramınızı tebrik eder, sağlık ve mutluluklar dileriz.



2. el araba alım - satımında
GÜVENİLİR adres

📍 Wald Str. 266 • 63071 Offenbach
☎ **069 74 22 23 80**
✉ **info@autohausstar.de**
🌐 **www.autohausstar.de**
🌐 **www.reifenservice-star.de**

 Kfz SERVICE Inspektion fällig? Kein Problem hier erhalten Sie den kompletten Service unter einem Dach.	 AN- & VERKAUF Kfz Regionalkenntnis und Erfahrung, Seriosität und Servicebereitschaft sind die wichtigen Säulen.	 OIL WECHSEL Der Oil-Wechsel der durch unsere Kunden geschätzt wird.
 Kfz-FINANZIERUNG Automobile Träume mit günstigen, für jedes Budget mit erschwinglichen Kreditraten.	 GEBRAUCHTWAGENGARANTIE Kompletter Schutz für Ihr Fahrzeug mit unseren Kooperationspartnern.	 Kfz-VERSICHERUNG Günstige Kfz Versicherung auswählen, durch unseren Preisvergleich.
 TÜV & AU Wöchentlicher Dekra Prüfstand mit festen Terminen	 AUSFUHRERKLÄRUNGEN Export von Kfz Zoll Amt Anmeldung	 REIFENWECHSEL / REIFENSERVICE Kompetenter Partner in Sachen Reifen.

Avukat

Rechtsanwältin

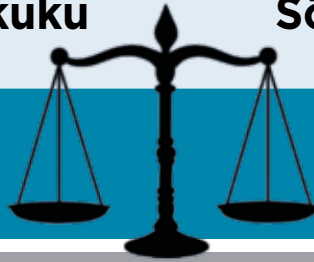


FATMA BOSTAN

“Bayramın insanlığa barış ve sağlık getirmesini temenni eder, nice mutlu bayramlar dileriz.”



- Miras Hukuku
- Ticaret Hukuku
- Kira Hukuku
- Trafik Hukuku
- Özel Hukuk - Sözleşmeler



Av. Fatma Bostan: Zeil 45 • 60313 Frankfurt / Main
Tel.: 069 / 27 13 56 93 • E-Mail: fatma-bostan@t-online.de



STAR GLAS

Profesyonel ön cam
tamiri veya deęiřimi

şimdi Offenbach'ta



Bayramınızı tebrik ederiz



Anında randevu

Araç camı sorunlarınız için hızlı ve kolay bir şekilde randevu alabilirsiniz. Beklemek zorunda kalmadan aracınızı en kısa sürede onaralım.

Tüm sigorta şirketleri ile çalışıyoruz

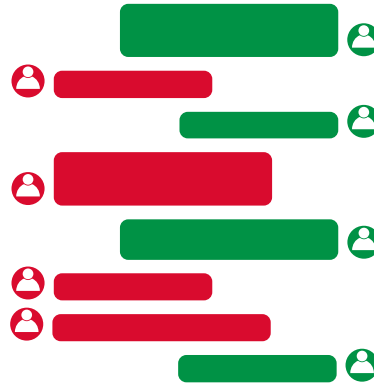
Aracınızdaki cam hasarı için tüm sigorta şirketleri ile çalışıyoruz. Sigorta bilgilerinizi bize verin, gerisini biz halledelim.

Telefonla danışmanlık

Cam onarımı veya değişimi konusunda sorularınız mı var? Profesyonel ekibimiz sizi telefonla bilgilendirir ve tüm sorularınızı yanıtlar.

Hızlı ve etkin servisimizle her zaman yanınızdayız! 0151 27 28 27 27

STARGLAS GbR
Waldstraße 266
63071 Offenbach
Telefon: 069 - 74 22 23 78
Cep: 0151- 27 28 27 27
Web: starglasoffenbach.de





BEX Coffee Almanya'daki ilk şubesini Frankfurt'ta açtı

BEX Coffee'nin Almanya'daki ilk şubesinin Frankfurt- NordWestZentrum'daki açılışına, T.C. Frankfurt Başkonsolosu **İlknur Akdevelioğlu**, Müsiad Hessen Şube Başkanı **Muhsin Kıdık**, Sanayi ve Ticaret Odası (IHK) üyeleri, siyaset temsilcileri, iş insanları ve basın mensupları katıldı.

Açılış kurdelesini, Frankfurt Başkonsolosu İlknur Akdevelioğlu, Müsiad Hessen Şube Başkanı Muhsin Kıdık, şirket

ortakları **Muhammed Şahin, Fatih Altuntaş ve Turgut Yeşildal** kesti.

Daha sonra **BEX Coffee** davetlilere ikramda bulundu. Davetliler, kahve ve diğer ürünleri çok beğendiklerini dile getirdi.

Şirket ortakları, Muhammed Şahin, Fatih Altuntaş ve Turgut Yeşildal'dan BEX Coffee hakkında Bizim Haber dergimize açıklamalarda bulundu.

"BEX Coffee, dünya çapında birçok şubesi olan uluslararası bir markadır. Almanya'daki ilk şubemizi açarak bu pazardaki büyümemizin temelini atıyoruz. Frankfurt'taki 2. Şubemizi bu yılın sonunda açmayı planlıyoruz.

Dünya çok farklı kahvelerle dolu. Başarılı üretici ve ithalatçılarla çalışarak dünyanın dört bir yanından gelen heyecan verici kahve çekirdeklerini bir araya getiriyor, özelliklerine göre kavuruyor ve keyifli mağazalarımızda sizlerle paylaşıyoruz."

Nezih bir mekânda kahve keyfi sizleri bekliyor!

w

İş ortakları, nezih bir mekânda kahve keyfi yapmak isteyen herkesi, Espresso, Filtre Kahve, Nitelikli Kahve, Türk Kahvesi, Yöresel Filtre Kahve, Single Origin kahve çeşitleri ve daha fazlası için BEX Coffee'de buluşmaya davet ettiklerini belirttiler.



beray

• naturally best •

*Bütün Dost ve
müsterilerimizin
Müharek
Bayramını
Tebrik Ederiz*



beray

• naturally best •

Toptan Satış yerlerimiz Mannheim ve Stuttgart Grossmarkt`larda
Mannheim Tel: 0621/438 90 - 0 • Stuttgart Tel: 0711/470 81 06

Uzmanına danışmadan **riskli yatırım** yapmayın!

Almanya ve Türkiye'deki ofislerinde yatırım danışmanlığı hizmeti veren Linum Finance Genel Müdürü Serdar Kavcıoğlu, Bizim Haber'e açıklamalar da bulundu.

» **Bizim Haber : Linum Finance (LF) hakkında bilgi verebilir misiniz?**

» **Serdar Kavcıoğlu:**

LF özellikle yatırım yaptığı coğrafyaya tam hakim olamayan bilgi akışına ihtiyacı olan şirketlere danışmanlık hizmeti vermektedir.

» **Bizim Haber: LF kuruluş nedeni nelerdir mesela?**

» **Serdar Kavcıoğlu:**

Birçok şirketin Avrupa'da yeterli donanımına sahip olmayanların yönlendirmeleri ile yanlış yatırım yaptığını tespit ettik. Biz özellikle Türkiye'den Avrupa'ya gelen yatırımcılarımızı doğru yönlendirmek ve uzun vadeli kazanım elde etmelerini sağlamak için kurulmuş bir şirketiz.

» **Bizim Haber: LF tam olarak hangi kitleye hizmet veriyor?**

» **Serdar Kavcıoğlu:**

Bu yatırımın nereye yapılacağına göre değişiyor. Örneğin, Körfez ülkelerinden veya Türkiye'den Almanya'ya yatırım yapmak isteyen veya bayilik ağını Avrupa'ya taşıyıp büyümek isteyen, aynı şekilde Almanya'dan, Avrupa'dan Türkiye veya Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'ne yatırım yapıp kar odaklı çalışmak isteyen tüm Fintec ve Startupları da kapsayan herkese danışmanlık hizmeti sunuyoruz.

» **Bizim Haber: LF'i tercih etmenin yatırımcıya avantajları nelerdir?**

» **Serdar Kavcıoğlu:**

Bizim çalışma ahlakımız sadece günü kurtarıp müşteriye fatura yazmak değil. Ve açıkçası hedefte başarı görmediğimiz her yatırımcı ile de çalışmıyoruz. Çünkü günün sonunda sadece yatırımcı değil biz de bundan olumsuz etkilenebiliyoruz. Dolayısıyla yatırımcı ile bir takım ön görüşmeler yapıyoruz. Bunun için herhangi bir ödeme almıyoruz. Eğer projede bir ışık görüyorsak sonra değerlendirmeye alıyoruz.

» **Bizim Haber 5: Coğrafya olarak yatırımcı nelere dikkat etmeli?**

» **Serdar Kavcıoğlu:**

Aslında en önemli soru bu. Yatırımcı sadece iş modeline güvenmemeli. Yatırım yaptığı coğrafyanın artı ve eksilerini iyi hesap edebilmeli! Örneğin Almanya'ya ve Avrupa'ya yatırım yapacak Türk kökenli bir işletme danışmanlık aldığı şirkete, bu ülkenin bürokrasisini ve iş hukuk sözleşmelerini yapacağı alana uygun şekilde çok detaylı incelemesi gerekiyor.

Aynı şekilde Almanya'dan güzel bir iş modeli ile dövizde endeksli olan ülkelere yatırım yapan şirketlerin sadece yaptık-



ları kâr, sene sonunda enflasyon da bilanço'ya katıldığı takdirde yeterli olmadığını görüyoruz.

» **Bizim Haber: LF kimlerle çalışıyor?**

» **Serdar Kavcıoğlu:**

Türkiye, Körfez ülkeleri ve Avrupa'dan birçok hatırı sayılır şirketle işbirliği içerisindeyiz.

» **Bizim Haber: Yatırımcı neye dikkat etmeli?**

» **Serdar Kavcıoğlu:**

Ben şahsen Serdar Kavcıoğlu olarak yatırımı bir puzzle'a benzetiyorum. Yani bir parçası dahi eksik olsa tamamlanmış sayılmaz. Dolayısıyla iş modeli başladığında tüm parçaların (Birimlerin) hazır olması gerekiyor. Aksi takdirde iş mode-

li ne kadar düzgün olursa olsun süreci olumsuz etkileyecektir.

» **Bizim Haber: LF yatırımcı için bir ön araştırma yapıyor mu?**

» **Serdar Kavcıoğlu:**

Kesinlikle. Zaten buradan çıkacak sonuca göre yol haritamızı belirliyoruz. Birçok alanda olan ilişkilerimizi kullanarak detaylı bir rapor hazırlıyoruz. Sonra bunu yatırımcı grup ile istişare edip değerlendiriyoruz. Eğer bir ışık görmüyorsak bunu yatırımcı ile paylaşıyoruz. Hedefimiz sadece günü kurtarmak değil, yatırımcıya uzun vadeli başarı getirecek 'Business Plan' sunmaktır.

» **Bizim Haber: Yatırımcılara tavsiyeleriniz nelerdir?**

» **Serdar Kavcıoğlu:**

Maalesef sizlerin de bildiği üzere geçmişte Türkiye'den Avrupa'ya büyük rakamlar yatırıp başarısız olan şirketleri gördük. Burada en büyük etken ön araştırmamanın yanlış yapılması ve yatırımcıların yanlış yönlendirilmesi. İş modeli olarak piyasaya çıkacağınız, yol alacağınız ekibinizi iyi kurmanız gerekiyor. Burada size danışmanlık hizmeti sunan şirkete büyük sorumluluk düşüyor. Sorumluluğun bilincinde hareket edildiği takdirde mutlaka başarı gelecektir.

» **Bizim Haber: LF olarak başka nelere değer veriyorsunuz? Yatırımcılar sizinle nasıl iletişim kurabilir?**

» **Serdar Kavcıoğlu:**

Biz Linum Finance olarak hem Almanya'da hem de Türkiye'de hizmet vermekteyiz. Merkezimizin Almanya'da olması sebebi ile kültür, sanat ve spor alanlarında imkanlarımız dahilinde her zaman destek olmaya devam ediyoruz. En büyük arzumuz özellikle Türk gençlerinin Almanya ve Avrupa'da iyi entegre olup ticari alanlarda dünyaya açılmalarıdır. Bunun yanı sıra kendi din, dil, kültür ve tarihi değerlerini de yaşatıp bir sonraki nesillere aktarmalarına destek olmaktadır.

Yatırımcılar, elektronik posta yolu (info@linum-finance.com ve s.kavcioglu@linum-finance.com) ile bizimle iletişime geçebilirler.

Marketinizden Israrla isteyiniz



Bu Bayram Mantı



&

içli Köfte

ile sofralarınıza lezzet katın

Ramazan
Bayramınızı
Tebrik ederiz

Sevdiklerinize
birlikte mutlu
bayramlar
dileriz.

Etlerimiz **şoksuz** helal kesimdir.

[Altinküpe]
FLEISCH- UND VIEHHADEL e.K.

Hauptstr. 15
D-35614 Aßlar

www.altinküpe.de
+49 (0) 6443 2519



Asım Tozoğlu

069 - 73 19 19
www.tican-krone.de
info@tican-krone.de

Vergi denkleştirme işleminde başlıca gerekli bilgiler

- Vergi karnesi "Lohnsteuerbescheinigung" (varsa eşinizin de vergi karnesi)
- Şayet bizde işlemleri yaptırtmadıysanız, bir önceki seneye ait "BESCHIED"
- Evlenme / boşanma / ayrılma tarihi
- Eşinizin ve çocuklarınızın doğum tarihi
- Alınan hastalık/işsizlik/annelik parasının alınan kurum tarafından belgesi
- Eşlerden biri emeklilik parası alıyor ise gelen emeklilik parasının bildirisi
- Yurtdışından alınan emekli gelirleri
- 18 yaşından büyük çocuklar için okul/ meslek eğitimi belgesi
- Çocuklarınıza ait IDENTIFIKATIONS-NUMMER
- Çocukların ana okul ve kreş masrafları
- Türkiye'de veya dış ülkelerde olan bütün çocuklar için okul belgesi gereklidir.
- Faiz / Kar payı gibi gelirlerin belgeleri (Örneğin Merkez bankası)
- Derneklere yapılan bağışlar için bağış belgesi
- Hastalık / Araba/ Hayat / Kaza / Sigortaları /Yurt dışı hastalık sigortası için belgeler (Bu sigortalar yıllık bürüte orantılı olarak belirlendiği için bürütün yüksek olduğu durumlarda geçersizdir.)

- Hastane/gözlük/diş/ilaç masrafları cenaze-defin masrafları, boşanma masrafları (bu masraflar da bürüte ve çocuk sayısına orantılı olarak kabul edildiği için, az miktarlar vergi iadesinde etkili olmamaktadır)
- Sizde veya aile fertlerinin birisinde bedensel veya zihinsel özür var ise, bunun için özürölülük kimliği veya belgesi.
- İş yolu uzaklığı (tek yön)
- İş icabı değişik yerlere gitmek zorunda kalıyorsanız (montaj veya inşaat işçiliği gibi) veya şöför olarak çalışıyorsanız iş yerinizden yılda kaç gün ve günde kaç saat çalıştığınızınza dair bir belge (Bescheinigung über die Einsatzwechseltätigkeit / Fahrtätigkeit)
- İş icabı evinizde bilgisayar kullanmanız gerekiyorsa veya bir çalışma odanız var ise bunların gerekliliği için iş yerinizden bir belge ve bunların masrafları.
- İş yerinizin size ulaşması gerektiği durumlarda telefon masrafları
- Mesleğinizde ilerlemek için eğitim alıyorsanız Kurs ücreti, yol masrafı, Kitap ve gerekli malzemelerin faturaları
- Çift ev masrafları

Türkiye de SGK ya ödenen sigorta primleri

- Oturduğunuz evle ilgili tamiratların işçilik masrafları (bacacı, asansör bakımı, vs. evin yan masrafları hesabında bakabilirsiniz)
- Birinci dereceden akrabalara (Anne/ Baba/ Büyükanne/ Büyükbaba/ Kayınvalide/ Kayınpeder) yapılan bakım:
- Bakım yapılan kişiler 65 yaşından genç olmaları durumunda sadece -emekli iseler- çalışamayacak kadar hasta iseler – 6 yaşından küçük çocuklara bakıyorlarsa – kabul olmaktadır. Aksi halde iş ve işçi bulma kurumundan iş aradıklarına dair belge.

Bakıma muhtaç kişiler Türkiye'de yaşıyor iseler:

- Türkiye`den her şahıs için ayrı ayrı vali veya kaymakamlıktan bakım belgesi
- Havale makbuzları ve bunların bakım yapılan kişiler tarafından alındığına dair Türkiye`den gelen ödendi bildirileri
- (Bu belgelerin eksikliğinde bakımların

vergi dairesi tarafından kabul edilemeyeceğine dikkat ediniz!)

Dikkat ! Bakım miktarı 2025 yılı için 5.551 Euro'dur.

Fakat bunda havalelerin yılın içerisinde ilk defa yapıldığı ay göz önünde bulundurulduğu için, havalelerin ocak ayından itibaren ve en fazla 3 ay aralıklarla yapılmış olması gerekmektedir. Örneğin ilk havale Temmuz ayında yapılmışsa kişi başına sadece 2.250.- Euro kabul edilmektedir. Dikkat edilecek konu, şubat ayı sayımızda da yayınladığımız gibi sadece banka havaleleri geçerli olacaktır. İzinde elden verme artık kabul olmayacaktır.

Bakıma muhtaç kişiler Almanya da yaşıyor iseler:

- Kendilerinin yardım aldıklarına dair bir beyan (Bu formu bizden temin edebilirsiniz.)
- Varsa buradaki gelirlerinin belgeleri (Hastalık- İşsizlik-Emeklilik parası belgesi vs.)
- Havaleler (Aynı evde yaşıyor iseniz havale gereksizdir.)
- Gelirler göz önünde bulundurularak bu kişilere

2025 senesinde yıllık 13.000 Euro bakım yapmak mümkündür.

- Almanya da yaşayan ve 21 yaşını doldurmuş olan çocuklarınız varsa, bu çocuklara çocuk parası alınmamışsa ve bu çocukların gelirleri yoksa veya çok düşükse bu zaman içerisinde de geçimini siz temin etmişseniz, bakım gösterebilirsiniz.

Vergi işlemlerinizi geriye dönük olarak 4 yıl için, istisnai durumlarda geriye dönük 10 yıl için, yaptırtabilirsiniz.

İki yıldır dijitalleşme sistemiyle çalışıyoruz ve bu listede yazılan pek çok belge devletten alınmaktadır. "ELSTER" programından gelen şifreyi vergi uzmanınıza vermeniz sayesinde bilgiler kolay ve hızlı bir şekilde olmaktadır ve olacaktır. Çünkü devletin teşviki bu yoldadır. Ev sahibi olanlar mail yoluyla geldiği için isteyen dernek veya kuruluşa izin vermeleri gereklidir.

Ayrıca, Abfindung alanların bu yıl içinde uzmanlarına danışmaları gerekir. Bu yıl aldım gelecek yıl işlem yaparım diye düşünmeyiniz lütfen. Son pişmanlık fayda etmez.

Diğer sorularınızda size her zaman yardımcı olmaya hazırız.

Gıda Paketi
Lebensmittelpaket

60€

Bayram Hediyesi
Festgeschenk

35€

Fitre
Zakat-ul-Fitr

13€

Zekât
Zakat

% 2,5



Bize düşen Ramazan'da yanlarında olmak
Im Ramadan an ihrer Seite

Şimdi bağış yap!
Spende jetzt!

Online Bağış | Online-Spende:
www.islamicrelief.de/ramazan

Bağış Hattı | Spendenhotline:
+49 221 200 499-0

Birlikte daha iyi bir gelecek için
Gemeinsam für eine bessere Zukunft

Islamic Relief Deutschland e. V.
Bağış Hesabı | Spendenkonto: Sparkasse KölnBonn
IBAN: DE94 3705 0198 0012 2020 99 · BIC: COLSDE33XXX



Deutschland

HUKUK KÖŞESİ



Avukat
Fatma Bostan
(Frankfurt)

Mail: fatma-bostan@t-online.de

Reddi miras nasıl yapılır?

Kıymetli Okurlarımız,

Hukuk köşesinde yer yer Alman Miras Hukuku'nda bazı konulara değindim. Bu köşe yazısında Alman Miras Hukuku'nda **reddi miras nasıl yapılır, reddi miras süreleri ne kadardır, mirasçı Almanya toprakları dışında yaşıyorsa nasıl reddi miras yapabilir** vs. sizlerle paylaşacağım.

Reddi miras neden yapılır?

Genel olarak mirisin/miras bırakanın vefatıyla birlikte miras bütünü ile mirasçılara intikal eder. Bu miras bırakanın bütün haklarının, yani hem mal varlığının hem de borçlarının bütünüyle mirasçılara geçmesidir. Miras borca batıksa veya mirasçılar miras bırakanın borçlarından sorumlu olmak istemiyorlarsa mirası reddedebilirler.

Reddi miras nasıl yapılır?

Alman Miras Hukuku'nda reddi miras beyanı şahsi bir işlem olduğu için temsilen, yani bir avukat veya üçüncü şahız aracılığıyla yapılamaz. Mirasçının kendisinin mirası reddettiğini şahsen beyan etmesi gerekmektedir. Bu beyan, miras bırakanın en son yaşadığı, ikamet adresinin bulunduğu bölgedeki tereke mahkemesi (Amtsgericht-Nachlassgericht) yapılır. Kişi mahkemeye şahsen giderek, beyanı tereke mahkemesinde kalemde yapar, doldurulan formu şahsen imzalar ve mirası reddetmiş olur.

Reddi miras beyanı posta yolu ile de yapılabilir. Mirası reddeden kişi reddi miras beyanını yazılı olarak yapar, bu beyanını bir notere tasdikler ve tasdikli beyan mahkemeye gönderilir.

Ancak mirasçı Almanya toprakları dışında yaşıyorsa (örneğin Türkiye'de), reddi miras beyanına Almanya'nın Türkiye'deki Dış Temsilcilikleri tarafından imza tasdiki yapılmalıdır. Başka kurum ve makamlar tarafından yapılan imza tasdiki usulen geçerli değildir. Buna istinaden de mirasın reddi de geçerli olmaz.

Ayrıca reddi miras bir şartta bağlanamaz. Reddi miras beyanının kayıtsız ve şartsız olması gerekmektedir.

Mirasın reddi ile, miras, sıradaki diğer mirasçılara geçer. Söz konusu bu kişiler de mirası kabul etmek istemiyorlarsa, onlar da yine şahsen kendi adlarına mirası reddetmelidirler.

Reddi miras süresi ne kadardır?

Alman Miras Hukuku'nda, Almanya toprakları içinde yaşayan mirasçı, miras bırakanın ölümünden veya kendisinin mirasçı olduğundan haberdar olduktan sonra en geç 6 hafta içinde (§ 1944 Absatz 1 BGB) reddi miras yapabilir.

Almanya toprakları dışında yaşayan mirasçının reddi miras süresi 6 aydır (§ 1944 Absatz 2 BGB). Miras bırakanın vefat ettiğini ve kendisinin de mirasçı olduğunu öğrendiği an itibari ile 6 ay içerisinde reddi miras yapması gerekmektedir.

Reşit olmayan çocukların yasal temsilci aracılığı ile mirasın reddi nasıl olur?

Reşit olmayan çocuklar adına reddi mirası çocukların yasal temsilcileri (ebeveynleri) yapabilir. Çocukların velayetleri anne babada ortak ise, çocuğun mirasının reddi hem anne hem de baba tarafından yapılması gerekmektedir.

Engelli kişiler yasal temsilci tarafından temsil ediliyorlarsa, mirasın reddedilmesi için genellikle vesayet mahkemesinin (Betreuungsgericht) onayı gerekmektedir. Süre olarak yine yukarıda belirtilen süreler geçerlidir ve bu süre içinde beyanın tereke mahkemesi ulaşması gerekmektedir.

Saygılarımla.



Türkiye'nin Berlin Büyükelçisi Turan, Cumhurbaşkanı Steinmeier'e Güven Mektubunu Sundu



BERLİN (AA) - Türkiye'nin Berlin Büyükelçisi **Gökhan Turan**, Almanya Cumhurbaşkanı **Frank Walter Steinmeier**'e güven mektubunu sunarak görevine resmen başladı.

Büyükelçi Turan, Bellevue Sarayı'na gelişinde Cumhurbaşkanlığı özel defterini imzaladı.

Gökhan Turan, güven mektubunu sunduğu Cumhurbaşkanı **Steinmeier** ile bir süre baş başa da görüştü.

Büyükelçi Turan, görüşmenin ardından saraydan uğurlanırken Türk bayrağı göndere çekildi.

Programın sonunda Büyükelçi Gökhan Turan ve beraberindekiler hatıra fotoğrafı çekti.



Ramazan Bayramınız Mübarek olsun.

*Sevdiklerinizle
birlikte nice mutlu
bayramlar dileriz.*



Yeni
Ürünler



DTGB, İşbirliği Ziyaretlerine Devam Ediyor

"Mısır'ın Frankfurt Başkonsolosu **Amin Hassan**'ı ziyaret ederek derneğimizin çalışmaları ve faaliyetleri hakkında bilgi verdik. Sayın Başkonsolos, bu nazik ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getirirken, biz de Mısır ile ticari ilişkilerimizi geliştirmek ve üyelerimize daha fazla fırsat sunmak adına verimli bir görüşme gerçekleştirdik. Başkanımız **Turgut Sezgin** ve Yönetim kurulu üyemiz **Talip Şahin** ile birlikte yaptığımız bu toplantıda, iş birliği imkanlarını değerlendirerek gelecekteki projeler üzerine fikir alışverişinde bulunduk."

DTGB basın bürosu yapılan ziyaretler ile ilgili açıklamalarda bulundu; "**DTGB e.V.** adına Başkan **Turgut Sezgin** ve Yönetim Kurulu üyelerimiz **Ahmet Koç** ve **Ayşe Göktürk** kısa bir süre önce Rüsselsheim Belediye Başkanı seçilen **Murat Karakaya**'ya nezaket ziyaretinde bulunduk.

Samimi ve yapıcı bir ortamda gerçekleşen görüşmemizde, karşılıklı fikir alışverişinde bulunarak verimli bir sohbet gerçekleştirdik. Sayın Başkan'a yeni görevinde başarılar diliyor, bu önemli görevin Rüsselsheim ve toplumumuz için hayırlı olmasını temenni ediyoruz."

GOLDANKAUF

WIR KAUFEN IHR ALTGOLD, SCHMUCK, BRUCHGOLD, ZAHNGOLD, MÜNZEN ...

Sprechen Sie uns an-
BEVOR Sie woanders
ihr Altgold verkaufen!

AYASOFYA
JUWELIER

GELD

IHRE VORTEILE BEI UNS

- ⚡ Schnell und unkompliziert
- ⚡ Tages- HÖCHSTPreise
- ⚡ Seriöse, fachliche und persönliche Beratung
- ⚡ Gratis Schätzung und rasche Abwicklung
- ⚡ SOFORT BARGELD!

www.ayasofya-juwelier.de

Hirschstrasse 3
63450 Hanau
Tel.: 06181 / 43 44 822
Fax: 06181 / 43 44 209

Montag - Freitag:
09:00 - 18:00 Uhr
Samstags:
09:00 - 17:00 Uhr

**Barauszahlung
zum
Tageshöchst-
preis**



Bulgaristan Başkonsolosluğunda, Başkonsolos **Diana Popova** ve Ekonomi Ataşesi **Rumen Bonev** ile son derece verimli bir toplantı gerçekleştirdik. Görüşmede, **Almanya - Bulgaristan - Türkiye** arasındaki ekonomik işbirliklerini değerlendirdik ve derneğimizin ticari çalışmalarını daha ileriye taşıyacak fırsatları ele aldık.

Toplantıda, üç ülke arasındaki ekonomik ilişkileri geliştirmek adına atılabilecek somut adımları ve iş dünyası için yeni işbirliği olanaklarını detaylı şekilde tartıştık. Bu kapsamda, derneğimizin uluslararası arenadaki etkisini artırmak için gelecekte yapılabilecek projeler hakkında da görüş alışverişinde bulunduk."

Zekât ibadetin

iyilik
mirasın
olsun!

ZEKÂT FİTRE KAMPANYASI
20
25



ZEKÂT
HESAPLAMA



SIKÇA SORULAN
SORULAR



ONLINE BAĞIŞ

WWW.HASENE.ORG

HASENE

HASENE International e. V.
Colonia-Allee 3 | D-51067 Köln
T +49 221 942240-400 | F +49 221 942240-401
www.hasene.org | kumanya@hasene.org | f@x@haseneorg

Havale için banka bilgileri:
Kreissparkasse Köln: DE80 3705 0299 0149 2890 54 | BIC: COKSDE33XXX
KT Bank AG: DE21 5023 4500 0145 2900 01 | BIC: KTAGDEFFXXX
Açıklama: 0020196, Adresiniz

SERBEST KÜRSÜ



Ekrem Şahin

Yönetim ve İletişim Danışmanı
mail: sahinekrem@gmail.com

Türk Toplumunun Omurgası: Dernekler ve Sivil Toplum

Değerli okurlar,

Bazen insan bu dünyada varlığına bir anlam ve bir değer katmak istiyor. Bazen kendini topluma ait hissetmek, bazen de yalnız olmadığını bilmek... Kimi zaman yeni bir ülkeye adım attığımızda,

kimi zaman da yıllardır yaşadığımız yerde köklerimizi sağlamlaştırmak istediğimizde bu his daha da belirginleşiyor. İşte tam bu noktada sivil toplum kuruluşlarının önemi ortaya çıkıyor. Almanya'daki Türk toplumu için dernekler, vakıflar, yardım kuruluşları sadece bir tabela değil, adeta birer yuva oluyor.

Çocukluğumuzdan hatırlıyoruz...

Bayram sabahlarında büyüklerimizin ellerini öpmek için sıraya girdiğimiz o güzel günleri. Ya da bir düğün salonunda, hep birlikte aynı şarkıya eşlik ettiğimiz anları. İşte o kültür, o bağ, yıllar geçse de kopmasın diye sivil toplum kuruluşları ayakta duruyor. Kimimiz farkında bile olmadan bir yardım kampanyasına destek veriyor, kimimiz gönüllü olarak bir etkinlik düzenliyor. Ama bir şekilde bu çarkın içinde bir iz bırakıyoruz.

Bir derneğin kapısından içeri adım attığımızda, belki bizi hiç tanımayan birileri sıcak bir gülümsemeyle karşılıyor. Onlarla ortak bir geçmişimiz var çünkü. Belki memleketimiz aynı, belki de sadece aynı dili konuşmanın verdiği rahatlık bizi birbirimize yaklaştırıyor. İşte tam da bu yüzden, dernekler sadece etkinlik düzenleyen kuruluşlar değil, aynı zamanda insanları birbirine bağlayan güçlü bir ağ hâline geliyor.

Eğitim, kültür, dayanışma...

Bunlar büyük laflar gibi görünüyor ama aslında hayatımızın tam ortasında duruyor. Çocuğumuza Türkçe öğretebileceğimiz bir kurs mu arıyoruz? Belki de iş dünyasında bize rehberlik edecek birine ihtiyacımız var. Ya da bazen sadece bir çay içip, iki çift laf etmek için bir yere uğramak istiyoruz. İşte tüm bunların cevabı, toplumu ayakta tutan o görünmez kahramanlarda saklı: Yani "Sivil Toplum Kuruluşu" dediğimiz yapılarda.

Ama bir şey var ki sanki unutuluyor...

Bu kuruluşlar kendiliğinden var olmuyor. Onları ayakta tutan, içine ruh katan insanlar var olmalı. Yani bizler. Eğer bu toplumun bir parçasıysak, onun güçlenmesi için de bir şeyler yapmamız gerekiyor. Kültürümüzü yaşatmak, çocuklarımıza aidiyet duygusu kazandırmak, birbirimize destek olmak için taşın altına elimizi koymamız şart. Çünkü yarın, bugün yaptıklarımızla şekilleniyor.

Bugüne kadar bir STK'nın kapısını hiç çalmadıysak, belki de şimdi tam zamanı. İçinde bulunduğumuz topluma katkı sağlamak, yeni insanlarla tanışmak ve birlikte bir şeyler başarmak için küçük bir adım atmamız yeterli. Çünkü bu toplumu güçlü kılan şey, içinde yaşayan insanların birbirine duyduğu bağlılık ve dayanışma oluyor.

Ama belki de işin en önemli noktalarından biri şu: Yaşadığımız toplumda siyasi ve hukuki haklarımızı savunmak, söz sahibi olmak için sivil alanda var olmak gerekiyor. Eğer birey olarak toplum içinde kendimizi görünür kılamazsak, siyasal olarak da var olamayız. Siyasal varlık önce sivil alanda kendini göstermekten geçiyor. Bireysel çabalar elbette önemli ama güçlü bir toplumu ayakta tutan şey, organize olmuş, bilinçli hareket eden insanlardır. Bu yüzden Türk toplumu olarak derneklerde, vakıflarda, platformlarda yer almak, sadece bugünümüz için değil, yarınımız için de bir zorunluluk hâline geliyor.

Sonuçta hepimiz burada, aynı gökyüzünün altında bir hikâye yazıyoruz. Gelin, bu hikâyeyi birlikte daha anlamlı kılalım.



UNSERE LEISTUNGEN

- Reparaturen aller Art
- Für alle Modelle
- Service
- Täglich HU/AU



FIRMEN-PROFIL

Als unabhängiger und freier
KFZ-Meisterbetrieb verfügen wir über
eine mehrjährige Berufserfahrung



KONTAKTIEREN SIE UNS

Wir beraten Sie gerne und
freuen uns auf Ihren Besuch!

Bayramınızı tebrik eder,
sağlıklı günler dileriz.

OTO TAMIR VE BAKIM SERVİSİ TAMIRDE GÜVEN, SERVİSTE ÇÖZÜM

WEITERE LEISTUNGEN

- ÖL-SERVICE
- INSPEKTION
- FEHLERCODE-DIAGNOSE
- HOL UND BRING-SERVICE
- SCHEIBEN-PROFI
- BREMSSEN-SERVICE
- REIFEN-SERVICE
- KLIMA-SERVICE
- SICHERHEITSCHECK
- MOTOR-INSTANDSETZUNG



KONTAKTIEREN SIE UNS

AUTOPROFI.BUEDINGEN@GMAIL.COM

06042 / 979 17 88

AN DER SALINE 19, 63654 BÜDINGEN



Abdullah Kuşlu



Hüseyin Kantem Al



Ulrich Pöner



Dr. Andreas Herrmann



Muharrem Kuzey, Aydan Özoğuz'a bir tablo takdim etti

DİTİB İftar Sofrası her kesimden insanı bir araya getirdi



Diyanet İşleri Türk İslam Birliği (DİTİB), sivil toplum kuruluşları ve dini cemaat temsilcileri ile iş, sanat, siyaset ve bilim dünyasından birçok insanı Ramazan iftar sofrasında bir araya getirdi.

Köln DİTİB Genel Merkez Konferans Salonu'nda, **Mustafa Furkan Yücel**'in sunumuyla gerçekleşen iftar programına Almanya Federal Meclis Başkan Vekili **Aydan Özoğuz**, Türkiye Cumhuriyeti'nin Düsseldorf, Essen ve Köln Başkonsolosları, Katolik ve Protestan kilise temsilcileri, Köln belediye meclis üyeleri, siyasiler, sivil toplum kuruluşlarının ve Müslüman teşkilatların genel başkan ve yöneticileri, DİTİB yönetim kurulu üyeleri, dini danışma kurulu başkanları ve eyalet birliği başkanları ile çok sayıda davetli katıldı.

Kur'an-ı Kerim tilavetiyle başlayan iftar programının açılış konuşmasını DİTİB Genel Başkanı **Dr. Muharrem Kuzey**

yaptı. Kuzey, Ramazan iftar sofralarında bir araya gelerek tanışmanın, dayanışma ile empatiyi güçlendirmenin ve paylaşmanın güzel bir gelenek haline geldiğini vurguladı.

DİTİB'in 40 yıldan beri kendini demokratik yapısal reformlarla geliştirdiğine ve dönüştürdüğüne de dikkat çeken Kuzey, Almanya'nın dört eyaletinde eyalet hükümetleri tarafından dini cemaat olarak DİTİB'in muhatap alındığını ifade ederek şu ifadelerle yer verdi: "İhsan e.V. derneğimizin kuruluşu oldukça genç bir gelişim olmasına rağmen hem orta hem de uzun vadede sadece Müslümanlara sosyal destek sağlamakla kalmayacak, aynı zamanda tüm topluma katkı sağlamayı hedeflemektedir." dedi.

Federal Meclis Başkan Vekili **Aydan Özoğuz** ise yaptığı konuşmada, Ramazan ayında, toplu iftarların birçok gayrimüslim için güzel bir etkinlik haline geldiğini; aidiyet, kimlik ve toplumsal uyum gibi soruların giderek daha da kuvvetlendiği bir dönemden geçildiğinin altını çizdi. Özoğuz, "**İslam Almanya'ya aittir**" diyen Alman Cumhurbaşkanı'nın sözlerinden sonra kendisine karşı ya-

pılan en sert kampanyaları hatırlatarak "Ama, Müslümanların Almanya'ya ait olduğunu söylemeliydi" dedi.

Din Hizmetleri Müşaviri **Dr. Abdullah Kuşlu** programda yaptığı konuşmasında, Ramazan ve oruç ibadetinin anlamı üzerinde durdu. Kuşlu; DİTİB'in sadece din ve ibadet yerleri değil aynı zamanda bir okul olduğunu belirtti.

Köln Başkonsolosu **Hüseyin Kantem Al**, yaptığı konuşmasında "Başkalarının sizin kim olduğunuzu veya nereye ait olduğunuzu belirlemesine izin vermeyiniz. Kökenlerinizle gurur duyabilirsiniz ancak Almanya'nın gelişmesine ve şekillenmesine aktif olarak katkıda bulunmalısınız." ifadelerini kullandı.

DİTİB iftar programında Alman Piskoposlar Konferansı Dünya Kiliseler Bölümü Başkanı **Ulrich Pöner** ile Almanya Alman Protestan Kilisesi Yüksek Kilise Danışmanı **Dr. Andreas Herrmann** da programda birer konuşma yaptılar.

Lindlar DİTİB cami din görevlisi **Mahir Örgüz**'ün okuduğu ezanla birlikte oruçlar açıldı. Samimi bir ortamda geçen iftar programı yapılan dua ile sona erdi.



Biz bu işe gönül
ve emek verdik.
Alinteri döktük.
Biz bu işi gönülden
sevdik.



www.bizimhaber.de

► Günlük taze Yemeklerimiz ► Lokma tatlılarımız
► Odunlu Taş Fırınımız ► Izgaralarımız ► Antep Katmeri ► Dönerimiz kendi imalatımızdır



Bayramınızı
tebrik eder,
hayırlara vesile
olmasını
dileriz

DÜĞÜN, NİŞAN ve Özel günleriniz için müstakil 70 KİŞİLİK
SALONUMUZ ile hizmetinizdeyiz

www.harputrestaurant.de

Wellritzstr. 9, 65183 Wiesbaden • Tel.: 0611-40 61 96



harputrestaurant



facebook.com/harputrestaurant





Thomas Will



İlknur Akdevelioğlu



Bilal Kaçmaz



Murat Gümüş



Christina Schnepel

IGMG Hessen ve Islamrat Hessen Geleneksel İftar Verdi

IGMG Hessen ve Islamrat Hessen'in ortaklaşa düzenlediği geleneksel iftar daveti bu yıl Kelsterbach Congressium'da gerçekleşti.

Hikmet Atak ve Osman Kaçmaz'ın sunuculuğunu yaptığı iftar programı, 36. Kur'an-ı Kerim Tilavet Yarışması birincisi Taha Karahan tilaveti ile başladı.

Daha sonra IGMG (İslam Toplumu Millî Görüş) Hessen Bölge Başkanı **Bilal Kaçmaz** davetlilere hitap etti. Kaçmaz konuşmasında; "Kardeşlik buluşma akşamımıza hoş gediniz. Yeryüzünde açlık sınırının altında yaşayan insanlar ile empati yaparak sadaka ve zekatlarımız ile onların yanlarında olmalıyız. Oruç bunu hazırlayan bir temeldir. Dünyanın birçok yerinde insanlar sıkıntı çekiyor. Dünya barışı ve kardeşliğine nasıl katkı sağlayabiliriz. Bunların fikir teatilerini yapmamız gerekir." dedi. **Kaçmaz**, davetlerine icabet eden herkese teşekkür etti.

Daha sonra selamlama konuşmalarına geçildi. Oberkirchenrätin **Christina Schnepel** (Protestan Kilisesi Hessen Başkanı) ve Groß-Gerau Kaymakamı **Thomas Will**, T.C. Frankfurt Başkonsolosu **İlknur Akdevelioğlu** kısa birer selamlama konuşması yaptılar. İftar programını tertipleyen **IGMG Hessen** ve **Islamrat Hessen** teşkilatlarını tebrik ettiler.

Akdevelioğlu, "Ramazan ayı oruçlu olmanın yanında aynı zamanda tefekkür ayı. Bugüne kadar yaptıklarımızı gözden geçirme ve daha sonra yapacaklarımızı düşünmek için bir fırsat ayı. Özellikle bu ayda dünyanın neresinde olursa olsun yardıma muhtaç olanları hatırlamamız gerekir." dedi. Kapanış ko-



Taha Karahan

nuşmasını Islamrat Genel Sekreteri **Murat Gümüş** yaptı. Gümüş Ramazan ayının önemi üzerinde durdu. Akşam ezanını Ezan Yarışması birincisi **Selim Hüseyin** okuması ile oruçlar açıldı.





En içten dileklerimizle

Ramazan Bayramınızı Tebrik Ederiz.

Nice bayramlara...

2024 Yılı vergisi için çocukların Steuer ID numaraları olmadan iş yapılamıyor.

YENİ ÇALIŞMA SAATLERİMİZ:

Pazartesi ve Çarşamba 11:00 - 17:00 saatleri arasındır.

CUMA: 11:00 - 17:00 saatleri arası **(Randevulu)**

ASIM TOZOĞLU

Lohnsteuerhilfverein Tican (Krone) e.V.

Schwalbacher Str. 58, 60326 Frankfurt/Main • Tel: 069 / 73 19 19

info@tican-krone.de • www.tican-krone.de



Uluslararası Demokratlar Birliği İftar Programı Düzenledi

KÖLN- Mesut Zeyrek (AA) - Almanya'nın Köln kentinde genel merkezi bulunan Uluslararası Demokratlar Birliği (UID), iftar programı düzenledi.

Köln'deki iftar programına Türkiye'nin Berlin Büyükelçisi **Gökhan Turan**, AK Parti Dış İlişkilerden Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı ve İstanbul Milletvekili **Zafer Sırakaya**, AK Parti Sinop Milletvekili **Nazım Maviş**, AK Parti Almanya Temsilcisi **Zühal Aksoy**, UID Genel Başkanı **Kenan Aslan** ile UID'nin **ülke ve bölge başkanları** katıldı.

Zafer Sırakaya, programda yaptığı konuşmada, tüm kadınların 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü kutladı.

Anadolu'dan Almanya'ya göçün 64. yılını doldurduğunu belirten Sırakaya, bugün yurt dışında yaşayan Türklerin sayısının 7,5 milyona ulaştığını, bunun 5,5 milyonunun Avrupa kıtasında, bunlardan 3,5 milyonunun ise Almanya'da yaşadığını ifade etti.

Sırakaya, "Bizler yaşamış olduğumuz ülkelerin ekonomik kalkınmasına, özellikle de çok kültürlülüğüne katkı sağladığımız bir süreçteyiz. Yurt dışı Türk toplumu ilk geldiği zaman belki misafir

işçi olarak gelmişti ancak bugün baktığınız zaman ekonomiden sanata, spordan bilime her türlü ortamda kendisini gösteren, başarısını sergilemiş olan bir millettir bahsediyoruz." dedi.

Dünyanın farklı bölgelerinde yaşanan vahşetin ve zulmün devam ettiğine işaret eden Sırakaya, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan liderliğindeki Türkiye'nin hem bölgesel hem de küresel anlamda barışın tesis edilmesi için gayretlerini sürdürdüğünü belirtti.

UID Genel Başkanı Aslan da Avrupa'da yaşayan Türklerin son 60 yılda sosyal, kültürel ve ekonomik alanlarda Avrupa toplumlarına entegre olmayı başardığını ve iki dilli, iki kültürlü bir diaspora inşa ettiğini söyledi.

Aslan, şunları kaydetti:

"Bugün artık bulunduğumuz ülkelerin geçici misafirleri değil, toplumun temel unsurlarından biri haline geldik. Ancak içinde bulunduğumuz toplumlara uyum sağlamak sadece sosyal, kültürel ve ekonomik alanlarla sınırlı kalmamalıdır, siyasal katılımımızı da hep birlikte güçlendirmeliyiz. Hepimiz Avrupa'da yükselen ırkçılığın ve İslam düşmanlığının



Zafer Sırakaya



Kenan Aslan

ne kadar büyük bir tehdit olduğunun farkındayız. Eşit yurttaşlık ilkesini güçlendirmek ve ırkçılığın engellenmesi için önemli adımlar atılması gerekiyor. Bu adımların başında devlet politikalarının değişmesi, göçmen kökenlilere karşı hoşgörölü ve birleştirici bir yaklaşımın benimsenmesi gerekiyor."

BAYRAM SOFRALARINDA

Sütten gelen lezzet



RAMAZAN
BAYRAMIMIZ
MÜBAREK OLSUN



www.demka.de

[f ozyorem](#)

[t ozyorem](#)



Erkan Arslan

Mail: erkanarslan1@hotmail.com

Modern Çağda Aileyi Yeniden Hatırlamak

Değerli okuyucularım,

Türk toplumu olarak son yıllarda birçok alanda önemli başarılarla imza attık. Ekonomi, teknoloji, sanayi gibi sahalar da ilerlemeler kaydettik. Ancak başarıyı son zamanlar da sadece maddi kazanımlarla ölçmek gibi bir hataya düştük. Eğitim, kültür ve en önemlisi aile gibi temel değerleri maalesef ihmal ettik. Oysa ki toplumun asıl temeli, ekonomiden, teknolojiden önce güçlü aile bağlarıdır.

Ne yazık ki, günümüzde aile kurumunun zayıfladığını gözlemliyoruz. Boşanma davalarının sayısı hızla artıyor ve çoğu zaman bu ayrılıkların sebebi ciddi meseleler değil. Eskilerin "ceviz kabuğunu doldurmaz" dediği meseleler yüzünden yuvalar dağılıyor. Oysa aile, her türlü güçlüğü aşmada insana en büyük desteği sağlar. Bugün bile geçmişe dönüp baktığımızda, Türk toplumu başına ge-

len tüm tarihi zorlukları, ekonomik güçlükleri, güçlü aile bağlarımız sayesinde atlattığımızı unutmamız gerekiyor. Birçok ülke benzer krizler karşısında sarsılıp yıkılırken, biz aileden aldığımız güçle ayakta kalmayı başardık.

Fakat bugün, modernleşme adına aile kurumunu ihmal ediyoruz. "Kariyer", "bireysel başarı", "özgürlük" gibi kavramların peşinde koşarken, esas mutluluğun huzurlu bir aile ortamında saklı olduğunu unutuyoruz. Anne ve baba, çocuklarıyla yeterince vakit geçiremiyor. İş yoğunluğu, sosyal medya, bireyselleşen yaşam tarzı derken birbirimize hatta kendimize yabancılaşıyoruz. Anne Instagram'da, baba Twitter'da, çocuk ise Twitch'te vakit geçirirken, aynı çatı altında ama bambaşka dünyalarda yaşıyoruz.

Oysa çocuklarımızın en çok ihtiyacı olan şey, sevgi ve ilgidir. Aile sıcaklığına hasret büyüyen çocukların hayata uyum sağlaması da zorlaşıyor.

Aile sıcaklığından yoksun büyüyen çocukların hayata uyum sağlamasının zorluğu üzerine yapılan birçok bilimsel araştırma bulunmaktadır. Bu araştırmalar, çocukluk döneminde yaşanan olumsuz deneyimlerin, bireyin yetişkinlikteki psikolojik ve sosyal uyumu üzerindeki etkilerini incelemektedir.

Araştırmaların Ortak Bulguları:

Duygusal ve Davranışsal Sorunlar: Aile sıcaklığından yoksun büyüyen çocuklarda, depresyon, kaygı bozuklukları, öfke kontrol sorunları ve davranış bozuklukları gibi psikolojik sorunların görülme olasılığı daha yüksektir.

Sosyal İlişkilerde Zorluklar: Bu çocuklar, güven ve yakınlık kurmakta zorlanabilir, sosyal ilişkilerinde daha çekingen veya agresif olabilirler.

Akademik Başarıda Düşüş: Aile desteğinden yoksunluk, çocukların okul başarısını olumsuz etkileyebilir.

Madde Bağımlılığı ve Suç Oranında Artış: Bazı araştırmalar, bu çocukların yetişkinlikte madde bağımlılığı ve suç işleme olasılığının daha yüksek olduğunu göstermektedir.

Travma Sonrası Stres Bozukluğu (TSSB): Aile içi şiddet, istismar veya ihmal gibi travmatik deneyimler yaşayan çocuklarda TSSB gelişme riski artar.

Sonuç olarak:

Aile sıcaklığından yoksun büyümek, çocukların hayatında derin ve kalıcı izler bırakabilir. Eğitimciler, aile bağları zayıf olan çocukların akademik başarısında belirgin bir düşüş olduğunu söylüyor. Çünkü bir çocuğun okuldaki başarısı, ailesinden aldığı sevgi ve desteğe doğrudan bağlıdır. Annelik ve babalık, sadece fiziksel varlıkla değil, duygu ve zaman ayırmakla anlam kazanır.

Eskiden evin ortasında bir soba olurdu. Aile üyeleri onun etrafında toplanır, sohbet eder, dertleşirdi. Dedeler, nineler hayat tecrübelerini anlatır, biz çocuklar da bu hikayelerden feyz alırdık. Sobanın üstünde kestane pişer, portakal mandalina kabuklarının kokusu odaya yayılırdı. O sıcak ortamda paylaşılan duygular, çocukluk hafızamızın en değerli köşelerinde yer etti. Şimdi ise her odada ayrı bir ısıtıcı olduğu için aile bireyleri de ayrı odalara çekildi. Önce sofrada bir araya gelmemeye başladık, sonra yüz yüze konuşmayı unuttuk. Teknoloji, iletişimi kolaylaştırırken aslında bizi birbirimizden uzaklaştırdı.

Modern hayatın dayattığı hız, bizi asıl önemli olan şeylerden uzaklaştırıyor. Artık her şeyin fiyatını biliyoruz ;ama değerini bilmiyoruz. Oysa en kıymetli şeyler para ile ölçülemeyen, fiyatı olmayan şeylerdir: huzur, ahlak, mutluluk, aile sıcaklığı ve sevgi...

İşte bu yüzden, biraz durup düşünmek gerekiyor. Hep birlikte başımızı iki elimizin arasına alıp "Biz neyi kaybettik?" diye sormalıyız.

Aile, toplumun temel taşıdır. Onu koruyamazsak, ne kadar maddi başarı elde edersek edelim, ne kadar teknolojik gelişmeler yaşarsak yaşayalım kaybettiğimiz şeyin yerini hiçbir şey dolduramaz. Ocağımızın etrafında tekrar toplanmalı, birbirimizi yeniden dinlemeliyiz. Çünkü Bizim başka kimimiz var?

Bu vesile ile Ramazan Bayramınızı tebrik ederim.



Bayramınızı tebrik eder,
mutluluklar dileriz.

SUPERMARKT
www.yazgulu.de



EN KALİTELİ Ürünler ve
Markalar ÇOK UCUZA



FATİH METZGERI
Fleisch, Fisch & Feinkost

ETLERİMİZ Günlük Taze,
Bol Çeşit, Hijyenik ve
HELAL KESİM



Nakit Parasız Alışveriş imkanı



Yeterli Park Yerimiz mevcuttur



Mo. - Sa.: 08:00 - 20:00



Jacques-Offenbach-Str. 6
63069 Offenbach



Tel: 069 830 09 451

MEYVE'nin ve SEBZE'nin
En Tazesini ve En Hesaplısını



www.bizimhaber.de



Jacques-Offenbach-Str. 6
63069 Offenbach, Tel: 069 830 09 451

SAĞLIK KÖŞESİ



İlknur Baser

Fachärztin für Allgemeinmedizin
Genel Tıp Uzman Doktoru

Ramazan Orucunun Sağlık ve Zihin Üzerindeki Faydaları

Değerli okuyucularım,

Ramazan ayı, sadece manevi bir arınma süreci değil, aynı zamanda sağlık açısından da önemli faydalar sunan bir dönemdir. Bir hekim olarak, orucun bedensel ve zihinsel sağlık üzerindeki olumlu etkilerini sizlerle paylaşmak istiyorum.

Bilimsel araştırmalar, orucun metabolizmadan bağışıklık sistemine kadar pek çok alanda fayda sağladığını göstermektedir. Peki, Ramazan orucu sağlığımıza nasıl katkıda bulunur?

Sindirim Sistemine Dinlenme ve Arınma Fırsatı Sunar

Gün boyunca sürekli çalışan sindirim sistemi, oruç sayesinde dinlenme ve kendini yenileme imkânı bulur. Uzun süreli açlık, bağırsakların düzenli çalışmasını destekleyerek sindirim sistemi üzerindeki yükü hafifletir. Bu durum, mide ve bağırsak sağlığının korunmasına katkıda bulunabilir.

Metabolizmayı Düzenler ve Kilo Kontrolüne Yardımcı Olur

Oruç tutmak, vücudu enerji ihtiyacını karşılamak için yağ depolarını kullanmaya teşvik eder. Bunun sonucunda metabolizma hızlanır ve sağlıklı bir kilo kontrolü sağlanabilir. Ancak, iftar ve sahurda dengeli ve sağlıklı beslenmek büyük önem taşır. Aksi halde, oruç beklenenin aksine kilo artışına da neden olabilir.

Bağışıklık Sistemini Güçlendirir

Araştırmalar, orucun bağışıklık sistemini güçlendirdiğini ve vücuttaki iltihaplanmayı azalttığını ortaya koymaktadır. Hücrelerin kendini yenilemesini destekleyen bu süreç, vücudu hastalıklara karşı daha dirençli hale getirebilir. Ancak, yeterli sıvı alımına ve vitamin-mineral dengesine dikkat edilmelidir.

Kan Şekeri ve Kalp Sağlığı Üzerindeki Olumlu Etkileri

Oruç, insülin seviyelerini düzenleyerek kan şekeri kontrolüne yardımcı olabilir. Aynı zamanda, kötü kolesterol seviyelerini düşürerek kalp-damar sağlığını koruyucu bir etki gösterebilir. Bununla birlikte, diyabet, hipertansiyon veya kardiyovasküler hastalıkları olan bireylerin mutlaka hekimlerine danışarak oruç tutmaları gerekmektedir.

Zihinsel ve Ruhsal Sağlığa Katkıları

Oruç, stres ve kaygıyı azaltarak ruhsal dengeyi sağlamaya yardımcı olur. Aynı zamanda, sabır ve öz disiplin geliştirmeyi teşvik eder. Manevi yönüyle de bireye iç huzur sağlar ve depresyon, anksiyete gibi durumlarla baş etmeyi kolaylaştırabilir.

Beyin Fonksiyonlarını Güçlendirir

Oruç sırasında vücut, keton üretimini artırarak beyin fonksiyonlarını destekler. Bu süreç, hafızayı güçlendirirken zihinsel keskinliği de artırabilir. Ayrıca, bazı araştırmalar orucun yaşa bağlı zihinsel gerilemeyi yavaşlattığını göstermektedir.

Manevi Faydaları

Ramazan orucu, bireyin manevi yönünü güçlendiren bir ibadet olmanın yanı sıra, sosyal bağları kuvvetlendiren ve toplumsal dayanışmayı artıran önemli bir süreçtir. Oruç, bireyin sabır ve şükür bilincini geliştirmesine yardımcı olurken, açlık ve susuzluğu tecrübe eden kişilerde empati duygusunu artırır. Aynı zamanda, bireylerin kendini muhasebe etmesine, kötü alışkanlıklardan uzak durmasına ve manevi anlamda yenilenmesine fırsat sunar. Ramazan boyunca ibadet, dua ve yardımlaşma gibi manevi faaliyetlerin artması, ruhsal huzuru ve içsel tatmini güçlendiren önemli etkenlerdir.

Orucun sağlık açısından birçok faydası olsa da, herkesin sağlık durumu farklıdır. Özellikle kronik hastalığı olan bireylerin oruç tutmadan önce doktorlarına danışmaları büyük önem taşır. Dengeli bir beslenme düzeni ve yeterli sıvı alımı ile Ramazan ayını hem bedeniniz hem de zihniniz için en sağlıklı şekilde geçirebilirsiniz.

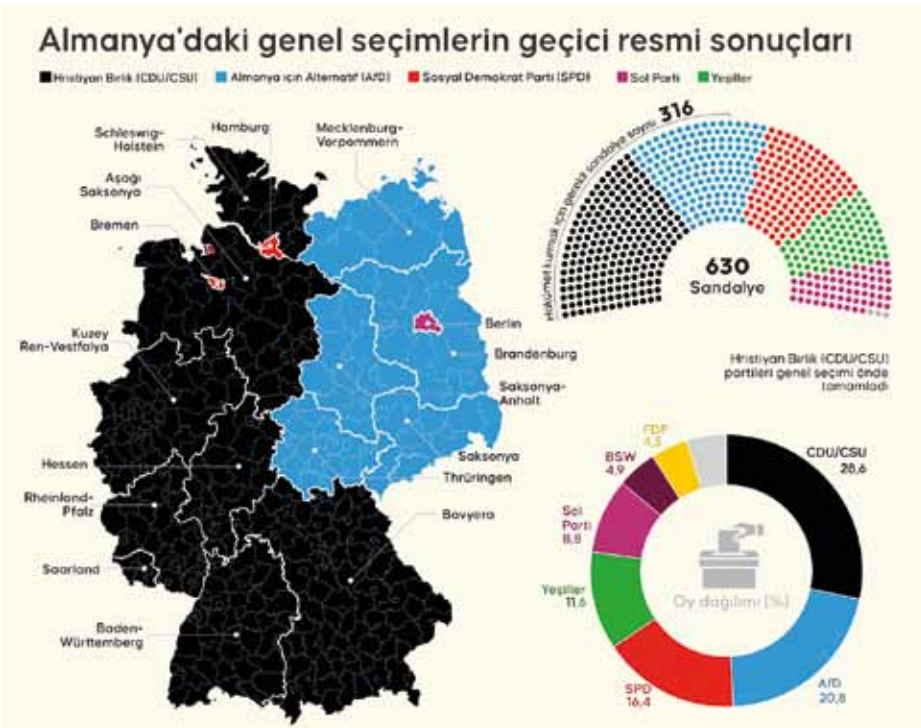
Sağlıklı ve huzurlu bir Ramazan geçirmeniz dileğiyle.



Friedrich Merz



Olaf Scholz



Almanya'daki Genel Seçimde CDU/CSU yüzde 29 oyla birinci

BERLİN (AA) - Almanya'da yapılan genel seçimde ilk sandık çıkış anketine göre **Hristiyan Birlik (CDU/CSU)** partileri yüzde 29 oy oranıyla birinci çıktı.

Aşırı sağcı **Almanya için Alternatif (AfD)** partisi bir önceki seçimlere göre oy oranını 9,1 puan artırarak yüzde 19,5 ile ikinci oldu.

Mevcut Başbakan **Olaf Scholz**'u yeniden başbakan adayı gösteren **Sosyal Demokrat Partisinin (SPD)** oy oranı bir önceki seçime göre 9,7 puan düştü.

SPD, yüzde 16 oy oranıyla üçüncü sırada yer alıyor.

Almanya'da 19 Türk kökenli aday milletvekili seçildi

Almanya'da yapılan genel seçimde, 19 Türk asıllı aday, milletvekili olarak Federal Meclise (Bundestag) girmeye hak kazandı.

Genel seçimlerin geçici resmi sonuçlarına göre 19 Türk kökenli milletvekili 21. dönem Federal Mecliste görev yapacak.

Sosyal Demokrat Parti (SPD) 7, Sol Parti (Die Linke) 7, Hristiyan Demokrat Parti (CDU) 2, Yeşiller (Grüne) 2, Hristiyan Sosyal Birlik Partisi (CSU) 1 Türk kökenli milletvekili çıkaran partiler oldu.

Hakan Demir, Metin Hakverdi, Macit Karaahmetoğlu, Mahmut Özdemir, Aydan Özoğuz, Derya Türk Nachbaur ve Serdar Yüksel SPD'den parlamentoya seçilen isimler oldu.

Sol Parti'den ise Gökay Akbulut, Ateş Gürpınar, Ferat Koçak, Cansın Köktürk, Cansu Özdemir, Cem Hamit İnce ve Mirze Edis meclise girmeye hak kazanırken CDU'dan Serap Güler ve Tijen Ataoğlu, Yeşiller'den ise Ayşe Asar ve Filiz Polat milletvekili seçildi.

CSU'dan da Hülya Düber partisinin ilk Türk kökenli milletvekili oldu.

Almanya'da geçen dönem de 18 Türk kökenli kişi parlamentoya girmişti.

Almanya'da CDU/CSU ve SPD arasındaki koalisyon müzakereleri başladı

Hristiyan Demokrat Birlik (CDU) Partisi Genel Sekreteri **Carsten Linnemann**, parti genel merkezinde yaptığı açıklamada, CDU parti üst kurullarının CDU/CSU ve SPD arasındaki ön görüşmelerde hazırlanan metni oy birliğiyle kabul ettiğini aktardı.

CDU/CSU ve SPD temsilcileri 23 Şubat'ta yapılan genel seçimlerin ardından hükümeti kurmak için ön görüşmeler yapmıştı.

Taraflar 8 Mart'ta ön görüşmeleri tamamlayarak koalisyon müzakerelerine temel oluşturacak ortak bir metin konusunda anlaşmıştı.



**Avrupa'nın
Her Yerine**



**RAMAZAN
BAYRAMINIZI**

tebrik eder, tüm insanlık için sağlık
ve sıhhat getirmesini temenni ederiz.

Birlikte nice bayramlara...



ZETA LOGISTIK



LOJİSTİK Servisimiz vardır



Güvenli Transport
Vaktinde ulaşım

**ZETA
LOGISTIK**

Philipp-Reis-Str. 15
63128 Dietzenbach

+49 60 74 91 956 - 0
+49 6074 91 956 - 50

info@zeta-logistik.de

www.zeta-logistik.de



Sami Becerikli

Değerli okurlarım ve belki de yıllar sonra bu satırlarla buluşacak okuyucu adaylarım, dergimizi yayına hazırladığımız günlerde **İslam dünyası**, manevi bir iklimin eşliğinden geçerek **“on bir ayın sultanı”** mübarek **Ramazan** ayına kavuşmuş bulunuyordu. Hepinizin Ramazan ayını içtenlikle tebrik ediyor, bu ayda ve tabii ki devamında yapacağınız her türlü ibadet, güzellik, hayır ve hasenatın Rabbimiz tarafından sınırsız bir şekilde mükâfatlandırılmasını temenni ediyorum.

İdrak ettiğimiz **Kur'an ve oruç ayı** sebebiyle geçen sayıdan yarım kalan Kıbrıs Türk toplumunun efsanevi devlet adamı, merhum **Rauf Raif Denктаş**'ın hayatına dair notları, kaldığım yerden itibaren gelecek sayıda yazmayı uygun buldum. Dünya ve ahiret hayatımızı, aile ve toplum yaşantımızı, dünyaya geliş sebebimizi ve ebedi mutluluğumuzu veya bedbahtlığımızı yakından ilgilendiren ve senede sadece bir defa kavuşma fırsatı bulduğumuz maneviyatı çok yüksek, muhteşem bir zaman dilimi olan **Ramazan ayı, “Kur'an ve oruç ayı”** bu yazımın ana temasını oluşturacaktır.

Çünkü içinde bulunduğumuz bu müstesna günleri, Rabbimiz Allah'ın (c. c.) kendilerine ikram ettiği **“şanslı” kulları arasına girmişiz ki**, bir kere daha idrak etmek mutluluğuna eriştik. Günahlarımızdan, hatalarımızdan, noksanlıklarımızdan dönebilmek, bir nefis muhasebesi yapabilmek için mağfiretin ve affın sağanak sağanak yağdığı bu günlere erişmek bahtıyarlığına nail olduk. Hamdimiz O'na şükürümüz O'nadır.

1 Mart 2025, cumartesi günü kavuştüğümüz ve 29 Mart 2025 tarihinde, yine bir cumartesi günü güneşin batışıyla birlikte veda edeceğimiz mübarek **Ramazan ayı** bizim için iki açıdan hayati öneme sahiptir. Saygıya, sevgiye layık ve takdire şayandır:

Bizim Kıbrıs Tefrikası

46. Bölüm

1. İnsanlığın varoluşsal tüm sorularına tatminkâr cevaplar veren, ona yol gösteren ve talep edeni hidayete sevk eden hayat kitabımız Kur'an-ı Kerim, sevgili Peygamberimiz Hz. Muhammed'e (s.a.v.) bir Ramazan ayında Hira Dağı'nda indirilmeye başlanmıştır. Bu mübarek olay, Kur'an'ın ifadesiyle **“bin aydan daha hayırlı”** olan **Kadir Gecesi**'nde vuku bulmuştur. Kadir Suresi'nde de bu gecenin, Kur'an'ın indirilmeye başlandığı gece olduğu açıkça belirtilmektedir. Bu gece, Rabbimizin rahmet ve mağfiretinin sağanak sağanak indiği, meleklerin yeryüzüne selamet getirdiği müstesna bir zaman dilimidir. O geceye layık olmaya çalışalım. Şimdiden kutlu olsun aleme.

2. Biz Müslümanlar için Allah'ın yılda bir ay boyunca tutulmasını farz kıldığı oruç ibadeti, herhangi bir hastalık ya da yolculuk hâlimiz yoksa bu ayda tutulur. Fitrelerimiz bayramdan önce verilir, zekât yükümlülüğümüzü ise yine tercihen bu ayda yerine getiririz.

Yüce Rabbimiz, yalnızca Müslümanlara değil, tüm insanlığa hitap ederek **Bakara Suresi'nin 183, 184 ve 185. ayetlerinde** bu hususlarda şu ilahi mesajları vermektedir:

Ey iman edenler! Sizden öncekilere farz kıldığı gibi oruç (günahlardan) korunmanız için sizin üzerinize de farz kılındı.” 183

“(Oruç günleri) Sayılı günlerdir. Sizden her kim hasta olur veya yolculuk halinde bulunursa tutamadığı gün sayısınca başka günlerde tutar. Oruca zorlukla dayananlar üzerine düşen, fidye olarak bir yoksulu doyurmaktır. Kim gönüllü olarak bir iyilik yaparsa bu kendisi için hayırlıdır. Eğer bilerseniz (zorluğa rağmen) oruç tutmanız sizin için daha hayırlıdır.” 184

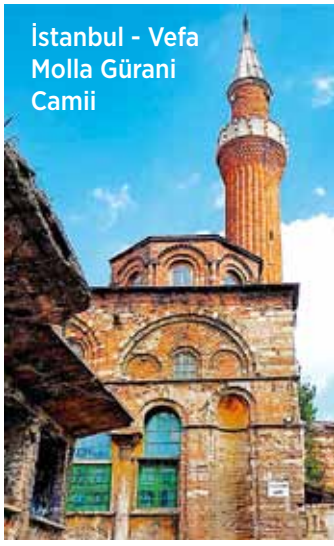
“Ramazan ayı, insanlığa rehber olan, bu rehberliğin apaçık belgelerini taşıyan ve hakkı batıldan ayıran Kur'an'ın indirildiği bir aydır. Sizden her kim bu aya ulaşırsa onu oruçlu geçirsin. Ancak kim de bu ayda hastalanır veya yolculukta bulunur ise, tutamadığı günlere ait orucunu başka günlerde tutsun. Allah sizin için kolaylık diler, zorluk dilemez. Oruçlu günlerinizin sayısını tamamlamanızı ve sizi doğru yola ulaştır-

tirdiği için kendisini yüceltmenizi ister. Ve umulur ki, şükredersiniz.” 185

Yaşadığımız günümüz toplumunda ve dahi küresel ölçekte, bireyler olarak her tarafımızdan paçamızı kaptırdığımız **kapitalizm** ve **materyalizm** cendresi içinde gerek sosyal hayatımız gerek aile hayatımız ve gerekse de her türlü dini pratiklerimiz alabildiğince tehdit altında kalmıştır. Bu da ibadetlerimizde ulaşmak amacını güttüğümüz ruhani derinliği, alacağımız manevi hazza erişmeyi her geçen gün daha da zorlaştırmaktadır.

Modern çağın kapitalist dünyası çoktan beridir bizi özellikle cep telefonu ve on-suz düşünemediğimiz internet yayınları ve sosyal medya uygulamaları ile her yanımızdan sarmış durumdadır. Oradan gelen sayılması namümkün çokluktaki dürtülerle dünyaya, paraya, maddeye, zevk-u safaya aşırı değer vermeye ve **“şeytani”** bir hayat sürmeye zorlanıyoruz. Göz baka baka. Kendi ellerimizle ve maalesef **“maa aile!”** Böylece insani ve manevi değerlerimiz azar azar törpüleniyor, ahirete dair endişelerimiz (cehen-nem) ve ümitlerimiz (Cennet) hayatımızdan giderek uzaklaşıyor ve ne yazık ki yavaş yavaş sekülerleşmeye, dünyevileşmeye başlıyoruz, göreceli olarak kimilerimiz çoktan başladık bile. Pek çok aile eskiden **samimi çabalarıyla kazandığı** mevcut manevi birikimlerini ve dinamiklerini yavaş yavaş harcama, tüketme aşamasına yani tabir caizse cep-ten, hazırdan yeme dönemine girmiştir. Dini pratiklerden, şeksiz ve şüphesiz bir inançtan, hasbi ve insani duygulardan, camiden, cemaatten, maneviyattan **uzaklaşma serüveni** her bireyin veya ailenin **“mevcut biriminin yoğunluğu”** nispetinde göreceli olarak daha yavaş veya daha hızlı bir biçimde devam ediyor. Efsus ki, ne efsus! Vah ki, ne vah!

Geçen yıldan beri on bir ay boyunca özlemle beklediğimiz Ramazan'a bizleri yeniden kavuşturan Allah'a hamdolsun. Değerlendirmesini bilen için bu, çok büyük bir sevinç ve mutluluk kaynağıdır. Öyleyse **“har vurup harman savurmadan”** onun kıymetini takdir ederek bu fırsatı en iyi şekilde değerlendirip maneviyatımızı yükseltmek, günahlarımızdan ve hatalarımızdan tövbe etmek ve yeniden insan ve Müslüman olmak babında azami bir gayret gösterelim, göstereyim. Sayılı günler. Çabuk geç



İstanbul - Vefa
Molla Gürani
Camii



İstanbul-Eminönü
Yeni Cami'de
mahya



Merhum Hattat Hamid Aytaç'tan
Ramazan ayı Ayeti

ve de geçiyor. Eski günler ve geldiğimiz yaşımız buna şahittir. Şahitlerimizi sevindirelim. Nefsimizle, günahlarımızla, sevaplarımızla baş başa kalacağımız bir gün gelecek ve biz onların şehadetine çok muhtaç olacağız. **“Nasıl geçti habersiz o güzelim yıllarım?”** Der ya, güzel bir şarkıda. Aslında o uzun yıllarımız hiç de habersiz geçmedi. Verdiği haberlere biz maalesef aldırış etmedik, umursamadık. Ama bundan sonraki ömrümüzü daha bilinçli bir şekilde yaşayalım.

İşte! Şimdi bol bol yağın bu ilahi lütf ve rahmet mevsiminde, saygın **“misafirimiz” Ramazan’ın Kur’an, Oruç, Zekât ve Fitre** ile nefsi terbiye eden, bedeni kötülük ve azgınlıklardan frenleyen, kalbi ve gönlü cilalayıp canlandıran ve onları asli fitratına döndürecek olan rahmetinden ve bereketinden yararlanmanın yollarını arayalım. İlahi lütf mazhar olmanın çabasını güdelim. Kendimize gelelim. Kur’an’ın sevgili Peygamberimizle bize getirdiği **rabbani mesajı** okumaya, anlamaya, üzerinde tefekkür etmeye ve gücümüzün yettiği kadar nefsimizde ve ailemizde uygulamaya çalışalım. Gayret bizden tevfik Allandır. O’na sonsuz hamd-ü senalar olsun.

Kur’an’ın merhametli Peygamberimize, biricik önderimize indirilmeye başlandığı, bu ay içerisinde gizlenmiş bulunan ve **bin aydan daha hayırlı** olduğu ayet ile sabit olan **Kadir gecesinin** kadrini bilmeye, feyiz ve hikmetinden yararlanmaya talip olalım. Fitrelerimizi, sadakalarımızı ve zekâtlarımızı hesaplayarak ihtiyaç sahiplerine vermeyi unutmayalım. Zekât mükellefi olup da bu farzı yerine getirmeyenlerin, asli ihtiyaçlarının dışında kalan her türlü kira geliri, (kripto) para, pul, altın, gümüş, kıymetli maden, Euro, Dolar ve benzeri **“varsılık alametlerinden”** olan ve

Allah yolunda harcanmayan, dünyada hakkı verilmeyen **o birikimler**, elbette vuku bulacağı vadedilen, o hesap günü Ahiret geldiğinde demir çubuklar gibi ısıtılarak o kişilerin **alınları, böğürleri ve sırtları** bunlarla dağlanacaktır şeklindeki uyarı ve tehditlerini ciddiye alalım. Dünyanın fani, Ahiretin bir daha geri dönüşü olmayacak şekilde baki/ebedi yani **sonsuz** olduğunu hatırdan çıkarmayalım. Yakın ve uzak çevremizde, ailemizde veya komşularımızda her gün karşılaştığımız, bizzat şahit olduğumuz vefat haberlerinden, kendimizin de ölümlü olduğumuzu biliyoruz ama sıra bize gelmez sanarak o gün gelinceye kadar oyun ve eğlence içinde debelenip gidiyoruz. Halbuki gözümüzü çok daha önceden açsak ve **“tedbirimizi alsak”** akıllı davranmış ve sonradan faydası olmayan bir pişmanlık duymamış oluruz.

Yüce Rabbimiz Tevbe Suresinin 34 ve 35. Ayetlerinde bu hususta mealen şöyle buyuruyor:

“... Altın ve gümüşü yığıp da onları Allah yolunda harcamayanlar var ya, işte onları can yakıcı bir azap ile müjdele!

O gün o altın ve gümüşler, üzerlerine cehennem ateşi yakılarak kızdırılacak, bunlarla o kimselerin alınları, böğürleri ve sırtları dağlanacak ve onlara “İşte kendiniz için biriktirdiğiniz şeyler bunlardı, haydi (bakalım) şimdi kendiniz için o biriktirdiklerinizin azabını tadın!” denilecek.

Özellikle uzun ve sıcak yaz günlerinde halsizliğimizden, uykusuzluğumuzdan oruç tuttuğumuzu fark eden veya gözlemleyen veya bizi oruç tutan biri olarak tanıyan kimi gayri Müslim dostlarımız, mesai arkadaşlarımız, komşularımız bize **“bu denli açlığa ve susuzluğa nasıl dayanıyorsunuz, katlanıyorsunuz ve neden oruç tutuyorsunuz?”** şeklinde zaman zaman sorular sormuşlardır. Elbette sizin aranızda da bu tür sorulara muhatap olanlarınız vardır. Onlara kendimizce makul bir cevap olarak ve iyi bir iş yaptığımızı da kanıtlamak babında genellikle **“açların halinden anlamak” onlarla empati kurmak, fakirlerin sıkıntılarını, Afrika’daki insanların su-**

suzluğunu bir nebze de olsa içimizde hissetmek için oruç tutuyoruz cevabını veririz. Veya vermişizdir. Aramızda bu türden bir cevap verdiğini söyleyen pek çok tanıdığımız da muhtemelen çıkar.

Aslında bu cevap gayri Müslümleri ikna etmek için verilebilecek bir cevap gibi görülse de biz orucumuzu ne fakirin halini düşünmek, kendimizi onların yerine koymak, ne de yoksulun çektiği açlığı hissetmek için tutarız. **Çünkü Müslüman olmaları şartıyla Ramazan orucu hasta ve yolcu olmayan tüm fakirler ve yoksullar için de farzdır.** Oruç tutmamız onların halinden anlamak için olsaydı, onlar oruçtan muaf tutulurlardı. Ramazan orucumuzu ve tabii ki tüm ibadetlerimizi sadece Rabbimiz emrettiği için, onun sevgisine ve ikramına layık olabilmek, verdiği her türlü nimete teşekkür etmek için tutarız.

Orucun ve diğer ibadetlerin sosyal, maddi, manevi, tıbbi faydaları var mıdır? Elbette vardır. Onlar da bu ve diğer ibadetlerimizin aklımıza, sağlığımıza, vücudumuza olan pozitif katkılarıdır.

Peki oruçta mevcut bulunan bu bonuslardan yararlanabiliyor muyuz?

Ne yazık ki pek çoğumuz için bu soruya olumlu cevap vermek mümkün değildir. Çünkü **“biz”** orucu alışkanlık sonucu ortaya çıkan **“mekanik”** bir eylem olarak gördüğümüz, derinliğine inemediğimiz, kühüne vakıf olamadığımız için Ramazan’a mesela 75 kilo ile başlıyoruz bir ayın sonunda bayrama 80-85 kilo ile giriyoruz. İstisnalar kaideyi bozmuyor. Sonra da **“ya bu Ramazan çok kilo aldım”** diye hayıflanıyoruz.

Bu yıl Ramazan Bayramı’nı dergimizin Nisan sayısından önce idrak edeceğimizden, değerli okurlarıma ve okur adaylarıma şimdiden huzur ve sevinç dolu bir bayram diliyorum.



Üçüncü ve Altıntepe'den Teşekkür Ziyareti

Trabzon Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreteri **Gürkan Üçüncü** ve Trabzon Büyükşehir Belediyesi Ak Parti Grup Başkan Vekili **Ahmet Hüseyin Altıntepe** Avrupa'daki hemşehrileri ile bir araya geldi.

Heyet, hemşerileri ile bir araya gelip hasbihal etmenin yanı sıra derneğe yapılan yardımlar için teşekkür etmek istediklerini belirtti.

Frankfurt yakınlarındaki Wächtersbach kasabesindeki buluşmaya **DİTİB Hessen Başkan Yardımcısı Hakan Akbulut**, **Tandır Lokumları** sahibi **Orhan Bilal Ayyıldız**, **Bizim Haber Dergisi Genel Yayın Yönetmeni Aydın Mısır** ve Trabzonlu hemşehrileri katıldı.

Buluşmada, Trabzon'daki son gelişmeler ve bölgesel konular üzerine hasbihal edildi ve hatıra fotoğrafı çekildi.

RAMAZAN BAYRAMINIZI

tebrik eder, tüm insanlık için
barış ve mutluluk getirmesini
temenni ederiz.

ALPAY DURU
UID Hessen Bölge Başkanı



UID

**Kalite ve
Güvenin
adresi...**

**Avrupa
çapında
hizmet**

Tüm insanlığa
mutluluk ve
huzur getirmesi
dileğiyle
Bayramınızı
tebrik ederiz.

**Restaurantlara • Fırınlara • Bürolara • Otellere
A'dan Z'ye İÇ ve DIŞ mekan konseptleri kuruyoruz**
Proje çizimi • Tasarlama • Üretim • Montaj • Teslim • Servis



www.bizimhaber.de

**Coskuner
Interior Design GbR**

**🏠 Sprendlinger Landstr. 181
63069 Offenbach**

☎ 069 - 98 19 67 86

🌐 www.coskuner-id.de

✉ vertrieb@coskuner-id.de


coskuner
interior design

**Bizi arayın
Hayalinizdeki
mekanları
birlikte kuralım**

SERBEST KÜRSÜ



Kerem Erdoğan

Business Analyst ve
Proje Müdürü

www.scientu.net

İptal Kültürüne (Cancel Culture) Karşı Liderleri Güçlendirecek Çözümler

Değerli okuyucularım,

Günümüz dijital dünyasında şirket ve dernek liderleri, attıkları her adımın kamuoyu tarafından dikkatle takip edildiğini unutmamalıdır. Küçük bir hata ya da yanlış anlaşılan bir ifade, hızla büyük

tartışmalara yol açabilir ve kurumsal itibarı zedeleyebilir. Sosyal medyanın gücü sayesinde, bir konu dakikalar içinde küresel bir tepki dalgasına dönüşebilmektedir. Bu durum, liderler için hem büyük bir sınav hem de iletişim stratejilerini güçlendirme açısından önemli bir fırsattır.

Peki, bu hassas ortamda hem toplumsal hassasiyetleri gözetip hem de sağlam bir liderlik duruşu sergilemek nasıl mümkün olabilir? Bu yazıda, iptal kültürünün etkilerini ve liderlerin bu süreçte kullanabileceği etkili yöntemleri ele alacağız.

İptal Kültürü Nedir?

İptal kültürü, şirketler, sivil toplum kuruluşları ve onların liderlerinin veya yöneticilerinin söylemleri ya da eylemleri nedeniyle kamuoyu tarafından eleştirilmesi ve boykot edilmesi sürecidir. Sosyal medyanın yaygın etkisiyle hızla büyüyen bu durum, hem bireysel hem de kurumsal itibarın ciddi şekilde zarar görmesine neden olabilir. Toplumsal adalet talebiyle ortaya çıkan bu hareket, bazen yanlış anlaşılmanın ve aceleci yargıların önünü açarak haksız sonuçlara da yol açabilmektedir. Bu nedenle, iptal kültürünün dinamiklerini anlamak ve süreci doğru yönetmek, liderler için kritik bir beceri haline gelmiştir.

Liderler İçin Riskler ve Fırsatlar

Yanlış anlaşılan veya tartışmalı bir söylem, kısa sürede büyük bir tepki dalgasına yol açarak şirketin ya da derneğin güvenilirliğini zedeleyebilir. Çalışanlar, üyeler veya paydaşlar, bu tür krizlerin etkisiyle kendilerini ifade etmekten çekinebilir ve organizasyonun iç dinamikleri zayıflayabilir.

Ancak iptal kültürü, liderlere şeffaflığı artırma, iletişim stratejilerini güçlendirme ve kurumsal değerleri daha net bir şekilde vurgulama fırsatı da sunar. Krizleri etkili bir şekilde yöneten liderler, kamuoyunun güvenini kazanarak organizasyonlarını daha güçlü bir konuma taşıyabilir.

Liderlerin Kullanabileceği Stratejiler

Şirket ve dernek yöneticilerinin iptal kültürü karşısında başarılı olabilmesi için proaktif ve bilinçli bir iletişim anlayışına sahip olması gerekmektedir. Açık, tutarlı ve net bir iletişim dili kullanılarak kamuoyunun hassasiyetlerine duyarlı olmak büyük önem taşır. Kurum içinde kapsayıcı bir kültür oluşturmak, çalışanların ve üyelerin kendilerini özgürce ifade edebileceği bir ortam oluşturmak, organizasyonun krizlere karşı daha dayanıklı hale gelmesini sağlar. Olası krizlerde hataları zamanında kabul etmek ve çözüm odaklı adımlar atmak, güven oluşturma en etkili yollarından biridir. Aynı zamanda, dijital dünyada liderlerin geçmiş paylaşımlarını ve kurumsal söylemlerini düzenli olarak gözden geçirmesi, yanlış anlaşılmalara yol açabilecek içeriklere karşı dikkatli olması gerekir. İptal kültürünün dinamiklerini anlamak için liderlerin ve ekiplerin sürekli olarak bilinçlendirilmesi ve eğitim programlarına dahil edilmesi de kritik öneme sahiptir. Etik değerlere ve hukuki standartlara bağlı kalmak, hem kurum içinde hem de kamuoyunda güven oluşturur. Açık, şeffaf ve çözüm odaklı bir iletişim stratejisi, krizlerin önlenmesine ve uzun vadede organizasyonun itibarını korumasına katkı sağlar.

Sonuç

İptal kültürü, şirketler ve sivil toplum kuruluşları için büyük bir sınav olabilir. Ancak, şeffaf bir yönetim anlayışı ve güçlü bir iletişim stratejisi ile bu krizler yönetilebilir ve hatta organizasyonun güvenilirliği artırılabilir. Krizleri doğru yöneten liderler, yalnızca kurumlarının itibarını değil, aynı zamanda çalışanlarının ve toplum içindeki paydaşlarının güvenliğini de güçlendirebilir.

Güven inşa etmek yıllar alır, ancak bir anlık yanlış bir adımla yıkılabilir. Bu yüzden, her karar dikkatle değerlendirilmeli, iletişim süreçleri özenle yönetilmeli ve kurumsal değerler kararlılıkla korunmalıdır.

Bayramınızı en içten dileklerle
tebrik eder, **sağlık, mutluluk ve**
esenlikler dileriz.

Frankfurt'ta



İlknur Baser

Fachärztin für Allgemeinmedizin / Genel Tıp Uzman Doktoru



*Olmaya devlet cihanda
bir nefes sıhhat gibi!..*

Kanuni Sultan Süleyman

Tel.: **069 - 42 47 48**

Çalışma Saatleri:

Ptesi'den - Cuma'ya:

08.00 - 12.00

Ptesi, Salı ve Perşembe:

15.00 - 17.00

Kostanzer Str. 55

60386 Frankfurt am Main

praxis-baser@gmx.de

www.praxis-baser-frankfurt.de

EN HÜZÜNLÜ GÜNÜNÜZDE YANINIZDAYIZ
IN SCHWEREN STUNDEN SIND WIR BEI IHNEN



HERKES ÖLECEK YAŞTADIR / DER TOD KENNT KEIN ALTER

 RESMÎ İŞLEMLER > BEHÖRDENGÄNGE	 DİNİ VECİBELER > RELIGIÖSE VORSCHRIFTEN	 NAKİL > ÖBERFÖHRUNG	 TESLİM > ÖBERGABE
---	--	---	--

UKBA Cenaze Yardımlaşma Derneği | Cenaze Hizmetleri

UKBA Bestattungshilfeverein e. V. | Bestattungskostenunterstützungsgemeinschaft (BKUG)

Colonia-Allee 3 | D-51067 Köln | T + 49 221 942240-430 | F + 49 221 942240-429 | cenaze@ukba.eu | www.ukba.eu
Amtsgericht Köln VR 17561 | Kreissparkasse Köln | IBAN: DE37 3705 0299 0149 2829 41 | BIC / SWIFT: COKSDE33



SAĞLIK KÖŞESİ



Necati Suözer

AOK Hessen Etnik Pazarlama
Uzman Koordinatörü

AOK Hessen maddi destek bütçesini yeniden artırdı

Kendi kendine yardım için daha güçlü destek

Değerli okuyucularım,

2025 yılında AOK Hessen bir kez daha kendi kendine yardım gruplarını, bölgesel dernekleri ve irtibat noktalarını bireysel projeler için hibelerle destekleyecektir.

Sağlıkla ilgili kendi kendine yardım çalışmaları için toplamda yaklaşık 718.000 Euro sağlanacaktır. Buna ek olarak, tüm sağlık sigortası türlerinde sabit oranlı maddi destek imkanı bulunmaktadır.

Bu, AOK Hessen'in kuruluşundan bu yana en yüksek başvuru oranı. Yılın başından bu yana toplam 60 başvuru alınmıştır. Aralık ayı sonuna kadar AOK Hessen, maddi destek için başvurulacak 190 proje fikri bekliyor.

Projenin kapsamına bağlı olarak, münferit durumlarda beş haneli rakamlar da ödenebilir. Ancak meblağlar genellikle 100 ila 6.000 Avro arasında değişiyor.

Şimdiye kadar örneğin yeni bir ana sayfa tasarımı, bir aile hafta sonu, grup gecelerinde sunumlar ve yıldönümleri için başvurular yapıldı.

Proje finansmanı için başvuru yıl boyunca, sabit bir son başvuru tarihi yoktur, ancak projenin başlamasından en az dört hafta önce yapılmalıdır.

Hastalar ve kendi kendine yardım için AOK Hessen ofisi ile selbsthilfe@he.aok.de adresinden iletişime geçilebilir.

Sizlerden gelen soruya istinaden aşağıdaki önemli bilgileri sizin için özetledim.

Hangi gelir durumlarında ücretsiz olarak aile sigortasından faydalanabiliriz?

Yasal hastalık sigortasında fark ödemedi aile sigortası da vardır. Bu nedenle sigortalının eşi, kayıtlı hayat arkadaşı ve de çocukları (belirli bir yaş sınırına

kadar) sigortaya dahildir. Bunun için, eşin, hayat arkadaşının ve çocukların düzenli gelirlerinin 2025`de ayda 535 EURO`yu aşmaması ve kendilerinin ayrıca üye olarak sigortalı olmamaları gerekir. Düşük derecede çalışanların toplu gelirleri 556 EURO`yu aşmamalıdır.

Bütün yasal sigortalıların ekonomik, maddi ve ailevi konulardaki değişiklikleri derhal hastalık kasalarına ya da eğer işsizlik parası ve işsizlik parası II alıyorsa, yerel İş Ajansı'na veya Jobcenter'e de bildirmeleri gerekmektedir.

Çocuklar için aile sigortası istifade edebilecekleri yaş sınırları:

- Meslek yapmayan ve okula gitmeyen gençler en fazla 23 yaşını dolduruncaya kadar,
- Eğitim alan çocuklar en fazla 25 yaşının bitimine kadar ve
- Engelli çocuklarda yaş sınırı yoktur.

Yukarıdaki bilgiler Almanya`da yasal sağlık sigorta kapsamında bulunan herkes için geçerlidir.

Ramazan Bayramınızı tebrik eder, sağlıklı günler dilerim.



2025 yılının en seçkin modelleriyle hizmetinizdeyiz...



• Trauringstudio • Goldankauf & Verkauf •

 **HIRSCHSTRASSE. 3**
63450 HANAU
TEL.: 06181 / 43 44 822


www.ayasofya-juwelier.de



AUTOHAUS INOGLU

Premium Neu- und Gebrauchtwagen / Meisterwerkstatt

www.autohaus-inoglu.de

Wir wünschen Ihnen, Ihren Familien und Freunden einen friedvollen Ramadan voll guter Begegnungen.

PKW-Verkauf

PKW-Verkauf Telefon: +49 (6142) 55062-60

Werkstatt-Service

Werkstatt-Service Telefon: +49 (6142) 55062-50

Wir freuen uns über Ihren Besuch in unserem Autohaus und Service-Zentrum.



Finanzierung ✓

Inzahlungnahme ✓

Gebrauchtwagengarantie ✓

Unser Team

Haben Sie Fragen oder möchten Sie beraten werden?
Wir helfen Ihnen gerne und kompetent weiter. Sprechen Sie uns an!



Bastian Jahnke

Verkaufsberater

Telefon: 06142 55062-33



Hasib Salehi

Verkaufsberater

Telefon: 06142 55062-26



Engin Durna

Verkaufsberater

Telefon: 06142 55062-24



Youness Akanjour

Verkaufsberater

Telefon: 06142 55062-19



Mustafa Kaya

Verkaufsberater

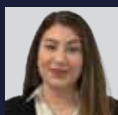
Telefon: 06142 55062-27



Erik Künzler

Verkaufsberater

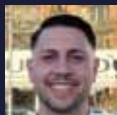
Telefon: 06142 55062-29



Sadaf Aycicek

Verkaufsberaterin

Telefon: 06142 55062-18



Enes Deniz

Verkaufsberater

Telefon: 06142 55062-30



Bilgehan Inoglu

Geschäftsführer

Telefon: 06142 55062-12



EUROREPAR
CAR SERVICE

KFZ Meisterbetrieb INOGLU
Alles rund ums Auto zuverlässig repariert.

WARTUNG UND
REPARATUR FÜR
ALLE MARKEN



Einige unserer
LEISTUNGEN:

- Inspektion • Ölwechsel • Reifen • Bremsen
- Zahnriemen • Mechanik • Klimaanlage
- Federung • Auspuff • Lack & Karosserie



TÜV-PRÜFSTÜTZPUNKT



In unserem Haus prüft der TÜV Hessen täglich von Montag bis Freitag.



Hauptuntersuchung ✓

Abgasuntersuchung ✓



Can Bal

Serviceberater

Telefon: 06142 55062-11



Celine Gehl

Serviceberaterin

Telefon: 06142 55062-16



Gurbet Inoglu

Geschäftsführer

Telefon: 06142 55062-13



Orhan Dönmez

Finanzberater

Cell: +49 (0) 177 176 53 61

Mail: info@muk-frankfurt.de

Web: www.muk-frankfurt.de

Ek kredi nedir? Kimler başvurabilir ve ne kadar alınır?

Değerli okuyucularım, bu ayın konusu EK Kredisi.

Isıtma sistemlerinin ve diğer verimlilik önlemlerinin değiştirilmesini finanse etmek için artık KfW'den ek bir kredi de mevcuttur. Bazı başvuru sahipleri için indirimli. Yıllık geliri 90.000 Euro'ya kadar olan, ev sahibi olan ve içinde yaşayan haneler, on yıla kadar geçerli olmak üzere yıllık yüzde 0,01 ila 1,76 efektif faiz oranıyla bu krediyi alabilirler. Daha fazla kazananlar en iyi ihtimalle yüzde 3,35'lik bir alabilirler. Konut birimi başına toplam 120.000 Euro'ya kadar 35 yıla kadar vadeli ek krediler mümkündür.

Bir konut binasının veya ana ikametgahlarının bulunduğu bir yerleşim biriminin sahipleri, inşaat çalışmaları başlamadan önce istedikleri bir bankadan ek kredi için başvurabilirler. Ek kredi sadece ısıtma sisteminin değiştirilmesine yönelik bir sübvansiyon için KfW'den alınan bir onay ve/veya enerji ile ilgili bireysel yenileme önlemlerinin sübvansiyonlu finansmanı için BAFA'dan alınan bir onay bildirimi ile birlikte kullanılabilir.

KfW Banka için başvuru nasıl ilerlemektedir?

KfW Bank, beş adımda sübvansiyon başvurusunun nasıl yapılacağına ilişkin talimatlar hazırlamıştır:

1- Başvurunun onayını alın:

Başvurmadan önce, yetkili bir enerji verimliliği uzmanından veya uzman bir şirketten KfW başvurusunun onayını almanız gerekir. Bu onay, diğer hususların yanı sıra, sübvansiyon için uygun olan planlanan toplam maliyetler de dahil olmak üzere planlanan ısıtma sisteminin ayrıntılarını içerir ve minimum teknik gereksinimlerin karşılandığını doğrular.

2- Bir tedarik veya hizmet sözleşmesi imzalayın:

Başvuru yapabilmek için, uygun bir ısıtma sisteminin kurulumu için bir tedarik veya hizmet sözleşmesi yapılmış olmalıdır, ancak bu sözleşme yalnızca KfW proje için bir finansman onayı verdiğinde yürürlüğe girer. Bu nedenle sözleşmede, başvuru önlemin beklenen uygulama tarihi belirtilmelidir. KfW bu amaçla bağlayıcı olmayan örnek bir formülasyon sunmaktadır.

3- KfW'de hibe başvurusunda bulunun:

KfW müşteri portalına kaydolun ve "Özel şahıslar için BEG ısıtma sübvansiyonu - konutlar" (458) ürününü seçin. Daha sonra başvuruyu gönderebilirsiniz. Bunu yapmak için, enerji verimliliği uzmanından veya uzman yüklenicinizden 15 haneli BzA kimliğini içeren başvuru onayına ve çevrimiçi olarak yüklemeniz gereken imzalanmış tedarik veya hizmet sözleşmesine ihtiyacınız olacaktır.

4- Yapmak istediğinizi makbuzu belgeleyin ve Kredinin onaylansın:

KfW den ödemesini almak için, kendinizi My KfW müşteri portalında tanımlamalısınız ve uygulamadan sonra (onaydan sonra en geç 36 ay içinde) onayınızı buraya göndermelisiniz. Bunu yapmak için, uzman şirketiniz veya enerji verimliliği uzmanınız tarafından sağlanan toplam uygun maliyetler ve hizmetler için tüm faturalara ihtiyacınız olacaktır. Bonus finansmanı için ek doğrulama belgeleri gereklidir.

5- Projenizi gerçekleştirin ve onaylatın:

KfW'den finansman onayını aldıktan hemen sonra projenize başlayabilirsiniz.

niz. Önlemler 36 ay içinde tamamen tamamlanmalıdır. Enerji verimliliği uzmanı veya uzman yükleniciniz daha sonra her şeyin doğru yapıldığını onaylayacak ve uygulamadan sonra bir kullanım onayı (BnD) düzenleyecektir. Bu kullanım belgesi daha sonraki ödemeler için önemlidir.

Ek kredisini avantajları ve dezavantajları nelerdir?

Avantajlarına bakalım:

- **Esneklik:** Ek kredi beklenmedik masrafları karşılamak veya devam eden projeleri sürdürmek için kullanılabilir.
- **Hızlı kullanılabilirlik:** Birçok banka ve kredi kuruluşu kısa işlem süreleri ile ek krediler sunmaktadır.
- **Kredili mevduat olanaklarından daha uygun koşullar:** Pahalı kredili mevduat olanaklarıyla karşılaştırıldığında, ek kredi genellikle daha düşük faiz oranlarıyla ilişkilendirilir.
- **Likiditenin optimizasyonu:** Ek kredi, özellikle şirketler veya serbest meslek sahipleri için kısa vadeli ödeme açıklarının kapatılmasına yardımcı olabilir.

Ek kredinin dezavantajları:

- **Ek mali yük:** Ek bir kredi, ek bir taksit eklendiğinden toplam aylık yükü artırır.
- **Daha yüksek faiz oranları mümkündür:** Kredi notu uygun değilse veya ana kredi zaten yüksek bir yüксе, ek kredinin faiz oranları daha yüksek olabilir.
- **Aşırı borçlanma riski:** Halihazırda birden fazla kredisi olan herkes, Finansal borçtan kurtulmak için geri ödemenin uzun vadede güvence altına alınıp alınmadığını kontrol etmelidir.

Sonuç olarak şunu söyleyebilirim.

Ek kredi, finansal problemlerini aşmak veya devam eden projeler için mantıklı bir çözüm olabilir. Ancak, bir kredi almadan önce, ek yükün kabul edilebilir olup olmadığını dikkatlice kontrol etmelisiniz. Farklı tekliflerin karşılaştırılması en iyi koşulların güvence altına alınmasına yardımcı olur.

Kredi ile Bankalarla ilgili sorularınızda size her zaman yardımcı olmaya hazırız.

Bayramınızı en içten dileklerle kutlar, saygılar sunarım.



Tavuk Döner

YENİ



Crunchy Chicken Burger



İskender Kebab

İskender Kebab

Selam ürünlerimizi
marketlerden temin edebilirsiniz...

www.selamfood.eu



UZMAN PSİKOLOG



Makbule İlay Sungur

Mail: ilayysngr@gmail.com
Instagram: Psikologilay
Twitter: Psikologilay
Tiktok: Psikologilay

Tükenmişlik Sendromu: Modern Çağın Sessiz Salgını

Sevgili okurlarım,

öncelikle hepinize hayırlı ramazanlar dilerim. Bugün sizlere tükenmişlik sendromundan bahsetmek istiyorum. Hayatın hızla akıp gittiği, işlerin yetişmek bilmediği, sürekli bir yerlere yetişmek zorunda hissettiğimiz modern dünya...

Hepimiz zaman zaman yorulduğumuzu hissediyoruz, ama bazen bu yorgunluk sadece fiziksel olmaktan çıkar, ruhumuzu da sarar. Sabah kalkmak istemediğiniz, yaptığınız işin sizi mutlu etmediği, insanlarla olan iletişiminizin zedelendiği zamanlar olur. Tükenmişlik sendromu, tam da böyle bir dönemin adıdır.

Tükenmişlik sendromu, yoğun ve uzun süreli stresin bir sonucu olarak ortaya çıkan, fiziksel, duygusal ve zihinsel bitkinlik hissiyle karakterize edilen bir durumdur. Kökleri genellikle profesyonel hayata dayanır, ancak akademik ya da kişisel yaşamı da ciddi şekilde etkileyebilir. Günümüzde çalışan insanların büyük bir kısmı bu sendromun farkında olmadan yaşıyor.

İlk başta sadece "yoruldum" diyerek geçiştirdiğimiz bu durum, zamanla kronik hale gelip ruhsal sağlığınıza zarar verebilir. Sabah alarmı çaldığında kalkmak istememek, gündelik işlerden keyif almamak, başka iş arama düşüncesiyle yanıp tutuşmak ama harekete geçememek gibi durumlar bunun en çok rastlanan belirtilerindendir.

Tükenmişlik Sendromunun Aşamaları

Bu sendrom genellikle üç ana başlık altında incelenir:

1. Duygusal Tükenmişlik: Kendinizi sürekli yorgun, bitkin, mutsuz ve çaresiz hissettiğiniz dönemi ifade eder. "Hiç enerjim yok," "Ne yaparsam yapayım yetişmiyor," gibi düşünceler bu aşamada yoğunlaşır.

2. Depersonalizasyon (Duyarsızlaşma): İş yerindeki insanlara, çevrenize karşı ilgisiz ve duyarsız hale gelirsiniz. Eskiden keyif aldığınız sohbetler artık sıkıcı gelir, insanlarla vakit geçirmek yerine yalnız kalmayı tercih edersiniz.

3. Başarısızlık ve Yetersizlik Hissi: Kendinizi eskisi kadar yeterli görmeye başlarsınız. "Bu işi yapamıyorum," "Başkaları benden daha iyi," gibi düşünceler artar ve motivasyon kaybı yaşanır.

Nedenleri Neler?

- Uzun çalışma saatleri, tatile çıkmamak ya da çıksanız bile işten kopamamak.
- İş-yaşam dengesizliği. Eve geldiğimizde bile iş düşünmek.
- Mükemmeliyetçilik ve kendini sürekli eleştirme.
- Sosyal destek eksikliği.
- Kendi ihtiyaçlarımızı göz ardı etmek.

Nasıl Başa Çıkabiliriz?

Tükenmişlikle başa çıkmanın yolları var. Bazen küçük ama etkili adımlar büyük fark yaratabilir:

• **Daha Fazla Dinlenin:** Dinlenmek sadece uyumak değil, aynı zamanda zihninizi de rahatlatmaktır. Telefonu bir kenara bırakın ve gerçekten sizi mutlu eden bir şey yapın.

• **Kendi Sınırlarınızı Belirleyin:** Hayır demek önemlidir. Yapamayacağınız ya da sizi zorlayan şeyleri reddetmeyi öğrenin.

• **Sağlıklı Yaşam Alışkanlıkları Edinin:** Dengeli beslenmek, hareket etmek ve yeterli uyku almak bedeninize iyi gelir.

• **Destek Alın:** Arkadaşlarınız, aileniz veya bir uzman size yardımcı olabilir. Profesyonel destek almak bazen en etkili yoldur.

• **Meditasyon ve Nefes Egzersizleri:** Günlük olarak yapılan kısa meditasyon seansları ve derin nefes almak, stres seviyelerini düşürebilir.

Tükenmişlik sendromu, modern çağın en yaygın sorunlarından biri. Ama iyi haber şu ki, bununla başa çıkmak mümkün! Hayat sadece işten ibaret değildir. Kendimize iyi bakmalıyız, çünkü kendimizi kaybedersek, kazandığımız her şey anlamsız hale gelir. Sizlerde tükenmişlik sendromu ile ilgili profesyonel bir destek almak isterse- nize bana aşağıda bıraktığım iletişim adreslerinden ulaşabilirsiniz.

Her zaman olduğu gibi bir sonraki yazımızda görüşmek dileğiyle...

www.dekushop.de

Ihr Fachgroßhandel

für Hygieneartikel, Reinigungsbedarf und Arbeitsschutzartikel

Reinigungsmittel, Reinigungsgeräte sowie auch alles rund
um den Arbeitsschutz von Top-Marken.

**Bayramınızı
kutlar,
Ailenizle birlikte
Mutlu ve Huzurlu
nice bayramlar
dileriz.**



 **DEKUSHOP.DE**
REINIGUNGSBEDARF



EMAIL: INFO@DEKUSHOP.DE
TELEFON: 0800 55 22 600
ADRESSE: LINDLEYSTR. 7
60314 FRANKFURT A.M.

IHR FACHGROßHANDEL FÜR
HYGIENEARTIKEL, ■
REINIGUNGSBEDARF & ■
ARBEITSSCHUTZARTIKEL ■

SERBEST KÜRSÜ



Sait Özcan

KONAD (Sosyal ve Siyasal
Araştırmalar Merkezi) Başkanı

Dört Nesil Türkler: Almanya'ya Göçün Kültürel ve Toplumsal Katkıları

Değerli okurlar,

Almanya, 1960'larda Türkiye ile imzalanan İşgücü Anlaşması ile başlayan göç dalgasından bu yana, Türk toplumuyla derin bir etkileşim içinde. Bu süreçte dört nesil boyunca Türkiye kökenli insanlar, yalnızca Almanya'da değil, iki ülke arasındaki ilişkilere de yön veren bir güç haline geldi. Bugün, Almanya'daki Türklerin katkıları sadece ekonomik alanla sınırlı kalmıyor; toplumsal, kültürel ve politik sahalarda da etkileyici bir iz bırakıyor.

Birinci Neslin Hikayesi: Misafir İşçiler

Birinci nesil, Almanya'ya "misafir işçi" statüsünde gelen babalarımız ve dedelerimizdi. Bu nesil, savaş sonrası Almanya'nın yeniden inşa edilmesinde kritik bir rol oynadı. İnşaatlarda, fabrikalarda ve ulaşım sektöründe çalışarak ülkenin ekonomik kalkınmasına doğrudan katkıda bulundular. Sadece fiziksel emek değil, aynı zamanda güçlü bir çalışma disipliniyle Alman iş piyasasında fark yarattılar. Bununla birlikte, birinci nesil için Almanya, geçici bir adres, Türkiye ise daimî bir yuva olarak kaldı. Göç ettikleri Almanya'da hayat şartlarını iyileştirme mücadelesi verirken, Türkiye'ye geri dönme umudunu hep canlı tuttular.

İkinci Nesil: Köprü Kurucular

İkinci nesil, birinci neslin hayallerini ve beklentilerini taşıyan bir köprü oldu. Çocukluklarının büyük bir kısmı iki kültür arasında geçti ve bu da onları Almanya toplumuna daha derin bir şekilde entegre olmaya teşvik etti. Eğitim fırsatlarından yararlanarak Almanca diline ve kültürüne uyum sağladılar. Bu neslin birçok üyesi, ticaret ve hizmet sektöründe girişimcilik yaparak kendi işlerini kurdu ve büyüttü. Alman ekonomisinin dinamizmine katkı sağlayan bu girişimcilik ruhu, yalnızca ekonomik değil, aynı zamanda toplumsal uyum açısından da değerli bir etki yarattı. Ancak, iki kültür arasında sıkışmış hissetmek, kimlik arayışlarında karmaşık bir yolculuğa sebep oldu.

Üçüncü Nesil: Başarı Öyküleri

Üçüncü nesil, Almanya'da doğmuş ve büyümüş bireylerden oluşuyor. Bu nesil, Alman toplumu içinde kendini kabul ettiren, sanat, spor ve akademide yükselen bireylerden oluşuyor. Bugün, birçok Türk kökenli politikacı, sanatçı ve sporcu, Almanya'nın uluslararası alandaki prestijine katkıda bulunuyor. Bu neslin en büyük başarısı, iki toplum arasında bariyerleri aşan bir diyalog dili oluşturmak oldu. Alman toplumunda

daha görünür ve etkili olan bu bireyler, aynı zamanda Türk-Alman ilişkilerini güçlendiren bir köprü görevi görüyor.

Dördüncü Nesil: Dijital Çağın Öncüleri

Bugün dördüncü nesil, teknolojik yeniliklerle ve küresel perspektifle tanışan gençlerden oluşuyor. Dijitalleşme çağının bir parçası olan bu nesil, her iki kültürün avantajlarını harmanlayarak yeni iş modelleri, sosyal projeler ve yaratıcı fikirler geliştiriyor. Girişimcilik, teknoloji ve sanatta önemli projelere imza atan bu gençler, Almanya'nın modernleşen yüzüne dinamizm katıyor. Aynı zamanda, kimliklerini iki farklı kültürün zenginliği üzerinden tanımlayarak, toplumsal uyumun ve kültürel çeşitliliğin en güzel örneklerinden birini sunuyorlar.

Ortak Geleceğin İnşası

Dört nesil boyunca Türkler, Almanya'nın yalnızca ekonomik değil, kültürel ve toplumsal yapısına da önemli katkılar sundu. Göç hikayesi, yalnızca bireysel başarılar değil, aynı zamanda kültürel zenginleşmenin ve ortak bir geleceğin örneği oldu. Özellikle birinci neslin verdiği emek, ikinci neslin kurduğu köprüler, üçüncü neslin elde ettiği başarılar ve dördüncü neslin inovasyon odaklı katkıları, Türk-Alman ilişkilerinin tarihindeki en güçlü bağlardan biri olarak öne çıkıyor.

Gelecekte, bu bağların daha da güçlenmesi ve ortak projelerle iki ülke arasındaki iş birliğinin artması bekleniyor. Binlerce başarılı gencimizi model insan olarak gören son nesil Türkler ise her şeyden önce yeni başarı hikayelerini yazmaya şimdiden başlamış olmalı. Almanya'daki Türkler, bu hikâyenin sadece bir parçası değil, aynı zamanda toplumun şekillenmesine katkıda bulunan önemli bir unsur olmaya devam ediyor. Bu, yalnızca geçmişteki başarıların kutlanması değil, aynı zamanda gelecek nesiller için ilham verici bir model oluşturulması anlamına geliyor.



CANSU

Hizmette

21. Yıl

Bayramınızı tebrik eder,
mutluluklar dileriz.



21 Yıldır Değişmeyen Mutluluk

CAN-SU Düğün Salonu

Gelinler, damatlar değişti.
Gelenler, gidenler değişti.
Kuşaklar değişti.
Şarkılar değişti.
Kutlamalar değişti.

21 yıldır çok şey değişti:
Mutluluğun adı hiç değişmedi.
CAN-SU DÜĞÜN SALONU.
21 yıldır değişmeyen tek yer.
İLK KEZ KENDİMİZİ KUTLUYORUZ.
CAN-SU DÜĞÜN SALONU, 21 YAŞINDA.



 www.can-su.de

 info@can-su.de

 [can_su_events](https://www.instagram.com/can_su_events)

 Can-Su Saal



Lise-Meitner-Str. 6, 65779 Kelkheim (Taunus)
0172 - 675 22 04 • 0172 - 671 90 93



UEFA Gençlik Ligi Trabzonspor Çeyrek Finalde

Bordo-mavili takım, penaltı atışları sonucunda rakibini 5-3 yenerek çeyrek finale yükseldi.

TRABZON (AA) - UEFA Gençlik Ligi son 16 turunda Trabzonspor U19 takımı, konuk ettiği İtalyan temsilcisi Atalanta'yı penaltı atışlarında 5-3 yendi.



Kaleci Ahmet Doğan Yıldırım, topu kurtarmayı başardı.

Trabzonsporlu oyuncular Türkiye'de bir ilki başarmanın sevincini yaşadı.

Papara Park'taki mücadele golsüz tamamlandı. Penaltı atışları sonucunda rakibini 5-3 yenen Trabzonspor, UEFA Gençlik Ligi'nde çeyrek finale kaldı.

Trabzonspor çeyrek final müsabakasını İnter ile Trabzon'da oynayacak.



Bayram seninle güzel

**RAMAZAN
BAYRAMINIZ
MÜBAREK OLSUN!**

Sofralarınızda bayram neşesi dileğiyle.

—GAZİ—










gazi.de

Rüsselsheim'da



www.bizimhaber.de



*Bütün Dost ve
Müşterilerimizin*

Ramazan Bayramını

*en içten dileklerimizle
tebrik eder, sağlık
ve mutluluklar dileriz.*

*Alışveriş keyfini bizimle
yaşayın...*



Hans-Sachs-Str. 41-43
65428 Rüsselsheim



06142 - 70 55 430



info@inter-food.net



İlknur Akdevelioğlu



Yusuf Karataş



Şeniz Doğan



Esra Tünnük



Yukatel 30 Yaşında Yukatel'den "Ramazan Coşkusu"

Yukatel, Ramazan ayının ilk günü verdiği kurumsal iftar ile hem 30. yılını kutladı hem de seçkin davetlilere Ramazan coşkusu yaşattı.

Yukatel - Yönetim Kurulu Başkanı **Yusuf Karataş** davetlilere tek tek 'hoş geldiniz' dedi.

Yukatel'in kurumsal iftar davetine, TFF Başkanı **İbrahim Hacıosmanoğlu**, Frankfurt Başkonsolosu **İlknur Akdevelioğlu**, Merkezefendi ilçesi Belediye Başkanı **Şeniz Doğan**, İstanbulspor Başkanı **Emel Sarılioğlu**, Frankfurt Şehir Meclisi Başkanı **Hilime Arslaner**, Milletvekili **Turgut Yüksel**, Yukatel - CEO'su **Mehmet Karataş**, Türkiye'nin alanında en iyi, dünyada isim yapmış cerrahlarından biri olan **Prof. Dr. Volkan Yaylalı**, Yukatel Merkezefendi Basket Takımı Yönetim Kurulundan **Ozan Katrancı** ve **Veli Tefenlili**, TFF Romanya Dış İlişkiler Kurulu Romanya Temsilcisi **Ali Karaca**, Müsiad Hessen Başkanı **Muhsin Kıdık**,

DTGB Başkanı **Turgut Sezgin**, Türkiye ve Avrupa'dan çok sayıda seçkin iş insanları, farklı meslek grupları, STK temsilcileri ve çok sayıda seçkin davetliler katıldı.

İftar programı, Yukatech Bilişim - CEO'su **Esra Tünnük**'ün 'hoş geldiniz' konuşması ile başladı. **Tünnük**;

"Birbirinden değerli tüm misafirlerimiz, davetimize hepiniz hoş geldiniz. Ramazan ayının ilk günü, Yukatel iftar soframızda sizlerle birlikte olduğumuz için mutluyuz.

Bir diğer sevincimize gelince; Yukatel olarak **30. Yılımızı kutlarken**; Logomuzdan oluşan, ismini taşıyan adresinde faaliyetlerine başlayan, yeni şirket binamızda sizleri ağırlıyor olmaktan, tüm **Yukatel Ekibi** adına belirtmek isterim ki, gurur duyuyoruz.





İbrahim Hacıosmanoğlu

Bu anı yaşarken, binamızın logo şeklindeki mimarisinin ilham kaynağı, logomuzun tasarımcısı olan Murat Köseyi de rahmet ve minnetle anmak istiyorum. Bu ayın hissettirdiği şüphesiz derin duygularımız var. Eski Ramazanlar diye başlayan anılarla dolu. Bir Ramazan ayına daha erişmiş olmak kutlanır, vakit geldi diyerek patlatılan top sesleri, sahur vakti diyen davul seslerine karışırdı. İşte bugün davetimizde tadımlıkta olsa ayın sevincini birlikte yaşayalım, gelişini beraber kutlayalım istedik, Paylaştıkça çoğalacak güzelliklerle dolu nice iftarlarda buluşmak dileğiyle. Tekrar hoş geldiniz." dedi.

Daha sonra Yukatel Yönetim Kurulu Başkanı Yusuf Karataş davetlilere hitaben bir konuşma yaptı. Karataş;

"Öncelikle hepinizi saygı ve sevgiyle selamlıyorum. Bugün burada Ramazan'ın heyecanı ve anlamını birlikte paylaşmak için, her kesimden insanlarımızın katıldığı bir iftar programı olsun istedim.

Ramazan ayı, birçok güzellikleri hatırlatır. Ama bence en önemlisi, bir araya gelmek. Paylaşmak ve dostluk bağları-



nı güçlendirmektir. İşte bunun için, bu akşam sizlerle birlikte olmaktan mutluyum. Hoş geldiniz, sefalar getirdiniz. Bu akşam sizlere sadece bir iftar yemeği hazırlamadık. Birazdan hoş bir atmosferde sanat ve müzik eşlik edecek. Programın tadını çıkarırken, bir arada olmanın huzurunu hep birlikte hissedeceğimize inanıyorum.

Şimdi sizlere her zaman yenilikçi, sürdürülebilir ve insan odaklı hareket eden Yukatel 'den sadece başlıklar sunarak, rakamsız birkaç bilgi vermek istiyorum. Yukatel büyümeye ve gelişmeye devam etti. Ama 2024 bizim için çok özel bir yıldır.

Dünyada Bir İlk: 3'ü 1 Arada

Şu an birlikte olduğumuz, logomuz şeklinde inşa edilen ve Yuka-Platz 1 adresini gururla taşıyan, 15 bin metrekare şirket merkezimize taşındık. Artık adımızda

Yuka, binamızda Yuka ve adresimizde Yuka oldu. Üçü bir arada, dünyada tek bir eşi yok. Yeni binamızla birlikte, daha büyük depo alanı ve lojistik imkanlarımızla, ürün seçeneğini ve sevkiyat hızını artırdık. En önemli segmentimiz B2B ticaretinde Yukatel Avrupa'da öncü konumunu korudu.

Ayrıca, GPS takip markalarımız; Route-control ve Yukatrack gibi diğer tüm dijital ve bilişim markalarımız da gelişmeye devam etti.

Peki, Yukatel'de değişmeyen ne oldu?

Her zamanki gibi mükemmel kredilendirme notu, en yüksek kaliteye olan talebi ve güvenilirliği.

"En önemlisi de karakteri değişmedi"

Bildiğiniz gibi Yukatel işinde olduğu gibi sporda da süper ligde. Bugüne kadar Türkiye futbol süper liginde 3 ayrı takıma isim ve forma sponsoru olan tek şirketiz. Aynı zamanda Yukatel MBB Basket Takımımız, Türkiye Basketbol Süper Liginde mücadele ediyor.



Devamı 50. Sayfada

Bu sene bir yenilikte Motor Sporlarında var. **En büyük otomobil yarışı olan DTM'de varız.** Profesyonel DTM yarışlarına, kendi adımız ve dizaynımız olan McLaren aracımızla çıkıyoruz.

Tüm bu ticari anlaşmaları yaparken, bir o kadar da sosyal sorumluluk projelerimizle, insanlara dokunuyor, daha iyi bir gelecek için çalışıyoruz. Bu kapsamda, Paris ve Tokyo'daki Paralimpik oyunlarında yer alan sporcularımızı destekledik.

Yıllardır "Yukatel Sağırklar Spor Kulübü" ve "Yukatel Görme Engelliler Spor Kulübü" olarak engelli insanlarımıza sahip çıkıyoruz. Ayrıca sivil toplum örgütleri, yardım kuruluşları ve çeşitli dernekleri destekliyoruz. Yaşlılar çocuklar ve hayvan dostlarımız için birçok projede yer alıyoruz.

YUKA Sanat?

Yukatel sanata da önem veriyor. Bugüne kadar birçok alanda, Frankfurt bölgesi dahil sanata ve etkinliklere destek verdik. Bu yıl, yeni büyük bir proje hedefliyoruz.

Yukatel 30 yaşında.

Son olarak paylaşmak istediğim şey, Yukatel için 2025'in çok özel oluşu. Çünkü 1995'te kurulan Yukatel 30 yaşında.

Başarılı ve istikrarlı bir 30 yıl geçti. Ama gelecekte de işimizi büyütürken aynı zamanda değerlerimize ve topluma katkıda bulunmaya devam edeceğiz. Bunu en önemli sorumluluklarımızdan biri olarak görüyorum.

İşte bu iftar programı da sadece işlerimizi değil, dostluklarımızı güçlendirme hedefimizin yansımasıdır.

Dostlukların arttığı, iyiliğin bol olduğu, huzur dolu, sağlıklı, mutlu güzel günler sizin olsun. Afiyet olsun, hayırlı bereketli ramazanımız olsun. Tekrar hoş geldiniz, sefalar getirdiniz." dedi.

Daha sonra Frankfurt Başkanso-
losu **İlknur Akdevelioğlu** bir selamlama konuşması yaptı.

İlknur Akdevelioğlu;

"30 yıl az bir zaman değil. Bunun sürdürülebilir olması çok kıymetli ve hepimiz için bir gurur kaynağı. Güzel günlerde, başarılarla birlikte olalım. Ramazan birlik ve beraberlik ayı. Aynı zamanda tefekkür, muhasebe ve ibadet ayı. Hepinize hayırlı ramazanlar dilerim" dedi.

Denizli'nin Merkezefendi ilçesi Belediye Başkanı Şeniz Doğan da kısa bir selamlama konuşması yaptı.

Doğan; "Yusuf Bey sadece spora değil sosyal sorumluluk alanında da ihtiyaç sahibi insanlarımıza sahip çıkıyor. Bir hemşehrisi olarak kendilerine teşekkür ediyor ve gurur duyuyorum. Başarılarının devamını diliyorum." dedi.

İftar öncesi son konuşmayı Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) Başkanı İbrahim Hacıosmanoğlu yaptı.

Hacıosmanoğlu;

"Değerli dostum Yusuf Bey 30 yılın sonunda büyük bir başarıya imza atmış. Paylaşma ve yardımlaşmayı seven, destek olmayı kendine ilke edinen değerli bir dostum. Avrupa'daki gençlerimize sahip çıkacak bir çalışma ile milli takımımıza kazandırılması noktasında inşallah beraber yürürüz. Gurbette büyük bir başarı ile bizleri gururlandıran Yusuf Karataş dostumu ve ekibini tebrik ediyorum." dedi.

Kur'an-ı Kerim tilaveti ve akşam ezanının okunması ile oruçlar açıldı.

Yukatel, davetlileri Dreieich'taki şirket merkezinde özel kurulan Ramazan çadırında ağırladı. Girişte '**Hoşgeldin Ramazan**' özel ışıklandırma çok beğenildi. Davete katılanlar 'Kusursuz' bir organize yapan Yukatel şirketi ile gurur duyduklarını belirtti.

Program, Semazen gösterisi ve sevilen sanatçı **Zara** konseri ile sona erdi.



ANTALYA'DA

LOTUS TERRACE

15335 ADA 2 PARSEL

2038 m² ARSA | 24 BAĞIMSIZ BÖLÜM

8 ADET 1+1 DAİRE | 8 ADET 2+1 DAİRE | 2 ADET 3+1 DAİRE | 2 ADET 3+1 DAİRE

2 ADET 3+1 DUBLEKS DAİRE | 4 ADET TİCARİ DÜKKAN



ANTALYA'DA SAĞLIKLI BİR YAŞAM SİZİ BEKLİYOR...

+49 163 8908906

y.oezkurt@gmail.com

+90 531 082 60 46

34oktayozturk@gmail.com

Başbuğ Alparslan Türkeş Bulv.

Altıntaş, Aksu, ANTALYA



Hanau'da ırkçı terör saldırısında hayatını kaybedenler anıldı



Almanya Cumhurbaşkanı Frank-Walter Steinmeier:

"Tam beş yıl önce bugün, o korkunç gecede, burada kendi şehirlerinde 9 kişi vahşice öldürüldüler. Bir aşırı sağcının kurşunları onları hayatlarından kopardı"

"Failin işlediği suç, tarih öncesinden bu yana Müslümanlara, Yahudilere, Sinti ve Romanlara karşı duyulan nefreti içermektedir"

HANAU (AA) - Almanya'nın Hanau kentinde 19 Şubat 2020'de ırkçı terörist Tobias Rathjen tarafından düzenlenen saldırı sonucu hayatını kaybeden 4'ü Türk 9 kişi mezarları başında anıldı.

Almanya Cumhurbaşkanı **Frank-Walter Steinmeier**, anma töreninde yaptığı konuşmasına, ırkçı terör saldırısında yaşamını yitirenlerin isimlerini tek tek okuyarak başladı.

Saldırıda hayatını kaybedenlerin ailelerine, dostlarına, Hanau halkına ve tüm ülkeye yaşanan bu üzücü olaydan dolayı başsağlığı dileyen Steinmeier, "Tam 5 yıl önce bugün, o korkunç gecede, burada kendi şehirlerinde 9 kişi vahşice öldürüldüler. Bir aşırı sağcının kurşunları onları hayatlarından kopardı. Fail onları kafede, büfede, sokakta vurdu. Kurbanlar hakkında hiçbir şey bilmiyordu. ırkçı nefretin hedefi göçmenlik geçmişi olan insanlardı. Onun gözünde Almanya'ya ait olmayan insanlardı." dedi.

Çeşitli etkinlikler düzenlendi

Törenden önce ırkçı saldırıda yaşamını yitirenlerin bazılarının mezarlarının yer aldığı Hanau Şehir Mezarlığı'nda da anma töreni düzenlendi. Hayatını kaybedenlerin yakınları ile çevre sakinlerinin katıldığı törende, Kur'an-ı Kerim okundu ve dualar edildi.

Anma programına Frankfurt Başkonsolosu **İlknur Akdevelioğlu**'da katıldı.

HALI YIKAMA

Adresten alıp adrese teslim ediyoruz.

pro m² schon ab **6,40**

Bayramınızı tebrik ederiz

Rufen Sie uns an:
06142-17605 16

Diamant Clean
TEPPICH-WASCHCENTER
Ihre Gesundheit ist uns wichtig!

SCHNELLE THAI-RESTAURANTS DER EXTRAKLASSE



Meşhur Tayland Mutfağı Frankfurt'da

Mutfağımızda
kullanmış olduğumuz
tüm ürünler
"HELAL"dir



Dost ve
müşterilerimizin
BAYRAMINI
tebrik ederiz

BESTELLUNG UNTER:

 www.thaisnack.de

 **069 - 48 98 18 10**

**ALLE GERICHTE
AUCH ZUM
MITNEHMEN**



Sandweg 6C,
60316 Frankfurt/
Main



THAI SNACK
FRISCHER WOK

Öffnungszeiten:

Mo. - Sa.
11 - 23 Uhr
So. - & Feiertags
12 - 23 Uhr



Mehmet Şaşmaz

Öğretmen / Sigarasız Yaşam
Derneği Başkanı

İstiklal Marşı

Değerli Okuyucularım,

Her Milletin Bağımsızlık simgesi, kendi milli marşıdır. Türkiye Cumhuriyeti Devleti'nin milli marşı 12 Mart 1921'de Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde kabul edilen **İstiklal Marşı**; **Mehmet Akif Ersoy** tarafından yazılmış ve **Osman Zeki Üngör** tarafından bestelenmiştir.

Bu muazzam eser Türk Milleti'nin Kurtuluş Savaşı'ndaki kararlılığını, milletimizin azmini ve inancını yansıtan destandır. Her mısrası; milletimizin Allah'a olan inancını, bağımsızlık ruhunu, bayrak sevgisini yansıtmaktadır. Bu marşı biz, ilk günkü heyecan ile okumalı ve

kim olduğumuzu hatırlamalıyız. Milli marşımıza sahip çıkmak, ezbere okumakla sınırlı kalmamalı, genç nesillere aktarmalıyız. İstiklal Marşı'nın okunmaya başladığı andan itibaren, saygı çerçevesinde dinlenmesi gerektiğini, başka ülkelerin de milli marşlarına aynı çerçevede duyarlılık ile yaklaşmayı bilmeliyiz ve öğretmeliyiz!

Türk Gençliği, İstiklal Marşı'nın ruhuna uygun şekilde; vatanına, bayrağına ve budununa sahip çıkanlardan olmalıdır. Bunu da Mehmet Akif'in "**Allah bu millete bir daha İstiklal Marşı yazdırmasın!**" sözü, bize bağımsızlığımızın, bayrağımızın, vatanımızın, imanımızın ve kültürümüzün ne kadar kıymetli olduğu bilincini gelecek nesillerimize öğretmemiz gerektiğinin bir göstergesidir.

Bu vesile ile İstiklal Marşı'nın kabulünün yıl dönümünde Mehmet Akif Ersoy'u ve bu marşı bizlere armağan eden bütün ecdadımızı rahmet ve dua ile anıyorum.



Mehmet Akif Ersoy

Yeşilay Haftası

Her yıl 1 - 7 Mart tarihleri arasında kutladığımız Yeşilay haftası farkındalık oluşturmayı amaçlayan önemli bir etkinlik haftasıdır. Özellikle bu yıl ve gelecek iki yıl Müslüman ülkelerde, bunun farkındalığının daha da etkili yaşanacağı inancındayım. Çünkü bu yıl Yeşilay haftası Ramazan ayı ile aynı günde başlamış ve gelecek iki yılda böyle devam edecektir. Bu tesadüf aslında anlamlı bir mesaj içeriyor. Oruç sadece bedenin değil, ruhun da arınma süreci olmalı.

Kumar, uyuşturucu, teknoloji, alkol ve sigara gibi kötü alışkanlıklar, emanet olarak bize verilen vücudumuza, tabiata, insan haklarına ve demokrasiye karşı en büyük eksikliğimizdir. Bütün bağımlılıklar bireylerin iradesini zayıflatan, sosyal hayatını ve sağlığını olumsuz yönde etkileyen unsurlardır.

Orucun, insan neslinin en büyük terbiyecisi olduğunu düşünüyorum. Çünkü **bir sigara tiryakisi oruç sürecinde sigara tütürmeden durabiliyorsa, bunu hayat boyu sürdürebileceğini fark edebilir.** Her bağımlı iradesinin gücünü en iyi keşfedendir. Bu nedenle Ramazan ayı ile Yeşilay ruhunu birleştirmek kötü alışkanlıklardan kurtulmak için çok önemli bir fırsattır. Sabır ve iradenin gücünü de en güzel şekilde test edebileceğimiz bu farkındalık ayında, en yüksek puanı almak hepimizin hakkı olmalı. Dolayısıyla bu **Ramazan ayında sadece açlığa, değil bağımlılıklara da oruç tutturalım!** Hem fiziksel hem de ruhsal anlamda bağımlılıklardan kurtulalım.

Bu vesileyle Yeşilay haftasını kutluyor, Ramazan ayının bütün insanlığa sağlık, huzur, bereket ve bağımlılıktan uzak bol güneşli günler diliyorum.



**Yeşilay Haftası dolayısıyla
Fatih Sultan Mehmet Köprüsü
yeşil ışıqla aydınlatıldı.**



GURBET

Bestattungen

seit 1989

30
YILLIK
TECRÜBE



*Ramazan Bayramınızı en içten dileklerimizle
kutlar, sağlık ve mutluluklar dileriz...*

Üzüntülü anınızda dost eli ULUSLARARASI CENAZE NAKİL VE DEFİN İŞLERİ



- ★ Türk ve Alman makamlarındaki evrak takip işlemleri
- ★ Cenazenin gasil, techiz ve tekfin işleri
- ★ Refakatçilere bilet temini
- ★ Cenazenin tabutlanarak Türkiye'ye gönderilmesi veya
Almanya'da Müslüman mezarlığına defin işlemleri

Gurbet Bestattungen GmbH

Uluslararası Cenaze Nakil ve Almanya'da Defin İşlemleri

☎ (+49) 0201 33 32 92 / 0172 260 28 95

Adres: Altenessener Str. 323 D- 45326 Essen / Almanya

Faks: (+49) 0201 33 32 94

info@gurbet.biz www.gurbet.biz

A b o n e O l

📱 📧 📞 @GurbetCenaze



Frankfurt Başkonsolosu İlknur Akdevelioğlu'ndan Kocagöl Grubuna İadei Ziyaret

Frankfurt Başkonsolosu İlknur Akdevelioğlu, iş adamı ve Darmstadt Sanayi ve Ticaret Odası Meclisi (IHK) üyesi Mehmet Kocagöl'e Rüsselsheim'daki şirket merkezine bir iade-i ziyarette bulundu.

"Türk toplumu ve ekonomideki temsiline ilişkin sorunları istişare ettiğimiz verimli görüşme ve nazik ev sahipliği için teşekkür ediyor, başarılarının devamını diliyoruz." açıklamasında bulunuldu.

Mehmet Kocagöl yaptığı açıklamada; "Kocagöl grubuna nazik ziyaretleri için T.C Frankfurt Başkonsolosu Sayın İlknur Akdevelioğlu'na teşekkür ve şükranlarımı sunarım." dedi.



MOBILFUNK UND ZUBEHÖR





**Ramazan
Bayramınız
mübarek olsun**

Sait Özcan







MOBILFUNK UND ZUBEHÖR

Telekommunikation GmbH
Waldstr. 5, 63065 Offenbach
069 – 80 10 98 35

www.bizimhaber.de

*Kalite,
Güven,
Gülseven*

**"28 Yıllık
Tecrübesiyle"**

Bayramınız Mübarek Olsun



ANTİBAKTERİYEL HALI



Cami Halısı • Ahşap • Avize • Halı Altı Isıtma Sistemleri

Gülseven Halı A.Ş. Türkiye Fabrika / Turkey Factory

İsmail Özdağlar San. Sit. Barbaros Cad. No: 45 - Demirci
Manisa / TÜRKİYE

+90 533 395 77 85

www.gulsevenhali.com.tr



Sipariş & Danışma Hattı
+49 151 4741 8833

Günlük tüketilen **siyah çay, kalp ve damar sağlığına** olumlu katkı sağlıyor

RİZE (AA) - Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Yusuf Yılmaz, klinik araştırmalara göre günde en az 3 ile 5 bardak çay içmenin kalp ve damar sağlığına önemli katkıları olduğunu belirtti.

Prof. Dr. Yılmaz, üniversitede düzenlediği basın toplantısında, kendisinin derlediği "Siyah Çayın Sağlığa Olumlu Etkileri"ni anlatan bilimsel makalenin, International Journal of Food Science isimli uluslararası dergide yayımlandığını dile getirdi.



Prof. Dr. Yusuf Yılmaz



DOĞUŞ

Çay alanında bir ihtisas üniversitesi olduklarına değinen Yılmaz, dünyada sudan sonra en fazla tüketilen içeceğin çay olduğuna değinerek, "Dolayısıyla Rize için çok önemli bir ekonomidir. Çayın sağlığa olan faydalarını mevcut bilimsel makaleleri derleyerek tek bir makale halinde literatüre kazandırdık." dedi.

Günde en az 3-5 bardak çay

Yılmaz, çayın insan sağlığı üzerine çok sayıda olumlu etkilerinin bulunduğu işaret ederek, "Klinik araştırmalara göre günde en az 3-5 bardak çay içilmesinin özellikle kalp ve damar sağlığına önemli katkısı bulunuyor. Çay damar sertliğini azaltıyor, tansiyon üzerine çok hafif düşüklükler yapıyor. Kalp hastalığı için risk faktörü olan kötü kolesterol üzerinde olumlu etki yani hafif bir düşüş sağlıyor." diye konuştu.

Çay faydalı ve sağlıklı bir içecek

Kandaki yağ miktarını azaltan çayın aynı zamanda antioksidan etkisinin

de bulunduğu dikkati çeken Yılmaz, şöyle devam etti:

"Bağırsağımızdaki yararlı bakteriler mikrobiyota dediğimiz florayı iyi yönde iyileştiriyor. Mikrobiyota aslında ikinci bir beyin diyoruz. En büyük endokrin organ diyebiliriz bağırsaklarımız için. Psikoloji, kalp damar sağlığı, diğer kanserlerin gelişimi olsun birçok yerde rolü var. Olumlu yönde etki ediyor. Çayın yanında şeker kullanarak veya sigara içerek olumlu etkisini azaltmamalıyız. Çay faydalı ve sağlıklı bir içecek. Bir şifa kaynağı olduğuna inanıyoruz."

Çay kanser riskini azaltıyor

Yılmaz, çay içmenin yanı sıra sağlıklı beslenme, spor ve egzersizlerin de önemli faydalar sağladığına değinerek, "Yoksa 'çay için kanserden kurtulun, çay için ömrünüz uzasın' şeklinde yanlış bir yönlendirme yapmak istemem. Ancak çay kanser riskini azaltıyor, yaşam süresini uzatıyor. Sağlıkla ilgili diğer faktörleri kendimize kazanım olarak elde edersek asıl sağlıklı yaşam bizi bekliyor." ifadesini kullandı.



En güzel çay, Doğuş Çay

Marketinizden ısrarla isteyiniz.

Ramadan

K A R E E M

*Sevdiklerinzile birlikte huzurlu ve bereketli
bir Ramazan ayı geçirmeniz dileđile.*



TÜRKİYE’NİN LİDER MARKALARI, AK-PA İŞ BİRLİĞİ İLE AVRUPA’DA.
TÜM MÜŞTERİLERİMİZİN HİZMETİNDEYİZ.

Pinko



PaTos

Cipso

ÇEREZOS



Mondelēz
International





YA MEDINA

Almanya'nın **İLK HELAL** Steakhouse'u



DÖNERHELD®

DÖNER GUT, ALLES GUT!

**yeni
açıldı**

DÖNERHELD - Frankfurt:

Zeil 39, 60313 Frankfurt / Main



DÖNERHELD - Hanau:

Hirschstraße 8, 63450 Hanau

**yeni
açıldı**



MEDINA YA DÖNER:

Jacques-Offenbach-Str. 2
63069 Offenbach



MEDINA STEAKS & MORE:

Berliner Str. 10, 60311 Frankfurt/Main
Tel.: 069 / 21 00 66 35



MEDINA SULTAN OF STEAKS

R3 4-5, 68161 MANNHEIM
Tel.: 0621 / 43 70 68 89



www.medina-steakhouse.de